

# Programm

23. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz  
des Fonds Gesundes Österreich

DIGITAL am 15. Juni 2021 aus Wien



Fonds Gesundes  
Österreich

# Gesund bleiben! Aus FGÖ-Initiativen für die Zukunft lernen.

23. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz  
Digital am 15. Juni 2021 aus Wien

**»Lernen ist Erfahrung. Alles andere  
ist einfach nur Information.«  
Albert Einstein**

## Thema der Online-Konferenz

„Gesund bleiben!“ ist ein Wunsch, den wir einander oft mit auf den Weg geben und eine Schlussformulierung, die sich im letzten Jahr, seit Ausbruch der COVID-19-Pandemie vermehrt in unserer Kommunikation wiederfindet.

Die aktuelle Situation im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie stellt uns besonders in den Bereichen der Gesunderhaltung und des sozialen Zusammenhalts bei gleichzeitiger Einhaltung von Abstand und physischer Distanzierung vor große Herausforderungen. Zugleich werden viele Rahmenbedingungen des alltäglichen Lebens häufig und wesentlich verändert. Betrachtet man die rein technologischen Aspekte, so erlebte die Gesellschaft in den letzten Monaten eine „Disruption“, welche eine OECD-Studie wie folgt zusammenfasst: „Diese Krise hat, was soziale und technologische Innovation betrifft, wahrscheinlich mehr gebracht als zehn, 15 Jahre, seitdem wir Schulsysteme beobachten“.<sup>1</sup>

Neben diesen technologischen Aspekten belegt die aktuelle Entwicklung auch die zentrale Bedeutung der psychischen Gesundheit für die Bewältigung einer solchen Ausnahmesituation. Gesundheitsförderung kann hier unterstützen und Rahmenbedingungen schaffen, die aktiv mitgestaltet werden können, um mit Krisen besser umgehen zu können. Sozialer Zusammenhalt, Chancengerechtigkeit und Bildung gelten als wichtige Voraussetzungen für die Gesundheit und Lebensqualität in Österreich.

Dimensionen für den sozialen Zusammenhalt sind etwa:

- soziale Beziehungen (Soziale Netze, Vertrauen in die Mitmenschen, Akzeptanz von Diversität)
- Verbundenheit (Identifikation, Vertrauen in Institutionen, Gerechtigkeitsempfinden)

<sup>1</sup> Schleicher, A. (2020). The impact of Covid-19 on education - Insights from education at a glance 2020, OECD 2020.

- Gemeinwohlorientierung (Solidarität und Hilfsbereitschaft, Anerkennung sozialer Regeln, Gesellschaftliche Teilhabe).<sup>2</sup>

In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen wie: Funktionieren diese Dimensionen auch in Zeiten einer Pandemie? Wie kann Gesund-

heitsförderung hier unterstützen und Rahmenbedingungen schaffen, die aktiv mitgestaltet werden können? Was können wir aus der Pandemie lernen und wie können wir aus den zahlreichen Projekten und Initiativen des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) die Menschen in ihren Lebenswelten unterstützen?

<sup>2</sup> Arant, R., Dragolov, G., Boehnke, K. (2017). Radar gesellschaftlicher Zusammenhalt. Bertelsmann Stiftung, Gütersloh.

## Ziele

Im Rahmen dieser Online-Konferenz werden zu folgenden Themenbereichen FGÖ-Initiativen und Projekte vorgestellt, Inputs gegeben und interaktiv neue Ansätze erarbeitet:

- „Auf Gesunde Nachbarschaft!“
- „Gesundheitsförderliche Arbeitswelt“
- „Alles in Bewegung?!“
- „Kinder essen gesund“

Wir wollen im Plenum, in Online-Sessions und in Online-Workshops gemeinsam mit den Teilnehmenden folgende Fragen diskutieren:

- Was können wir aus den Herausforderungen des letzten Jahres lernen?
- Welche Veränderungen werden bleiben und sind gleichzeitig unterstützend in der Gesundheitsförderung?
- Warum ist sozialer Zusammenhalt relevant für die Gesundheit?
- Können langfristige Initiativen auch in herausfordernden Zeiten eines Umbruchs gut unterstützen?
- Verändern Digitalisierung, Social Distancing und Homeoffice die Kommunikation auf lange Sicht und wie beeinflusst dies die soziale Ungleichheit?

## Zielgruppen

Zielgruppen der Konferenz sind Personen, die mit der Planung, Durchführung und Förderung von Gesundheitsförderungsprojekten/-programmen befasst sind, sowie Expert/innen aus Forschung, Verwaltung und Politik.

Die Plenarbeiträge der Konferenz werden in Gebärdensprache übersetzt.

