

# „Gemeinsam bewusst gesund“

**Toller Zuspruch für das ASKÖ Gesundheitsprojekt „Gemeinsam bewusst gesund“.**

Das Projekt „Gemeinsam bewusst gesund“ (genaue Projektinfo unter: [www.askoesalzburg.at](http://www.askoesalzburg.at)) in den beiden Gemeinden Dienten und Lend geht derzeit in die Ziel-

sich darüber freut, dass eine begleitende Evaluierung von Mag. Christoph Burmann folgende Erfolgsfaktoren hervorhob: Es wurde großer Wert auf eine partizipative Maßnahmenplanung gelegt, damit sich möglichst viele Gemeindeglieder/innen und Vereine auf unterschiedlichste Weise an der Auswahl und Gestaltung der Projektaktivitäten beteiligen konnten.

## Viele Angebote

Das Projekt umfasste insgesamt 71 Angebote im Zeitraum Herbst 2015 bis Herbst 2017. Derzeit laufen noch die letzten Kurse, dennoch ist Zahl der Teilnehmer/innen

bis jetzt schon beachtlich: Bisher konnten alleine durch

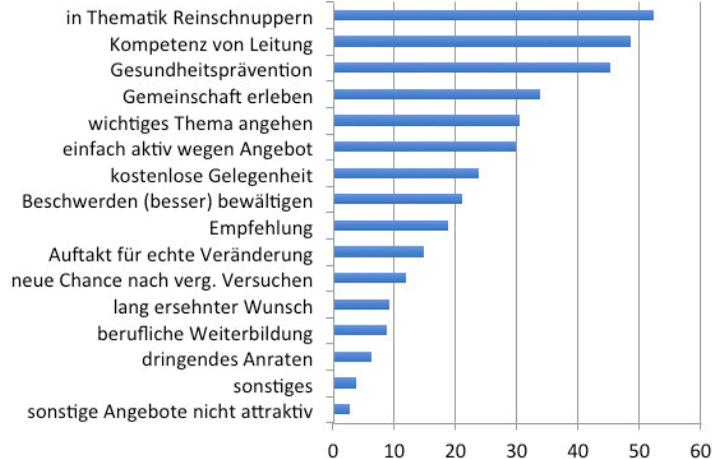
*„Das Projekt stellt eine Bereicherung dar. Das Kursangebot ist sehr breit gefächert.“*

MAG. EVELYNE SCHWAIGER

gerade. „Zurzeit laufen Vorbereitungen für den Projektabschluss sowie die Planung für weiterführende Aktivitäten nach dem offiziellen Projektende. Doch bereits jetzt kann auf eine gelungene Durchführung zurückgeblickt werden.“, so ASKÖ-Projektleiter Eduard Renner, der

*„Ich finde dieses Projekt super, da viele verschiedene Kurse/Workshops angeboten wurden.“*

TOM SCHWAIGER



**In einer Befragung** gaben 319 Personen die Gründe für ihre Teilnahme am Projekt „Gemeinsam bewusst gesund“ an.

Abbildung: ASKÖ

Bewegungskurse, Workshops und Fortbildungen 1008 Teilnahmen verzeichnet werden. Das ist für die beiden Ortschaften Dienten und Lend/Embach, die in Summe knapp über 2.100 Einwohner haben, ein enormer Zulauf.

## Zufriedene Kunden

Beinahe alle Teilnehmer/innen (99,9%) gaben an, mit den Kursangeboten zufrieden zu sein. Die Gründe für die Teilnahme an Projektangeboten waren dabei unterschiedlich. Vor allem wollten die Teilnehmer/innen die Möglichkeit nutzen, in noch unbekannte Themen hinein zu schnuppern. Weitere Motive fürs Mitmachen waren die Kompetenz der Kursleiterinnen, „etwas für die eigene Gesundheit zu tun“ sowie „die örtliche Gemeinschaft mehr zu erleben“. Das Projekt „Gemeinsam bewusst gesund“ hat nachweislich nachhaltige Effekte zu verzeichnen. Teilnehmer/innen

gaben an, erworbene Fertigkeiten bzw. erworbenes Wissen anzuwenden und bewusster mit sich umzugehen. Erfreulich ist außerdem, dass die mit dem Projekt begonnenen Initiativen weitergeführt werden: Es sind weiterführende Kurse in Planung, damit auch in Zukunft die Möglichkeiten vor Ort in Dienten und Lend/Embach vorhanden bleiben, um bewusst gesund zu bleiben.

WERBUNG

## INFORMATIONEN

Weitere Informationen zum ASKÖ-Projekt „Gemeinsam bewusst gesund“ erhalten sie bei Eduard Renner, ASKÖ Salzburg, Tel: 0676/6071337, [renner@clubaktivgesund.at](mailto:renner@clubaktivgesund.at). Das ASKÖ-Gesundheitsförderungsprojekt wird 2017 aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, des Bundes-Sportförderungsfonds und der Salzburger Gebietskrankenkasse gefördert.



**„Gemeinsam bewusst gesund“** war ein tolles Projekt. Foto: ASKÖ/Egger



**Die Angebote** wurden sehr gut angenommen. Foto: ASKÖ/Moosbrugger

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

