

# Einladung

22. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz  
und Empfang des Gesundheitsfonds Steiermark

12. Mai 2020, Graz



Fonds Gesundes  
Österreich

# Sozialer Zusammenhalt stärkt Gesundheit! Beiträge der Gesundheitsförderung

22. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz  
12. Mai 2020, Graz

## Thema der Konferenz

Gesellschaftlicher Zusammenhalt gilt als Wert an sich und auch als wichtige Voraussetzung für die Gesundheit und Lebensqualität in Österreich. Dimensionen für den sozialen Zusammenhalt sind etwa: soziale Beziehungen (soziale Netze, Vertrauen in die Mitmenschen, Akzeptanz von Diversität), Verbundenheit (Identifikation, Vertrauen in Institutionen, Gerechtigkeitsempfinden) und Gemeinwohlorientierung (Solidarität und Hilfsbereitschaft, Anerkennung sozialer Regeln, gesellschaftliche Teilhabe).<sup>1</sup>

Aktuell sind unterschiedliche Herausforderungen für den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft identifiziert. Das sind vor allem

wachsende gesellschaftliche Ungleichheit, Globalisierung und Digitalisierung oder auch kulturelle, religiöse und ethnische Diversität.

Sozialer Zusammenhalt braucht daher Rahmenbedingungen, die aktiv – auch vonseiten der Gesundheitsförderung – mitgestaltet werden können. Internationale und nationale Referent/innen präsentieren Konzepte zum Erhalt und zur Verbesserung von sozialem Zusammenhalt und stellen diese zur Diskussion..



Die Konferenz wird in Kooperation mit dem Gesundheitsfonds Steiermark veranstaltet.

<sup>1</sup> Arant, R., Dragolov, G., Boehnke, K. (2017). Radar gesellschaftlicher Zusammenhalt. Bertelsmann Stiftung, Gütersloh.

## Ziele der Konferenz

Im Rahmen der Konferenz wollen wir im Plenum und in Themenforen gemeinsam mit den Teilnehmenden folgende Fragestellungen diskutieren:

- Wie steht es um den sozialen Zusammenhalt und das Sozialkapital in Österreich?
- Warum ist sozialer Zusammenhalt relevant für Gesundheit?
- Gibt es tatsächlich eine „Epidemie der Einsamkeit“?
- Welche Konzepte gibt es zum besseren Verständnis von sozialem Zusammenhalt (Sozialkapital, Chancengerechtigkeit)?
- Welche Beiträge kann die Gesundheitsförderung zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts auf verschiedenen Ebenen leisten?

## Zielgruppen der Konferenz

Zielgruppen der Konferenz sind Personen, die mit der Planung, Durchführung und Förderung von Gesundheitsförderungsprojekten/-programmen befasst sind, sowie Expert/innen aus Forschung, Verwaltung und Politik.

## Wissenschaftliche Tagung der ÖGPH

An den Folgetagen (13.-14. Mai 2020) beschäftigt sich die Österreichische Gesellschaft für Public Health im Rahmen ihrer traditionellen Jahrestagung ebenfalls mit diesem Thema. Aus einer breiteren Perspektive werden Ergebnisse aus Forschungs- und Anwendungsprojekten präsentiert.

Osterreichische Gesellschaft für

**public  health**

Im Rahmen der ÖGPH-Jahrestagung organisiert der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) zusätzlich zwei parallele Pre-Conferences. Die Anmeldung zur ÖGPH-Jahrestagung sowie den Pre-Conferences ist unter [www.svs.at/oegph](http://www.svs.at/oegph) möglich (siehe auch Programm ab Seite 12).