Die Konferenz wird in Kooperation mit dem Salzburger Gesundheitsförderungs fonds veranstaltet.

# KONFERENZPROGRAMM

**Dienstag, 15. Juni 2021, 09:30 - 14:15 Uhr**

09:00 - 09:30 **Digital meet & greet**

PLENUM

09:30 - 10:20 **„Gesundheitsförderung – was wir aus der Pandemie lernen können“**

→ Prof. DDDr. Clemens Sedmak, Leiter Zentrum für Ethik und Armutsforschung, Universität Salzburg

10:20 - 10:30 **Kaffee- und Teepause**

10:30 - 10:45 **Eröffnung**

→ Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich

→ Dr. Wolfgang Mückstein, B.Ac., Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Präsident Fonds Gesundes Österreich (angefragt)

10:45 - 12:00 **PARALLELE THEMENFOREN UND WORKSHOPS**

12:00 - 12:45 **Mittagspause und Möglichkeit zum Networking**

PLENUM

12:45 - 13:15 **„Gesellschaftlicher Zusammenhalt in Zeiten der Pandemie – alles anders?!“**

→ Dr. Regina Arant, Postdoctoral Fellow am Department für Psychologie und Methoden, Jacobs University Bremen

13:15 - 13:45

**Ein-Blicke in die Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“:  
die Idee, deren Umsetzung und Evaluationsergebnisse**

Im Café Nachbarschaft diskutieren dazu:

- Mag. Michael Stadler-Vida, queraum. kultur- und sozialforschung
- Mag. Andrea Reiter, Prospect Unternehmensberatung GmbH
- Mag. Gerlinde Rohrauer-Näf und Anna Krappinger, MA,  
beide Fonds Gesundes Österreich

13:45 - 14:15

**RUNDER TISCH UND ABSCHLUSS**

**„Ausblick mit Rückblick“**

- Prof. DDDr. Clemens Sedmak, Leiter Zentrum für Ethik und Armutsforschung, Universität Salzburg
- Dr. Regina Arant, Postdoctoral Fellow am Department für Psychologie und Methoden, Jacobs University Bremen
- Mag. Dr. Christina Dietscher, zweite stv. Vorsitzende des Kuratoriums des FGÖ, Leiterin Sektion VI – Humanmedizinrecht und Gesundheitstelematik, Abt. A/1 – Nicht übertragbare Erkrankungen, psychische Gesundheit und Altersmedizin, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit Pflege und Konsumentenschutz
- Maria Auer, MA, Salzburger Gesundheitsförderungsfonds
- ao. Univ.-Prof. Dr. Herwig Ostermann, Geschäftsführer Gesundheit Österreich GmbH

**Abschluss**

- Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich

# PARALLELE THEMENFOREN UND WORKSHOPS DER 4 THEMENBEREICHE

Bitte entscheiden Sie sich für einen Themenbereich und wählen Sie innerhalb dessen ein Themenforum ODER einen Workshop aus. Die Workshops werden interaktiv gestaltet, daher ist die Teilnehmer/innenzahl begrenzt! Eine Übersicht finden Sie untenstehend.

## **Themenbereich A** **„Auf gesunde Nachbarschaft!“**

- A1 Themenforum „Caring Communities - Aufbau lokaler Sorgenetzwerke“
- A2 Workshop „Potenziale und Ressourcen älterer Menschen als Chance für mehr Teilhabe“
- A3 Workshop „Erfolgreiche Arbeit mit Multiplikator/innen – von älteren Menschen, für ältere Menschen“
- A4 Workshop Ergebnisse der FGÖ-Förderaktion „Gesunde Nachbarschaft verbindet!“

## **Themenbereich B** **„Gesundheitsförderliche Arbeitswelt“**

- B1 Themenforum „BGF in der Arbeitswelt 4.0: Digitalisierung und faire Gesundheitschancen“
- B2 Workshop „Gesundheitsförderlich arbeiten im Homeoffice – ein Workshop für mich und meinen Betrieb“

## **Themenbereich C** **„Alles in Bewegung?!“**

- C1 Themenforum „In Bewegung kommen. Eine Frage der Kommunikation?“
- C2 Themenforum „Aktive Mobilität zwischen Betrieblicher Gesundheitsförderung und Betrieblichem Mobilitätsmanagement“
- C3 Themenforum „Zielgruppenspezifische Kommunikationsstrategien zur Förderung aktiver Mobilität“

## **Themenbereich D** **„Kinder essen gesund“**

- D1 Themenforum „Kinder essen gesund“

## Themenbereich A „Auf gesunde Nachbarschaft!“

### A1 THEMENFORUM „Caring Communities - Aufbau lokaler Sorgnetzwerke“

INPUT **„LEBENDiG“**

- Mag. Christian Fadengruber, Styria vitalis, Graz
- Dr. Petra Plunger, i.V. für das Institut für Pflegewissenschaften der Universität Wien

