

Betriebliche Gesundheitsförderung

# BGF Know-how

Seminarprogramm für Betriebe 2021



Fonds Gesundes  
Österreich



**Immer mehr Betriebe erkennen, dass die gesundheitsförderliche Gestaltung der Unternehmensabläufe und -strukturen nicht nur gesundheitliche, sondern auch wirtschaftliche Potenziale erschließen hilft. Dieses praxisorientierte Know-how unterstützt die Selbstorganisation des Betriebes und bereichert die Kompetenzen der betrieblichen Akteurinnen und Akteure.**

Liebe Leserin, lieber Leser!

Auch für 2021 hat der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) ein attraktives Seminarangebot für Betriebe konzipiert und trägt darin auch schwerpunktmäßig Rechnung für die aktuelle Krisensituation.

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein partizipativer Prozess, in dem Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen gemeinsam daran arbeiten, dass betriebliche Abläufe und Strukturen analysiert und gegebenenfalls verändert werden. Immer mehr Betriebe erkennen, dass BGF-Projekte nicht nur gesundheitliche Potenziale erschließen, sondern auch ökonomisch sinnvoll sind. Das Ergebnis sind unter anderem optimierte Arbeitsabläufe, ein wertschätzendes Arbeitsklima und in weiterer Folge gesunde, zufriedene und motivierte Beschäftigte.

Bedingt durch die demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen sowie durch die erhöhten Ansprüche in der Arbeitswelt, wird die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer bedeutender. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlt, kann auch einen entscheidenden Beitrag zur Produktivität eines Unternehmens leisten. Davon profitieren sowohl die Arbeitnehmer/innen als auch die Unternehmen sowie das öffentliche Gesundheitswesen in Österreich.

Das Ziel dieser Fort- und Weiterbildung ist die Befähigung von **innerbetrieblichen** Verantwortungsträger/innen und Beschäftigten der Betriebe und Organisationen zur erfolgreichen, qualitätsvollen Planung und Umsetzung von BGF-Projekten. Das Programm richtet sich **nicht** an BGF Berater/innen, Evaluatoren/innen etc.

Das Team des Fonds Gesundes Österreich



# SEMINARTERMINE 2021

<b>BGF-Projektleitung – Basis</b>	
15.03.-17.03.2021	Linz
10.05. - 12.05.2021	Wien
15.09.-17.09 2021	Innsbruck
19.10.-21.10 2021	Linz
01.12.-03.12.2021	Graz

<b>BGF-Projektleitung – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit</b>	
12.04.-13.04.2021	Linz
31.05.-01.06.2021	Wien
18.11.-19.11.2021	Graz

<b>BGF-Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe – Basis</b>	
25.05.2021	Linz
07.10.2021	Wien

<b>BGF-Projektleitung für Klein-/Kleinstbetriebe – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit</b>	
15.06.2021	Linz
23.11.2021	<b>ONLINE</b>

<b>Gesundheitszirkelmoderation</b>	
17.03.-18.03.2021	Linz
19.05.-20.05.2021	Graz
01.09.-02.09.2021	Wien
03.11.-04.11.2021	Linz
01.12.-02.12.2021	Wien

<b>Gesundes Führen – Basis</b>	
15.04.2021	Linz
10.06.2021	Innsbruck
02.11.2021	Graz

<b>Gesundes Führen – Methoden</b>	
<b>Seminar 1: Werkzeuge zur Resilienzförderung in Zeiten des Wandels</b>	
05.05.2021	Linz
<b>Seminar 2: Toolbox „Gesundheit führt!“</b>	
14.10.2021	<b>ONLINE</b>
<b>Seminar 3: Gesund arbeiten im Homeoffice – ein Leitfaden für Führungskräfte</b>	
25.11.2021	<b>ONLINE</b>



<b>Vernetzungsseminar – Projektleitung „Spielend BGF vermitteln“</b>	
24.11.2021	Graz

