

 Auf gesunde Nachbarschaft!

THEMENFORUM A1 – CARING COMMUNITIES Aufbau lokaler Sorgentzwerke ...wir starten in Kürze...

www.gesunde-nachbarschaft.at

Auf gesunde Nachbarschaft!

LEBENDiG

Leben mit Demenz in der Gemeinde

Projektträger:

Styria vitalis & Institut für Pflegewissenschaft – Universität Wien



www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

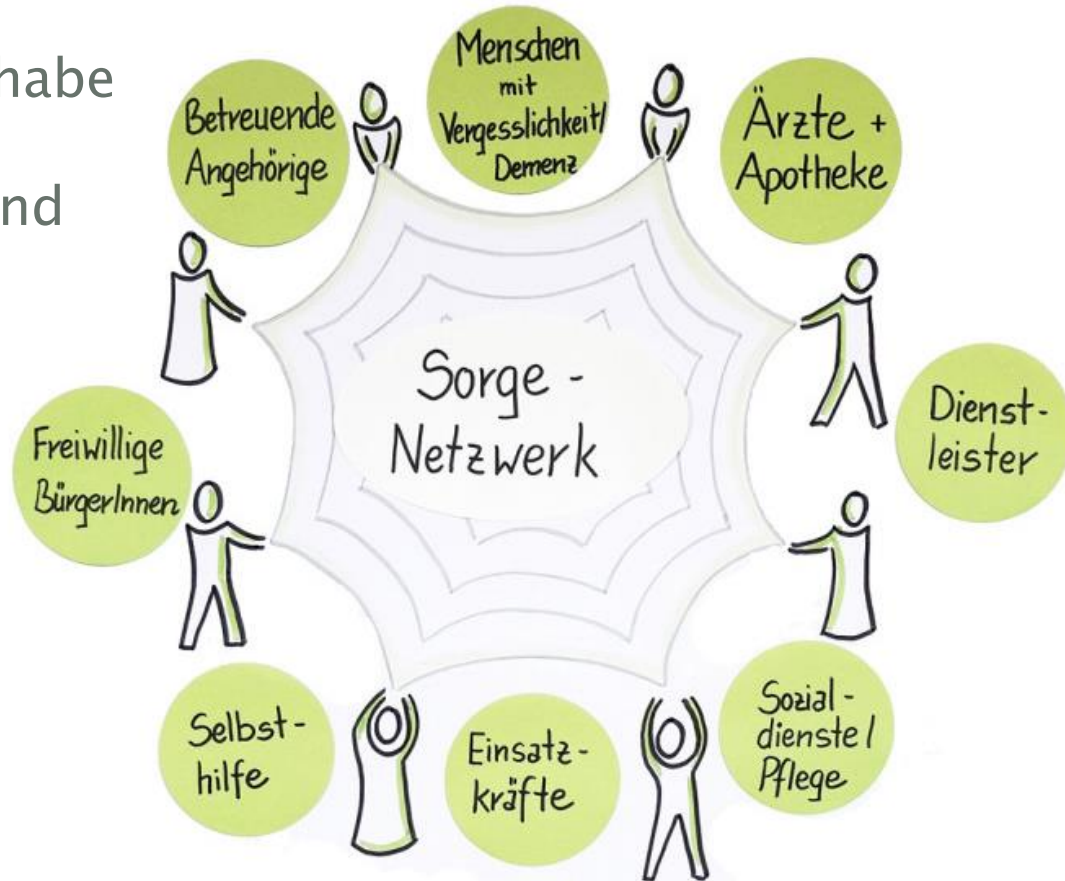
Projekt LEBENDiG – Leben mit Demenz in der Gemeinde

Ziele:

- Stärkung der sozialen Teilhabe von Menschen mit Vergesslichkeit/Demenz und betreuenden Angehörigen
- Aufbau von Sorgenetzen

Wo:

- Stadtgemeinde Fehring
- Stadtgemeinde Feldbach
- Marktgemeinde Gnas



www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Schulungen – Aktivitäten – Vernetzung – Information



Erinnerungsspaziergang, Fehring 2020 (Foto: © Ulla Sladek)



www.gesunde-nachbarschaft.at





Auf gesunde Nachbarschaft!

„WIR SORGEN füreinander“ als Leitspruch



WIR SORGEN *füreinander*

Unterstützungserklärung
für ein lebendiges Netzwerk

Ein LEBENDIGES Netzwerk von Engagierten schafft ein förderliches und würdevolles Umfeld für Menschen mit Vergesslichkeit/Demenz sowie deren Angehörige: Für ein gutes Leben mit Demenz in der Gemeinde. Wir möchten dazu einen Beitrag leisten.



