

# **Gesund und aktiv Altern durch soziale Teilhabe**

# Gesundheitsziele Österreich

- Handlungsrahmen für eine gesundheitsförderliche Gesamtpolitik
- Anzahl der Lebensjahre in Gesundheit der Bevölkerung steigern



## Gesundheitsziel Arbeits- und Lebenswelten

- Gesundheitsziel 1, Wirkungsziel 3.3.3.  
Politikfeldübergreifender Dialog zu einer gemeinsamen  
Strategie „aktives Altern“ – Fokus auf soziale Teilhabe

# WHO-Ziele – Aktiv Altern

## WHO - Global Strategy and Action Plan on Ageing and Health 2016

- Steigerung der Lebenserwartung in guter Gesundheit
- Erhalt der Funktionsfähigkeit, Autonomie, Selbstbestimmung und Mobilität
- Neue Kultur des Alterns → positives Alternsbild
- **Soziale Teilhabe und freiwilliges Engagement**
- Verhinderung von Isolation und Einsamkeit
- Empowerment → „LLL“ Lebenslanges Lernen
- Bewusstseinsbildung in den Medien und der breiten Öffentlichkeit
- Sturzprävention und Selbsthilfe

# Gesundheit & soziale Teilhabe ZIELE



- Beteiligungsmöglichkeiten für ältere Menschen schaffen
- Einsamkeit und Isolation vorbeugen → Psychosoziale Gesundheit
- Netzwerke von Professionellen und Ehrenamtlichen aufbauen
- Vernetzung in der Gemeinde/in der Stadt
- Nachhaltigkeit

# Gesundheit & soziale Teilhabe DIMENSIONEN

- Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen & Selbstwert
- Solidarität der Generationen
- Empowerment
- Positive Sicht des Alterns
- Soziales, freiwilliges Engagement



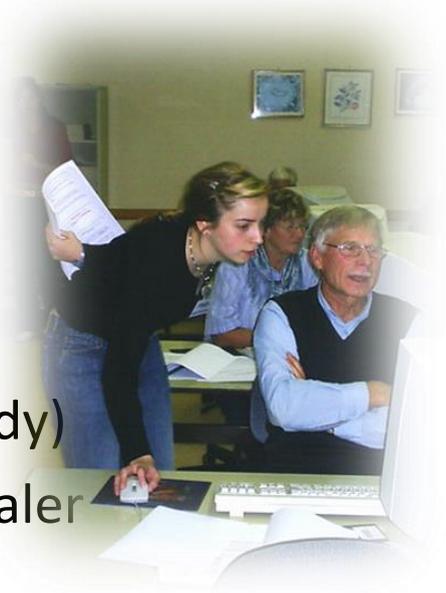
# Gesundheit & soziale Teilhabe METHODEN

## Individuell

- Multiplikator/innenansatz & Peer-Learning
- Unterstützungsarbeit und aufsuchende Arbeit (Buddy)
- Kombinierte Interventionen zur Förderung von sozialer Unterstützung und Gesundheitskompetenz

## Strukturell

- Einbindung bestehender Strukturen (Community Organizing)
- Sensibilisierung und Vernetzung von Organisationen
- Rahmenbedingungen (Freiwilligen-, Nachbarschaftszentren)
- Information und Öffentlichkeitsarbeit



## Vernetzung & Kooperation der 3 Dialogpartner

- **2016:** Erster Dialog mit 20 PartnerInnen → Ableitungen daraus zur „Gesundheitsförderung für/mit Älteren“
- **2017:** Gemeinsame Umsetzung der MultiplikatorInnen-Schulungen „Gemeinsam im Leben“
- **2018:** Bildungswerkstatt der Freiwilligenzentren mit FGÖ-Projekt
- **2018:** Dialogtreffen bei der FGÖ-Konferenz

## Beitrag Sozialversicherung



- Österr. Netzwerk für Gesundheit & Lebensqualität ab 50+
- Homepage
- Politikfeldübergreifender Dialog zu Aktivem Altern
- Schulung für MultiplikatorInnen seit 2017
- Gesundheitsförderliche Angebote für Versicherte
- Unterstützung von Grundlagenforschung (ÖIHS)

# Beitrag FGÖ

## Leitthemen

- PsychoSOZIALE Gesundheit
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit
- Gendergerechte Gesundheitsförderung und Diversität

## Programmlinien

1. Gesundes Aufwachsen – Psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
2. Betriebliche Gesundheitsförderung – Gesundheitliche Chancengerechtigkeit am Arbeitsplatz
3. Kommunales Setting – Soziale Unterstützung und Teilhabe in Nachbarschaften
4. Lebensqualität von älteren Menschen
5. Gesunder Lebensstil durch intersektorale Zusammenarbeit

## Kapazitäten- und Wissensentwicklung

- Projektförderung
- Fort- und Weiterbildung
- Vernetzung und Abstimmung, HiaP
- Qualitätsentwicklung, Wissensentwicklung und -transfer
- Gesundheitskompetenz, Aufklärung und Information



## Beitrag BMASGK

- Steuerung und Koordination der Gesundheitsziele Österreich
- Politikfeldübergreifende Umsetzung des Bundesplans für Seniorinnen und Senioren
- Bundessenorenbeirat - Senior/innenorganisationen
- LLL – in der Nachberufsphase
- Bewusstseinsbildung und Öffentlichkeitsarbeit – Neue Kultur des Alterns
- Grundlagenforschung und Förderung von Modellprojekten zu Lebensqualität – Würde – Partizipation im Alter
- Mitwirkung Freiwilligenzentren

**FREI  
WILL  
IG** ICH BIN  
DABEI

## Kartennavigation

Sie möchten sich freiwillig Engagieren, ein freiwilliges Sozialjahr im In- oder Ausland absolvieren, oder sind auf der Suche nach einem Freiwilligenzentrum?

**Nutzen Sie die dynamische Kartennavigation!**

ZUR KARTE



## News

**31**  
MAI  
2018

**50+**

### Gesundheitsförderung in der Nachbarschaft

Einsendeschluss für den Projekt-Call des Fonds Gesundes Österreich Siehe Projektbeschreibung: 50+ Gesundheitsförderung in der Nachbarschaft

**MEHR INFO**

**WANN:**

31 Mai 2018 (All day)

**29**  
MAR  
2018

### Neue Seminare zu Rechtsgrundlagen der Freiwilligenarbeit

Der Fundraisingverband Österreich bietet

## Vernetzungs- und Handlungsmöglichkeiten

- Welche Aktivitäten gibt es in Ihrer Organisation zur Sozialen Teilhabe von älteren Menschen?
- Was ist das Wichtigste für Sie und in welche Richtung sollte es – gemeinsam - weitergehen?