<b>Vernetzungsseminar Gesundheitszirkelmoderation „Digitale Methoden im Gesundheitszirkel“</b>	
07.05.2021	<b>ONLINE</b>

<b>Schwerpunktseminar BGF in der Arbeitswelt 4.0 &amp; (digitale) Gesundheitskompetenz</b>	
30.03.2021	Wien

<b>Schwerpunktseminar BGF in Krisenzeiten – auf dem Weg zur resilienten Organisation</b>	
22.04.2021	Linz

# BGF-PROJEKTL EITUNG – BASIS

## *Betriebliche Gesundheitsförderung als moderne Unternehmensstrategie*

BGF-Projekte sind „Organisationen auf Zeit“ und benötigen eine strukturierte Vorgangsweise. Unternehmensinterne BGF-Projektleiter/innen übernehmen damit eine zentrale Aufgabe und sind wesentlich für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projekts verantwortlich. Das Seminar stärkt betriebsinterne BGF-Projektleiter/innen sowohl in Bezug auf die entsprechenden BGF-Projektphasen und Projektwerkzeuge als auch in Bezug auf ihre Rolle als Motor und Promoter für Gesundheitsförderung in ihrem Unternehmen.

### **Seminar:**

#### **Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)**

- Gesundheitsmodelle und umfassender Gesundheitsbegriff
- Ziele und Nutzen Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Qualitätskriterien und Instrumente der BGF
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit im Betrieb
- Gesundheitskompetenz im Betrieb fördern

#### **Projektmanagement in BGF-Projekten**

- Rolle und Aufgaben der Projektleitung
- Projektzyklen, Arbeitsmethoden, Instrumente und Interventionen
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine in der Umsetzung von BGF
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis
- Ausblick Betriebliches Gesundheitsmanagement

#### **Konkrete Schritte**

- Projektplanung
- Zieldefinition
- Erfahrungsaustausch und Transfer in die eigene Praxis
- Kooperationspartner, das Österreichische Netzwerk BGF
- Projektförderung – der Projektguide des FGÖ

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche bei der Planung und Umsetzung eines BGF-Projekts. Es bietet ihnen die Möglichkeit sowohl das spezifische Projekt konkret zu planen, als auch Ihre Rolle als BGF-Projektleitung zu reflektieren und zu stärken.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte, die im eigenen Unternehmen ein BGF-Projekt leiten werden, oder in der Anfangsphase bereits umsetzen, sowie Personen ohne BGF-Vorqualifizierung zum internen Kompetenzaufbau. Das Seminar richtet sich NICHT an Projektleiter/innen, deren BGF-Projekte bereits in der Abschlussphase sind. Dafür eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“ besser.

**Referent/in:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer, Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 3 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. und 3. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
15.-17.03.2021	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	22.02.2021
10.-12.05.2021	Im Hinterhaus, Wien	19.04.2021
15.-17.09.2021	Grauer Bär, Innsbruck	25.08.2021
19.-21.10.2021	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	28.09.2021
01.-03.12.2021	Austria Trend Hotel Europa, Graz	10.11.2021

# BGF-PROJEKTLEITUNG VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

## Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

BGF-Projekte sind in einem ersten Schritt gleichsam „Laborsituationen“, unter denen ein Unternehmen sich mit Gesundheitsförderung vertraut macht und konkrete Praxiserfahrungen sammelt. Ziel ist jedoch eine nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Sinne eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Eine strukturierte Vorgehensweise und die Verbindung gesetzlicher, freiwilliger und individueller Aufgaben und Angebote haben sich dabei in der Praxis bewährt.

