

Programm

25. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz
des Fonds Gesundes Österreich
13. und 14. Juni 2023, Wien

Jubiläumsveranstaltung
13. Juni 2023



Fonds Gesundes
Österreich

Gesund und klimafreundlich essen!

Ernährung als ein Schlüsselement von One Health

25. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz (HYBRID) und Jubiläumsveranstaltung



25
JAHRE

Gesundheitsförderungs-
konferenz

Thema der Konferenz

Gesunde Ernährung spielt im Rahmen der Gesundheitsförderung eine wesentliche Rolle. Sie ist eine wichtige Gesundheitsdeterminante und betrifft Menschen jeden Alters. Gesunde und klimafreundliche Ernährung beeinflusst maßgeblich unser Wohlbefinden, sie ist Teil der Natur und Umwelt. Die Komplexität der vielen verschiedenen Einflüsse auf die Ernährung wird umfassend anhand der Ernährungssysteme / Food Systems dargelegt. Der Begriff bezieht sich nicht nur auf die Herstellung und den Konsum von Lebensmitteln, sondern umfasst auch politische, soziale, ökonomische und umweltbedingte Aspekte, die im Zusammenhang mit Lebensmitteln und Ernährung stehen. Anhand des sektorenübergreifenden Ansatzes von „One Health“ ist es erforderlich, die Zusammenhänge zwischen Menschen, Tieren, Pflanzen und ihrer gemeinsamen Umwelt auf lokaler, regionaler, nationaler und globaler Ebene in den Blick zu nehmen.

Der Fonds Gesundes Österreich setzt im Rahmen der Programmlinie „Gesunde

Lebensweisen und Klimaschutz durch intersektorale Zusammenarbeit“ Maßnahmen wie die Initiative „Kinder essen gesund“ um und unterstützt zahlreiche Ernährungsprojekte. Im Jahr 2023 wurde das Thema Ernährung als thematischer Schwerpunkt gewählt.

In den Beiträgen des ersten Tages der Konferenz werden die Grundlagen der Zusammenhänge rund um das Thema Ernährung erläutert. Der zweite Tag widmet sich der Rolle der Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung in der Gesundheitsförderung, der Ernährungskompetenz und den Trends in der Ernährung. Praxisnah wird aufgezeigt, wie die Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung und im privaten Haushalt klimafreundlich umgesetzt werden kann. Im Mittelpunkt stehen die Erfahrungen und Ergebnisse der Projekte der Initiative „Kinder essen gesund“. Im Format eines Marktplatzes werden viele weitere Projekte und Ernährungsmaßnahmen vorgestellt, um Erfahrungsaustausch und Vernetzung zu fördern.

Ziele

Ziel der Konferenz ist es, die Rolle der Ernährung im Zusammenhang mit aktuellen Entwicklungen, auch über die Gesundheitsförderung hinaus, gemeinsam mit namhaften Expertinnen und Experten zu erläutern und die Projekte und Ernährungsmaßnahmen in diesen Rahmen einzuordnen. Die Konferenz soll insbesondere zum Erfahrungsaustausch und

zur Vernetzung der Akteurinnen und Akteure beitragen und zur Diskussion anregen. Zu diesem Zweck werden zahlreiche Projekte und Maßnahmen vorgestellt, um anhand dieser Beispiele voneinander zu lernen und so gemeinsam dem Ziel näher zu kommen, die Ernährung der in Österreich lebenden Menschen nachhaltig zu verbessern.

Zielgruppen

Zielgruppen der Konferenz sind Personen, die mit der Planung, Durchführung und Förderung von Gesundheitsförderungsprojekten/-programmen befasst sind, sowie Expertinnen und Experten aus Forschung, Verwaltung und Politik.

Die Plenarbeiträge der Konferenz werden gestreamt und auch in Gebärdensprache übersetzt.

Die Konferenz wird in Kooperation mit der Wiener Gesundheitsförderung veranstaltet.



Die Konferenz soll nach den Kriterien des Österreichischen Umweltzeichens für Green Meeting/Green Events ausgerichtet werden.

