

REIFER LEBENSGENUSS zielgerichtet

Ziel des Projektes ist die Entwicklung und Gestaltung einer lebenswerten, gesundheitsförderlichen Region für reife Menschen.

In Zusammenarbeit mit den
Gemeinden

- **Bad Gleichenberg,**
- **Bairisch Kölldorf,**
- **Gossendorf,**
- **Merkendorf** und
- **Trautmannsdorf**

sowie mit dem Tourismusverband
Bad Gleichenberg führt die
FH JOANNEUM das Projekt **REIFER
LEBENSGENUSS** durch.

Gemeinsam entwickeln wir mit den
Menschen vor Ort bedarfsgerechte
Angebote zur Erhöhung der
Lebensqualität von älteren
BewohnerInnen und Gästen in der
Region.

Projektdauer:

1. Juni 2008 – 31. Mai 2012



REIFER LEBENSGENUSS bedeutet

... Lebensqualität in einer
lebenswerten und
alternsgerechten Umwelt.

... sich wohlfühlen in der Region.

... sich begegnen und miteinander
leben.



... Spaß haben.



... Neues lernen und Altes wieder
beleben.

... sich einbringen, Ideen
verwirklichen und gemeinsam
etwas entwickeln.

... Gesundheit, Wohlbefinden,
Lebensfreude.

REIFER LEBENSGENUSS zukunftsweisend

Ältere Menschen profitieren durch
erhöhtes Wohlbefinden und eine
alternsgerechte Lebenswelt.



Die Gemeinden profitieren durch
zufriedenere, aktivere BewohnerInnen
und verstärkte Netzwerke.

Der Tourismus in der Region
profitiert durch ein einzigartiges
Projekt für Menschen in der zweiten
Lebenshälfte.

Gesundheitsförderung, Tourismus
und Regionalentwicklung lernen
voneinander, vervielfachen ihr Wissen
und ihre Erfahrungen und erreichen
größere Nachhaltigkeit.



REIFER LEBENSGENUSS reingehört



„Es wird nicht nur die körperliche und geistige Fitness gefördert, nebenbei haben wir Spaß und können auch wunderbar entspannen.“

REIFER LEBENSGENUSS verbindet



Partner:

Reifer Lebensgenuss

„Es ist schön mit Menschen zu arbeiten und immer Leute um sich zu haben. Sinnvolle Projekte machen einfach Freude!“



„Altern in der Gemeinschaft macht viel mehr Spaß! Niemand geht Verpflichtungen ein, man kann jederzeit Schnuppern kommen!“



„Jede und jeder mit einer guten Idee für Aktivitäten mit älteren Menschen ist beim Reifen Lebensgenuss richtig.“



Bad Gleichenberg

Bairisch Kölldorf

Gossendorf

Merkendorf

Trautmannsdorf

Gemeinden:

Kontakt:

Manuela Hinterberger
manuela.hinterberger@fh-joanneum.at
0699 241 700 38

Maria Auer
maria.auer@fh-joanneum.at
0316 5453 6726

Kaiser-Franz-Josef-Straße 24,
8344 Bad Gleichenberg
www.reifer-lebensgenuss.at



www.reifer-lebensgenuss.at