### Seminar:

#### Funktion von Projekten und Schnittstellen zum nachhaltigen System

- Bedeutung des Projektabschlusses
- Erfolge sichern – Verankerung aufbauen

#### Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

- Die 3 Felder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Arbeitnehmer/innen-Schutz als tragende Säule von BGM
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine bei der Implementierung
- Die zentrale Rolle von Führungskräften
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

#### Gesundheitsmanagement als Element der Personalentwicklung

- Anschlussfähige Managementsysteme und gesundheitsrelevante Betriebsvereinbarungen
- Personal- und Organisationsentwicklung als Beitrag zu BGM
- Zielgruppen und Chancengerechtigkeit
- Return on Investment-Modelle

#### Umsetzung und nächste Schritte

- Transfer in die eigene Praxis
- Von der Projektleiterin zur betrieblichen Gesundheitsmanagerin, vom Projektleiter zum betrieblichen Gesundheitsmanager

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer BGF-Aktivitäten in Richtung Gesundheitsmanagement und in Ihrer Rolle als BGM-Manager/in.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und ihre Erfahrungen im Sinne eines kollegialen Austausches reflektieren möchten. Der Status des BGF-Projektes im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase, mindestens Abschluss der Diagnosephase, befinden oder bereits abgeschlossen sein.

**Referent:** Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
12.-13. 04.2021	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	23.03.2021
31.05.-01.06.2021	Im Hinterhaus, Wien	10.05.2021
18.-19.11.2021	Austria Trend Hotel Europa, Graz	28.10.2021

# BGF-PROJEKTL EITUNG – BASIS FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE

*Die besonderen Gesundheitschancen in Kleinbetrieben nützen*

Die Umsetzung von BGF-Projekten in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) weist einige Besonderheiten auf. In diesem eintägigen Seminar erhalten betriebsinterne Akteurinnen und Akteure kompaktes Know-how für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes in ihrem Betrieb.

## **Seminar:**

### **Grundmodelle von BGF für Klein- und Kleinstbetriebe (bis 49 Mitarbeiter/innen)**

- Führungskräftegespräch(e)
- Workshop(s) mit Mitarbeiter/innen
- Zusammenführungsworkshop
- Evaluierung

### **Zur Erhebung von Ressourcen und Belastungen im Rahmen des BGF-Prozesses**

- Möglichkeiten der Befragung von Mitarbeiter/innen
- Die Anwendung eines interaktiven Abstimmungssystems (BGFvot e)
- Die Verbindung von Betrieblicher Gesundheitsförderung mit der Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen (ASchG)

### **Maßnahmenplanung & Umsetzung**

#### **Rolle & Aufgabe der Projektleitung**

#### **Erfahrungen aus der Praxis**

- Erfolgsfaktoren & Überwindung von Stolpersteinen
- Information zu Förderrichtlinien für BGF-Projekte des FGÖ

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der Umsetzung eines BGF-Projekts. Es bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren und von vielen Erfahrungen aus der Praxis zu profitieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte aus Klein- und Kleinstbetrieben, die ein BGF-Projekt in der Anfangsphase leiten oder leiten werden. Es ist keine BGF-Vorqualifizierung erforderlich. Für Projektleiter/innen, deren Projekt sich bereits in der Abschlussphase befindet, eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

<b>Termine</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Anmeldeschluss</b>
25.05.2021	Hotel Ibis City, Linz	04.05.2021
07.10.2021	Im Hinterhaus, Wien	16.09.2021

# BGF-PROJEKTLÉITUNG FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE – VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

*Das BGF-Projekt erfolgreich beenden – Ideen zur Weiterführung entwickeln!*



Gerade in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) stellt sich die Frage, wie nach einem BGF-Projekt, Gesundheit als wichtiger Unternehmenswert nachhaltig verankert werden kann. Das Seminar verdeutlicht, wie Projekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in Klein- und Kleinstbetrieben zu einem guten Abschluss gebracht und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit den vorhandenen Ressourcen in einem „gesunden Kleinbetrieb“ verankert werden können.