KONFERENZPROGRAMM

Dienstag, 13. Juni 2023, 13:00-17:30 Uhr

PLENUM

- 13:00-13:30 Uhr **Eröffnung**
- Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
 - Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) in Vertretung von Senatsrat Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport der Stadt Wien
 - Johannes Rauch, Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Vorsitzender des Kuratoriums des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) (Videobotschaft)
- 13:30-14:20 Uhr **Interconnectivity – Bausteine für ein neues Verständnis der Gesundheitspolitik**
- Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ h.c.mult. Ilona Kickbusch, Brienz
- 14:20-14:55 Uhr **Nachhaltige Ernährungssysteme: Wie Gesundheitsförderung zur Bewältigung der Klimakrise beitragen kann**
- Stephanie Wunder, Team Nachhaltige Ernährung, Agora Agrar Berlin
- 14:55-15:30 Uhr **"... was er ißt, fließt ein auf all sein Wesen" – Zum Wechselspiel von Kultur, Gesundheit und alimentären Genüssen**
- Dr. Daniel Kofahl, APEK – Büro für Agrarpolitik und Ernährungskultur, Kassel
- 15:30-16:00 Uhr **Pause**

16:00-17:30 Uhr

Podiumsdiskussion: „Gemeinsam die aktuellen Herausforderungen bewältigen“

- Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) in Vertretung von Senatsrat Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport der Stadt Wien
- Mag.^a Judith Benedics, Leiterin der Abteilung VII/A/3 Mutter-, Kind- und Gendergesundheit, Ernährung Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)
- Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ h.c.mult. Ilona Kickbusch, Brienztal
- Dr. Daniel Kofahl, APEK – Büro für Agrarpolitik und Ernährungskultur, Kassel
- ao. Univ.-Prof. Dr. Herwig Ostermann, Geschäftsführer Gesundheit Österreich GmbH (GÖG)
- DI Elmar Ritzinger, Leiter der Abteilung II/8 -Agrarische Wertschöpfungskette und Ernährung in der Sektion II - Landwirtschaft und ländliche Entwicklung, Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft (BML)
- Stephanie Wunder, Team Nachhaltige Ernährung, Agora Agrar Berlin

MODERATION: MAG.^a SONJA KATO
ONLINE-MODERATION: MAG.^a BIRGIT PICHLER
RAHMENPROGRAMM: GRAPHIC RECORDING

ABENDVERANSTALTUNG, Dienstag, 13. Juni 2023

Der Bürgermeister der Bundeshauptstadt Wien,
Dr. Michael Ludwig und der Fonds Gesundes Österreich laden zum
Empfang in den Arkadenhof des Wiener Rathauses ein.



ab 18:30 Uhr Einlass und Aperitif

19:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
Buffet und Abendprogramm mit musikalischer Begleitung

KONFERENZPROGRAMM

Mittwoch, 14. Juni 2023, 09:00-16:15 Uhr

PLENUM

09:00-09:05 Uhr **Begrüßung**

09:05-10:15 Uhr **Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung**

Gemeinschaftsverpflegung als Instrument zur Gesundheitsförderung: Chancen und Herausforderungen

→ Ass-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Petra Rust, Department Ernährungswissenschaften der Universität Wien, wissenschaftliche Beirätin des FGÖ

Nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung – Erfahrungsbericht zum Klimateller des Österreichischen Bundesheeres

→ OR Mag. Georg Frisch, Österreichisches Bundesheer, Wien

Gesund essen, gut fürs Klima. Schmackhafte & einfache Gerichte für den Alltag

→ Mag.^a Judith Benedics, Sektion VII – Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssystem, Gruppe A/Abteilung 3 – Mutter-, Kind- und Gendergesundheit und Ernährung, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)

→ Prof.ⁱⁿ (FH) Dr.ⁱⁿ Anna Elisabeth Purtscher, FH Gesundheit Tirol

10:15-10:35 Uhr **Ernährungskompetenz**

Ernährungskompetenz in Österreich – Ergebnisse aus der Ernährungskompetenz-Befragung 2021

→ Mag. Dr. Robert Griebler, Gesundheit Österreich GmbH, KoGuG – Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem, Wien

10:35-11:00 Uhr **Pause**

11:00-12:30 Uhr **Kinder essen gesund**

FGÖ-Initiative Kinder essen gesund

→ Mag.^a Rita Kichler, Fonds Gesundes Österreich, Wien

GeKiBu – Gesunde Kinder im Burgenland

→ Karina Wapp B.A., M.A., M.Sc., Land Burgenland, Eisenstadt

→ Alexandra Weghofer, BA MSc, Fachhochschule Burgenland
Pinkafeld

KIDS essen gesund

→ Karin Koller MPH, Styria vitalis, Graz

→ Dr.ⁱⁿ Christina Breil, Institut für Gesundheitsförderung und
Prävention GmbH - IfGP, Graz

Uns schmeckt's

→ Dipl.oec.troph.ⁱⁿ Birgit Höfert, aks Vorarlberg GmbH, Bregenz

→ Mag.^a Anna Schachner, MA, queraum Salzburg

Schlau sein – Gesund essen

→ Katharina Janecek, BSc, MA, Wiener Gesundheitsförderung

→ Dr. Georg Zepke und Lorena Hoormann BSc., I.S.O. Institut für
Systemische Organisationsforschung, Wien

12:30-13:30 Uhr **Mittagspause**

13:30-14:00 Uhr **PLENUM**

Einführung in den Marktplatz

14:00-15:00 Uhr **PARALLELE PROGRAMMPUNKTE**
nur in Präsenzteilnahme möglich

MARKTPLATZ **Von erfolgreichen Projekten lernen und gemeinsam die Ernährung in Österreich verbessern**
23 Projekte und Programme stellen sich vor.

