

Gesundheitsprojekt „Gemeinsam bewusst gesund“

zugestellt durch Post.at



GEMEINSAM
BEWUSST GESUND

gefördert aus den Mitteln von:



Anmeldung und Info

(falls nicht anders angegeben) **unter:**

Edi Renner

ASKÖ Salzburg

Tel.: 0676/607 13 37

Email: renner@askoe-salzburg.at

GEMEINSAM BEWUSST GESUND



Bewegungskurse in **Dienten 2017**

• **Kinder- Jugendturnen**

- **Kurstag:** Montag
- **Start:** 11. September bis 30. Oktober 2017
- **Zeit:** 17.00 – 18.00 Uhr (**Kinder**)
- **Zeit:** 18.00 – 19.00 Uhr (**Jugend**)
- **Treffpunkt:** 5652 Dienten, Dorf 11, Turnsaal VS Dienten
- **Trainer:** Sepp Grugger/Edi Renner

• **Fit in den Herbst**

- **Kurstag:** Mittwoch
- **Start:** 13. September – 25. Oktober 2017
- **Zeit:** 19.00 – 20.00 Uhr
- **Treffpunkt:** 5652 Dienten, Dorf 11, Turnsaal VS Dienten
- **Trainer:** Sepp Grugger

GEMEINSAM BEWUSST GESUND



Bewegungskurse in **Lend/Embach 2017**

• **Judo für Kinder und Jugendliche**

- **Kurstag:** Dienstag
- **Start:** 12. September – 31. Oktober 2017
- **Zeit:** 17.00 – 18.00 Uhr (Kinder von 6 bis 9 Jahre)
18.00 – 19.00 Uhr (Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre)
- **Treffpunkte:** 5651 Lend 32, Turnhalle NMS Lend
- **Trainerin:** über ESV Sanjindo Bischofshofen



Projektnachhaltigkeit



Wie es weitergeht!

Das ASKÖ Projekt „Gemeinsam bewusst gesund“ wird nach einer 32-monatigen Laufzeit am 31. Oktober 2017 enden.

Die beiden Gemeinden Dienten und Lend werden auch in Zukunft versuchen, regelmäßige Gesundheitsaktivitäten wie z.B. Bewegungskurse, Workshops und Vorträge zu organisieren.

Ziel ist es, die entstanden Bewegungsgruppen weiter aufrecht zu erhalten und mit neuen Aktivitäten auszubauen. Die neu formierten Steuerungsgruppen werden in Absprache mit den GemeindebürgerInnen eine geeignete Auswahl an Aktivitäten beschließen.

Das Projekt diente als erster Schritt für mehr Gesundheitsaktivitäten- und Bewusstsein in den Gemeinden, jetzt gilt es diesen Schwung aufrecht zu erhalten.

Über die genaue Vorgehensweise zur Projektweiterführung wird noch informiert.

BEWUSSTSEIN für einen gesunden Lebensstil durch bewegungsorientierte Gesundheitsangebote

Bewegungskurse, Vorträge, Workshops und Schulungen rund um das Thema Bewegung & Gesundheit!



Die Teilnahme ist kostenlos.



Abschlussfest

Familien sportfest und Abschlussfest in Dienten

- **Termin:** Sonntag, 03. September 2017
- **Zeit:** 11.00 bis 18.00 Uhr
- **Treffpunkt:** Parkplatz Hochkönigwirt

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt,
da auch für Indoorplätze gesorgt ist!**

- **Ab 11.00 Uhr** wird beim Hochkönigwirt gegrillt
- **Inhalt Sportfest:** Lustige Spiele für Kinder, Kletterturm, Hüpfburg, Kinderschminken, Zielspritzen, Zielschießen, E-Bike Teststand, Gleichgewichtstest uvm.

Die Durchführung und Organisation der Veranstaltung wird in Kooperation mit folgenden Institutionen durchgeführt:

- der Gemeinde Dienten
- den Sportvereinen Dienten
- Porti Sport
- der Bergrettung
- der Jugendfeuerwehr Dienten und den Kinderfreunden Saalfelden
- ASKÖ Landesverband Salzburg

Anmeldung und Info

(falls nicht anders angegeben) unter:

Edi Renner

ASKÖ Salzburg

Tel: 0676/607 13 37

Email: renner@askoe-salzburg.at



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

