# G´SUND HEUT 4.0

## Digitalisierung braucht zuerst Zeit, Struktur und Ressourcen, damit sie effektiv und gesundheitsförderlich im Unternehmen eingesetzt werden kann.

anderskompetent gmbh
zukunft mit perspektive

BGF-Projektcall

### Projektbeschreibung

Die langläufige Meinung Digitalisierung geschehe nebenbei und brauche keine zusätzlichen Ressourcen, sondern bringt nur Erleichterung im Arbeitsalltag, wurde bereits bei einer internen Weiterbildung 2018 gekippt. Das Konzept des BGF-Schwerpunktprojekts „G´sund Heut 4.0“ entstand und war auf drei Säulen aufgebaut. Zum einen wollten wir Basisinformationen ermöglichen, die alle im Unternehmen brauchen und zum anderen das immer stärker werdende Feld der Sozialen Medien in den Fokus rücken. Und für alle, die Abstand von Digitalisierung brauchten, vergrößerten wir die BGF-Gesundheitsangebote und erweiterten die Zielgruppe mit unseren MmB - Menschen mit Behinderungen.

- Die erste Säule war für das Stammpersonal und es wurden Unternehmensrichtlinien zum Umgang mit den von der Firma bereitgestellten Medien und deren digitale Kompetenzen erarbeitet. „Digi-Coaches“ wurden benannt, die für die digitale Richtlinien und deren Umsetzung als Ansprechpersonen dienen. Digitale Kompetenzen wurden und werden so vor allem auch durch Cross-Mentoring geschult.
- Für die zweite Säule „Social Media“ hat sich herauskristallisiert, dass ein gemeinsames Angebot für Stammpersonal UND MmB für die Teilbetriebe zu schwierig umzusetzen war. Für die MmB wurden intern während der Arbeitszeit vom Stammpersonals Handyschulungen und Social Media Schulungen durchgeführt. Für das Stammpersonal wurden Workshops von Social Media Expertinnen und Experten angeboten.
- In der dritten Säule „Raus aus 4.0“ gab es für einen Teilbetrieb einen gemeinsamen Workshop „Berge in Bewegung“, der sehr gut angenommen wurde. Die Angebote zu den Themen Achtsamkeit und Autogenes Training wurden ausschließlich vom Stammpersonal in Anspruch genommen.

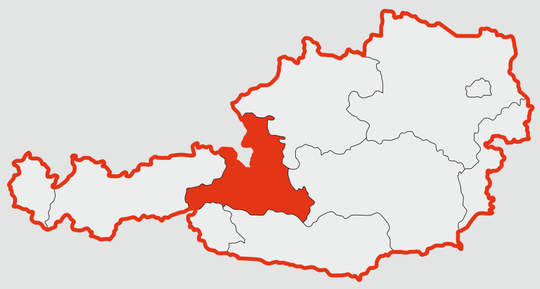
### Ergebnisse und Fazit

Bei diesem Projekt sollte nicht nur die Stammbelegschaft direkt, sondern auch die zu betreuenden Menschen mit Behinderungen sollten gezielt davon profitieren. Die anfängliche Idee vor allem Maßnahmen der Säule 2 „Social Media“ und der Säule 3 „Raus aus 4.0“ gemeinsam zu besuchen, war real sowohl organisatorisch, als auch inhaltlich nicht umsetzbar. Die unterschiedlichen Levels an Vorwissen und Kenntnissen, ließen eine Mischung der beiden Gruppen nicht zu. Getrennte Angebote machten es dann möglich, zielgruppengerechte Workshops mit sehr hohem Lernerfolg für den (Berufs-)Alltag durchzuführen.

Das erste Ziel war eigentlich unser Hauptausgangspunkt zu Beginn des Projekts. Scheinbar einfache Unternehmensrichtlinien zum Umgang mit den von der Firma bereitgestellten Medien zu formulieren und diese dann in Form von Cross-Mentoring zu verinnerlichen, war aufgrund der unterschiedlichen Teilbereiche der anderskompetent gmbh dann doch nicht so leicht umsetzbar. Erst im dritten Quartal wurde hierzu eine Arbeitsgruppe installiert. Mitglieder dieser ARGE wurden offiziell zu „Digi-Coaches“ und so für jeden Standort fix im Unternehmen verankert. Durch die Digi-Coaches gibt es für digitale Themen im Unternehmen nun klare Ansprechpersonen, was vor allem für die ältere Belegschaft den Druck nimmt „eh schon alles wissen zu müssen“ oder nicht mehr mit der Entwicklung mit zu kommen. Digi-Coaches stehen für Fragen zur Verfügung und geben unternehmensrelevante Einschulungen und Installationshilfen.

Förderlich war, dass das Projekt einen eindeutigen Rahmen und ein sehr spezifisches Thema hatte (Thema Digitalisierung und Gesundheit, 12 Monate).

### anderskompetent gmbh



**Standort:**
Hauptsitz Unken
(Standorte in Salzburg Stadt und Pinzgau)

**Betriebsgröße:**
Großbetrieb

**Branche:**
Gesundheits- und Sozialwesen

### KONTAKT

**Isabel Kotrba, BSc**
Betriebliche Gesundheitskoordinatorin, BGF-Projektleiterin

0664/80 42 16 901
isabel.kotrba@anderskompetent.at
www.anderskompetent.at

Gefördert im Rahmen des BGF-Projektcalls „BGF in der Arbeitswelt 4.0“

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich GmbH

Fonds Gesundes Österreich