# KONFERENZPROGRAMM

**Dienstag, 12. Mai 2020, 09:00 - 17:15 Uhr**

- 09:00 - 09:30 **Registrierung und Begrüßungskaffee**
- PLENUM
- 09:30 - 10:00 **Begrüßung und Eröffnung**
- Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
  - Bgm. Siegfried Nagl, Bürgermeister der Stadt Graz (angefragt)
  - Mag. Michael Koren und Dr. Bernd Leinich, MBA, Geschäftsführung Gesundheitsfonds Steiermark (angefragt)
  - Rudolf Anschober, Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Präsident Fonds Gesundes Österreich (angefragt)
- 10:00 - 11:00 **Epidemie Einsamkeit – Einfluss auf die Gesundheit**
- Prof. Dr. med. Dr. phil. Manfred Spitzer, Universitätsklinikum Ulm
- 11:00 - 11:30 **Kaffee- und Teepause**
- 11:30 - 12:30 **Wissens-Labor „Sozialer Zusammenhalt“ – Austausch, Reflexion und Vernetzung**
- Mag. Birgit Pichler, Birgit Pichler Gesundheitsmanagement e.U., Wien
  - Ing. Petra Gajar, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
- 12:30 - 13:30 **Mittagspause**
- 13:30 - 15:00 **PARALLELE THEMENFOREN**
- 15:00 - 15:30 **Kaffee- und Teepause**
- 15:30 - 16:00 **Zusammenfassung der Themenforen**

**Dienstag, 12. Mai 2020, 09:00 - 17:15 Uhr**

16:00 - 17:00

**Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Lebensqualität**

→ Dr. Kai Unzicker, Bertelsmann Stiftung, Gütersloh

17:00 - 17:15

**Resümee**

→ Mag. Gudrun Braunegger-Kallinger und Mag. Gerlinde Rohrauer-Näf, MPH, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

**Abschluss**

→ Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

**MODERATION:** MAG. SONJA KATO

## Sideevents im Anschluss an die Konferenz

**Dienstag, 12. Mai 2020, ab 17:30 Uhr**

17:30 - 19:00

**Stadtführung „Graz kennenlernen“**

Einst prunkvolle Residenz der Habsburger in der Renaissance, lebendige Studentenstadt heute. Verträumte Arkadenhöfe, mittelalterliche Gässchen, belebte Plätze, südliches Flair ... Graz erleben – als eine prickelnde Symbiose von Alt und Neu am Schnittpunkt dreier Kulturen. Referent/in: Die Graz Guides

19:30

**Empfang des Gesundheitsfonds Steiermark**

Am Abend der Konferenz lädt der Gesundheitsfonds Steiermark zum Empfang in die „Hofsaison“, Schmiedgasse 9, 8010 Graz (Eingang via Landhauskeller)

# PARALLELE THEMENFOREN

## Themenforum A

„Nobody Left Behind“ – Chancengerechtigkeit durch sozialen Zusammenhalt stärken

- INPUT 1 **Wer ist eigentlich „nobody“? Über gesundheitliche Chancengerechtigkeit vor dem Hintergrund des sozialen Zusammenhalts**  
→ Dr. Elisabeth Kapferer, Zentrum für Ethik und Armutforschung, Universität Salzburg
- INPUT 2 **Social Prescribing – ... ein Modell, um den sozialen Zusammenhalt in Österreich zu fördern?**  
→ Dr. Eva Pilz, niedergelassene Allgemeinmedizinerin, Wien
- INPUT 3 **Viele Angebote – wenig Zugänge? Chancengerechtigkeit für schwer erreichbare Zielgruppen**  
→ Martina Frei, MPH, Projektkoordinatorin ZUSAMMENBRINGEN!, ZEBRA, interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum, Graz

**MODERATION:** DR. ELISABETH KAPFERER, UNIVERSITÄT SALZBURG UND  
MAG. GUDRUN BRAUNEGGER-KALLINGER, FONDS GESUNDES ÖSTERREICH (FGÖ)

## Themenforum B

### Dialog gesund & aktiv Altern – Einladung zur Mitgestaltung

- INPUT 1 **Förderung sozialer Teilhabe im Alter – ein Wegweiser**
- Gabriele Antony, BA, MA, Gesundheit Österreich GmbH (GÖG)
  - Mag. Monika Bauer, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP)
  - Dr. Erika Winkler, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMASGK)
- DIALOG **Gemeinsam den Dialog gestalten**
- Moderierter Austausch mit allen Interessierten

