



Kompetenzzentrum  
**Gesundheitsförderung  
und Gesundheitssystem**

Agenda  
Gesundheitsförderung



# Ernährungskompetenz in Österreich

## Ergebnisse der Ernährungskompetenz- Befragung 2021

Robert Griebler, Denise Schütze, Thomas Link, Karin Schindler

25. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz des FGÖ | Wien | 14. Juni 2023

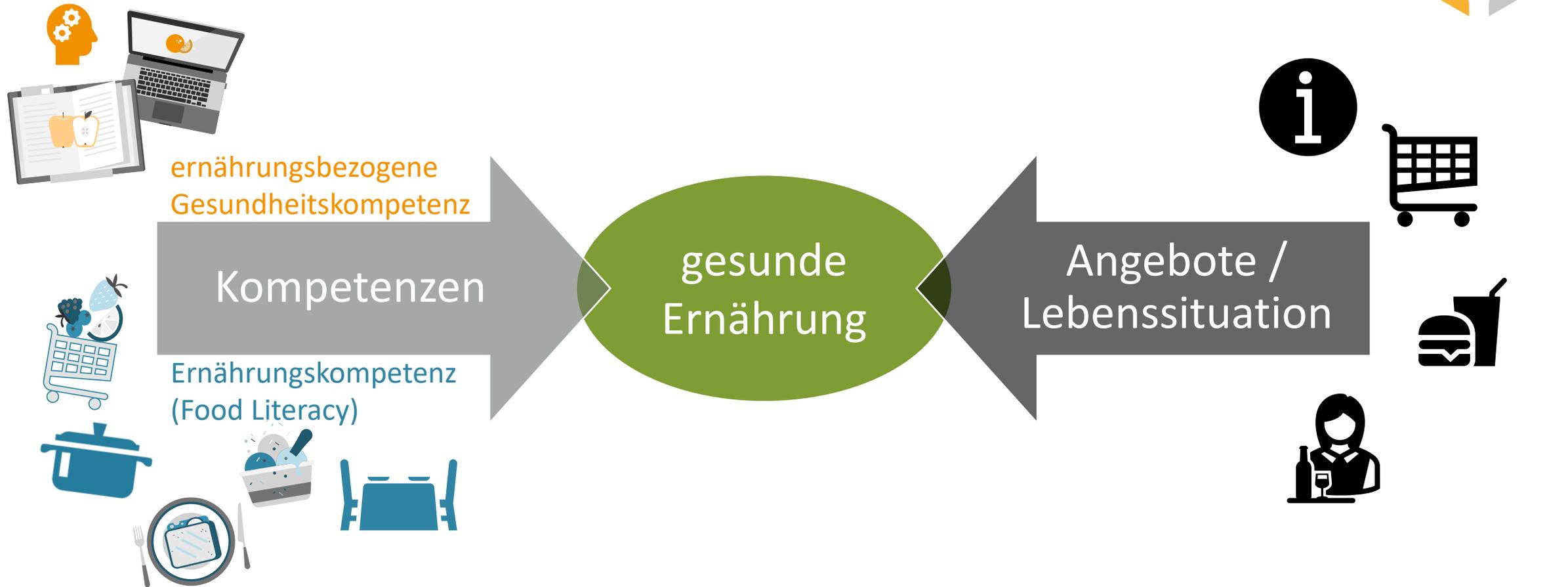


Agenda  
**Gesundheitsförderung**

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Gesundheit Österreich**  
GmbH 

# Wie kommt es zu einer gesunden Ernährung?





# Stichprobe



Auftrag: BMSGPK; Finanzierung aus Mitteln der Agenda GF 21



11. Oktober bis 8. November 2021



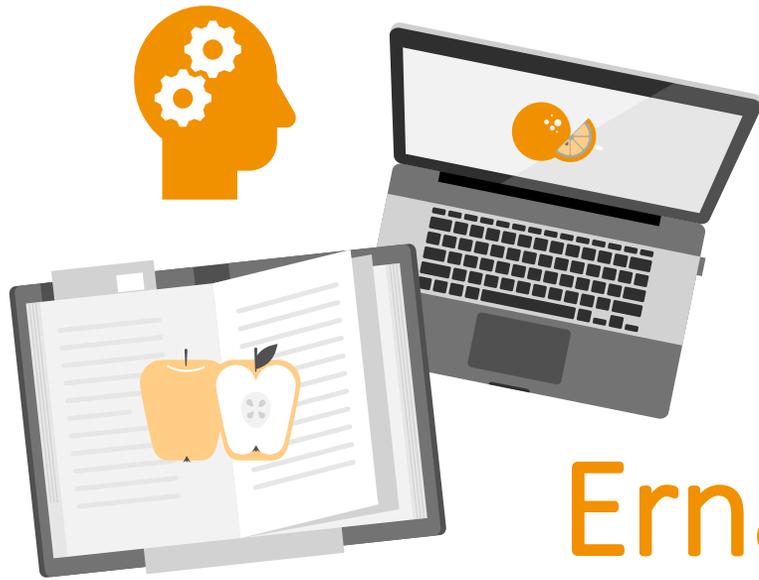
2.993 webaffine Personen ab 18 Jahren in Privathaushalten mit ausreichenden Deutschkenntnissen



