

Betriebliche Gesundheitsförderung

# BGF Know-how

Seminarprogramm für Betriebe 2022



Fonds Gesundes  
Österreich



**Immer mehr Betriebe erkennen, dass die gesundheitsförderliche Gestaltung der Unternehmensabläufe und -strukturen nicht nur gesundheitliche, sondern auch wirtschaftliche Potenziale erschließen hilft. Dieses praxisorientierte Know-how unterstützt die Selbstorganisation des Betriebes und bereichert die Kompetenzen der betrieblichen Akteurinnen und Akteure.**

Liebe Leserin, lieber Leser!

Auch für 2022 hat der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) ein attraktives Seminarangebot für Betriebe konzipiert und trägt darin auch schwerpunktmäßig der aktuellen Krisensituation Rechnung.

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein partizipativer Prozess, in dem Arbeitgeber:innen und Arbeitnehmer:innen gemeinsam daran arbeiten, dass betriebliche Abläufe und Strukturen analysiert und gegebenenfalls verändert werden. Immer mehr Betriebe erkennen, dass BGF-Projekte nicht nur gesundheitliche Potenziale erschließen, sondern auch ökonomisch sinnvoll sind. Das Ergebnis sind unter anderem optimierte Arbeitsabläufe, ein wertschätzendes Arbeitsklima und in weiterer Folge gesunde, zufriedene und motivierte Beschäftigte.

Bedingt durch die demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen sowie durch die erhöhten Ansprüche in der Arbeitswelt, wird die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer bedeutender. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlt, kann auch einen entscheidenden Beitrag zur Produktivität eines Unternehmens leisten. Davon profitieren sowohl die Arbeitnehmer:innen als auch die Unternehmen sowie das öffentliche Gesundheitswesen in Österreich.

Das Ziel dieser Fort- und Weiterbildung ist die Befähigung von **innerbetrieblichen** Verantwortungsträgerinnen und -trägern und Beschäftigten zur erfolgreichen, qualitätsvollen Planung und Umsetzung von BGF-Projekten. Das Programm richtet sich **nicht** an BGF-Berater:innen, Evaluatorinnen und Evaluatoren etc.

Das Team des Fonds Gesundes Österreich



# SEMINARTERMINE 2022

<b>BGF-Projektleitung – Basis</b>	
Modell Großbetrieb ab 50 Mitarbeiter:innen	
09.03.-11.03.2022	Linz
10.05.-12.05.2022	Wien
14.09.-16.09.2022	Innsbruck
11.10.-13.10.2022	Linz
29.11.-01.12.2022	Graz

<b>BGF-Projektleitung – Basis</b>	
Modell Klein- und Mittelbetrieb bis 49 Mitarbeiter:innen	
05.04.2022	Linz
21.06.2022	Graz
08.11.2022	Wien

<b>BGF-Projektleitung – INTEGRATION VON BGF IN DEN REGELBETRIEB</b>	
Modell Großbetrieb ab 50 Mitarbeiter:innen	
04.04.-05.04.2022	Linz
13.06.-14.06.2022	Wien
10.11.-11.11.2022	Graz

<b>BGF-Projektleitung – INTEGRATION VON BGF IN DEN REGELBETRIEB</b>	
Modell Klein- und Mittelbetrieb bis 49 Mitarbeiter:innen	
31.05.2022	Graz
09.11.2022	Wien

<b>Gesundheitszirkelmoderation – BASIS</b>	
22.03.-23.03.2022	Linz
03.05.-04.05.2022	Innsbruck
01.06.-02.06.2022	Graz
04.10.-05.10.2022	Wien
01.12.-02.12.2022	Linz

<b>Gesundes Führen – BASIS</b>	
07.04.2022	Wien
02.06.2022	Linz
03.11.2022	Graz

<b>ONLINE - Gesundheitszirkel moderieren</b>	
21.04.2022 + 03.05.2022	<b>ONLINE</b>
03.11.2022 + 17.11.2022	<b>ONLINE</b>

<b>Gesundes Führen – METHODEN</b>	
Anerkennung wirkt!	
19.04.2022	Wien
Gesund führen „reloaded“	
24.06.2022	Linz
Werkzeuge zur Resilienzförderung	
22.09.2022	Linz



<b>Vernetzungs- &amp; Auffrischungsseminar BGF-Projektleitung</b>	
Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement	
06.05.2022	Wien

<b>Vernetzungs- &amp; Auffrischungsseminar Gesundheitszirkelmoderation</b>	
Digitale Methoden im Gesundheitszirkel	
19.05.2022	<b>ONLINE</b>

<b>Schwerpunktseminar I</b>	
BGF in der Arbeitswelt 4.0 & (digitale) Gesundheitskompetenz	
24.05.2022	<b>ONLINE</b>

<b>Schwerpunktseminar II</b>	
Gesund arbeiten im Homeoffice	
06.05.2022	<b>ONLINE</b>



## BGF-PROJEKTLÉITUNG – BASIS

Modell Großbetrieb ab 50 Mitarbeiter:innen

Betriebe ab 50  
Mitarbeiter:innen

### *Betriebliche Gesundheitsförderung als moderne Unternehmensstrategie*

BGF-Projekte sind „Organisationen auf Zeit“ und benötigen eine strukturierte Vorgangsweise. Unternehmensinterne BGF-Projektleiter:innen übernehmen damit eine zentrale Aufgabe und sind wesentlich für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projekts verantwortlich. Das Seminar stärkt betriebsinterne BGF-Projektleiter:innen sowohl in Bezug auf die entsprechenden BGF-Projektphasen und Projektwerkzeuge als auch in Bezug auf ihre Rolle als Motor und Promoter für Gesundheitsförderung in ihrem Unternehmen.

