



„Schlau sein – Gesund essen“

23. FGÖ-Konferenz am 15. Juni 2021

WS Themenbereich D „Kinder essen gesund“

Mag.^a Elfriede Hufnagl, WiG, Abteilungsleiterin



Laufzeit: 2020 – 2022 + 6 M (Corona-bedingt)

Zielgruppen:

- Volksschulkinder -> 4.125 (12 Schulen, 165 Klassen)
- FreizeitpädagogInnen (165 -> 1 pro Klasse)
- PädagogInnen (330 -> 2 pro Klasse)
- Ernährungsbeauftragte der Projektschulen
- Verantwortliche für Gemeinschaftsverpflegung
- Eltern, Elternvereine/-vertretungen
- Institutionen aus dem Schul-Grätzel



Settings:

- Zwölf ganztägig geführte öffentliche Volksschulen in den Bezirken 2., 20., 21.
 - ✓ Ganztagschulen oder Offene Volksschulen
 - ✓ Ernährung bei diesem Schultyp zentral
 - ✓ FreizeitpädagogInnen im Blick (Spezifikum!)
- Verknüpfung mit dem kommunalen Setting
 - ✓ Ressourcen des Schulumfeldes
 - ✓ Wohnumfeld einbeziehen
 - ✓ Auswahl der Projektbezirke nach sozioökonomischen Kriterien



Ziele (1):

- Stärkung des Ernährungswissens und der Ernährungskompetenz
 - ✓ WS, Projekttag, Verbindung zum kommunalen Setting
 - ✓ Erreichen aller Zielgruppen
- Entwicklung (Anpassung) und Einsatz von praxisorientierten Materialien und Schaffung von ernährungsorientierten Angeboten im kommunalen und Volksschul-Setting
 - ✓ Materialien werden in Schulen eingesetzt
 - ✓ Veranstaltungen im kommunalen Setting



Ziele (2):

- Optimierung der Gemeinschaftsverpflegung
 - ✓ Schulung der Verantwortlichen für Gemeinschaftsverpflegung (wählen Essen aus)
 - ✓ FreizeitpädagogInnen und Kinder treffen gesunde Verpflegungsentscheidungen
- Vernetzung im kommunalen und schulischen Setting
 - ✓ Initiierung von Aktivitäten und Vernetzung
 - ✓ Schulen bestellen Ernährungsbeauftragte, die sich untereinander vernetzen (Projektschulen)



Ziele (3):

- Einsatz des FGÖ-Ausbildungscurriculums der Initiative „Kinder essen gesund“
 - ✓ Erste Schritte zur Integration in die Aus- und Weiterbildung der FreizeitpädagogInnen
 - ✓ Kooperation mit „Bildung im Mittelpunkt“ und Pädagogischer Hochschule Wien
- Nachhaltigkeit und Dissemination
 - ✓ Transferworkshops an allen Projektschulen
 - ✓ Materialien stehen zur Verfügung
 - ✓ Rezeptesammlung (Broschüre)



Schulübergreifende Maßnahmen (Vernetzung):

- 6 Vernetzungstreffen der Ernährungsbeauftragten der zwölf Projektschulen
- 2 Schulungen für die Verantwortlichen der Gemeinschaftsverpflegung der Projektschulen
- 2 öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen im kommunalen Setting inkl. Eltern-Kind-Kochen



Schulspezifische Maßnahmen (1):

- 2 Einführungsworkshops Stationenbetrieb inkl. Arbeitsmaterialien zum Stationenbetrieb
 - Befähigung zur selbständigen Umsetzung
- 6 Workshops (Stationenbetrieb) zu:
 - Gesund essen und trinken
 - Nachhaltige, saisonale und regionale Ernährung
 - Lebensmittelzusammensetzung
 - Worauf achte ich beim Einkaufen?
 - Gesunde Jause
 - Gesundes Mittagessen in der Schule



Schulspezifische Maßnahmen (2):

- 3 Workshops Mittagsbuffet
- 1 Transferworkshop (Ernährungsbeauftragte, Verantwortliche für Gemeinschaftsverpflegung, FreizeitpädagogInnen)
- Erhebung & Beratung zur Verpflegungssituation
- Eltern-Kind-Kochen in der Schule
- Verkostungsworkshops für Eltern
- Unterstützung von schulspezifischen Ernährungsprojekten (bis € 1.000,- für Sachkosten)



Schuljahr 2020/21:

- Persönliche Erstgespräche mit allen Projektschulen
- 1 Online-Vernetzungstreffen der Ernährungsbeauftragten aller Projektschulen
- Laufender telefonischer Kontakt mit Ernährungsbeauftragten und den Schulen
- Ausarbeitung der Arbeitsmaterialien für den Stationenbetrieb

Umsetzung von weiteren Maßnahmen war Corona-bedingt nicht sinnvoll möglich!



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Für die
Stadt Wien



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