Online-Befragung (CAWI)



Mehrfach geschichtete Zufallsstichprobe, repräsentativ und gewichtet nach Mikrozensus 2017 (Geschlecht, Alter, Bundesland, Ortsgröße, Beruf und formale Bildung)

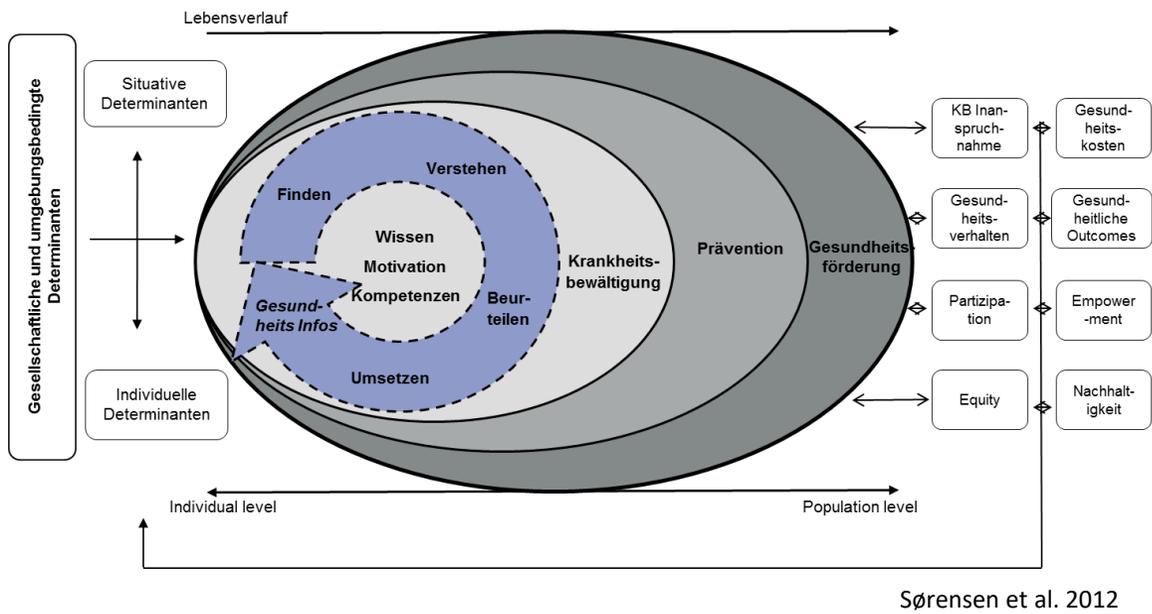


# Ernährungsbezogene Gesundheitskompetenz



# Definition und Erhebungsinstrument

1



3

**Ernährungsbezogene Gesundheitskompetenz (GK)** umfasst die Motivation, das Wissen und die Fähigkeiten **ernährungsrelevante Informationen finden, verstehen, beurteilen und anwenden zu können**, um im Alltag Entscheidungen für eine gesunde Ernährung zu treffen.

