BIG BEN GOES DIGITAL

Mach mit – deine Gesundheit zählt!

„Uns ist es wichtig Arbeitsbedingungen in der Arbeitswelt 4.0 zu schaffen, in denen sich alle Mitarbeiter/innen wohl fühlen und mit Freude an der Arbeit sind."

Projektbeschreibung

Im Rahmen der Projektförderung „Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0" wurde das Projekt „BIG BEN goes digital" im Jänner 2019 ins Leben gerufen. Als innovatives Ingenieurbüro und Engineering-Dienstleister in den Fachbereichen Maschinen- und Anlagenbau, Technische Informatik, Elektrotechnik und Gebäudetechnik unterstützt die STADLMANN TEC GmbH mit derzeit 140 hochqualifizierten Mitarbeiter/innen Unternehmen aus allen Bereichen der Industrie, vom Hidden Champion bis zum Global Player. Die Informationsflut begleitend vom starken Unternehmenswachstum, stellte eine immer größer werdende Herausforderung dar. Aus diesem Grund wurde das Projekt in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich und der externen Projektbegleitung „pesserer-partner consulting personal & business health" gestartet. Nicht alle Mitarbeiter/innen der STADLMANN TEC GmbH sind am Standort in Graz beschäftigt, sondern auch in Projekten direkt beim Kunden vor Ort. Somit ergeben sich zwei Settings: Stamm-Mitarbeiter/innen, die im Haus arbeiten und Projektmitarbeiter/innen, die extern bei Kunden tätig sind. Das BGF-Projekt zielte darauf ab, die Belastungen und Ressourcen der Zielgruppe zu erheben. Ein weiteres Ziel war die partizipative Entwicklung von Maßnahmen zur Verbesserung der Erreichbarkeit mit digitalen Medien und die Sensibilisierung für das Thema „Digitaler Stress". Im Rahmen des Projekts sollte eine App konzipiert werden, die das vorhergehende Mitarbeiter/innenportal „ablöst".

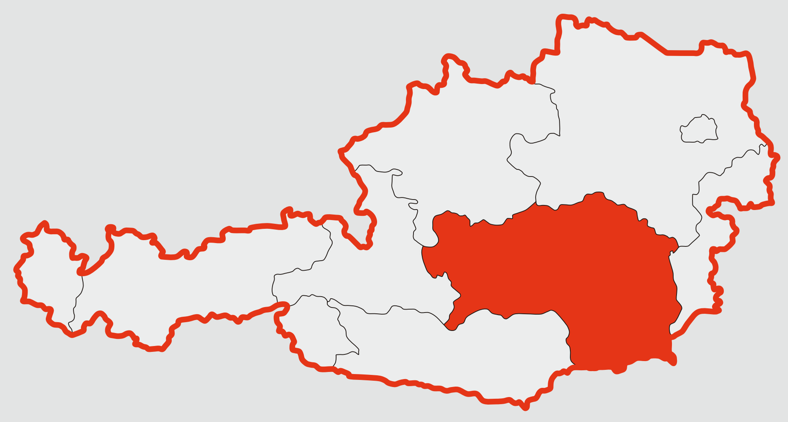
Ergebnisse und Fazit

Die Mitarbeiter/innen wurden für die Themen „Digitaler Stress" und „Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0" sensibilisiert und das Empowerment gestärkt. Somit kann selbstständig gesundheitsrelevanten Herausforderungen in der Arbeitswelt 4.0 entgegenwirkt werden. Ein zentrales Ergebnis stellt die Kooperation mit dem Unternehmen „Instahelp" dar. Die Mitarbeiter/innen haben nun die Möglichkeit im Sinne der Arbeitswelt 4.0, kostenlos und anonym, psychologische Online-Beratung in Anspruch zu nehmen. Das Konzept der App wurde partizipativ mit unseren Mitarbeiter/innen erarbeitet. Die Umsetzung der App und Einbindung in die Unternehmensstruktur erfolgt 2020. Ein wesentliches Ergebnis der Mitarbeiterbefragung war die „Vorhersehbarkeit der Arbeit". Im Rahmen der Fokusgruppendiskussion wurde hierfür ein Ampel-System in die Kapazitätsplanung eingeführt. Hierbei werden Projekte nach Priorität gereiht, mit dem Ziel bessere Lebens- und Arbeitsbedingungen in der Arbeitswelt 4.0 zu schaffen. Darüber hinaus spielte das Thema „Digital Detox" und „Bildschirmfreie Zeit" eine große Rolle. Aus diesem Grund wurde ein wöchentliches CrossFit-Training für die Mitarbeiter/innen organisiert. Eine Empfehlung für zukünftige Projekte ist der Aufbau einer Informations- und Kommunikationskultur für gesundheitsförderliche Themen im Unternehmen. Wir empfehlen die Ziele an die Projektdauer anzupassen, um möglichst große Erfolge zu erzielen.

STADLMANN TEC GmbH

BGF-Projektcall

Stadlmann Tec GmbH



Standort:
Zentrale in Graz

Betriebsgröße:
Mittelbetrieb

Branche:
Erbringung von sonstigen Dienstleistungen

KONTAKT

Nina Michaela Kummer, BA

0660/90 07 900
nina.kummer@stadlmann-tec.at
https://stadlmann-tec.at/

Gefördert im Rahmen des BGF-Projektcalls „BGF in der Arbeitswelt 4.0"