## Seminar:

### Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

- Gesundheitsmodelle und umfassender Gesundheitsbegriff
- Ziele und Nutzen von BGF
- Qualitätskriterien und Instrumente der BGF
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit im Betrieb begünstigen
- Gesundheitskompetenz im Betrieb fördern

### Projektmanagement in BGF-Projekten

- Rolle und Aufgaben der Projektleitung
- Projektzyklen, Arbeitsmethoden, Instrumente und Interventionen
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine in der Umsetzung von BGF
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis
- Ausblick Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Konkrete Schritte

- Projektplanung
- Zieldefinition
- Erfahrungsaustausch und Transfer in die eigene Praxis
- Kooperationspartner, das Österreichische Netzwerk BGF
- Projektförderung, der Projektguide 2.0 des FGÖ

## Ziel:

Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche bei der Planung und Umsetzung eines BGF-Projekts. Es bietet die Möglichkeit, sowohl Ihr spezifisches Projekt konkret zu planen als auch Ihre Rolle als BGF-Projektleitung zu reflektieren und zu stärken.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger:innen und Beschäftigte, die im eigenen Unternehmen ein BGF-Projekt leiten werden, oder in der Anfangsphase bereits umsetzen, sowie Personen ohne BGF-Vorqualifizierung zum internen Kompetenzaufbau. Das Seminar richtet sich NICHT an Projektleiter:innen, deren BGF-Projekte bereits in der Abschlussphase sind. Dafür eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung „Integration von BGF in den Regelbetrieb“ besser.

**Referent/in:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer, Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 3 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. und 3. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
09.03.-11.03.2022	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	16.02.2022
10.05.-12.05.2022	Hotel Kolping, Wien	19.04.2022
14.09.-16.09.2022	Austria Trend Congress, Innsbruck	24.08.2022
11.10.-13.10.2022	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	20.09.2022
29.11.-01.12.2022	Austria Trend Hotel Europa, Graz	08.11.2022



## BGF-PROJEKTLEITUNG – BASIS

Betriebe bis 49  
Mitarbeiter:innen

Modell Klein- und Mittelbetrieb bis 49 Mitarbeiter:innen

### *Die besonderen Gesundheitschancen in Kleinbetrieben nützen – Umsetzungsmodelle kennenlernen*

Die Umsetzung von BGF-Projekten in Kleinbetrieben weist einige Besonderheiten auf. Je nach Unternehmensgröße können verschiedene Herangehensweisen zur Ist-Analyse, Maßnahmenplanung, Umsetzung von Maßnahmen und Evaluation zur Anwendung kommen. In diesem eintägigen Seminar erhalten betriebsinterne Akteurinnen und Akteure kompaktes Know-how für die erfolgreiche Umsetzung eines qualitätsgesicherten BGF-Projekts in ihrem Betrieb.

## Seminar:

### Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

- Qualitätskriterien & Instrumente der BGF in Betrieben bis 49 Mitarbeiter:innen
- Mitarbeiter:innen einbinden
- Die Verbindung von BGF mit der Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen (ASchG)

### Methoden zur Erhebung von Gesundheitsressourcen und Gesundheitsbelastungen

- Entwicklung von Maßnahmen & Umsetzung
- Zielgruppen und Chancengerechtigkeit
- Möglichkeiten zur Einbeziehung von Mitarbeiter:innen, z. B. durch Gesunde Dialoge, Befragungen, Workshops.

### Rolle & Aufgabe der Projektleitung bzw. Unternehmensleitung

- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine der Umsetzung
- Erfahrungen aus der Praxis
- Kooperationspartner, das Österreichische Netzwerk BGF
- Projektförderung, der Projektguide 2.0 des FGÖ

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche und Unternehmensleiter:innen aus Kleinbetrieben bei der Umsetzung eines BGF-Projekts. Es bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren und von Erfahrungen aus der Praxis zu profitieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger:innen und Beschäftigte aus Kleinbetrieben, die ein BGF-Projekt in der Anfangsphase leiten oder leiten werden. Es ist keine BGF-Vorqualifizierung erforderlich. Für Projektleiter:innen, deren Projekt sich bereits in der Abschlussphase befindet, eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung für Betriebe bis 49 Mitarbeiter:innen – Integration von BGF in den Regelbetrieb umsetzen.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
05.04.2022	Hotel Ibis City, Linz	15.03.2022
21.06.2022	Austria Trend Hotel Europa, Graz	31.05.2022
08.11.2022	Hotel Kolping, Wien	18.10.2022



# BGF-PROJEKTLÉITUNG – INTEGRATION VON BGF IN DEN REGELBETRIEB

Modell Großbetrieb ab 50 Mitarbeiter:innen

Betriebe ab 50  
Mitarbeiter:innen

*Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement*

BGF-Projekte sind in einem ersten Schritt gleichsam „Laborsituationen“, unter denen ein Unternehmen sich mit Gesundheitsförderung vertraut macht und konkrete Praxiserfahrungen sammelt. Ziel ist jedoch eine nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Sinne eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Eine strukturierte Vorgehensweise und die Verbindung gesetzlicher, freiwilliger und individueller Aufgaben und Angebote haben sich dabei in der Praxis bewährt.

