

Leitfaden Gruppeninterview ProjektmitarbeiterInnen¹

I. Vorgehen

1. Einleitung
2. Frage Beschäftigungsprojekt: Einordnen auf Skala, dann Gespräch: Warum hab ich meinen Punkt genau dorthin gesetzt?
3. Fragen Arbeitsumfeld: Je Bereich 15 min Zeit (3x15 min): Punkt auf Skala, dann Gespräch: „Warum hab ich meinen Punkt genau dorthin gesetzt?“
4. Fragen Gesundheit
5. Danke

II. Leitfaden

1. Einleitung (10 min)

- Rahmen Gesundheitsförderungsprojekt und Gruppeninterview
- Erhebung der Ausgangssituation, Handlungsfelder identifizieren
- Vertraulichkeit - Ziel ist Gesamtbild nicht individuelle Einzelheiten
- Gesundheitsbericht
- Gesundheitsworkshops

2. Beschäftigungsprojekt (15 min)

Wie finden Sie es in diesem Beschäftigungsprojekt zu sein?

3. Arbeitsumfeld (45 min)

Wie empfinden Sie Ihre Arbeitssituation in Bezug auf:

... körperliche Anforderungen

z.B. Zwangshaltungen, Heben/Tragen, Umgebungsbedingungen wie Lärm, Gefährdungen, Ausstattung, Arbeitsmittel usw.

... psychische Anforderungen (geistig, seelisch)

z.B. Zeit- und Leistungsdruck, Arbeitsabläufe, Interesse an Tätigkeit, Handlungsspielraum, Mitgestaltungsmöglichkeiten, Vereinbarkeit mit Privatleben;

... soziale Anforderungen (zwischenmenschlich)

z.B. Zusammenarbeit, Umgang miteinander, Unterstützung durch Chef, KollegInnen, Rückhalt, ...

¹ Erstellung: Mag.^a Manuela Ritter, ppm forschung+beratung, 2008;

4. Gesundheit (45 min)

Wie gesund fühlen Sie sich?

Wie sehr sind Sie in ein soziales Umfeld eingebunden, in dem Sie sich wohl fühlen und das Sie unterstützt? (Familie, FreundInnen, KollegInnen, Nachbarschaft)?

Wie sehr achten Sie auf Ihre Gesundheit?

Ernährung

Bewegung

Entspannung

Rauchen

Alkohol

Welche Gesundheitsthemen interessieren Sie?

5. Danke (5 min)

- Danke für Teilnahme
- Hinweis auf Plakatdiskussion, Einladung
- Hinweis auf Gesundheitsbericht und Gesundheitsworkshops