KIDS essen gesund

Kinder essen gesund
EINE INITIATIVE DES FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

Ein wesentliches Ziel von KIDS essen gesund ist es, neben Bewusstseinsbildung und Wissensvermittlung gesundes Essen und Trinken in steirischen Volksschulen strukturell zu verankern.

Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Ziele, Aktivitäten, Inhalte und Methoden

Strategisches Ziel vom Projekt (01/2020 – 12/2022) ist ein Bekenntnis steirischer Akteure aus Bildung und Gesundheit zu gesundem Essen für Kinder als integriertem Wert in Unterricht und Lebensalltag am Lernort Volksschule. Ein Mission Statement beschreibt, welche Aktivitäten zu gesundem Essen ermöglicht und forciert werden können.
Die Qualifizierung zur/zum Ernährungsbeauftragten ermöglicht es PädagogInnen, Verantwortung zu Essen & Trinken zu übernehmen und aus einer Workshopbörse Angebote zu buchen. Eine Einschulung in die Verwendung einer Materialbox zu Gesundheits- und Ernährungskompetenz und die Konzeption und Durchführung des Lehrgangs Verpflegungsmanagement sind weitere Maßnahmen.
Zehn lokale Projektschulen entwickeln im Rahmen eines begleiteten Managementzyklus´ individuelle Maßnahmenpläne, um die Ernährungskompetenz am Schulstandort zu fördern.

Evaluation, Ergebnisse, Fazit

Das Netzwerk regionaler Akteure, die Maßnahmenumsetzung an den Projektschulen, der Lehrgang Verpflegungsmanagement sowie die Qualifizierung zum/r Ernährungsbeauftragten tragen dazu bei, das Thema Essen und Trinken in steirischen Volksschulen auf der Agenda zu halten.

Zielgruppe(n)

- VolksschulpädagogInnen
- Akteure aus dem Gesundheits- und Bildungsbereich
- VolksschülerInnen

Zielgruppengröße

10 VS, 57 EBAs, 24 VpfM, 17 Akteure

Kooperation(en)

Volksschulen, Stakeholder im Pflichtschulbereich

KONTAKT

Karin Koller

+43 | 316 | 82 20 94 - 74

karin.koller@styriavitalis.at

www.styriavitalis.at

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich GmbH

Fonds Gesundes Österreich