## Themenforum C

### Aspekte von Gesundheitskompetenz und sozialem Zusammenhalt

- INPUT 1 **Gesundheit als gemeinsame Verantwortung  
– regional und partizipativ entwickeln**
- Dr. Claudia Stöckl, akzente - Zentrum für Gleichstellung und regionale Zusammenarbeit, Voitsberg
  - Mag. Anna-Christina Kainradl, MA, Universität Graz
- INPUT 2 **Wie Selbsthilfe wirkt? Selbsthilfe ist gelebte Gesundheitskompetenz - Aktuelles aus der Wissenschaft und der steirischen Praxis**
- Dipl.Päd. Elisabeth Bachler und Mag. (FH) Veronika Spiller, Selbsthilfe Steiermark, Graz
- INPUT 3 → **Communitybasierte Outreacharbeit als Tool zur Förderung der Gesundheitskompetenz von „schwer erreichbaren MigrantInnen“ sowie als Beitrag zum sozialen Zusammenhalt**
- Mag. Dr. Livinus Nwoha, Verein IKEMBA
  - Mag. Dr. Christine Leitner, Verein IKEMBA



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK

Das Themenforum C findet in Kooperation mit dem Gesundheitsfonds Steiermark statt.

**MODERATION:** LISA BAUER, MA  
GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK, GRAZ

## Themenforum D

Engagement und Agilität – sozialer Zusammenhalt im kommunalen Setting

- INPUT 1 **Gesunde Nachbarschaft – in Gemeinschaft älter werden**  
→ Mag. Christine Hirtl, Frauengesundheitszentrum Graz
- INPUT 2 **Wie freiwilliges Engagement gesund hält**  
→ Mag. Martin Oberbauer, Wiener Hilfswerk

**MODERATION:** MAG. MICHAEL STADLER-VIDA  
QUERAUM. KULTUR- UND SOZIALFORSCHUNG, WIEN

## Themenforum E

Sozialkapitalansatz und dessen Anwendung im betrieblichen Setting

- INPUT 1 **Vom betrieblichen Sozialkapital zum psychosozialen Gesundheitskapital – Weiterentwicklung, Messung und Ergebnisse**  
→ Prof. (FH) Mag. Dr. Erwin Gollner MPH, MBA und  
Prof. (FH) Mag. Florian Schnabel MPH, Fachhochschule Burgenland
- INPUT 2 **Was bringt der Sozialkapitalansatz? Lessons Learned und Erfahrungen aus dem Projekt „Gesunde MitarbeiterInnen – Gesunder Betrieb!“**  
→ Carmen Braun, BA, MA, Fachhochschule Burgenland  
→ Katharina Hauer, MA, Forschung Burgenland  
→ Christine Blohmann, Vossen GmbH & Co. KG  
→ Karin Karner, BA, Rotes Kreuz

**MODERATION:** MAG. (FH) ROLAND KAISER, MSC  
ÖSTERREICHISCHE GESUNDHEITSKASSE, STEIERMARK

## Themenforum F

### Zusammenhalt und psychosoziale Gesundheit in der Schule

- INPUT 1 **Gelingt es, in Schulen sozialen Zusammenhalt und Gemeinschaft erlebbar zu machen?**  
→ Hofrat Prof. Dr. Josef Zollneritsch, Bildungsdirektion Steiermark
- INPUT 2 **Projekt Wohlfühlzone Schule – Psychosoziale Gesundheit und (Cyber)Mobbingprävention an Schulen**  
→ MMag. Florian Wallner, PH Burgenland  
→ Mag. Gerlinde Rohrauer-Näf, MPH, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
- INPUT 3 **Zusammenhalt aus der Perspektive einer Schülerin**  
→ Katarzyna Godosh, Schülerin
- INPUT 4 **Bedeutung von Zusammenhalt an Schulen aus Sicht einer Pädagogin**  
→ Mag. Nikola Hahn-Hoffmann, Pädagogin