INPUT **„CareCom“**

- Petra Schmidt, MSc, Österreichisches Rotes Kreuz

INPUT **„LE.NA“**

- Mag. Marlies Enenkel-Huber, PfarrCaritas Dornbirn

MODERATION

- Anna Krappinger, MA, Fonds Gesundes Österreich
- Mag. Dr. Gert Dressel, Verein Sorgenetz

### A2 WORKSHOP „Potenziale und Ressourcen älterer Menschen als Chance für mehr Teilhabe“

INPUT **„Geschichten und Talente der Vielfalt“**

- Mag. Dr. Senada Bilalic, Caritas Wien

INPUT **„SPALLER.MICHL“**

- Mag. Petra Pongratz, Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF, Linz

MODERATION

- Mag. Ulrike Fleischanderl, queraum. kultur- und sozialforschung, Wien

## Themenbereich A „Auf gesunde Nachbarschaft!“

### A3 WORKSHOP „Erfolgreiche Arbeit mit Multiplikator/innen – von älteren Menschen, für ältere Menschen“

INPUT **„Digital, gesund altern!“**  
→ Doris Maurer, MA, MA, Waldviertler Kernland, Ottenschlag

INPUT **„Bewegte Nachbarn“**  
→ Mag. Elisabeth Schöttner, ISGS - Integrierter Sozial- und Gesundheitsprengel Kapfenberg

MODERATION → Mag. Michael Stadler-Vida, queraum. kultur- und sozialforschung, Wien

### A4 WORKSHOP Ergebnisse der FGÖ-Förderaktion „Gesunde Nachbarschaft verbindet!“

INPUT **„AuGeN weiter auf – Gesunde Nachbarschaft verbindet!“**  
→ Mag. Patricia Lehner, AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Salzburg

INPUT **„Gesunde Nachbarschaft – Gesunde Städte verbinden!“**  
→ Mag. Gernot Antes, MPH, Netzwerk Gesunde Städte, Wien

INPUT **„Gesunde Nachbarschaft verbindet!“**  
→ Viktoria Titscher, MSc, Department für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation, Donau-Universität Krems

MODERATION → Mag. Nicole Sonnleitner, Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF, Linz



## Themenbereich B „Gesundheitsförderliche Arbeitswelt“

### **B1 THEMENFORUM** „BGF in der Arbeitswelt 4.0: Digitalisierung und faire Gesundheitschancen“

INPUT **BGF 4.0 – aus und für die Zukunft der BGF lernen**  
→ Dr. Christian Scharinger, Unternehmensberatung Dr. Scharinger e.U., Sarleinsbach  
→ Mag. Trude Hausegger, MSc, prospect unternehmensberatung gmbH, Wien

INPUT **Praxisbericht eines Betriebs**  
→ Isabel Kotrba, BSc, anderskompetent, Salzburg

INPUT **Hauptergebnisse der projektübergreifenden Evaluation**  
→ Lisa Affengruber, MSc, Department für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation, Donau-Universität Krens

MODERATION → Mag. Helga Pesserer, pesserer & partner

### **B2 WORKSHOP** „Gesundheitsförderlich arbeiten im Homeoffice – ein Workshop für mich und meinen Betrieb“

INPUT UND MODERATION **Gesundheitliche Effekte und Handlungsansätze zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen im Homeoffice**  
→ Kathrin Hofer-Fischanger, BA, MA, und Katrin Jurkowsch, BA, FH JOANNEUM – Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement, Bad Gleichenberg

## Themenbereich C „Alles in Bewegung?!“

### C1 THEMENFORUM „In Bewegung kommen. Eine Frage der Kommunikation?“

INPUT **Bewegung in Zeiten von Corona**

→ Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Thomas Dorner, MPH, Zentrum für Public Health der Medizinischen Universität Wien

INPUT **Mehr Gesundheit durch Bewegung – was ist neu an den Empfehlungen?**

→ Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Sylvia Titze, MPH, Institut für Bewegungswissenschaften, Sport und Gesundheit, Universität Graz

INPUT **Kommunikationsstrategien zur Verbreitung / Zielgruppenspezifische Kommunikation**

→ Postdoc-Ass. MMag. Dr. Isabell Koinig, Bakk., Institut für Medien- und Kommunikationswissenschaften, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

