Food Fighters-ein Gesundheitsprojekt für NEET Jugendliche

NEETJugendliche leiten Workshops zum Thema gesunde und nachhaltige Ernährung für Schüler:innen und interessierte Anrainer:innen.

heidenspass

Ziele, Aktivitäten, Inhalte und Methoden

Gerade für NEETs ist gesunde Küche aus vielen Gründen nicht selbstverständlich. Wenig Know-How, kaum Vorbilder und fehlende finanzielle Mittel sind Gründe, warum NEET Jugendliche sich oft ungesund ernähren. NEET Jugendliche von heidenspass fungieren nach Schulung durch Styria Vitalis als "Experten" für die Wissensvermittung zu gesunder Ernährung – eine Erfahrung die sie in ihrem Selbstwert stärkt.
Die von heidenspass konzipierten Workshops für Schüler*innen sowie auch Anrainer:innen wurden von den NEET Jugendlichen Co-angeleitet. Sowohl Schüler:innen wie auch interessierten Anrainer:innen haben von den Kochworkshops profitiert.
Der Lernzuwachs über gesunde Ernährung erfolgt ganz ohne Fingerzeig, zwanglos und nachhaltig über praxisorientierte Workshops.

Evaluation, Ergebnisse, Fazit

Das Empowerment der NEET führt zu nachhaltigem Wissen und Verhaltensveränderung. Die Mischung unterschiedlicher Zielgruppen hat viele Vorteile,wirkt der Vereinzelung entgegen und hat den Teilnehmenden neue Perspektiven eröffnet.

Zielgruppe(n)

NEETs
Schüler:innen
Anrainer:innen im Griesviertel

Zielgruppengröße

ca. 1.000

Kooperation(en)

Gesundheitsfonds Steiermark, Styria Vitalis, Senior:innenrefrat, Schulen

KONTAKT

Silvia Jölli, Msc

0316/ 76 40 78

office@heidenspass.cc

www.heidenspass.cc

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich GmbH

Fonds Gesundes Österreich