WORKSHOP **Food Systems Dialogue kompakt: Ernährungsarmut in Österreich**
→ Mag.^a Ilonka Horváth und Mag.^a Dr.ⁱⁿ Andrea Schmidt, MSc,
Gesundheit Österreich GmbH, KoKuG – Kompetenzzentrum
Klima und Gesundheit, Wien

Die Anzahl der Teilnehmer:innen am Workshop ist beschränkt.

15:00-16:00 Uhr **PLENUM**

Zukunftsperspektiven

Schritte zu einem gesunden, nachhaltigen und fairen Ernährungssystem in Österreich – Ergebnisse aus dem nationalen Food Systems Dialogue

→ Mag.^a Ilonka Horváth, Gesundheit Österreich GmbH,
KoKuG – Kompetenzzentrum Klima und Gesundheit, Wien

Zeit für gemeinsames gesundes Essen
Vorschläge der Bürger:innen aus dem Strategieprozess Zukunft Gesundheitsförderung

→ Mag.^a Gerlinde Rohrauer-Näf MPH, Fonds
Gesundes Österreich, KoZuG – Kompetenzzentrum
Zukunft Gesundheitsförderung, Wien

Ernährungstrends 2023 - Ernährung der Zukunft

- Petra Eberharter, BSc, MSc nutr. med., Nutrition Hub – Expert:innen-Community und Think Tank für die Zukunft der Ernährung, Berlin. Der Trendreport Ernährung 2023 ist erschienen in Kooperation mit dem Bundeszentrum für Ernährung - BZfE Bonn

16:00-16:15 Uhr

Abschluss

- ao. Univ.-Prof. Dr. Herwig Ostermann, Geschäftsführer Gesundheit Österreich GmbH
- Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich

MODERATION: MAG.^a SONJA KATO
ONLINE-MODERATION: MAG.^a BIRGIT PICHLER
RAHMENPROGRAMM: GRAPHIC RECORDING

Von erfolgreichen Projekten lernen und gemeinsam die Ernährung in Österreich verbessern

nur in Präsenzteilnahme möglich

KINDER

Kinder essen gesund – Toolbox, Videos, Materialien

- Mag.^a Rita Kichler, Mag.^a Petra Winkler, Mag.^a Anita Denk-Slavik, Fonds Gesundes Österreich, Wien

GeKiBu

- Karina Wapp, B.A., M.A., M.Sc., Land Burgenland, Eisenstadt
- Alexandra Weghofer, BA, MSc., Fachhochschule Burgenland, Pinkafeld

KIDS essen gesund

- Karin Koller, MPH, Styria vitalis, Graz
- Dr.ⁱⁿ Christina Breil, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH - IfGP, Graz

Uns schmeckt's

- Dipl.oec.troph.ⁱⁿ Birgit Höfert, aks Gesundheit GmbH, Bregenz
- Mag.^a Anna Schachner, MA, queraum Salzburg

Schlau sein – Gesund essen

- Katharina Janecek, BSc, MA, Wiener Gesundheitsförderung
- Dr. Georg Zepke und Lorena Hoormann, BSc., I.S.O. Institut für Systemische Organisationsforschung, Wien

Qualitätsstandard für die Verpflegung im Kindergarten

- Mag.^a Christine Gelbmann, Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH - AGES, Wien

REVAN – Richtig essen von Anfang an

- Mag.^a Melanie Bruckmüller und Hermann Zöbinger MSc., Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH - AGES, Wien

GEVAN – Gesundheit und Ernährung von Anfang an

- Mag.^a Elisabeth Hanusch-Mild, Frauengesundheitszentrum FEM Süd, Wien

Jausenküche – gesunde Jause tut gut!