**MODERATION:** MAG. DR. INGE ZELINKA-ROITNER  
STYRIA VITALIS

## Themenforum G

### Sozialkontakte durch Gesundheitsförderungsprojekte fördern

- INPUT 1 **Ortsmitte. Wir gehören zusammen**  
→ Mag. Silvia Marchl, MPH, Styria vitalis, Graz
- INPUT 2 **Sport für alle – durch Bewegung und Sport Sozialkontakte ermöglichen und fördern**  
→ Mag. Martina Braun, SPORTUNION Salzburg
- INPUT 3 **Urbane Räume als Begegnungs- und Bewegungsorte**  
→ DI Dr. Heide Studer, tilia staller.studer og technisches büro für landschaftsplanung

# FGÖ-Beiträge zur ÖGPH-Jahrestagung

Osterreichische Gesellschaft für

**public**  **health**

Ergebnisse zu Digitalisierung und gesundheitlicher  
Chancengerechtigkeit aus 20 österreichischen Betrieben

Pre-Conference I: BGF in der Arbeitswelt 4.0  
13. Mai 2020, Graz

## Einleitung

Bedingt durch den Wandel in der Arbeitswelt sind unter dem Schlagwort „Arbeit 4.0“ neue sektorenübergreifende Veränderungen der Arbeitsformen und -verhältnisse (technischer Fortschritt, Flexibilisierung etc.) und ihrer Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz in den Brennpunkt der Aufmerksamkeit gerückt.

Der Fonds Gesundes Österreich stellte erstmals 2018 mit einem Projektkall das Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) in der Arbeitswelt 4.0“ in den Fokus der Projektförderung. Damit wurde die Entwicklung innovativer Zugänge unterstützt, die sich mit den neuen, durch die zunehmende Digitalisierung

der Arbeitswelt aufkommenden Herausforderungen auseinandersetzen.

Um zur Nachhaltigkeit des Themas in Betrieben beizutragen, wurden 2019 österreichweit 20 BGF-Nachhaltigkeitsprojekte unterschiedlicher Branchen und Betriebsgrößen nach internationalen Qualitätskriterien mit inhaltlichem Fokus auf Digitalisierung und Chancengerechtigkeit gefördert, fachlich begleitet und übergreifend evaluiert.

Im Rahmen der Pre-Conference werden die Hauptergebnisse und Erfahrungen des Förderschwerpunkts multiperspektivisch in unterschiedlichen Formaten vorgestellt.

# PROGRAMM PRE-CONFERENCE I

**Mittwoch, 13. Mai 2020, 09:00 - 12:00 Uhr**

- 09:00 - 09:15 **Eröffnung und Begrüßungsworte**  
→ Dr. Klaus Ropin, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
- 09:15 - 09:45 **FGÖ-Förderschwerpunkt „BGF in der Arbeitswelt 4.0: Digitalisierung und faire Gesundheitschancen“**  
→ Dr. Gert Lang und Ina Rossmann-Freisling, BA, MA, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
- 09:45 - 10:15 **BGF-Beratung 4.0**  
→ Dr. Christian Scharinger und Mag. Helga Pesserer, ARGE Unternehmensberatung
- 10:15 - 11:15 **MODERIRTER POSTERWALK**  
20 geförderte BGF-Projekte stellen sich vor (inkl. Pause)
- 11:15 - 11:45 **Hauptergebnisse der projektübergreifenden Evaluation**  
→ Birgit Teufer, BA, MA, Donau-Universität Krems
- 11:45 - 12:00 **Zusammenfassung und Resümee**

**MODERATION:** ING. PETRA GAJAR  
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH (FGÖ)

# FGÖ-Beiträge zur ÖGPH-Jahrestagung

Osterreichische Gesellschaft für

**public**  **health**

Stärkung von Gesundheitskompetenz  
für verschiedene Zielgruppen

Pre-Conference II mit Netzwerk-Angebot der ÖPGK  
13. Mai 2020, Graz

## Einleitung

Gesundheitskompetenz ist in der Bevölkerung unterschiedlich verteilt. Personen mit niedriger Bildung, chronisch Kranke und ältere Menschen weisen tendenziell eine geringere Gesundheitskompetenz auf. Um die individuelle Gesundheitskompetenz der Menschen durch Schulungen und Beratungen zu stärken, aber auch von Organisations- und Systemseite ausreichend Orientierung bieten und entsprechende Angebote machen zu können, ist es unumgänglich, zielgruppenorientiert zu arbeiten. Das bedeutet, fokussiert auf die