Griebler et al. 2023

2



Parker & Ratzan 2010

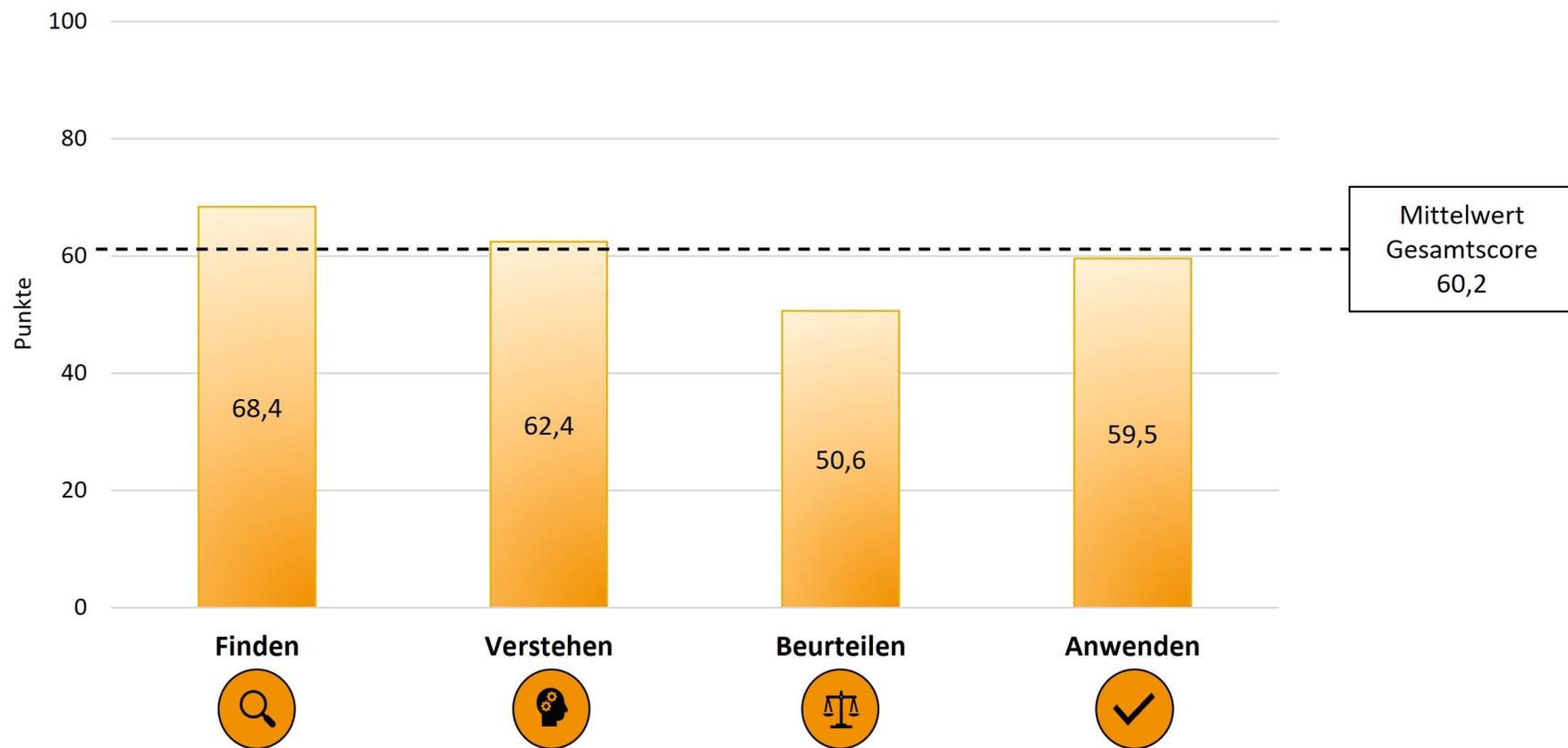
**Nutrition Health Literacy Scale (NHLS)**  
 neu entwickeltes Instrument in Anlehnung an Sørensen et al. (2012) zur Messung **selbst-eingeschätzter Schwierigkeiten** im Umgang mit Informationen zum Thema gesunde Ernährung

