

# KIDS essen gesund

Jänner 2020 – Dezember 2022

Mag. Veronika Graber, Projektkoordination



Gefördert durch

# KIDS steht für...

## Kinder In Der Steiermark



Mission  
Statement

# Vernetzung steirischer Akteure aus Gesundheit & Bildung

Qualifikation  
Ernährungsbeauftragte/r

Workshop-  
börse

GET-  
Materialbox

Lehrgang  
Verpflegungs  
management



## 10 Projektvolksschulen

Management-  
zyklus

# Managementzyklus Schulen



Dauer: 3 Semester

# Qualifizierung zur/zum Ernährungsbeauftragten



- Strukturelle Verankerung des Themas Ernährung in der Schule
- 1-tägige Qualifizierung
- In Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Steiermark

*Mit dem vermittelten Handwerkszeug soll es möglich sein, Essen & Trinken in all seinen Facetten von der Unterrichtsebene über Fragen der Jausen- und Mittagsverpflegung bis zur Festgestaltung zu initiieren, zu unterstützen und im Schulalltag zu integrieren.*

- Aktuell 38 Ernährungsbeauftragte aus 31 Volksschulen
- Regelmäßige Vernetzungstreffen finden statt

# KIDS-Workshopbörse



- Für Schulen mit Ernährungsbeauftragten
- Deckt Ernährung in all seiner Vielseitigkeit ab:
  - Gesunde Ernährung in der Praxis
  - Ernährungsbildung
  - Nachhaltigkeit, Klima, Umwelt
  - Essen & Körpergefühl
- 17 Angebote für Eltern und PädagogInnen
- 36 Angebote für Kinder
- Seit Dez 2020 buchbar

<https://styriavitalis.at/entwicklung-innovation/kids-essen-gesund/kids-workshopboerse/>

# GET-Materialbox, Thema Ernährung



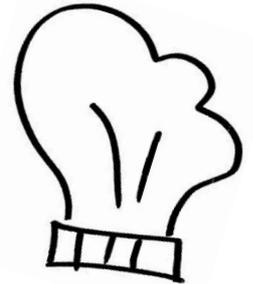
**Materialbox:** mit Büchern, Broschüren und Nachschlagewerken

**Arbeitsmappe:** mit Elterninfoblättern, PädagogInneninfoblättern, Arbeitsblättern

**Karteikärtchen:** Übungen und Stundenbildern

<https://styriavitalis.at/entwicklung-innovation/get/>

# Lehrgang Verpflegungsmanagement



- Für steirische Volksschulen mit Mittagsverpflegung
- Für Personal, das beim Mittagessen Aufgaben übernimmt (Auswahl, Ausgabe, etc.)
- Erster Durchgang im Herbst 2021 im Umfang von 24 EH
  
- Inhalte
  - Ausgewogene, kindgerechte Speiseplangestaltung
  - Verpflegungssysteme
  - Esskulturen gestalten
  - Entwicklung von Geschmack und Essverhalten
  - Gelingende Kommunikation
  - Hygienerechtliche Vorgaben etc.

# *Vernetzung AkteurInnen & Mission Statement*

- Ziel ist ein gemeinsames Mission Statement zu gesunder Ernährung
- Delphi-Prozess statt Vernetzungstreffen:
  - Aussendung eines Online-Fragebogens in drei Befragungsrunden
  - Antworten werden zusammengefasst und in der jeweils nächsten Befragungsrunde sichtbar gemacht
- An 1. Befragungsrunde beteiligen sich 17 AkteurInnen aus 11 Organisationen

# *Mission Statement*

- Aus erster Befragungsrunde sind sieben Handlungsfelder fürs Mission Statement ableitbar:
  1. Gemeinschaftsverpflegung
  2. Aus- und Fortbildung der PädagogInnen
  3. Schulkultur und gesunde Jause
  4. Unterricht und Materialien
  5. Kooperation & Beteiligung, Elternarbeit
  6. Materielle Ausstattung
  7. Wissenstransfer

# Online

[www.styriavitalis.at/kids-essen-gesund](http://www.styriavitalis.at/kids-essen-gesund)



## KIDS essen gesund

... in steirischen Volksschulen

Die Kinder wissen, wann welches Obst und Gemüse in ihrer Region wächst. Die PädagogInnen behandeln das Thema Ernährung in unterschiedlichen Schulfächern. Die Eltern leben mit der Schule eine Bildungspartnerschaft und regen ihre Kinder auch zu Hause dazu an, noch unbekannte Nahrungsmittel zu probieren. Für den Schulverpfleger ist Gemüse ein Fixsterner im Speiseplan. Der Schulerhalter erkennt eine gesunde Ernährung als Wert, der auch was kosten darf. Die regionalen Bauern öffnen ihre Stalltüren und zeigen den Kindern, wie unsere Lebensmittel entstehen. Fürs gesamte Schulteam gehört eine ausgevogene Ernährung zum Schulalltag – von der Jause übers Mittagessen bis hin zur Verpflegung bei Schulfesten.

Damit dieses Bild Wirklichkeit wird, ist es notwendig, dass viele Menschen, Institutionen und Organisationen an einem Strang ziehen.

An wen richtet sich das Projekt daher?

### Ansprechpartnerin

Manuela Reiter  
Koordination KIDS essen gesund  
T +43 316 / 82 20 94-72  
E manuela.reiter@styriavitalis.at

### Projektzeitraum

Jänner 2020 bis Dezember 2022

### KIDS steht für...

Kinder in der Steiermark

## KIDS essen gesund



<https://videos.mysimpleshow.com/XbFqTXpfY3>

# DANKE

