Schlau sein - Gesund essen

Das Projekt "Schlau sein – Gesund essen" der Wiener Gesundheitsförderung - WiG stärkte die Ernährungskompetenz von Schüler*innen, Eltern & Lehrkräften an elf ganztägig geführten öffentlichen Volksschulen in Wien

(c) Zsolt Marton

Ziele, Aktivitäten, Inhalte und Methoden

Hauptziel des Projektes war es, das Ernährungswissen & die Ernährungskompetenz der Zielgruppen nachhaltig zu stärken sowie die Verpflegungsituation an den Schulen zu optimieren. Zentraler Erfolgsfaktor war hierbei die Befähigung der Freizeitpädagog*innen zur eigenständigen Wissensvermittlung rund um gesunde Ernährung bei Stationenbetrieben an den Schulen. Hierfür stehen ihnen auch nach Projektende umfangreiche, im Projekt entwickelte, Arbeitsmaterialien zur Verfügung. Weiters wurden u. a. Schulungen zum Thema Gemeinschaftsverpflegung durchgeführt, die Verpflegungssituation analysiert & optimiert & Eltern-Kind-Kochworkshops angeboten. Pro Schule wurden Ernährungsbeauftragte bestellt, die sich in schulübergreifenden Vernetzungstreffen austauschen konnten & durch ihre Multiplikator*innenfunktion die Nachhaltigkeit des Projektes sichern. Zudem konnten erste Schritte gesetzt werden, das Thema Ernährung stärker in die Aus- & Weiterbildung der Freizeitpädagog*innen zu integrieren.

Evaluation, Ergebnisse, Fazit

Das Projekt wurde sehr erfolgreich umgesetzt. Die Erhebungen zeigen eine thematisch sehr hohe Motivation und gelungene Bewusstseinsbildung und Zufriedenheit sowie eine breite Bereitschaft zur nachhaltigen Integration in den Schulalltag sowie in die Ausbildung der Freizeitpädagog:innen.

Zielgruppe(n)

Volksschüler*innen, Eltern/Erziehungsberechtigte, Freizeitpädagog*innen & Pädagog*innen der elf Projektschulen

Zielgruppengröße

ca. 4.000 Schüler*innen & 495 (Freizeit)Pädagog*innen

Kooperation(en)

Kooperationspartnerinnen:
BdW, LEVW, BiM, VHS 1200
Evaluation: I.S.O.
Operative Durchführung: AGmE

KONTAKT

Katharina Janecek BSc MA

0676/811876974

katharina.janecek@wig.or.at

www.wig.or.at

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.