

# Jeder Mensch

**Gesundheitsförderliche Praxis jenseits von Einkommen & Status**

**- Martin Schenk**



# Praxis Haltungen

- Betroffene stärken
- Multidimensional denken: Leben ist mehr als Überleben
- Universelle, nicht beschämende Leistungen
- Gesunde Lebenswelten

**Soziale Ungleichheit**  
(Unterschiede in Wissen, Geld, Macht und Prestige)

**Unterschiedliche gesundheitliche Beanspruchungen**  
Bilanz aus

<b>gesundheitliche Belastungen</b>	<b>gesundheitliche Ressourcen</b>
(biologische, chemische und physikalische Belastungen, Distress, soziale Exklusion etc.)	(Selbstbewusstsein, Bildung, Einkommen, Transparenz, Partizipations- und Handlungsspielräume, soziale Netzwerke, Erholung etc.)

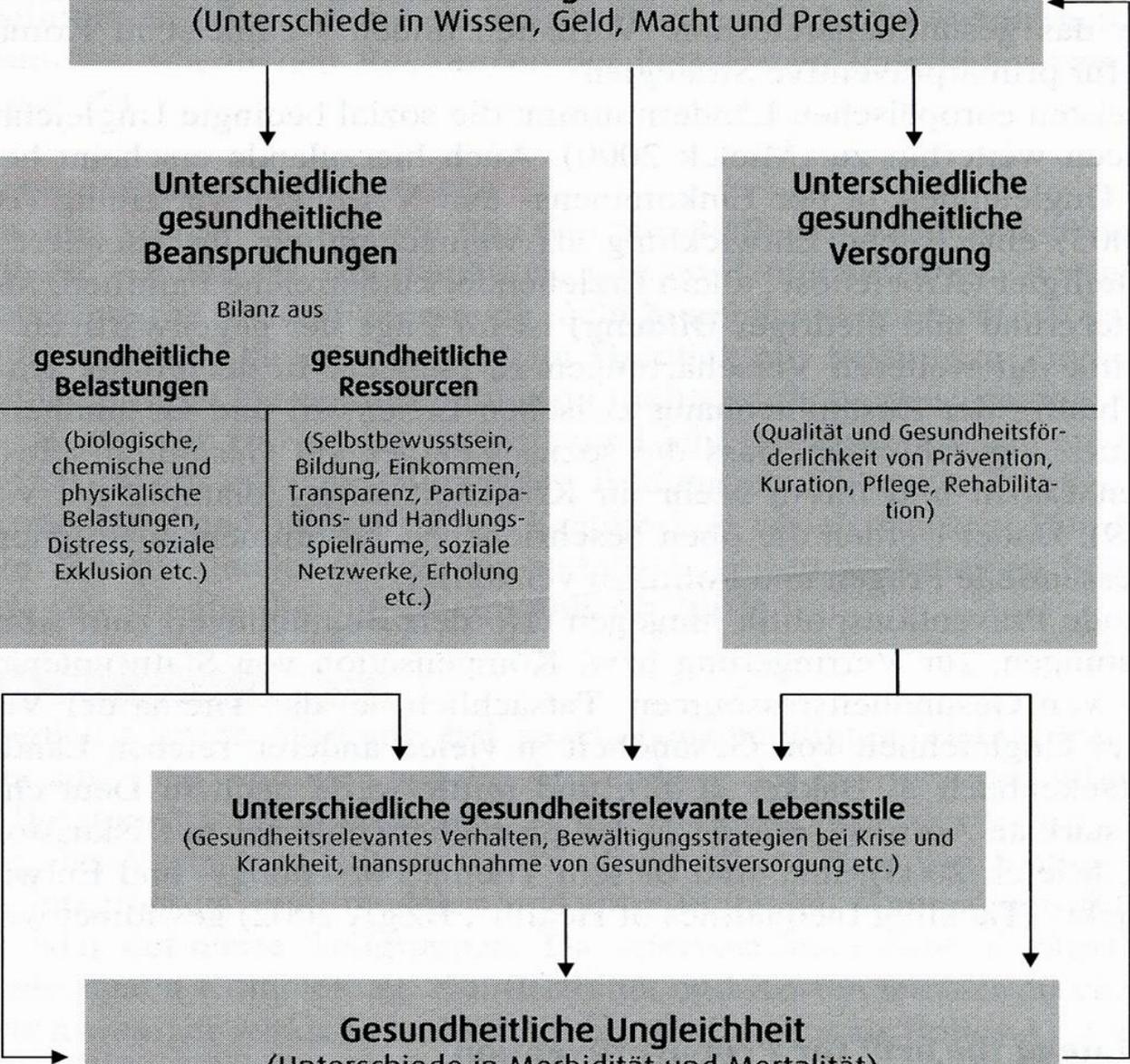
**Unterschiedliche gesundheitliche Versorgung**

---

(Qualität und Gesundheitsförderlichkeit von Prävention, Kuration, Pflege, Rehabilitation)

**Unterschiedliche gesundheitsrelevante Lebensstile**  
(Gesundheitsrelevantes Verhalten, Bewältigungsstrategien bei Krise und Krankheit, Inanspruchnahme von Gesundheitsversorgung etc.)