Griebler et al. 2023



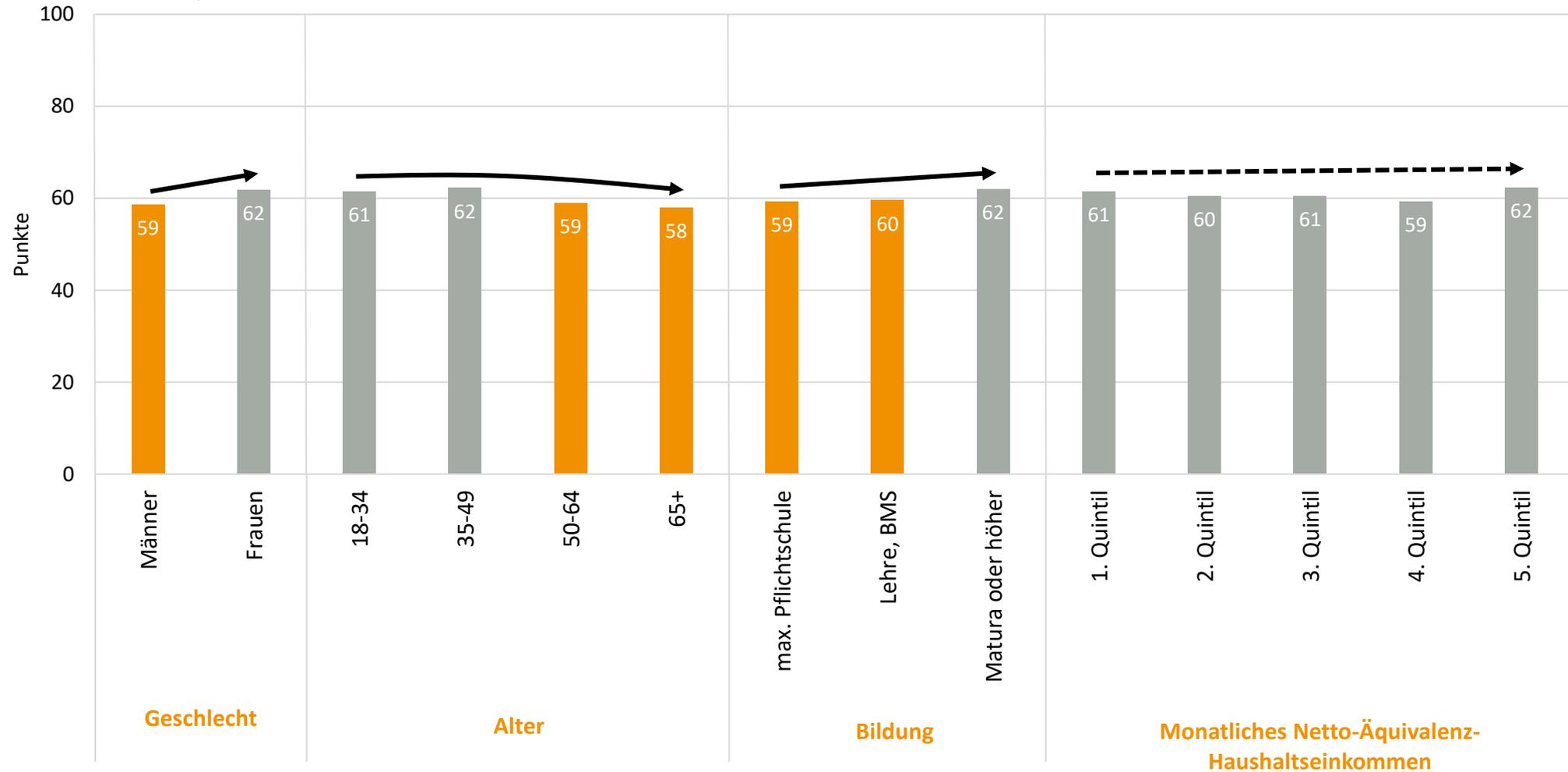
# Ernährungsbezogene GK – Prozessdimensionen

Subscores, 0-100, höherer Wert = höhere Kompetenz, Mittelwerte





# Bevölkerungsgruppen mit geringerer ernährungsbezogener GK





# Ernährungskompetenz (Food Literacy)

# Definition und Erhebungsinstrument



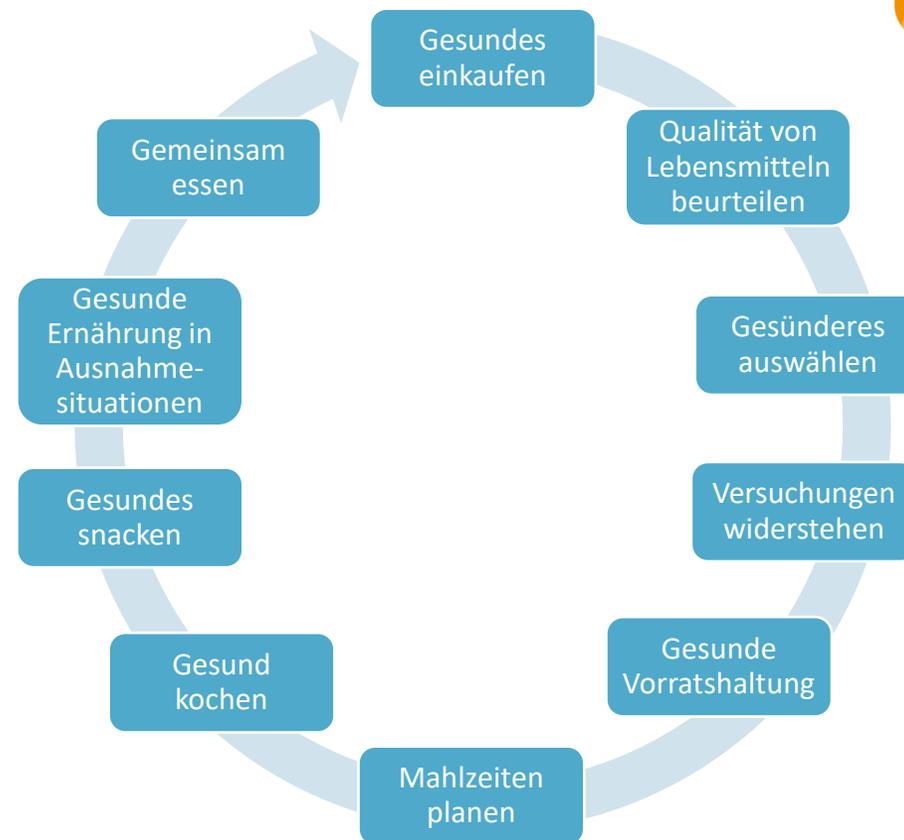
Unter dem Begriff **Ernährungskompetenz** (engl. **Food Literacy**) werden **Kompetenzen und Praktiken einer gesunden Ernährung** verstanden, die von einer Ernährungsplanung bis hin zu soziokulturellen Praktiken der Ernährung reichen (Vidgen/Gallegos 2014<sup>1</sup>).

