

Gesund fürs Leben 2017-19



HILFSWERK



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●



Fonds Gesundes Österreich

 **Bundesministerium**
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus Mitteln der Wiener Gesundheitsförderung - WiG



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt Wien
Wien ist anders.

Gesund fürs Leben



HILFSWERK

- Ein Projekt zur **Gesundheitsförderung**.
- **Ziel:** Verbesserung des Gesundheitszustandes und der Lebensqualität von 200 gebrechlichen Menschen im Alter von 60+ und von 200 ehrenamtlichen GesundheitspartnerInnen im Alter von 50+.
- **Ort:** Wien

Gesund fürs Leben



HILFSWERK

- Geschulte GesundheitspartnerInnen machen mit den von ihnen besuchten Personen in deren Wohnung körperliche Übungen und sprechen über Ernährung.
- **Anzahl der Besuche:**
 - 2x pro Woche für 3 Monate
 - 1x pro Woche für 6 Monate
 - insgesamt 9 Monate (oder länger wer will)

Gesund fürs Leben



HILFSWERK

Die Besuchten

- Durchschnittsalter : 79,6 Jahre
- 85,9 % weiblich, 14,1 % männlich
- 9,8 % mit Migrationshintergrund

Die GesundheitspartnerInnen

- Durchschnittsalter : 62,2 Jahre
- 86,9 % weiblich, 13,1 % männlich
- 18,2% mit Migrationshintergrund

Actualer Stand: 103 Paare



Gesund fürs Leben



HILFSWERK

Projektleitung:

Mag. Martin Oberbauer

1070 Wien, Schottenfeldgasse 29

01-5123661-457 oder 0664-618 95 40

martin.oberbauer@wiener.hilfswerk.at