



**Vernetzungstagung „Dialog gesund & aktiv altern“  
Themenforum 2: „Altersbilder in verschiedenen Lebenswelten“  
29. November 2021**

**Altersbilder in Projekten der  
kommunalen Gesundheitsförderung  
(ACHTSAMER 8.)**

**Gert Dressel**



**Caring Communities  
als kommunale Gesundheitsförderung**



**HANDBUCH CARING COMMUNITIES**  
SORGENETZE STÄRKEN – SOLIDARITÄT LEBEN  
VON KLAUS WEGLEITNER UND PATRICK SCHUCHTER

Lokaler Fokus / Sozialraum: Grätzel,  
Stadtbezirk, ländliche Gemeinde  
Aufbau eines lokales Sorgenetzwerk  
(Bürger\*innen, Schlüsselakteur\*innen)  
Unterstützung, wo Unterstützung  
gebraucht wird, aber: alte Menschen sind  
keine Versorgungsobjekte  
mehr soziale, kulturelle, politische  
Teilhabe für alte Menschen ermöglichen



## Woran kann man Caring Communities erkennen?



**HANDBUCH CARING COMMUNITIES**  
SORGENETZ STÄRKEN – SOLIDARITÄT LEBEN  
VON KLAUS WEGLEITNER UND PATRICK SCHUCHTER

Zum Beispiel:

**Wenn soziale, kulturelle, politische Teilhabe älterer Menschen gelingt selbstbestimmt & mitbestimmend**

**Orte der Resonanz & Repräsentanz gehört und sichtbar werden wirksam werden**

**Bridging statt Bonding**



## Schon vor vielen Jahren in Ottakring, im Waldviertel und anderswo ...



- Geschichtswerkstätten**
- Gesprächskreise**
- Erzählcafés**
- Schreibaufrufe**
- Geschichten sichtbar machen**

*„Die Arbeit mit der Vielfalt von Geschichten und Erzählkompetenzen kann (...) einen Beitrag dazu leisten, Alter nicht nur in seinen Defiziten wahrzunehmen.“ (Heinz Blaumeiser, Elisabeth Wappelshammer)*

## Erzählcafés (Gesprächskreise) als Resonanzorte



„Ich meine, dass das Aufarbeiten der eigenen Geschichte wesentlich zur Gesundheit beiträgt, daher auch die gut aussehenden Damen fortgeschrittenen Alters. Vorbilder eben.“



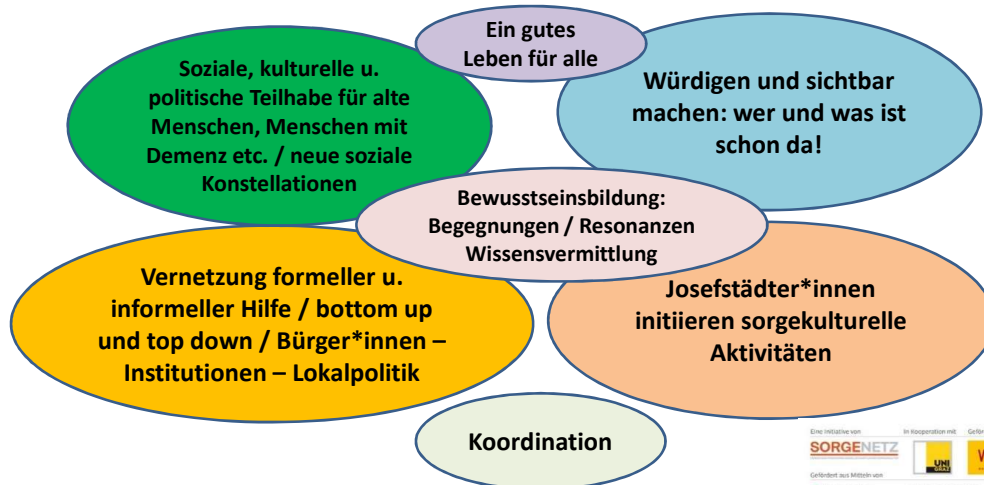
Zitate aus Beiträgen zu einem Schreibauftrag über Erzählcafés



„Ich komme mir vor, wie ein Blume mit anderen Blumen in der Wiese – alle gehören zusammen, aber jede sieht anders aus, stellt andere Ansprüche – erst gemeinsam kommen sie zur Geltung.“

(Fotos: Wien Museum, Anna Hostalek)

## ACHTSAMER 8.: Wiener Josefstadt als Caring Community





# ACHTSAMER 8.: erzählen & zuhören



(Fotos: Ilona Wenger; Team ACHTSAMER 8.)

**Erzählcafés**  
**Generationen-Zeitreise**  
**Bezirksspaziergänge**



# ACHTSAMER 8.: gemeinsam tun



**5 Uhr-Tee**  
**Generationen-Boccia**  
**Mehrgenerationen-Workshops**

(Fotos: Lorena Hoormann; Kollektiv fischka / kramar © Volkskundemuseum Wien; Ilona Wenger)





## ACHTSAMER 8.: Repräsentanz, Mitsprache (& Ansprache)



**Bürger\*innen-Foren**  
**Achtsames Achterl (Stammtisch)**

**Kümmerkästen**

**Sorgetelefon**



(Fotos: Lorena Hoormann; Team ACHTSAMER 8.)



## ACHTSAMER 8.: Information und Barriereabbau



**Caritas  
Pflege**

Haben Sie manchmal mit Kund\*Innen zu tun, die offensichtlich verwirrt sind? Die vielleicht auch mal vergessen zu zahlen? Oder sich anders verhalten als üblich?

**WEBINAR FÜR JOSEFSTÄDTER  
UNTERNEHMER\*INNEN**

**Thema: Umgang mit Menschen mit Demenz**

**Wann:** 24. September 2020, 18:00-19:00

**Anmeldung:** [office@achtsamer.at](mailto:office@achtsamer.at)

Sie können auch gerne eventuelle Fragen und Anliegen mitschicken.





## Gelingensbedingungen & Herausforderungen

- Vertrauensvolles, kooperatives, horizontales **Netzwerk**
- Einbindung von formellen und informellen **Schlüsselakteur\*innen**
- **Koordination, Rahmung**
- Jene erreichen, die (für „uns“) **schwer erreichbar** sind → „bridging“
- **Nachhaltigkeit:** Aufgebautes über Projektende hinaus sichern



### Partner\*innen





**SORGENETZ**  
VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR  
LEBEN / ALTER / DEMENZ / STERBEN



**vielleicht hilfreich**

 Netzwerk  
**Erzählcafé**

[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)

NETZWERK  
**CARING  
COMMUNITIES**

<https://caringcommunities.ch>

**SORGENETZ**  
VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR  
LEBEN / ALTER / DEMENZ / STERBEN



[www.sorgenetz.at](http://www.sorgenetz.at)



[www.achtsamer.at](http://www.achtsamer.at)

**Kontakt:**

[office@achtsamer.at](mailto:office@achtsamer.at)

Daniela Martos: [martos@sorgenetz.at](mailto:martos@sorgenetz.at)

Gert Dressel: [gert.dressel@univie.ac.at](mailto:gert.dressel@univie.ac.at)

