



Kompetenzzentrum
**Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem**

Agenda
Gesundheitsförderung

Gesundheit – Wie entsteht sie? und wohin gehen wir?

28. Februar 2023

Peter Nowak

Vernetzungstreffen „Gesundheit im Langzeitpflegebereich fördern. Wie kann das gelingen?“

FH Campus Wien



Agenda
Gesundheitsförderung

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 

Gesundheit und Selbstbestimmung: Ottawa-Charter 1986

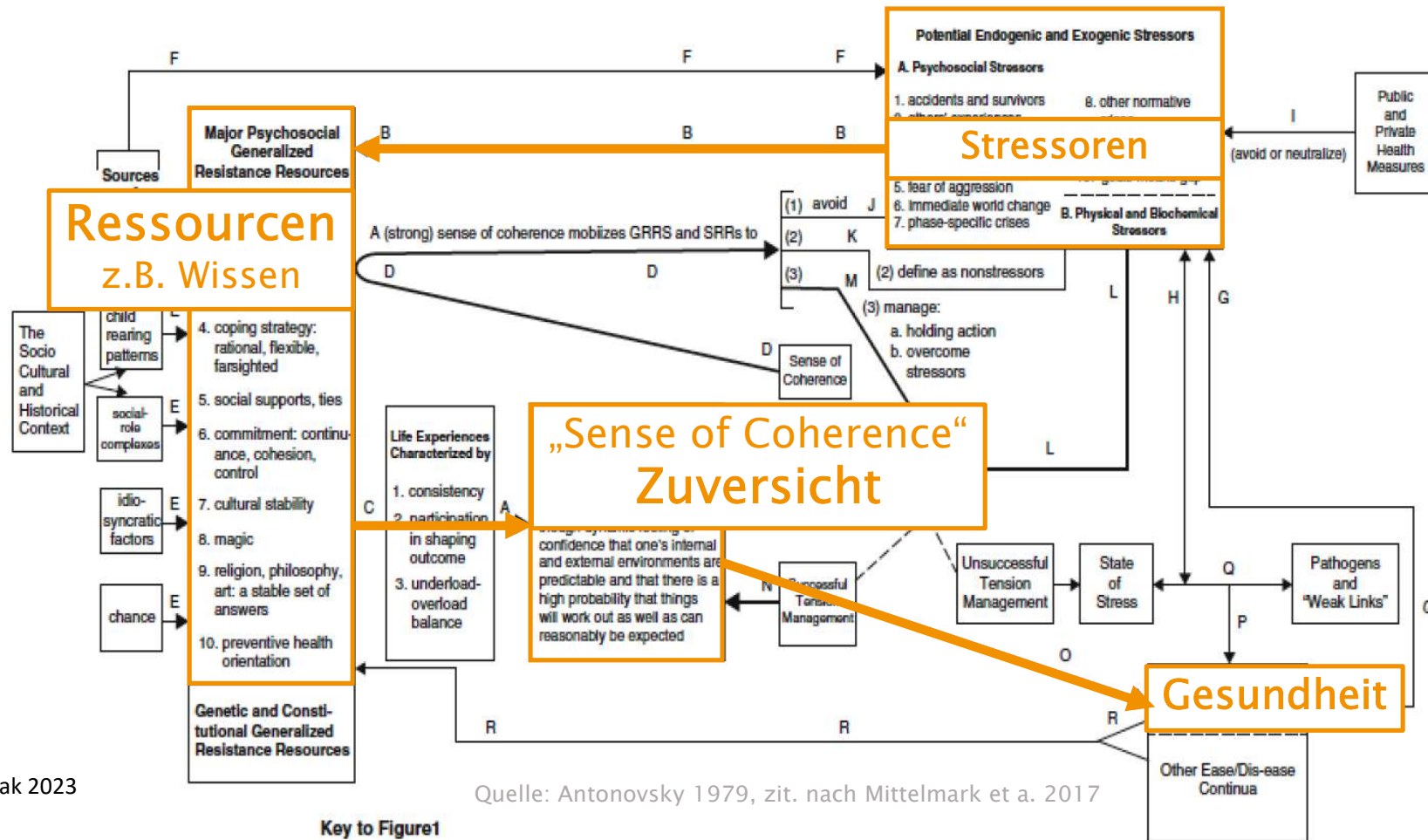


Gesundheitsförderungsdefinition:

- „Gesundheitsförderung zielt auf den Prozess, allen Menschen ein höheres Maß an **Selbstbestimmung über ihre Gesundheit** zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen.“
- „Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in die Lage versetzt ist, **selber Entscheidungen zu fällen** und eine **Kontrolle über die eigenen Lebensumstände** auszuüben“



Salutogenese: Gesundheit & Selbstbestimmung braucht Ressourcen und Zuversicht





Salutogenese:

Wie entsteht Zuversicht und damit Gesundheit?

Was brauchen Menschen, um **Zuversicht**

(„Sense of coherence“) in sich und die Welt zu haben?

→ **Verstehbarkeit** → sich und die Welt verstehen

→ **Bedeutsamkeit** → sich und die Welt im eigenem Leben

→ **Handhabbarkeit** → sich und die Welt selbstbestimmt h

*“um es ganz einfach zu sagen, es hilft uns, **die Welt als ‚sinnvoll‘ zu sehen, kognitiv, praktisch und emotional**”*

(Antonovsky 1996)

Gesundheitskompetenz ist der zentrale Ansatzpunkt für Entwicklung von Zuversicht und Gesundheit



Gesundheitskompetenz gründet auf allgemeiner Bildung und umfasst

- das Wissen, → **Verstehbarkeit**
- die Motivation und → **Bedeutsamkeit**
- die Fähigkeiten → **Handhabbarkeit**

von Menschen,

relevante Gesundheitsinformationen

- zu finden,
- zu verstehen,
- zu beurteilen und
- anzuwenden.



→ www.oepgk.at



Das Kompetenzzentrum **Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem** unterstützt die Akteure des Gesundheitswesens ...

- bei der angemessenen **Umsetzung von Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz** in den Einrichtungen des Gesundheitswesens
- bei der **Umsetzung personen- und gesundheitszentrierter Gesundheitsversorgung**
- ... um den Menschen ein Maximum an gesunden Lebensjahren zu ermöglichen!

„Ziel dieser Bemühungen soll ein Wandel der Einstellungen und der Organisationsformen sein, die eine Orientierung auf die Bedürfnisse des Menschen als ganzheitliche Persönlichkeit ermöglichen.“

(Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung 1986)

5 Arbeitsschwerpunkte des Kompetenzzentrums Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem



Langzeitpflege und Gesundheit – Wohin geht die Reise?



- **Führung, organisatorische Rahmenbedingungen und Sinn** ist entscheidend – nicht (nur) Geld
 - Machen Sie Ihren KollegInnen die Arbeit verständlich, handhabbar und sinnvoll!
 - Machen Sie Ihren KollegInnen die Arbeit leicht,
→ dann werden Sie ein attraktiver Arbeitgeber
- **Selbstbestimmung und Gesundheitskompetenz des Personals** stärken
 - dann haben Sie kompetente und resiliente KollegInnen
- **Professionelle Qualität persönlicher Kommunikation** ist entscheidend
 - Interaktionsarbeit, auch im Team und der Führung
 - authentische, wache Präsenz und Zuhören brauchen alle: Personal und KundInnen
 - Braucht strukturelle Unterstützung: Finanzierung, organisatorische Absicherung