**Self-Perceived Food Literacy Scale (SPFL)<sup>2</sup>** erfasst **selbsteingeschätzte Kompetenzen und Praktiken** im Umgang und in der Auseinandersetzung mit Lebensmitteln

deutsche Fassung aus einer deutschen Studie entnommen; sprachlich an den österreichischen Kontext angepasst; an zwei Stellen abgeändert und um eine Frage ergänzt

<sup>1</sup> Vidgen, H. A.; Gallegos, D. (2014): Defining food literacy and its components. In: Appetite 76/:50-59

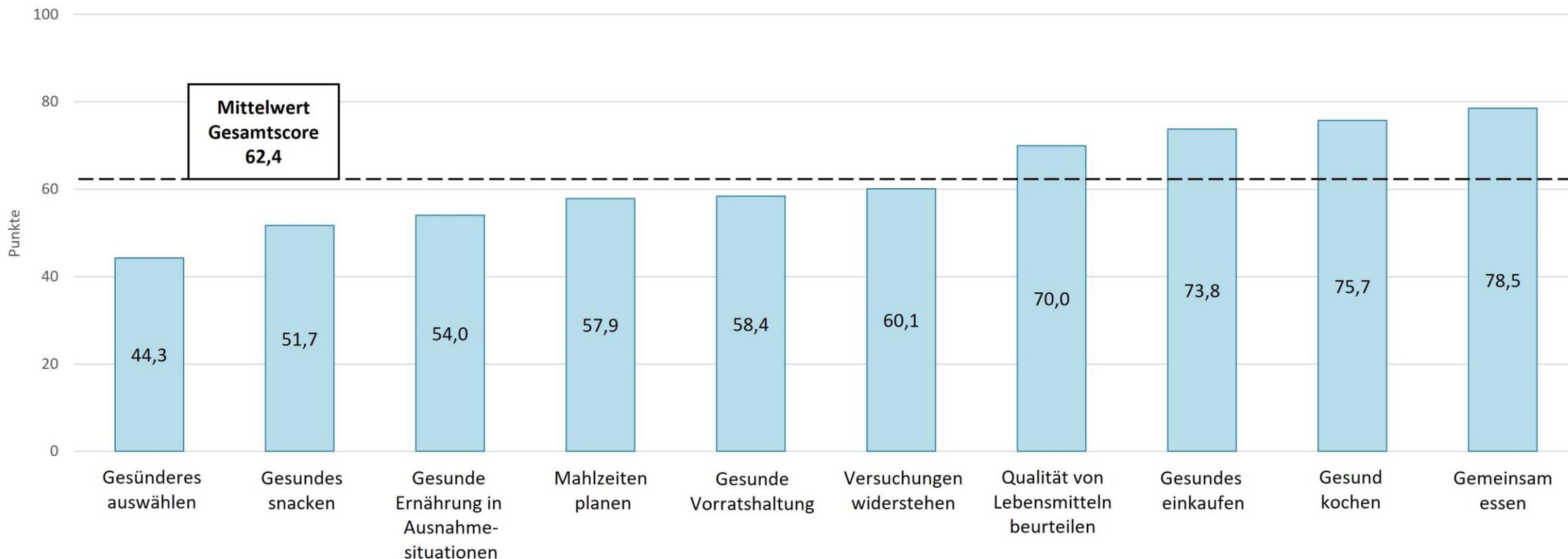
<sup>2</sup> Poelman, M. P.; Dijkstra, S. C.; Sponselee, H.; Kamphuis, C. B. M.; Battjes-Fries, M. C. E.; Gillebaart, M.; Seidell, J. C. (2018): Towards the measurement of food literacy with respect to healthy eating: the development and validation of the self perceived food literacy scale among an adult sample in the Netherlands. In: Int J Behav Nutr Phys Act 15/1:54