Informationsbedürfnisse und Interessen spezifischer Zielgruppen individuelle Lösungen zu erarbeiten und die jeweilige Zielgruppe in die Entwicklung von Angeboten und Maßnahmen miteinzubeziehen. Es kann herausfordernd sein, spezifische Zielgruppen zu erreichen, weshalb oft kreative Zugänge notwendig sind. Im Rahmen der Pre-Conference werden Ansätze für die Stärkung der Gesundheitskompetenz unterschiedlicher Zielgruppen vorgestellt und diskutiert.

österreichische  
plattform  
gesundheits  
kompetenz 

# PROGRAMM PRE-CONFERENCE II

**Mittwoch, 13. Mai 2020, 09:00 - 12:00 Uhr**

- 09:00 - 09:30 **Begrüßung und Eröffnung**  
→ Dr. Christina Dietscher, Vorsitzende der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK)  
→ Mag. Sandra Marczik-Zettinig, MPH, Gesundheitsfonds Steiermark
- 09:30 - 10:45 **INPUTS AUS DER FORSCHUNG UND PRAXIS**
- INPUT 1 **Gesundheitskompetente Jugendarbeit**  
→ Mag. Daniela Kern-Stoiber, bOJA, Mag. Silvia Vrzak, Youth Point Don Bosco Siebenhügel, Klagenfurt
- INPUT 2 **Für SIE – Frauen und Gesundheitskompetenz**  
→ Dr. Felice Gallé, Frauengesundheitszentrum
- INPUT 3 **Sind Männer wirklich schwer erreichbar? Oder sind wir nur unfähig sie zu erreichen?**  
→ Dr. Jürgen Soffried, MPH, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP)
- INPUT 4 **„Gesund und krank in Österreich“ – Ein mehrsprachiges Video-projekt für und mit Jugendlichen**  
→ Anna Krappinger, MA, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
- 10:45 - 11:00 **Pause**
- 11:00 - 11:55 **Round Tables zu zielgruppenorientiertem Arbeiten**
- 12:00 **Abschlussworte**  
→ Dr. Christina Dietscher, Vorsitzende der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK)

**MODERATION:** MAG. DR. EDITH FLASCHBERGER,  
MAG. DR. LISA GUGGLBERGER, GESUNDHEIT ÖSTERREICH GMBH (GÖG)

# ECKDATEN



Fonds Gesundes  
Österreich

## Konferenz

Datum Dienstag, 12. Mai 2020  
Ort Congress Graz, Schmiedgasse 2, 8010 Graz

## Empfang

Datum Dienstag, 12. Mai 2020  
Ort Hofsaion, Schmiedgasse 9, 8010 Graz (Eingang via Landhauskeller)

Veranstalter Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der  
Gesundheit Österreich GmbH, Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien

Die Konferenz wird in Kooperation mit dem  
Gesundheitsfonds Steiermark veranstaltet.

Inhaltl. Konzeption → Ing. Petra Gajar, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

Konferenz-organisation → Gabriele Ordo, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)  
→ Agentur EvOTION, Gymnasiumstraße 26/Top 3-4, 1180 Wien  
Tel: 01-89 09 520, Fax: 01-89 09 519, E-Mail: [fgoe@evotion.at](mailto:fgoe@evotion.at)

Konferenzgebühr EUR 80,-

Anmeldung Ausschließlich per Online-Registrierung unter:  
Konferenz <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org/>

Anmeldeschluss: 17. April 2020

Nach Erhalt der Zusage wird Ihnen umgehend die Rechnung für die Konferenzgebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Teilnehmer/innenanzahl ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung. Im Falle einer Stornierung ist die gesamte Konferenzgebühr fällig. Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut EU-DSGVO.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung zur ÖGPH-Jahrestagung sowie den Pre-Conferences separat unter [www.svs.at/oegph](http://www.svs.at/oegph) erfolgen muss.



Gesundheit Österreich  
GmbH