MODERATION → Mag. Dr. Verena Zeuschner, Fonds Gesundes Österreich

## Themenbereich C „Alles in Bewegung?!“

### C2 THEMENFORUM **„Aktive Mobilität zwischen Betrieblicher Gesundheitsförderung und Betrieblichem Mobilitätsmanagement“**

#### INPUT **Zwei Strategien in einem Betrieb?**

→ Mag. Ina Lukl, IBG Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement GmbH, Wien

#### INPUT **Erfahrungen aus der Praxis**

##### *„Gesundheitsimpulse“*

→ Mag. Anika Harb, Institut Weitblick, Steiermark

##### *„better to work: better for life“*

→ Dipl.-Ing. Dr.nat.techn. Wiebke Unbehaun, tbw research GmbH, Wien

##### *„Fitte Wadl – fitte Umwelt“*

→ Susanne Mulzheim, MSc, FH Campus Wien

MODERATION → Dipl.-Ing. Dr. Sandra Wegener, Institut für Verkehrswesen, Universität für Bodenkultur Wien

## Themenbereich C „Alles in Bewegung?!“

### C3 THEMENFORUM

#### „Zielgruppenspezifische Kommunikationsstrategien zur Förderung aktiver Mobilität“

##### INPUT **Informations- und Kommunikationstools zur Adressierung spezifischer Zielgruppen**

→ Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr.nat.techn. Juliane Stark, Institut für Verkehrswesen, Universität für Bodenkultur Wien

##### INPUT **Erfahrungen aus den Projekten**

###### *„Aktiv Bewegt“*

→ Mag. Elisabeth Frommel, SPES Familien-Akademie, SPES GmbH

###### *„Burgenland geht“*

→ Dipl.-Ing. Bernhard Kalteis, BSc, Klimabündnis Österreich gemeinnützige Förderungs- und Beratungsgesellschaft mbH

###### *„Gemeinden gesund unterwegs“*

→ Mag. Eva Hammer-Schwaighofer, AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Salzburg

###### *„Pro Rad Pro Aktiv – Chancengerecht aktive Mobilität fördern“*

→ Alena Strauss, BSc, Verein JUKUS, Graz

##### MODERATION

→ Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr.nat.techn. Juliane Stark, Institut für Verkehrswesen, Universität für Bodenkultur Wien

## Themenbereich D „Kinder essen gesund“

### D1 THEMENFORUM „Kinder essen gesund“

INPUT **„Toolbox Kinder essen gesund“**

→ Eva Fuchs, B.Sc., Fonds Gesundes Österreich

INPUT **„GeKiBu – Gesunde Kinder im Burgenland“**

→ Karina Wapp, M.A., Amt der Burgenländischen Landesregierung, Eisenstadt

INPUT **„KIDS essen gesund“**

→ Mag. Veronika Graber, Styria vitalis, Graz

INPUT **„Uns schmeckt's – Gesunde Ernährung für Volksschulkinder in Vorarlberg“**

→ Birgit Höfert, aks gesundheit GmbH, Vorarlberg

INPUT **„Schlau sein – gesund essen“**

→ Mag. Veronika Mayr, WiG Wiener Gesundheitsförderung

MODERATION

→ Mag. Rita Kichler, Fonds Gesundes Österreich

# ECKDATEN



Fonds Gesundes  
Österreich

Datum	Dienstag, 15. Juni 2021
Ort	digital aus Wien
Zugangslink	Zum Programm im Plenum: <a href="https://fgoe.evotion.at">https://fgoe.evotion.at</a>  Wenn Sie sich auch zu einem Themenforum/Workshop angemeldet haben, erhalten Sie den entsprechenden Zugangslink vorab per E-Mail.
Veranstalter	Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien  Die Konferenz wird in Kooperation mit dem Salzburger Gesundheitsförderungsfonds veranstaltet.
Inhaltl. Konzeption	→ Ing. Petra Gajar, Fonds Gesundes Österreich
Konferenz- organisation	→ Gabriele Ordo, Fonds Gesundes Österreich → Agentur EvOTION, Gymnasiumstraße 26/Top 3-4, 1180 Wien Tel: 01-89 09 520, Fax: 01-89 09 519, E-Mail: <a href="mailto:fgoe@evotion.at">fgoe@evotion.at</a>
Konferenzgebühr	kostenfrei
Tagungsband	Die Plenarbeiträge und die Ergebnisse der Themenforen und Workshops dieser Konferenz werden in einem Tagungsband zusammengefasst, der als Download auf der Webseite des Fonds Gesundes Österreich verfügbar sein wird: <a href="https://fgoe.org/Gesundheitsfoerderungskonferenz_2021">https://fgoe.org/Gesundheitsfoerderungskonferenz_2021</a>  Die Plenarbeiträge der Konferenz werden in Gebärdensprache übersetzt.