## Seminar:

### Funktion von Projekten und Schnittstellen zum nachhaltigen System

- Bedeutung des Projektabschlusses
- Erfolge sichern – Verankerung aufbauen

### Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

- Handlungsfelder eines modernen BGM
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine bei der Implementierung
- Die zentrale Rolle von Führungskräften
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

### Gesundheitsmanagement als Element der Personalentwicklung

- Anschlussfähige Managementsysteme und gesundheitsrelevante Betriebsvereinbarungen
- Personal- und Organisationsentwicklung als zentrale Schnittstelle zu BGM
- Zielgruppen und Chancengerechtigkeit
- Gesundheitskompetenz und Gesundheitsinformation im Betrieb fördern
- Gesundheit messen und Return on Investment sichern

### Umsetzung und nächste Schritte

- Transfer in die eigene Praxis
- Von der:dem Projektleiter:in zur betrieblichen Gesundheitsmanagerin, von der:dem Projektleiter:in zur:zum betrieblichen Gesundheitsmanager:in

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer BGF-Aktivitäten in Richtung Gesundheitsmanagement und in Ihrer Rolle als BGM-Manager:in.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger:innen und aktive Projektleiter:innen aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und ihre Erfahrungen im Sinne eines kollegialen Austausches reflektieren möchten. Der Status des BGF-Projekts im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase, mindestens Abschluss der Diagnosephase, befinden oder bereits abgeschlossen sein.

**Referent:** Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
04.04.-05.04.2022	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	14.03.2022
13.06.-14.06.2022	Hotel Kolping, Wien	23.05.2022
10.11.-11.11.2022	Austria Trend Hotel Europa, Graz	20.10.2022



# BGF-PROJEKTLEITUNG – INTEGRATION VON BGF IN DEN REGELBETRIEB

Modell Klein- und Mittelbetrieb bis 49 Mitarbeiter:innen

*Das BGF Projekt erfolgreich beenden – eine Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit verankern*

Gerade in kleineren Betrieben stellt sich die Frage, wie nach einem BGF-Projekt, Gesundheit als wichtiger Unternehmenswert nachhaltig verankert werden kann. Das Seminar verdeutlicht, wie Projekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) zu einem guten Abschluss gebracht und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit den vorhandenen Ressourcen in einem „gesunden Betrieb“ verankert werden können.

## Seminar:

- Die Grundlagen einer „Gesunden Organisation“
- Vom Abschluss des BGF-Projekts und der Verankerung eines nachhaltigen BGM-Systems
- Mögliche Handlungsfelder in Betrieben unter 50 Mitarbeiter:innen
- Elemente der Organisations- und Personalentwicklung als Beitrag zum BGM
- Konzeption Ihres „Betrieblichen Gesundheitsmanagement-Modells“
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis
- Information zu aktuellen FGÖ-Förderschwerpunkten für Betriebe in der Nachhaltigkeit
- Angebote des Österreichischen Netzwerks BGF

**Ziel:** Das Seminar unterstützt Betriebe unter 50 Mitarbeiter:innen bei der nachhaltigen Verankerung von BGF. Es bietet die Möglichkeit bisherige Aktivitäten des Projektes zu reflektieren, von Erfahrungen aus der Praxis zu lernen, die Weiterführung von BGM im Betrieb und gegebenenfalls die Beantragung des BGF-Gütesiegels vorzubereiten.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger:innen und aktive Projektleiter:innen aus Betrieben bis 49 Mitarbeiter:innen, sich inhaltlich weiterbilden, das Projekt reflektieren und BGF im Unternehmen weiterführen wollen. Das BGF-Projekt im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase befinden bzw. kann auch bereits abgeschlossen sein.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
31.05.2022	Austria Trend Hotel Europa, Graz	10.05.2022
09.11.2022	Hotel Kolping, Wien	19.10.2022



# GESUNDHEITZIRKELMODERATION – BASIS

## *Gesundheitszirkel professionell moderieren – die Grundlagen praktisch erproben*

Gesundheitszirkel sind ein zentrales Element der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Durch dieses partizipative Gruppenverfahren werden Mitarbeiter:innen aktiv in die Prozesse des BGF eingebunden und entwickeln konkrete Veränderungsvorschläge. Die Moderation von Gesundheitszirkel erlangt dabei eine entscheidende Rolle. Das Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen und Praxiswerkzeuge für betriebsinterne Gesundheitszirkelmoderatorinnen und -moderatoren und stärkt diese in der Umsetzung ihrer Funktion.

### **Seminar:**

- Voraussetzungen zur Durchführung von Gesundheitszirkeln? (Auftragsklärung, Schritte der Vorbereitung)
- Organisationsformen und Zusammensetzung von Gesundheitszirkeln?
- Zielgruppenorientierung – Berücksichtigen unterschiedlicher Voraussetzungen der Teilnehmenden
- Arten von Gesundheitszirkeln bzgl. Arbeitsthemen: offene Themenbearbeitung oder themenzentrierter Zirkel
- Dokumentation der Gesundheitszirkelergebnisse
- Abstimmung der weiteren Vorgehensweise mit der Projektleitung
- Möglichkeiten für nachhaltigkeitswirksame Funktionen für Gesundheitszirkelmoderatorinnen und -moderatoren – Rollenangebote nach dem Zirkel

**Ziel:** Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen der Moderation von Gesundheitszirkel und bietet Ihnen damit die Möglichkeit, Gesundheitszirkel in Ihrem Unternehmen zu planen, zu moderieren und zu dokumentieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Akteurinnen und Akteure, die im Rahmen eines BGF-Projekts oder bereits implementierten BGM-Systems im eigenen Betrieb Gesundheitszirkel moderieren werden.