- Marlene Hasenberger, BSc, BSc, „Tut gut!“-Gesundheitsvorsorge GmbH, St. Pölten

Wasserschulen – Wassertrinken in der Schule

- Dr.ⁱⁿ Tina Svoboda-Pyka, Wiener Gesundheitsförderung
- Mag.^a Rosemarie Zehetgruber und Mag.^a Karin Kaiblinger, gutessen consulting, Wien
- Mag.^a Heidemarie Hell, „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH, St. Pölten

JUGENDLICHE

girlspirit – Influencerinnen für Power und gesunde Inspiration

→ Mag.^a Anita Adamiczek und Mag.^a Jutta Eppich, MPH,
Frauengesundheitszentrum Graz

Food Fighters: Jugendliche kochen mit geretteten Lebensmitteln

→ Silvia Jöllli, Verein Fensterplatz, Projekt heidenspass, Graz

Körperbilder – Förderung eines positiven (Körper-) Selbstbildes und Reduktion des Gewichtsstigmas

→ Mag.^a Gerlinde Rohrauer-Näf, Fonds Gesundes Österreich,
KoZuG – Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung
und Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ekim San, Fonds Gesundes Österreich, Wien

VERPFLEGUNG IN BETRIEBEN

Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben

→ Mag.^a Alexandra Hofer, ÖGE – Österreichische Gesellschaft für
Ernährung, Wien

inTakt: Vom Gesundheitssolisten zum Ensemblemitglied. Eine nachhaltige Implementierung von präventiven Gesundheitsstrukturen im Orchester der Wiener Symphoniker

→ Mag. Bernhard Kircher, Wiener Symphoniker

ÄLTERE MENSCHEN
UND PFLEGE

**Qualitätsstandard für die Ernährung in Wohn- und
Pflegeeinrichtungen für Seniorinnen und Senioren**

→ Christina Lampl, Gesundheit Österreich GmbH,
KoKuG – Kompetenzzentrum Klima und Gesundheit, Wien

INES – Innovative Ernährungsschulungen

→ Univ.-Ass. Dr.ⁱⁿ Doris Eglseer, BBSc, MSc und Univ.-Ass. Dr.ⁱⁿ
Silvia Bauer, BSc, MSc, Pflegewissenschaft Meduni Graz

Ortsmitte – Chance für Begegnung

→ Mag.^a Silvia Marchl, Styria vitalis, Graz

MENSCHEN MIT
SPEZIFISCHEN
BEDÜRFNISSEN

LOK Ernährung

→ Mag.^a Katharina Watzka, LOK (Leben ohne Krankenhaus), Wien

Gesund essen, gut fürs Klima. Schmackhafte & einfache Gerichte für den Alltag

- Mag.^a Judith Benedics, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)
- Dr.ⁱⁿ Anna Elisabeth Purtscher, FH Gesundheit Tirol, Innsbruck

Forum „Österreich isst regional“ und Aktionsplan nachhaltige öffentliche Beschaffung (naBe)

- Mag.^a Andrea Ebner-Pladerer und Magdalena Aigner, MA, naBe-Plattform, Wien

Die 10 Regeln der ÖGE – Empfehlungen für eine nachhaltigere Ernährungsweise

- Mag.^a Alexandra Hofer, ÖGE – Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Wien

Joint Action Best ReMaP – Beschaffung von Lebensmitteln und Speisen in der Gemeinschaftsverpflegung im Kindergarten und in der Schule

- Mag.^a Judith Benedics, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)
- Gabi Antony, BA, MA und Sandra Ecker, BSc., MSc., Gesundheit Österreich GmbH (GÖG), Wien
- Mag.^a Sophie Hesina, Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH (AGES), Wien

ECKDATEN



Fonds Gesundes
Österreich

Datum	Dienstag, 13. - Mittwoch, 14. Juni 2023
Ort	The Stage im TechGate Vienna, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien ODER Online-Teilnahme Bei Präsenz-Teilnahme empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Details unter: www.the-stage.at
Veranstalter	Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien Die Konferenz wird in Kooperation mit der Wiener Gesundheitsförderung veranstaltet.
Inhaltliche Konzeption	→ Mag. ^a Rita Kichler, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) → Ing. ⁱⁿ Petra Gajar, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
Konferenz- organisation	→ Gabriele Ordo, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) → Agentur EvOTION, Gymnasiumstraße 26/Top 3-4, 1180 Wien Tel: 0664 41 81 611, E-Mail: fgoe@evotion.at
Konferenz- unterlagen	Der Abstractband steht Ihnen unter https://stream.evotion.at/ konferenzunterlagen zum Download zur Verfügung
Tagungsband	Die Plenarbeiträge und die Ergebnisse des Marktplatzes und der Workshops dieser Konferenz werden in einem Tagungsband zusam- mengefasst, der als Download auf der Webseite des Fonds Gesundes Österreich verfügbar sein wird: https://fgoe.org/ Gesundheitsfoerderungskonferenz_2023 . Die Plenarbeiträge der Konferenz werden in Gebärdensprache übersetzt.