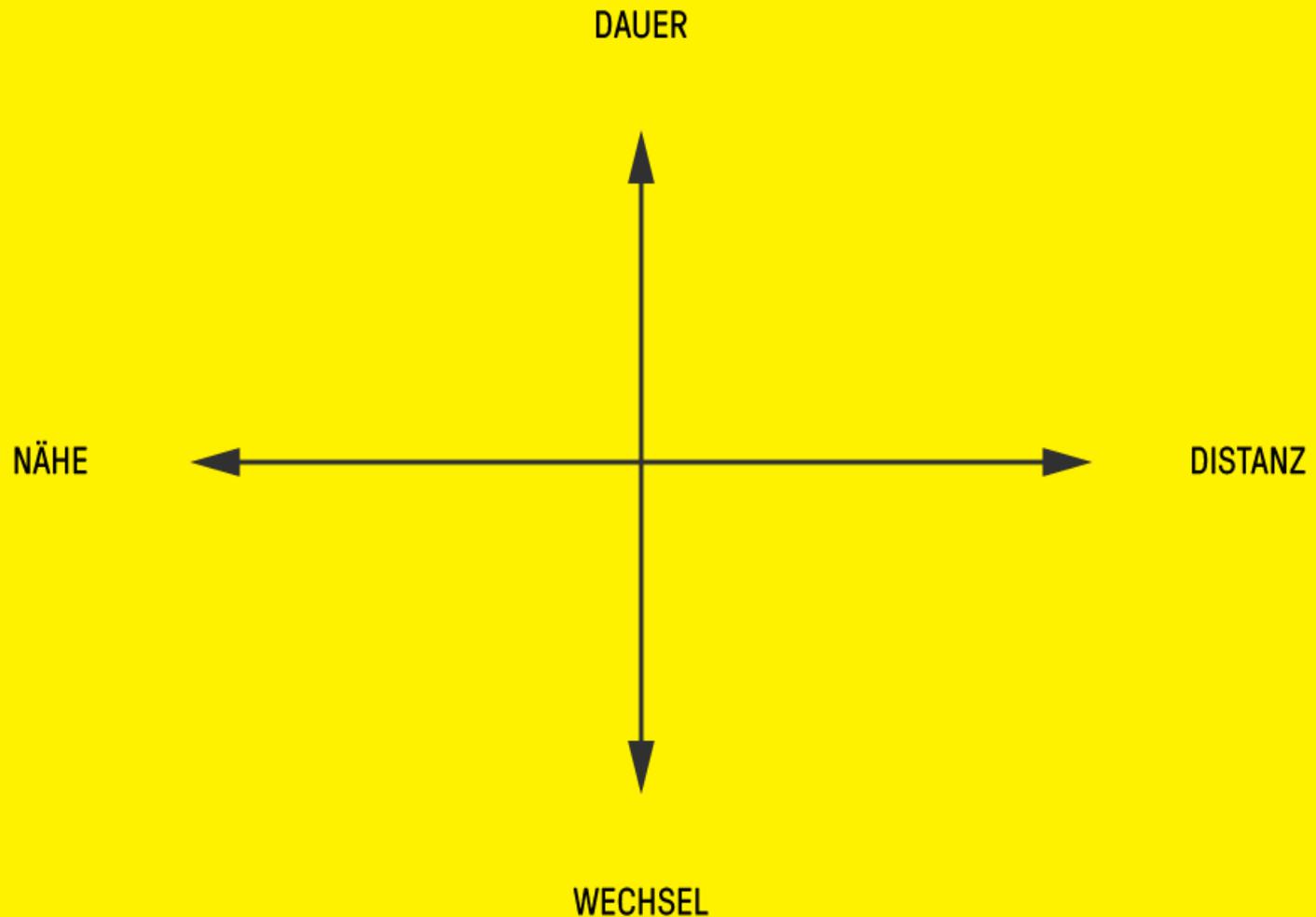
**Gesundheitliche Ungleichheit**  
(Unterschiede in Morbidität und Mortalität)



# Unterschied macht die Freiheit

- 1. Armut: Hungern und Fasten
- 2. Beschämung: Sichtbar und Unsichtbar
- 3. Einsamkeit: Loneliness und Solitude

# Nähe-Distanz / Wandel - Stabilität



# Sozialstaat: Cure and Care

- Integration Gesundheit und Soziales
- Drei in Eins

# Einstürzende Bedürfnispyramiden

- Dimensionen „guten Lebens“: **Organisch** miteinander verbunden, ein Netzwerk.
- Erfolgreiche Unterstützung zeichnet sich durch einen Ansatz aus, der die **vielen Lebensdimensionen** des Menschen gleichzeitig im Blick hat.

# Teilgabe

Die Würde des Gebens

# Zugang, Barrieren

- Mitgehn (und Dialogforen)
- Nichtversicherung

# **Proportionaler Universalismus**

Universell und nicht-beschämend

An alle - mit jeweiligem Bedarf

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

[www.armut.at](http://www.armut.at)

Martin  
Schenk  
*Brot  
und Rosen*

*Über Armut, oder:  
Den Unterschied  
zwischen Hungern und Fasten  
macht die Freiheit*

 KANTEN  
Edition Konturen

Nikolaus Dimmel/Karin Heitzmann/  
Martin Schenk/Christine Stelzer-Orthofer (Hg.)

ARMUT IN DER  
KRISEGESELLSCHAFT

LÖCKER