**Referent:in:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 350 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
22.03.-23.03.2022	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	01.03.2022
03.05.-04.05.2022	Austria Trend Congress, Innsbruck	12.04.2022
01.06.-02.06.2022	Austria Trend Europa, Graz	11.05.2022
04.10.-05.10.2022	Hotel Kolping, Wien	13.09.2022
01.12.-02.12.2022	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	10.11.2022



## ONLINE-GESUNDHEITZKREIS MODERIEREN

(Online-Seminar mit Selbstlernphasen)

***Beteiligung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern trotz räumlicher Distanz***

Gesundheitskreise sind ein zentrales Element der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Durch dieses partizipative Gruppenverfahren werden Mitarbeiter:innen aktiv in die BGF eingebunden und entwickeln konkrete Veränderungsvorschläge. Dieses Seminar vermittelt Grundlagen für die Durchführung von Gesundheitskreisen mit Online-Tools. Mit einem Gesundheitskreis im Online-Format können auch Mitarbeiter:innen im Homeoffice oder an unterschiedlichen Standorten sehr gut einbezogen werden.

## Seminar:

### Selbstlernphase:

- Individuelles Selbststudium von Unterlagen zu den „Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung“. Die Unterlagen werden vor dem Seminar zur Verfügung gestellt.

### Online-Termin 1:

- Klärung von Fragen zu den Grundlagen der BGF
- Einen Gesundheitszirkel mit Online-Tools als Teilnehmer/in erleben
- Reflexion der Erfahrungen in Bezug auf den Zirkelablauf und die eingesetzten Tools

### Selbstlernphase:

- Individuelles Selbststudium der Unterlagen zur Rolle von Gesundheitszirkelmoderator:innen von der Auftragsklärung bis zur Dokumentation
- Rahmenbedingungen für erfolgreiche Online-Moderation
- Erstellen eines Online-Designs für einen konkreten Gesundheitszirkel in Kleingruppen

### Online-Termin 2:

- Vorstellen der Zirkeldesigns, Feedback und Klärung von Fragen
- Je nach Anzahl der Teilnehmenden am Seminar: Live Online-Moderation einzelner Gesundheitszirkelsequenzen durch die Teilnehmer:innen

**Ziel:** Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen der Planung und Moderation von Online-Gesundheitszirkeln und bietet die Möglichkeit, einen Gesundheitszirkel im virtuellen Raum persönlich zu erproben.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Akteurinnen und Akteure, die im Rahmen eines BGF-Projekts oder bereits implementierten BGM-Systems im eigenen Betrieb Online-Gesundheitszirkel moderieren werden.

**Referentinnen:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** Online-Termine und Selbstlernphasen

1. Teil: 9:00 Uhr -13:00 Uhr, Technisches Onboarding um 08:30 Uhr

2. Teil: 9:00 Uhr - 13:00 Uhr, Selbststudium vor Teil 1 und zwischen Teil 1 und Teil 2

**Seminargebühren:** € 350 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
21.04.2022	ONLINE Teil I	31.03.2022
03.05.2022	ONLINE Teil II	
03.11.2022	ONLINE Teil I	13.10.2022
17.11.2022	ONLINE Teil II	



# GESUNDES FÜHREN – BASIS

*Sich selbst und andere gesund führen*

Führungskräfte spielen eine zentrale Rolle bei der erfolgreichen Umsetzung von Betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF). Der eintägige Workshop basiert auf dem Ansatz, dass die Gestaltung der Führungsrolle nicht nur maßgebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch auf die persönliche Gesundheit von Führungskräften hat. Gesundheit muss daher als eine nicht delegierbare Führungsaufgabe angesehen werden, die über den individuellen Führungsstil hinausreicht und zentraler Bestandteil einer gesunden Organisationskultur ist.

## **Seminar:**

- Persönliches Gesundheitsverständnis und Rolle als Führungskraft
- Selbstmanagement als Bestandteil einer gesunden Führungskultur
- Salutogenes Führen – theoretische Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Umsetzung
- Instrumente und Tools von gesundheitsorientierter Führung
- Grundlagen zu Führen in Krisenzeiten
- Die Gestaltung einer „gesunden Organisation“

**Ziel:** Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick zu Grundlagen und Werkzeugen einer gesundheitsorientierten Führungskultur und lädt zur Reflexion der eigenen Führungsrolle ein.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen bzw. Führungsebenen.

