

AVOS



Gemeinden Gesund Unterwegs

Projektleitung: Mag. Patricia Lehner
Projektkoordination: Mag. Eva Hammer-Schwaighofer
Projektlaufzeit: 2020 – 2022


Unsere Projektpartner:



komobile

Unsere Fördergeber:



 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich

**Fonds Gesundes
Österreich**



Pilotprojekt in vier Salzburger Gemeinden

Lamprechtshausen

Hof bei Salzburg

Hollersbach

Mittersill

Ausgangslage

Projektstart März 2020 = Beginn der Coronapandemie

→ veränderte Bedingungen & reduzierte Möglichkeiten für Aktivitäten zum Projektfortschritt → Suche nach Alternativen durch neue Kommunikationsmöglichkeiten → erste Entwürfe, Vernetzung mit Projektpendant SPES/OÖ → o.k. von Projektleitung → Entwicklung von insgesamt „24 Tipps“ zur Bewusstseinsbildung

„24 Tipps“

Ziel: Bewusstseinsbildung für mehr bewegte Wege

Zielgruppen: heterogen, überschneidend

Inhalt: Motivation zur aktiven Mobilität in Anlehnung
an die Salzburger Gesundheitsziele (gekürzt):

Lebens- und Arbeitsbedingungen

Stärkung der Gesundheitskompetenz

Kinder und Jugendliche

Gesunde und sichere Bewegung

Psychosoziale Gesundheit

„24 Tipps“

Kategorien & Kriterien:

Inhaltlich:

1. **(präventiv-)medizinisch** motiviert
2. aus **Liedern und Sprichwörtern** entlehnt
3. **selbst entwickelt**, „empowernd“ & lustvoll

Formal:

- Kombination aus Satzarten (Appell, Frage, Aussage)
- Einsatz unterschiedlicher Stilmittel (Reim, Dialog, Zitat u.a.)

„24 Tipps“

Grafische Gestaltung

- **Farbgebung** laut CI von **AVOS** und FGÖ-Logo Aktive Mobilität
- **Layout** **AVOS**-CI
- **Icons/Piktogramme** Zukauf




„24 Tipps“

1. (Präventiv-)Medizinisch motivierte Tipps:

AVOS

MEIN ARZT SAGT:



UNSERE WIRBELSÄULE IST
FÜR BEWEGUNG GEMACHT.

HOLLERSBACH
GESUND UNTERWEGS

AVOS

MEIN IMMUNSYSTEM?



BESSER DENN JE!

LAMPRECHTSHAUSEN
GESUND UNTERWEGS

AVOS

NUR NICHT GEHEN LASSEN.



GEHEN HILFT GEGEN ANGST
UND DEPRESSIONEN.

HOF BEI SALZBURG
GESUND UNTERWEGS

„24 Tipps“

2. Aus Liedern und Sprichwörtern entlehnt:

AVOS

„MOG KOANE
DICK'N WADL'N NED“



GEHEN & RADELN

UNTERSTÜTZT BEIM ABNEHMEN

LAMPRECHTSHAUSEN
GESUND UNTERWEGS

AVOS

BLOSS UND KRONK
UND Z' WIDA WIRST,



WONNST DI
ZU WENIG RÜHRST.

MITTERSILL
GESUND UNTERWEGS

AVOS

DAS WANDERN IST
NICHT NUR
DES MÜLLERS LUST.



MITTERSILL
GESUND UNTERWEGS

„24 Tipps“

3. Selbst entwickelt, „empowernd“ & lustvoll:

AVOS

STATT MIT DEM
AUTO FORT:



EINKAUFEN IM ORT &
MIT DEN LEUTEN EIN WORT

GEMEINDEN
GESUND UNTERWEGS

AVOS



RAUS
MIT UNS

BEI JEDEM WETTER

HOF BEI SALZBURG
GESUND UNTERWEGS

AVOS

„KOMM,
ICH ZEIG DIR WAS!“



MITTERSILL
GESUND UNTERWEGS

„24 Tipps“

WO & WIE

werden die „24 Tipps“ unter die Leute gebracht?

Postkarten gedruckt (15 x 15 cm):

- Verteilung bei **Veranstaltungen** mit Projektbezug in den vier Gemeinden (Europ. Mobilitätswoche, Radl-Check, World Café...)
- Auflegen zum **Mitnehmen** in Gemeindeämtern, Arztpraxen, Apotheken, örtlichen Begegnungsstätten, ...

In Planung: **Plakatdruck** (je 6 Tipps)

„24 Tipps“

Rückseite motiviert
zur persönlichen
Weitergabe von
passenden Tipps:

GESUNDE & BEWEGTE GRÜSSE SENDET

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

 Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

 LAND
SALZBURG
Gesundheit

 Aktive Mobilität
Garten, Radfahren, Rollstühle & Co.

 komobile

 Klimabündnis
Salzburg

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

„24 Tipps“

WO & WIE

werden die „24 Tipps“ unter die Leute gebracht?

Digitale, personalisierte Postkarten im JPG-Format:

- Gemeindezeitung (pro Printausgabe 2 – 3 Tipps)
- Gemeindehomepage (abwechselnd 2 – 3 Tipps), Newsletter
- Digitale Ortstafel (abwechselnd je 1 Tipp einbauen)
- Einladungen zu Gemeindeveranstaltungen (1 oder mehr Tipps)

Lieblingstipp

AVOS



... ZEIT HABEN?



... ZEIT NEHMEN!

**GEMEINDEN
GESUND UNTERWEGS**

In diesem Sinne:

Danke für eure Zeit!

AVOS



AVOS

Gesund und bewusst leben.

AVOS GmbH

Elisabethstr. 2, 5020 Salzburg

+43 662 88 75 88

avos@avos.at

www.gesundessalzburg.at

www.avos.at