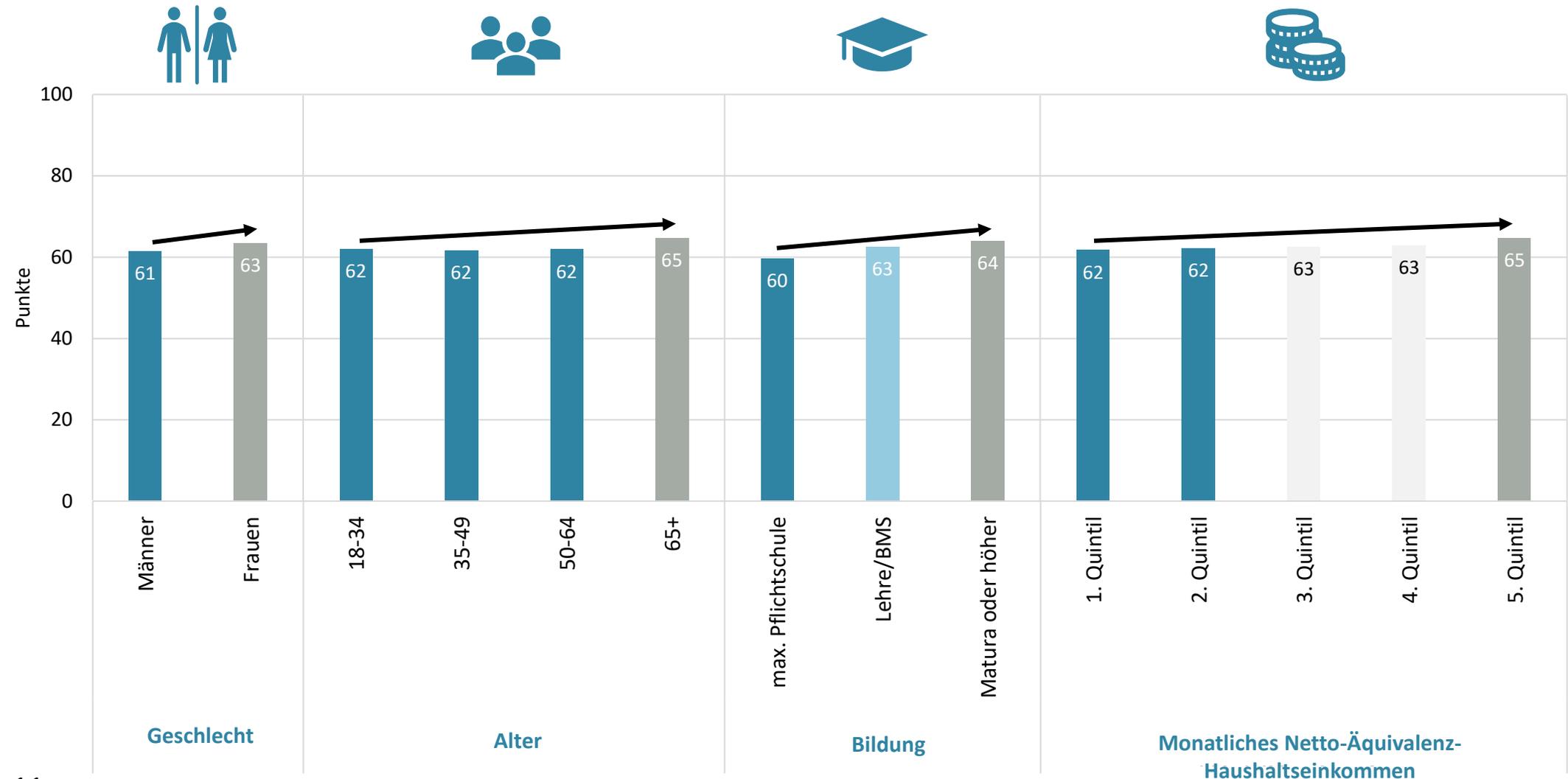
# Ernährungskompetenz – 10 Dimensionen

Subscores, 0-100, höherer Wert = höhere