**Referent:in:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
07.04.2022	Hotel Kolping, Wien	17.03.2022
02.06.2022	Hotel Ibis City, Linz	12.05.2022
03.11.2022	Austria Trend Hotel Europa, Graz	13.10.2022

# GESUNDES FÜHREN – METHODEN

*Gesunde Führungstools auf neuen Wegen*

## Seminar 1: Gesund führen „reloaded“

Die Ansätze und Methoden einer gesundheitsorientierten Führung konnten sich in den letzten Jahren auch in der Managementtheorie etablieren. Die Coronakrise hat nicht „nur“ die Bedeutung des Settings Betriebs für die Gesundheit in völlig neuer Radikalität aufgezeigt, sondern auch neue Aspekte hinzugefügt. Dies betrifft einerseits relevante theoretische Modelle und Ansätze, wie beispielsweise von Resilienz, Agilität und positive Emotionen, und andererseits konkrete Führungswerkzeuge.

Gesund führen „reloaded“ fügt vor diesem Hintergrund den klassischen Managementansätzen neue Zugänge und Methoden hinzu.

### Seminar:

- Gesund führen in stürmischen Zeiten der Krise
- Gemeinsame Wurzeln von Resilienz, Agilität und Salutogenese
- Positive Leadership und Gesundheitsförderung
- Agilität und agiles Führen: alter Wein in neuen Schläuchen?!
- Neue Sichtweisen von virtueller Zusammenarbeit und Teamentwicklung
- Relevanz für die Betriebliche Gesundheitsförderung

**Ziel:** Dieses Seminar bietet Führungskräften ein kompaktes Update zu neuen Ansätzen gesundheitsorientierter Führung und ermöglicht, das Verständnis der eigenen Führungsrolle zu erweitern.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen bzw. Führungsebenen.

**Referent:** Dr. Christian Scharinger, MSc, CAS

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
24.06.2022	Hotel Ibis City, Linz	03.06.2022

# Seminar 2: Werkzeuge zur Resilienzförderung in Zeiten des Wandels

***Stark verwurzelt, hoch beweglich – Einblick in das Resilienzzirkeltraining nach dem Bambus-Prinzip®***

Zeiten des Wandels gut und gesund bewältigen und sie bewusst gestalten fordert von Führungskräften häufig, bisherige Gewohnheiten und damit verbundene Sicherheiten zu verlassen und sich auf völlig neue Anforderungen einzustellen. Diese Herausforderungen sind nicht selten begleitet von innerer Anspannung, eingeschränktem Verhalten und reduzierter Kommunikationsfähigkeit.

Unter Resilienz versteht man in diesem Zusammenhang die Fähigkeit von Menschen Belastungen über psychische Flexibilität, Elastizität und innere Spannkraft abzufedern und mit schwierigen Situationen selbstwirksam umzugehen. Der sogenannte Resilienzzirkel nach dem Bambus-Prinzip® bietet eine wissenschaftlich fundierte Darstellung von acht Kompetenzfeldern der persönlichen Resilienz sowie Methoden zur Resilienzförderung für Personen mit Führungsverantwortung.

## **Seminar:**

- Resilienzbegriff nach dem Bambus-Prinzip®
- Phasenverlauf von Wandel bzw. Krisen
- Überblick über die acht Kompetenzfelder der Resilienz
- Methoden zur Förderung der persönlichen Resilienz als Führungskraft
- Als Führungskraft die Resilienz von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern fördern:  
Ansatzpunkte und Grenzen
- Praktische Anwendung und persönliche Reflexion

**Ziel:** In diesem Seminar werden die acht Kompetenzfelder des Resilienzzirkels nach dem Bambus-Prinzip® vorgestellt und einzelne Methoden zur Stärkung der persönlichen Resilienz in Zeiten des Wandels durchgeführt. Führungskräfte lernen die Anwendung für sich selbst und bei der Führung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Dabei wird auch besprochen, welche Methoden für das digitale Führen auf Distanz geeignet sind.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen bzw. Führungsebenen.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
22.09.2022	Hotel Ibis City, Linz	01.09.2022

## Seminar 3: Anerkennung wirkt!

### *Die Methode „Anerkennender Erfahrungsaustausch“ in der Praxis*

Wertschätzung, Anerkennung und Beteiligung sind zentrale Gesundheitsressourcen in den Händen von Führungsverantwortlichen. Die Methode „Anerkennender Erfahrungsaustausch“ (Geißler et al., 2007) ist ein bewährtes, praxiserprobtes, gesundheitsförderliches Gespräch mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, in dem achtsames Interesse gezeigt wird und Mitarbeiter:innen aktiv als interne Berater:innen für Gesundheit und Arbeitsfähigkeit beteiligt werden. Gesundheitsbelastungen sowie Gesundheitsressourcen im Betrieb werden gemeinsam erkundet und gesundheitsförderliche Maßnahmen abgeleitet. Der Dialogprozess fördert eine partnerschaftliche, kooperationsfördernde und wertschätzende Führungsbeziehung und eignet sich für alle Unternehmensgrößen. Das Seminar vermittelt praxisnah den Prozess des Führungswerkzeuges „Anerkennender Erfahrungsaustausch“.

#### **Seminar:**

- Zur Bedeutung und Wirkung von Anerkennung und Wertschätzung
- Der psychologische Arbeitsvertrag
- Das Führungswerkzeug „Anerkennender Erfahrungsaustausch“ – Ablauf, Durchführung, betriebliche Erfahrungen
- Voraussetzungen für die Anwendung
- Einsatz in unterschiedlichen Betriebsgrößen
- Persönliche Reflexion

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen bzw. Führungsebenen.

