

# Gemeinsam bewusst gesund

## Erfolgreicher Rückblick auf das erste Projektjahr für das ASKÖ Gesundheitsprojekt.

Insgesamt konnten bei allen Aktivitäten bisher mehr als 1000 TeilnehmerInnen verzeichnet werden. Als Hauptmotive für die rege Teilnahme wurden dabei von den GemeindegängerInnen angegeben: Die Kompetenz der Trainer und Übungsleiter, die Möglichkeit neues Kennenzulernen, die Möglichkeit Gemeinschaft zu erleben, die Möglichkeit Beschwerden besser bewältigen, die kostenlose Gelegenheit zur Gesundheitsprävention nützen und ein möglicher Auftakt für echte Veränderung. Das Projekt



**Informativer und gesunder** Kochworkshop mit Heidi Huber in der Neuen Mittelschule Lend.

Foto: ASKÖ

wird finanziert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, des Bundes-Sportförderungsfonds und des Gesundheitsförderungsfonds Salzburg.

### Hervorgehobene Pluspunkte

Überaus positiv sehen die Gemeindegänger auch, dass durch die Projektaktivitäten der Zu-

sammenhalt bzw. die Gemeinschaft innerhalb der Gemeinden deutlich gestiegen ist. ASKÖ Projektleiter Eduard Renner: „Es ist schön zu sehen, dass die vielen unterschiedlichen Projektaktivitäten schon zur Projekthalbzeit als eine Art Türöffner zu mehr individueller Bewegung und einem gesteigerten Gesundheits-

bewusstsein führen.“ Klaus Portenkirchner, Bürgermeister von Dienten: „Darüber hinaus freut es mich besonders, dass wir mit den Aktivitäten alle Generationen erreichen.“ und seine Kollegin, Bürgermeisterin Michaela Höfelsauer, ergänzt: „Die jüngste Teilnehmerin war erst 6 Jahre und die älteste Teilnehmerin beachtliche 91 Jahre alt.“

### Das Herbstprogramm startet

Aktuelle Infos zu den Aktivitäten finden sie auf folgenden Internetseiten: [www.dienten.gv.at](http://www.dienten.gv.at), [www.lend.at](http://www.lend.at), [www.asoe-salzburg.at](http://www.asoe-salzburg.at)

### Kontakt und Information:

Eduard Renner, ASKÖ Salzburg  
Tel: 0676/607 13 37  
[renner@clubaktivgesund.at](mailto:renner@clubaktivgesund.at)  
WERBUNG