Kompetenz, Mittelwerte





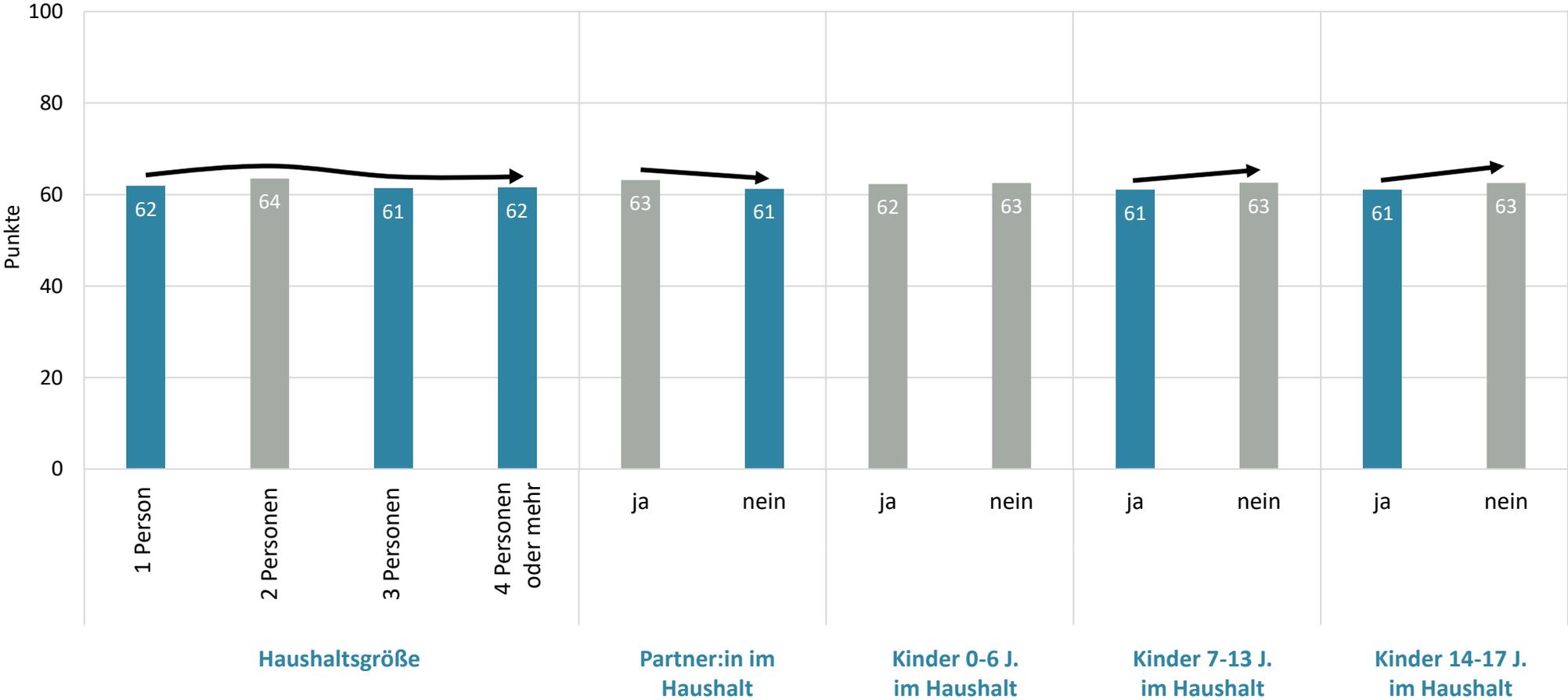
# Bevölkerungsgruppen mit geringerer Ernährungskompetenz (I)