**Referent:** Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Anmeldeschluss</b>
19.04.2022	Hotel Kolping, Wien	29.03.2022



# AUFFRISCHUNG & VERNETZUNG 2022

*Vertiefen - Vernetzen – Neues Lernen*

Vernetzung ist eines der Grundprinzipien der Gesundheitsförderung. Die angebotenen Vernetzungs- und Auffrischungsseminare bieten die Möglichkeit der Auffrischung, der inhaltlichen Vertiefung, des Praxisaustausches sowie einer inhaltlichen Erweiterung und Stärkung durch erfahrene Kolleginnen und Kollegen aus anderen Unternehmen.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche BGF Akteurinnen und Akteure aller Betriebsgrößen sowie Teilnehmende der Seminare BGF-Projektleitung (Basis, Integration in den Regelbetrieb), Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen und anderen Sichtweisen interessiert sind.

## VERNETZUNGSSEMINAR – GESUNDHEITZIRKELMODERATION „Digitale Methoden im Gesundheitszirkel“



Nicht nur in Zeiten des Home-Office, sondern auch für Mitarbeiter:innen an verschiedenen Standorten ist es sinnvoll ergänzend zu den klassischen Präsenzmethode für den Gesundheitszirkel digitale Alternativen zur Verfügung zu haben. Der Erfahrungsaustausch für Gesundheitszirkelmoderatorinnen und -moderatoren wird 2021 mit digitalen Tools gestaltet, die auch bei der Moderation von Gesundheitszirkeln eingesetzt werden können. Dabei werden auch Rahmenbedingungen besprochen, die für die erfolgreiche Durchführung digitaler Gesundheitszirkel wichtig sind

- Erfahrungsaustausch zu generellen Fragen der Gesundheitszirkelmoderation
- Digitale Methoden für Gesundheitszirkel kennen lernen und ausprobieren
- Rahmenbedingungen für erfolgreiche digitale Gesundheitszirkel

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon (inkl. Co-Moderation)

**Onlinetermin (ZOOM):** 1/2 Tag, 09:00 – 13:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
19.05.2022	ONLINE	28.04.2022



## VERNETZUNGSSEMINAR – PROJEKTLEITUNG

### Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement

Ein integriertes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) verbindet die Bereiche/Handlungsfelder des gesetzlichen Arbeitnehmer:innen-Schutzes (Asch) und der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) mit dem Handlungsfeld des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM).

Nachdem mit dem Wiedereingliederungsteilzeitgesetz seit mehreren Jahren auch in Österreich eine gesetzliche Basis vorliegt, steigen die Relevanz und die Praxiserfahrungen kontinuierlich an. Die betriebliche Praxis zeigt, dass zwischen BGF und BEM nicht nur thematische Überschneidungen bestehen, sondern auch bei entsprechender Planung und Umsetzung viele Synergien hergestellt werden können. Nicht zuletzt dadurch, dass auch im Handlungsfeld BEM neben einer individuellen fallbezogenen Betrachtungsweise, ein systematischer Blick auf Arbeitsbedingungen zielführend ist. Das Vernetzungsseminar beleuchtet die Schnittstellen von BGF und BEM und bietet neben vertiefenden Rahmeninformationen auch praxisbezogene Anregungen für die Umsetzung in der eigenen betrieblichen Praxis.

#### Seminar:

- BGF und BEM im Betrieb umsetzen
- Grundlagen und rechtliche Rahmenbedingungen
- Daten, Kennzahlen und Analysen
- Wiedereingliederung und stufenweiser Wiedereinstieg
- Zielgruppenspezifische Handlungsansätze
- Praxisbeispiele

**Referent:innen:** Dr. Christian Scharinger + Gastreferentinnen

**Seminardauer:** 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
06.05.2022	Hotel Kolping, Wien	15.04.2022



## SCHWERPUNKTSEMINARE 2022

### *Aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung*

Im Rahmen von eintägigen kompakten Schwerpunktseminaren, werden aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) beleuchtet. Die Seminare richten sich an Mitarbeiter:innen aus Unternehmen, die als Führungskraft, Belegschaftsvertretung, Projektleiter:in, Gesundheitszirkelmoderator:in oder Projektmitarbeiter:in an der Konzeption und Umsetzung von BGF-Projekten beteiligt sind und Interesse haben, Kenntnisse zu speziellen, aktuellen Themen, Methoden oder Zielgruppen zu vertiefen.



# GESUND ARBEITEN IM HOMEOFFICE

## *Rahmenbedingungen für Organisationen und Mitarbeiter:innen*

Arbeiten im Homeoffice ist für viele Mitarbeiter:innen aus Unternehmen alltäglich geworden. Das halbtägige Seminar geht vom Verständnis aus, dass ein gesundheitsförderliches Arbeiten zu Hause bestimmte Rahmenbedingungen braucht, welche Unternehmen und Mitarbeiter:innen in der Umsetzung von Homeoffice unterstützen. Maßnahmen im Sinne der BGF sind neben den Vorhaben am betrieblichen Arbeitsort vor allem auch für den Heim-Arbeitsort zu überlegen.