WIR informieren

- Wir kündigen Veranstaltungen an.
- Wir legen Informationen zu konkreten Hilfestellungen im Alltag sichtbar auf.
- Wir bieten, so möglich, Platz für Veranstaltungen (z.B. Vorträge, Beratungen).

WIR unterstützen

- Wir unterstützen Barrierefreiheit, gute Orientierung und ein respektvolles Miteinander.
- Wir verfügen über Basiswissen zu Demenz.
- Wir sind geschult im Umgang mit Menschen mit Vergesslichkeit/Demenz.

WIR gehen aufeinander zu

- Wir öffnen, soweit möglich, unsere Kultur- und Freizeitaktivitäten für Menschen mit Vergesslichkeit/Demenz und deren Angehörige.
- Wir machen spezielle Angebote für diese Personengruppe gut bekannt.
- Wir legen Wert auf Begegnungsmöglichkeiten zwischen Jung und Alt.

Name/Organisation

Unterschrift

Ort, Datum

Projektförderung LEBENDIG - Leben mit Demenz in der Gemeinde durch:



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
Land Steiermark



Auf gesunde Nachbarschaft

www.styriavitalis.at



UnterstützerInnen, Fehring 2021 (Foto: © Stadtgemeinde Fehring)

Unterstützungserklärung & Aufkleber für Betriebe & Vereine



WIR SORGEN
füreinander

www.gesunde-nachbarschaft.at



 Auf gesunde Nachbarschaft!

CARING COMMUNITIES – Sorgenetze in der Gemeinde stärken

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Eckdaten

- » Laufzeit 30 Monate: 01.02.2019 – 31.07.2021
- » 2 Modellregionen:
 - » Eferding (OÖ) & Groß-Enzersdorf (NÖ)
- » wissenschaftliche Begleitung durch **KFU Graz**

- » **Projektziel:** Aufbau einer Sorgeskultur in beiden Gemeinden
 - » „versteckten“ **Hilfebedarf** und versteckte **Helfensbereitschaft** identifizieren
 - » **Bürger*innen** zum Thema „Sorge für alte und einsame Menschen“ **sensibilisieren**
 - » **Nachbarschaftlichkeit** und sozialen Zusammenhalt stärken

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Eckdaten

Zielgruppen:

- » Primär: Menschen, die im **hohen Alter einsam** (geworden) und sozial isoliert sind, mit **psychischen** Beschwerden oder in „**versteckter**“ **Armut** leben
- » alle BürgerInnen der Gemeinde, die sich engagieren wollen
- » Angehörige, die **Care-Arbeit** leisten

Caring Community Ansatz:

- » **Rotes Kreuz** in der Rolle als „**Ermöglicher**“
- » **Verantwortung** für Caring Communities haben Politik UND Gesellschaft (Bsp. „**Stadt des Füreinanders**“)

www.gesunde-nachbarschaft.at



Aktivitäten und Maßnahmen

- » Held*innen der Herzen
- » Philosophische Cafés
- » MitKochs-Tisch
- » Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige
- » Bewegungskurse/Sturzprävention
- » Regionale Podcasts

Erstellung eines Leitfadens/Handbuch
zum Aufbau von Caring Communities



Held*innen der Herzen Preisverleihung, Groß-Enzersdorf 2020



MitkochTisch, Eferding 2020

www.gesunde-nachbarschaft.at

Auf gesunde Nachbarschaft!

LE.NA – lebendige Nachbarschaft



www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

LE.NA wirkt

- ... gegen Einsamkeit und für mehr Zusammenhalt
- ... für und mit älteren von Einsamkeit betroffenen Menschen
- ... mit freiwillig sozial engagierte Menschen
- ... in zwei Gemeinden und einer Region in Vorarlberg
- ... mit Projektpartner*innen vor Ort – Gemeinden, Pfarren, sozialen Einrichtungen, usw.
- ... in Pandemiezeiten anders

www.gesunde-nachbarschaft.at





Auf gesunde Nachbarschaft!

LE.NA aktiv

LE.NA kommt zu **Besuch**

Freiwillige als Besucher*innen gewinnen, schulen und einsetzen

LE.NA Café

Treffpunkt für einsame und ältere Menschen, ohne Konsumzwang, mit Impulsen und Beratung

LE.NA Vielfalt

- Lustenauer Nachbarschaftsbuch
- Bänkehock und Vrzalbänkle
- Rankler Gschichta
- Wandern für Gleichgesinnte



www.gesunde-nachbarschaft.at

Auf gesunde Nachbarschaft!

Kurzdiskussion in Kleingruppen

...in 5 Minuten geht
es hier im Plenum weiter...



www.gesunde-nachbarschaft.at