

Jugendbeteiligung: Daten, Fakten, (digitale) Perspektiven

Brigitte Lindner, brigitte.lindner@goeg.at

Irina Vana, irina.vana@goeg.at

Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung

Beteiligung für Gesundheit

“**Without social participation, ‘there can be no true health’**” ([WHO 2025: 118](#)): Resolution on Social Participation

Recht auf Gesundheit und Mitbestimmung in der **Kinderrechtskonvention** (Artikel 12: Recht auf Mitbestimmung)

- Beitrag zur Erreichung der Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie (Themenfeld 1)
- Jugendstrategie: Handlungsfeld Beteiligung und Engagement



© Designed by
Freepik

Bedarf nach mehr Mitsprache

45% der Kinder und Jugendlichen **fühlen sich nicht ernst** genommen, wenn sie über ihre psychische Gesundheit sprechen ([YEP 2025](#))

8 von 10 Jugendlichen meinen, dass sie sich im Alltag regelmäßig (oft oder manchmal) **so fühlen, als könnten sie bestimmte Dinge nicht ändern**, als hätten sie keine Chance, diese zu beeinflussen. ([YEP 2025](#))

Jugendliche **wollen mehr Möglichkeiten haben, sich sozial zu engagieren** und anderen zu helfen. ([YEP 2025](#))

Positive Wirkung von Beteiligung und Engagement

Studien zeigen, dass Jugendbeteiligungsformate das **subjektive Wohlbefinden bzw. die Lebenszufriedenheit der teilnehmenden jungen Menschen signifikant verbessern** können, indem sie psychosoziale Ressourcen fördern:

1. Junge Menschen (zwischen 16 und 25 Jahren) die sich regelmäßig informell engagieren, berichten von einem **höheren emotionalen Wohlbefinden** und jene die sich in ihrer Nachbarschaft engagieren von mehr **Sinnerleben**.*
2. Engagement fördert **positive soziale Interaktionen** und eine größere Vielfalt des sozialen Unterstützungsnetzwerks
3. ein höheres **Vertrauen in die eigene (soziale) Kompetenz** und die wahrgenommene Kontrolle bzw. Selbstwirksamkeit**
4. Empowerment und **Stärkung des Selbstwertgefühls*****
5. **Reduktion depressiver Symptome** sowie von Risikoverhalten***

• Panel Gesundheitsförderung, 1. Welle (noch unveröffentlichtes Factsheet: Kölldorfer, Vana & Rohrauer-Näf, 2024), ** Laurence 2021 ***Armstrong & Manion, 2015

— Das Angebot der Online-Beteiligung

- **Information:** Junge Menschen erhalten regelmäßig Informationen zu Projekten, die ihre Gesundheit betreffen
- **Mitreden:** Junge Menschen haben die Möglichkeit sich zu Gesundheit und Lebensqualität beteiligen.
- **Niederschwellig:** Durch unterschiedliche Beteiligungsformate und Sprachen auf der Plattform und die Integration mit Offline-Formaten sind die Projekte niederschwellig zugänglich.
- **Transparenz:** Beteiligungsprojekte für Junge Menschen werden auf der Plattform sichtbar gemacht, Prozesse und Ergebnisse dokumentieren

Beteiligungsformate

Kombiniert diese je nach
Projektziel

Informieren



Information



E-Mails



Folgen



Veranstaltungen

Konsultieren



Umfragen



Papier-Scans*

Einbeziehen



Abstimmungen
& Priorisierung



Options-
analysen



Dokument-
anmerkungen*

Zusammenarbeiten



Ideenfindung



Geoverortung



Deliberation
(kommt bald!)

Befähigen



Vorschläge /
Petitionen



Bürger*innen-
räte



Community-Space**



Teilnehmende finden



Bürger*innen-
haushalt

Beteiligung auf den Jugendgesundheitskonferenzen im digitalen Raum



Was bleibt hängen? Dein Aha-Moment bei der Jugendgesundheitskonferenz !

Ob beim Projekt, in einem Gespräch oder einfach mittendrin – manchmal gibt's diesen einen Moment, der hängen bleibt.

🤔 Was hat dich bei der Jugendgesundheitskonferenz richtig bewegt, überrascht oder zum Nachdenken gebracht?

Beitrag hinzufügen

Anmeldung auf der Plattform (ggf. als Vertreter:in einer Organisation) www.beteiligen-gesundheit.at



Quellen/Literatur

Armstrong, L. L., & Manion, I. G. (2015): Meaningful youth engagement as a protective factor for youth suicidal ideation. Journal of Research on Adolescence, 25/1: 20–27. <https://doi.org/10.1111/jora.12098>

Kölldorfer, Benjamin; Vana, Irina; Rohrauer-Näf, Gerlinde; Griebler, Robert; Schütze, Denise; Brugger, Katharina (2024): Soziales Engagement und psychosoziale Gesundheit. Ergebnisse des Panels Gesundheitsförderung. Factsheet. Gesundheit Österreich, Wien

Laurence, James (2021): The Impact of Youth Engagement on Life Satisfaction: A Quasi-Experimental Field Study of a UK National Youth Engagement Scheme, European Sociological Review 37/2: 305–329
<https://doi.org/10.1093/esr/jcaa059>