### **Seminar:**

- Organisationale Rahmenbedingungen
- Arbeitsorganisation im Homeoffice
- Arbeitsraumgestaltung
- Arbeitsmittel, Hard- und Software
- Personale Ressourcen und Fähigkeiten
- Sozialräumliche Umgebung
- Checklisten & Tools

**Ziel:** Dieses Seminar zeigt innerbetrieblichen Verantwortungsträgerinnen und -trägern einen Überblick über wesentliche Rahmenbedingungen und Faktoren, die ein gesundheitsförderliches Arbeiten im Homeoffice ermöglichen. Anhand von Beispielen, Checklisten und anderen Tools können Möglichkeiten der Gestaltung und Umsetzung im eigenen Betrieb überlegt und reflektiert werden.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger:innen und aktive BGF-Projektverantwortliche aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und das Thema im Unternehmen verankern wollen.

**Referentinnen:** Kathrin Hofer-Fischanger, BA MA; Mag<sup>a</sup> Helga Pesserer (Co-Moderation)

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1/2 Tag, 09:00 – 13:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
06.05.2022	ONLINE	15.04.2022

# BGF IN DER ARBEITSWELT 4.0 & (DIGITALE) GESUNDHEITSKOMPETENZ



Dynamische Veränderungen der Arbeitswelt und deren Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz bringen neue Herausforderungen aber auch Chancen für Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) sowie der Stärkung von Gesundheitskompetenz im Betrieb.

Der Fonds Gesundes Österreich fokussiert das Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) in der Arbeitswelt 4.0: Digitalisierung, Gesundheitskompetenz und faire Gesundheitschancen“ mit einem eigenen Förderschwerpunkt und möchte damit zur Entwicklung innovativer Zugänge in der Auseinandersetzung mit neuen Herausforderungen und in Folge zur Nachhaltigkeit des Themas in Betrieben beitragen. Dabei werden wesentliche Gesundheitsaspekte und Rahmenbedingungen als auch neue Medien und innovative Zugänge, bei der Umsetzung von BGF und der Stärkung von Gesundheitskompetenz im Betrieb berücksichtigt.

## Seminar:

- Herausforderungen & Chancen von „Arbeit 4.0“
- Dynamiken auf den Ebenen Arbeitsumgebung, Arbeitsprozesse, Kommunikation & Zusammenarbeit
- Bedeutung und Grundlagen von Gesundheitskompetenz im Betrieb
- Methode der Selbsteinschätzung als Ausgangspunkt für Gesundheitskompetenzmaßnahmen
- Praxisbuch und Praxisbeispiele aus Pilotprojekten „BGF in der Arbeitswelt 4.0“
- Die wichtigsten Infos zum FÖ-Förderschwerpunkt 2022

**Ziel:** Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick zu Grundlagen und Werkzeugen, sensibilisiert für Chancen und Herausforderungen der BGF und der Stärkung von Gesundheitskompetenz in einer digitalisierten Arbeitswelt, informiert über Praxisbeispiele und fördert den Erfahrungsaustausch.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger:innen und aktive BGF-Projektverantwortliche aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und das Thema im Unternehmen verankern wollen.

**Referentinnen:** Mag.<sup>a</sup> Helga Pesserer, Mag.<sup>a</sup> Birgit Pichler (Co-Moderation)

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
24.05.2022	ONLINE	03.04.2022

# Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0



Fonds Gesundes  
Österreich



**Das Praxisbuch erhalten Sie gratis** beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, E-Mail: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)



## REFERENTINNEN UND REFERENTEN



### **MAG. WILHELM BAIER**

Arbeits- & Organisationspsychologe, Coach, Sicherheitsfachkraft, Gesundheitsmoderator, Maschinenschlosser, ehem. Schichtmeister. Langjährige Erfahrung in der Planung, Durchführung und Begleitung von Projekten und Prozessen zur Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit i.B. mit dem „Factor Anerkennung“. Schwerpunkte: Gesundes Führen, Qualifikation von BGF-Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Übergangsmangement - Vorbereitung auf den Ruhestand.



### **MAG<sup>a</sup>. SABINE BAILION**

Studium der Wirtschaftspädagogik. Seit 2010 selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Team- und Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Lebensphasenorientierte Unternehmensführung und altersgerechte Arbeitsgestaltung. 15jährige Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in Industriebetrieben. Lektorin an der Johannes Kepler Universität und an der FH Gesundheitsberufe OÖ.



### **KATHRIN HOFER-FISCHANGER, BA MA**

Dozentin und Projektmanagerin an der FH JOANNEUM, Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement und Projektmanagement, Gesundheitsmanagerin und Gesundheitsförderin, Organisationsentwicklerin, Trainerin der Erwachsenenbildung und Gesundheitszirkelmoderatorin; Leiterin von angewandten Forschungs- und Evaluationsprojekten zur BGF/BGM, Gesundheitskompetenz in Betrieben, Bewegung in ländlichen Gemeinden; davor 5 Jahre im Forschungsinstitut des Roten Kreuzes in Wien; aktuell auch Dissertation zur aktiven Mobilität im ländlichen Raum an der Karl-Franzens-Universität Graz.



