

## Einladung zur Fachtagung **GESUND DURCHSTARTEN**

Psychosoziale Gesundheit von Jugendlichen in der überbetrieblichen  
Lehrausbildung

**Do, 17.10.2024**, 9:00 - 16:00 Uhr  
**PROGES**, Fabrikstraße 32, 4020 Linz

**Teilnahme  
kostenfrei!**

Die psychische Gesundheit von Jugendlichen in überbetrieblichen Lehrausbildungsstätten ist das zentrale Thema des **PROGES Projekts "Ich und Gesundheit?"**, in dessen Rahmen auch diese Fachtagung stattfindet. Seit mittlerweile zwei Jahren bietet PROGES Workshops zu Themen wie Stress, Soziale Medien, Sexualität, Rausch und Risiko, Gefühle, Erfolge u.v.m. an, um die psychische Gesundheit und die Resilienz der Jugendlichen zu stärken.

Die Fachtagung richtet sich an **Expert\*innen und Institutionen für überbetriebliche Lehrausbildung, Trainer\*innen sowie Vertreter\*innen aus Politik und Wirtschaft** und gibt einen fundierten und vielseitigen Einblick in die Thematik.

Unter anderem wird **Dr.in Beate Grossegger vom Institut für Jugendkulturforschung in Wien** über die Vorstellungen der Gen Z über die Arbeits- und Lebenswelt referieren, **Umsetzerinnen, Trainer\*innen und Jugendliche aus dem Projekt** werden über ihre Erfahrungen berichten und **Expert\*innen von PROGES, AMS und FGÖ** geben fachliche Inputs.

Wir freuen uns auf die Eröffnung der Fachtagung u.a. durch Landtagsabgeordnete **Mag.a Dr.in Elisabeth Manhal**, Obfrau im Ausschuss für Gesundheit und Soziales Land OÖ und auf die abschließende Podiumsdiskussion mit **Mag.a Renate Hackl**, Gruppenleiterin Abteilung Soziales Land OÖ sowie Vertreterinnen aus allen oben genannten Bereichen.

**Details zu Anmeldung, Anreise und Ablauf entnehmen Sie bitte Seite 2!**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Ablauf Fachtagung GESUND DURCHSTARTEN am 17.10.2024:

9:00	<b>Begrüßung</b> Mag.a Dr.in Doris Polzer, Geschäftsführung PROGES Mag.a Dr.in Elisabeth Manhal, Obfrau Ausschuss Gesundheit und Soziales Land OÖ
9:20 - 10:00	<b>Impulsvorträge</b> AMS OÖ: Maria Brunner, Leitung Fördermanagement PROGES: Mag.a Dr.in Heidrun Eichberger-Heckmann, Fachleitung Psychotherapie
10:00 - 10:30	<b>Talkrunde Trainer*innen ÜBA</b> DSA Renate Diesenreiter, MBA, Projektleitung Sozialarbeit Verein Saum Mauthausen Ulrike Marei, Seminarleitung Berufsorientierung ibis acam BildungsGmbH Schärding u.a.
10:40 - 11:00	<b>PAUSE</b>
11:00 - 12:00	<b>Projektvorstellung "Ich und Gesundheit?"</b> Mag.a Dr.in Ekim San, Gesundheit Österreich GmbH, Fonds Gesundes Österreich Stefanie Ostermann, BA, Workshopleitung Mag.a Kornelia Macho, Projektkoordination teilnehmende*r Jugendliche*r
12:00 - 13:00	<b>MITTAGSPAUSE</b>
13:00 - 14:20	<b>Vortrag "Wie tickt die nachrückende Erwerbsgeneration?"</b> Dr. in Beate Grossegger, wissenschaftliche Leitung Institut für Jugendkulturforschung Wien
14:20 - 14:50	<b>PAUSE</b>
14:50 - 15:50	<b>Podiumsdiskussion</b> Dr. in Beate Grossegger, wissenschaftliche Leitung Institut für Jugendkulturforschung Wien Maria Brunner, Leiterin Fördermanagement AMS OÖ Michaela Reitmayr, MBA, OÖ Koordinatorin „Lehre statt Leere“ Lehrlings- und Lehrbetriebscoaching Mag.a Dr.in Heidrun Eichberger-Heckmann, Fachleitung Psychotherapie PROGES Mag.a Renate Hackl, Gruppenleitung Abteilung Soziales Land OÖ
15:50 - 16:00	<b>Ausblick</b>

## Organisatorisches zur Fachtagung **GESUND DURCHSTARTEN** am 17.10.2024:

### Anmeldung:

bis **30.09.2024** unter: [ichundgesundheit@proges.at](mailto:ichundgesundheit@proges.at)

Teilnahme kostenfrei (gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich)

### Informationen:

bei Mag.a Kornelia Macho, Projektkoordination unter 0699/16 77 12 12 oder [ichundgesundheit@proges.at](mailto:ichundgesundheit@proges.at)

### Anfahrt:

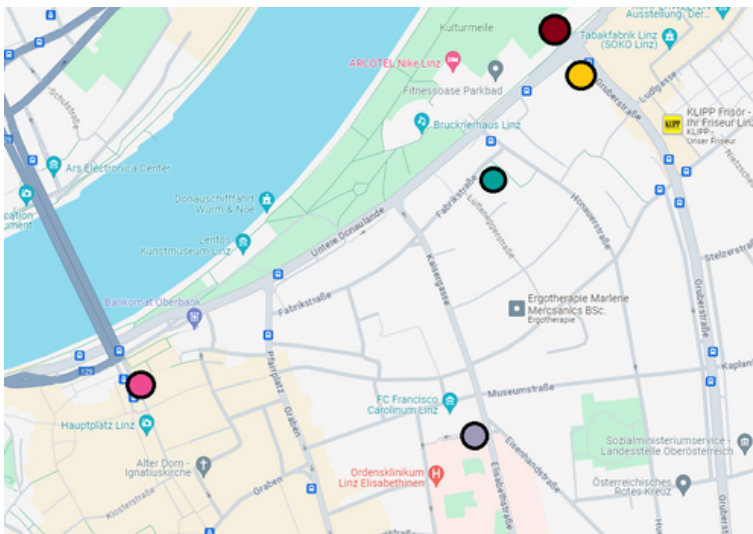
Öffentlich ist PROGES sehr gut ab dem Hauptbahnhof Linz mit der Buslinie 12 bzw. 25 erreichbar (Haltestelle Parkbad), bzw. von der Straßenbahnhaltestelle Hauptplatz ca. 10 Gehminuten entfernt.

### Parkmöglichkeiten:

Am besten parken Sie in der Elisabeth Garage, Elisabethstraße 2, 4020 Linz. Wenn Sie Ihr Parkticket bei PROGES (Empfang Akademie im 2. Stock) bestätigen lassen, parken Sie um 10 €/Tag.

Die Garage ist 5 Gehminuten von PROGES entfernt: [parkplatzsuche.at/parkplatz/363](https://parkplatzsuche.at/parkplatz/363)

Eine weitere Möglichkeit (direkt gegenüber, 2 €/Stunde) besteht in der Tiefgarage Parkbad Untere Donaulände 11, 4020 Linz: [parkplatzsuche.at/parkplatz/679](https://parkplatzsuche.at/parkplatz/679)



### Legende:

- PROGES, Fabrikstraße 32
- Hauptplatz
- Haltestelle Parkbad
- Garage Parkbad, Untere Donaulände 11
- Elisabeth Garage, Elisabethstraße 2

Quelle: Google Maps