

Fotovoices aus dem Projekt



Spannung und Aufregung pur, ein echtes Erlebnis!



Die Tanznacht war spitze, am besten wir planen gleich die nächste!



Cheerleading ist noch besser als ich dachte, das würde ich gerne jede Woche machen!

@

„Girls Only“
Ein Projekt der SPORTUNION Steiermark

SPORT
UNION 
STEIERMARK

Gaußgasse 3
8010 Graz
Tel.: 0316 / 32 44 30
www.sportunion-steiermark.at

Projektleitung


www.girls-only.at

Mag. Gabriele Kerkletz, Bakk.
Tel.: +43 (0)676 821416 54
gabriele.kerkletz@sportunion-steiermark.at

Mag. Arne Öhlknecht
Tel.: +43 (0)676 821416 55
arne.oehlknecht@sportunion-steiermark.at

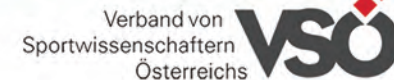


„Girls Only“
macht Lust auf Bewegung!

Bewegte
Steiermark

Info für Gemeinden & Eltern

Gefördert aus den Mitteln von:



Ein Kooperationsprojekt von



Bewegung, Ernährung und aktive Lebensgestaltung
für Mädchen zwischen ca. 12 und 16 Jahren
in 15 steirischen Gemeinden

Speziell für die Zielgruppe Mädchen sind in den steirischen Gemeinden kaum Angebote für Sport und Bewegung vorhanden.

Das Projekt „Girls Only“ möchte dem entgegen wirken und Mädchen Möglichkeiten geben, Freizeit- und Bewegungsangebote selbstständig zu entwickeln und auszuüben. Dazu werden unter anderem mit den Girls gemeinsam Mädchenevents wie Bewegungstage, Outdoortage und Tanznächte veranstaltet.



Ziele:

- Spaß an der Bewegung fördern
- zur Akzeptanz des eigenen Körpers, zur Entwicklung von Körperwahrnehmung und positivem Körpergefühl beitragen
- Mädchen Raum bieten, in dem sie mit verschiedenen Bewegungsformen und Sportarten experimentieren können
- Mädchen stark machen und ihr Selbstwertgefühl und ihr Vertrauen in die eigenen körperlichen und seelischen Kräfte stärken
- Aufbau und Verbesserung der Sportinfrastruktur für Mädchen in den Gemeinden

Weitere Informationen zum Projekt unter
www.girls-only.at

Die Bewegungsorientierung in jungen Jahren verhilft auch zu einer aktiven Lebensweise im Erwachsenenalter...

Vorteile für Verein & Gemeinde:

- Gesundere und zufriedenerere junge Einwohnerinnen
- vernünftige Freizeitgestaltung bzw. Freizeitangebote für Mädchen
- Impulse für ein bewegtes Leben
- Neue Mitglieder im Verein
- Ausbildung von ÜbungsleiterInnen
- Finanzielle Unterstützung pro Bewegungseinheit



„ G i r l s O n l y “ m a c h t L u s t a u f B e w e g u n g !