### **MAG<sup>a</sup>. HELGA PESSERER, CMC**

Studium der Psychologie, Pädagogik und Sportwissenschaft. Weiterbildungen in Kommunikationspsychologie, Positiver Psychologie, Systemische Beratung, Projektmanagement und Organisationsentwicklung, Digitale Praxis in der Erwachsenenbildung, Onlineberatung. Psychologische Beraterin und Unternehmensberaterin, Moderatorin und Coach. Projektbegleitung von mehr als 80 Unternehmen in betrieblichen und regionalen Gesundheitsförderungsprojekten. Autorin „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017 und 2020“, „Praxisbuch Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0 – Digitalisierung und faire Gesundheitschancen, 2020“



### **MAG<sup>a</sup>. BIRGIT PICHLER**

Unternehmensberaterin, Trainerin und Moderatorin im Feld der Gesundheitsförderung. Ihre Wurzeln liegen in der Ernährungswissenschaft und der Frauengesundheitsförderung, zurzeit ist sie hauptsächlich in der Betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Schwerpunkte ihres Tuns sind die Führungskräfteentwicklung zum „Gesunden Führen“, die Gestaltung und Begleitung neuartiger Beteiligungsformate. Zertifizierte Erwachsenenbildnerin, Vortragende und Lektorin an diversen Fachhochschulen und Lehrgängen und Live-Online-Trainerin seit 2020 im digitalen Raum.



### **DR. CHRISTIAN SCHARINGER, MSc, CAS**

Gesundheitssoziologe, Personal- und Organisationsentwickler, Coach und Supervisor/ÖVS. Langjährige Praxis- und Leitungserfahrung im Management und der Projektleitung, Studium der Positiven Psychologie an der Universität Zürich, seit 1995 selbständig in den Bereichen Gesundheitsmanagement und Prozessberatung, begleitete über 80 Unternehmen im Bereich Gesundheitsmanagement. Referent im Bereich Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement. Autor „Handbuch für Betriebliche Gesundheitsförderung“, „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017 und 2020“, „Praxisbuch Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0 – Digitalisierung und faire Gesundheitschancen“ sowie „Wissensband Gesundheitsförderung in Krisenzeiten 2020“.

# ANMELDUNG

**ACHTUNG: Ausschließlich per Online-Registrierung unter:**

**<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>**

Erstmalige Nutzer:innen registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ-Kontaktdatenbank unter **<https://kontaktdatenbank.fgoe.org>** und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungsdatenbank unter **<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>** erfolgen.

Nach dem Seminar wird Ihnen die Rechnung für die Seminargebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist beschränkt. Das Seminarprogramm richtet sich ausschließlich an betriebsinterne Akteurinnen und Akteure (nicht, z. B. an externe BGF-Berater:innen, Evaluatorinnen und Evaluatoren).

## KOSTEN

- BGF-Projektleitung Basis und BGF-Projektleitung – Integration von BGF in den Regelbetrieb, Großbetrieb: € 500 pro Person
- BGF-Projektleitung Basis und BGF-Projektleitung – Integration von BGF in den Regelbetrieb, Klein- und Mittelbetrieb: € 200 pro Person
- Gesundheitszirkelmoderation: € 350 pro Person
- Gesundes Führen: € 250 pro Person
- Schwerpunktseminare: € 200 pro Person
- Vernetzungs-, Auffrischungsseminare: € 45 pro Person

Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert. Im Seminarpreis enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen und Pausengetränke. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Parkgebühr sowie Getränke außerhalb der Pausenverpflegung.

### **Teilnahmekonditionen:**

Wir bitten Sie, die bei den Terminen angegebenen Anmeldefristen einzuhalten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird keine Stornogebühr verrechnet; bis zwei Wochen vorher werden 50 % der Seminarkosten verrechnet. Bei später eingehenden Absagen und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage kann keine Rückerstattung erfolgen. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzteilnehmer:innen zu nennen.

### **Veranstaltungsorganisation:**

ARGE Dr. Scharinger & Mag<sup>a</sup>. Pesserer  
im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich

#### **Dr. Christian Scharinger e.U.**

Tel.: +43 664 1613964  
E-Mail: scharinger@aon.at

#### **Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer e.U.**

Tel.: +43 664 5200852  
E-Mail: office@pesserer-partner.at

Das Fort- und Weiterbildungsprogramm wird vom Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit dem Österreichischen Netzwerk BGF angeboten. Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit der ARGE Dr. Scharinger & Mag<sup>a</sup>. Pesserer gestaltet.

## **BGF Know-how**

ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer  
im Auftrag Fonds Gesundes Österreich



Kontakt im und Fragen an  
Fonds Gesundes Österreich:

Ina Rossmann-Freisling BA MA  
Tel.: +43 1 895 04 00-722  
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Mag<sup>a</sup>. (FH) Marion Plank  
Tel.: +43 676 848 191 720  
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Auflage Dezember 2021

# Gesundheit für alle!



Fonds Gesundes  
Österreich



Das **Bildungsnetzwerk Seminarprogramm** bietet eine vielfältige und praxisorientierte Weiterbildung für Personen an, die bereits in der Gesundheitsförderung tätig sind und ihr Wissen erweitern oder festigen möchten. Personen, die sich für Gesundheitsförderung in Österreich engagieren wollen, finden passende Grundlagenseminare. So kann Ihr Gesundheitsförderungsprojekt gelingen!



Der **Praxisleitfaden für Betriebliche Gesundheitsförderung** ist ein Serviceangebot für interessierte Akteurinnen und Akteure der BGF als Anregung und Hilfestellung bei der Planung, Umsetzung und Reflexion von BGF-Projekten. Faire Chancen für alle – so erreichen gesundheitsfördernde Aktivitäten und Maßnahmen auch die gewünschte Zielgruppe.



Die Broschüren erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, E-Mail: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)