



Ausbildung zur/m Gesundheitsbeauftragten Grundmodul

Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an Organisationen, die ein BGF-Projekt durchgeführt haben, bzw. durchführen und durch die Ausbildung eines Gesundheitsbeauftragten BGF nachhaltig in der Organisation verankern möchten

Seminarbeschreibung:

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) zielt darauf ab das Wohlbefinden und die Gesundheit der MitarbeiterInnen zu verbessern. Viele Betriebe haben die Notwendigkeit von BGF erkannt und erfolgreich BGF-Projekte durchgeführt. Der nachhaltige Erfolg hängt maßgeblich davon ab, welche Maßnahmen gesetzt werden um BGF gut in den Organisationsstrukturen zu verankern. Eine wichtige Maßnahme dabei ist Verantwortliche in den Organisationen zu qualifizieren, die sich gezielt um die Gesundheitsangelegenheiten der KollegInnen annehmen. Die Volkshilfe Bildungsakademie hat in Kooperation mit dem Projekt GGG (Gemeinsam Gesundheit Gestalten) die Ausbildung zum/r Gesundheitsbeauftragten entwickelt.

Inhalte:

Tag 1: Der Gesundheitsbegriff

- Kennenlernen des und Verständnis für den ganzheitlichen Gesundheitsbegriff
- Was ist BGF - Gesundheitsförderung in Theorie und Praxis
- Der Begriff BGF, Ziele und Nutzen von BGF
- Von BGF zu BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- Beispiele aus der Praxis (Best practice)

Tag 2: Meine Aufgabe / meine Rolle / meine Verantwortung als Gesundheitsbeauftragte/r

- Welche Aufgaben erwarten mich als Gesundheitsbeauftragte/r und wie kann ich diese erfüllen
- Sensibilisierung bzw. bewusst machen für die notwendigen „Sozialen Fähigkeiten“ = Soziale Kompetenz zur Bewältigung der Aufgaben der/s Gesundheitsbeauftragten

Die Ausbildung setzt sich aus diesem Grundmodul mit 2 Tagen und zwei wählbaren Ergänzungsmodulen zusammen. Themen für diese Ergänzungsmodule sind zum Beispiel: Burnout-Prophylaxe, Umgang mit Stress und Belastung, Mobbing, Methoden der Bedarfserhebung und Evaluierung. Eine Liste mit den Ergänzungsmodulen bekommen die TeilnehmerInnen beim Grundmodul.

Ziele:

Mit der Ausbildung von Gesundheitsbeauftragten schafft man in der Organisation nachhaltige Strukturen, um das Thema Gesundes Arbeiten präsent zu halten.

Leitung:

Leopold Hergert: Diplomierter Betrieblicher Gesundheitsmanager, Kommunikations- und Verhaltenstrainer, Diplomierter Body- und Vitaltrainer, Akademischer Sport- und Fitnesstrainer

Mag.^a Birgit Küblböck: Projektleiterin für BGF, Gesundheitszirkelmoderatorin

Termin:

24. und 25. Oktober 2011
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort:

ASKÖ Bewegungscenter
(ABC) Oberösterreich
Hölderlinstraße 26
4040 Linz

TeilnehmerInnen:

13-15

Kurskosten*:

€ 298,00 pro Person

Kursnummer:

20110408

Anmeldeschluss:

3.10.2011

* inkl. Pausenverpflegung,
exkl. Mittagessen und
Aufenthaltskosten

im Auftrag von