statistisch indifferente Gruppe



# Bevölkerungsgruppen mit geringerer Ernährungscompetenz (II)

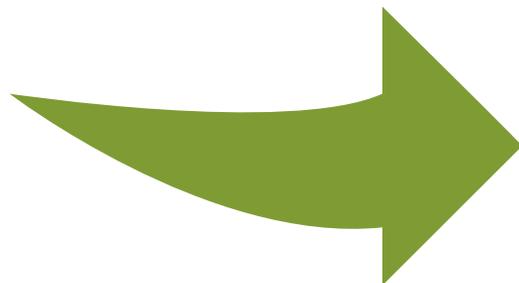


# Bevölkerungsgruppen mit geringerer Ernährungskompetenz nach Dimension

	GESCHLECHT	ALTER	BILDUNG	EINKOMMEN	HAUSHALTS-GRÖSSE	PARTNER:IN IM HAUSHALT	KIND(-ER) 0-6 J.	KIND(-ER) 7-13 J.	KIND(-ER) 14-17 J.
	Männer Frauen	18-34 35-49 50-64 65+	max. Pflichtschule Lehre/BMS Matura oder höher	1. Quintil 2. Quintil 3. Quintil 4. Quintil 5. Quintil	1 Person 2 Personen 3 Personen 4 Personen oder mehr	Partner:in kein:e Partner:in	ja nein	ja nein	ja nein
<b>GESUNDES EINKAUFEN</b>	♂	35-64	max. Pflichtschule	1. Quintil 2. Quintil	1 Person	kein:e Partner:in	nein	-	-
<b>QUALITÄT VON LEBENSMITTELN BEURTEILN</b>	♂	-	max. Pflichtschule	-	-	kein:e Partner:in	-	-	-
<b>GESÜNDERES AUSWÄHLEN</b>	-	-	< Matura	-	-	kein:e Partner:in	-	ja	-
<b>VERSUCHUNGEN WIDERSTEHEN</b>	♀	18-64	-	-	1 Person, 3 Personen 4 Personen oder mehr	-	-	ja	-
<b>GESUNDE VORRATSHALTUNG</b>	-	35-49	max. Pflichtschule	1. Quintil	4 Personen oder mehr	Partner:in	ja	ja	ja
<b>MAHLZEITEN PLANEN</b>	♂	35+	< Matura	-	-	-	-	-	-
<b>GESUND KOCHEN</b>	♂	-	max. Pflichtschule	1. Quintil 2. Quintil	-	kein:e Partner:in	-	-	-
<b>GESUNDES SNACKEN</b>	♂	65+	-	-	1 Person 2 Personen	-	nein	nein	-
<b>GESUNDE ERNÄHRUNG IN AUSNAHMESITUATIONEN</b>	♀	50-64	< Matura	-	-	-	-	-	-
<b>GEMEINSAM ESSEN</b>	♂	18-34	max. Pflichtschule	1. Quintil	1 Person 3 Personen	kein:e Partner:in	nein	-	-



# Empfehlungen





## Was braucht es?

**qualitätsgesicherte Informationen**

(zielgruppenspezifisch und leicht zugänglich; z.B. Videos)

**Stärkung der Urteilskompetenz und digitalen Gesundheitskompetenz**

**einfache Tools für die gesamthafte Einschätzung von Lebensmitteln**  
(Apps, Nutri-Score, etc.)

**Maßnahmen für das Erlernen einer kostengünstigen, zeitsparenden und genussvollen Ernährung**

**Förderung von ernährungsbezogenen Kompetenzen von klein auf**  
(in Bildungs- und außerschulischen Settings)

**Ausweitung gesundheitsfördernder Ernährungsangebote**  
(Supermarkt bis zur Gemeinschaftsverpflegung)

**Bewusstsein, Wissen, Disziplin und gesundheitsförderliche Angebote**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

**Mag. Dr. Robert Griebler**

Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung  
und Gesundheitssystem

**Gesundheit Österreich GmbH**

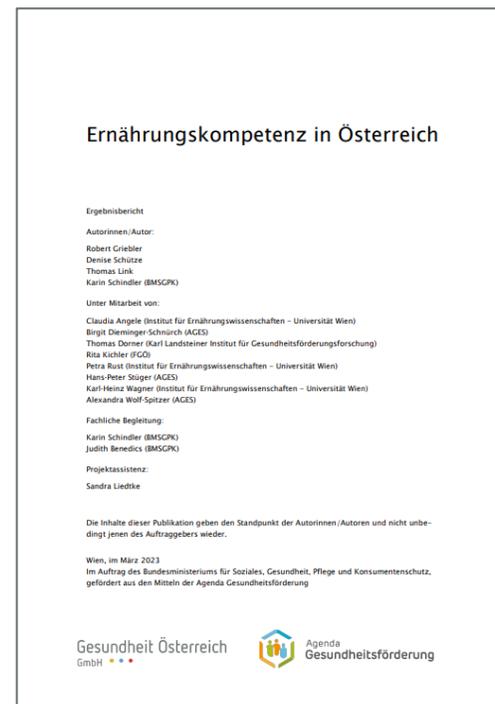
Stubenring 6

1010 Wien

M: +43 676 848 191 – 469

robert.griebler@goeg.at

www.goeg.at



<https://jasmin.goeg.at/2850/>