Ortsmitte. Wir gehören zusammen.

Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Das Projekt Ortsmitte initialisierte Begegnungsorte für ältere Menschen um die Ortskerne von drei steirischen Gemeinden zu beleben und das soziale Miteinander zu fördern.

Ziele, Aktivitäten, Inhalte und Methoden

Zu Projektbeginn wurden aktivierende Gespräch in allen drei Gemeinden mit Stakeholdern durchgeführt um den Bedarf in den Gemeinden abzufragen. Anschließend wurden regelmäßige Gruppentreffen mit älteren Menschen umgesetzt. Aktivitäten beinhalteten unter anderem gemeinsame Mittagessen, Kräuterwanderungen oder Ausflüge.
Zudem wurde in einem zweiten Projektstrang Maßnahmen zum Thema sozialer Leerstand aufgebaut. Dazu wurden ein Online-Fragebogen inklusive Auswertungstool zum sozialen Leben in den Gemeinden, eine Website mit möglichen Förderungen, wissenschaftlichen Hintergründen und Good Practice Beispielen, ein Photovoice-Prozess zum Thema Begegnungsorte in Gemeinden, eine Vortragsreihe zum Thema Begegnen und gesundheitsförderliche Raumplanung und einen Leitfaden zur gesundheitförderlichen Raumplanung erstellt.

Evaluation, Ergebnisse, Fazit

Begegnungsmöglichkeiten in ländlichen Gemeinden und generell der soziale Zusammenhalt ist für die Projektgemeinden ein großes Anliegen. Die Projektgruppentreffen finden auch ein Jahr nach Projektende regelmäßig statt.

Zielgruppe(n)

Ältere Menschen

Zielgruppengröße

671 Kontakte mit älteren Menschen

Kooperation(en)

3 steirische Gemeinden, regionale und nationale Stakeholder

KONTAKT

Silvia Marchl

0316 / 82 20 94- 71

silvia.marchl@styriavitalis.at

www.styriavitalis.at

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.