inTakt - vom Gesundheitssolisten zum Ensemblemitglied

WIENER SYMPHONIKER

Neue Gesundheitsstrukturen bei den Wiener Symphonikern

IN TAKT
VOM GESUNDHEITSSOLISTEN ZUM ENSEMBLEMITGLIED

Gefördert durch WiG Wiener Gesundheitsförderung | Für die Stadt Wien

Ziele, Aktivitäten, Inhalte und Methoden

Musik ist Spitzensport; daher sollen alle Wiener Symphoniker:innen unterstützt werden, langfristig gesund ihre Leidenschaft zu leben, das Publikum auf höchstem künstlerischen Niveau zu unterhalten.

Mit inTakt wird eine wichtige gesundheitliche, betriebliche Ressource geschaffen, die die Musiker:innen künftig ebenso selbstverständlich zur Erbringung musikalischer Spitzenleistungen befähigt wie das tägliche Üben und die künstlerische Weiterentwicklung in diversen Ensembles.

Evaluation, Ergebnisse, Fazit

inTakt ist nur der Auftakt zum Aufbau eines Gesundheitsmanagements im Rahmen einer orchesterspezifischen Personalentwicklung. Die ersten Noten wurden erfolgreich gesetzt, nun geht es darum, unsere Gesundheitsmelodie gemeinsam weiter zu komponieren.

Zielgruppe(n)

Wiener Symphoniker

Zielgruppengröße

144

Kooperation(en)

WiG, ÖGK
Quo Vadis Fitness
OrthoMotion, VAMED

KONTAKT

Mag. Bernhard Kircher

0664 821 8989

b.kircher@wienersymphoniker.at

www.wienersymphoniker.at

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.