## Seminar:

- Grundlagen einer „Gesunden Organisation“
- Vom Abschluss des BGF-Projekts und der Weiterführung eines nachhaltigen BGM-Systems
- Aktuelle Handlungsfelder in Klein- und Kleinstbetrieben
- Elemente der Organisations- und Personalentwicklung als Beitrag zum BGM in Klein- und Kleinstbetrieben
- Konzeption Ihres „Betrieblichen Gesundheitsmodells“
- Information zu aktuellen FGÖ-Förderschwerpunkten für Betriebe in der Nachhaltigkeit
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

**Ziel:** Das Seminar unterstützt Klein- und Kleinstbetrieben bei der nachhaltigen Verankerung von Betrieblicher Gesundheitsförderung. Es bietet die Möglichkeit Ihre bisherigen Aktivitäten zu reflektieren, von Erfahrungen aus der Praxis zu lernen, die Weiterführung von BGM im Betrieb und gegebenenfalls die Beantragung des BGF-Gütesiegels vorzubereiten.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Klein- und Kleinstbetrieben **bis 49 Mitarbeiter/innen**, die ihr Projekt reflektieren, sich inhaltlich weiterbilden und BGF im Unternehmen weiterführen wollen. Ihr BGF Projekt im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase befinden bzw. kann auch bereits abgeschlossen sein.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer & Co-Moderation

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Präsenztermin Linz:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Onlinetermin (ZOOM):** 1/2 Tag, 09:00 – 13:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
15.06.2021	Hotel Ibis City, Linz	25.05.2021
23.11.2021	ONLINE	02.11.2021

# GESUNDHEITZIRKELMODERATION

## *Gesundheitszirkel professionell moderieren – die Grundlagen praktisch erproben*

Gesundheitszirkel sind ein zentrales Element der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Durch dieses partizipative Gruppenverfahren werden Mitarbeiter/innen aktiv in die Betriebliche Gesundheitsförderung eingebunden und entwickeln konkrete Veränderungsvorschläge. Die Moderation von Gesundheitszirkel erlangt dabei eine entscheidende Rolle. Das Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen und Praxiswerkzeuge für interne Gesundheitszirkelmoderator/innen und stärkt diese in der Umsetzung ihrer Funktion.

### **Seminar:**

- Voraussetzungen zur Durchführung von Gesundheitszirkel (Auftragsklärung, Schritte der Vorbereitung)
- Organisationsformen und Zusammensetzung von Gesundheitszirkel
- Zielgruppenorientierung – Berücksichtigen unterschiedlicher Voraussetzungen der Teilnehmer/innen
- Arten von Gesundheitszirkeln bzgl. Arbeitsthemen: offene Themenbearbeitung oder themenzentrierter Zirkel
- Dokumentation der Gesundheitszirkelergebnisse
- Abstimmung der weiteren Vorgehensweise mit der Projektleitung
- Möglichkeiten für nachhaltigkeitswirksame Funktionen für Gesundheitsmoderator/innen – Rollenangebote nach dem Zirkel

**Ziel:** Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen der Moderation von Gesundheitszirkel und bietet Ihnen damit die Möglichkeit, Gesundheitszirkel in Ihrem Unternehmen zu planen, zu moderieren und zu dokumentieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Akteur/innen, die im Rahmen eines BGF-Projekts oder bereits implementierten BGM-Systems im eigenen Betrieb Gesundheitszirkel moderieren werden.

**Referent/innen:** Mag<sup>a</sup>. Ulli Krenn, Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 350 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
17.-18.03.2021	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	24.02.2021
19.-20.05.2021	Hotel Stoiser, Graz	28.04.2021
01.-02.09.2021	Im Hinterhaus, Wien	11.08.2021
03.-04.11.2021	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	13.10.2021
01.-02.12.2021	m Hinterhaus, Wien	10.11.2021



# GESUNDES FÜHREN – BASIS

## *Sich selbst und andere gesund führen*

Führungskräfte spielen eine zentrale Rolle bei der erfolgreichen Umsetzung von Betrieblicher Gesundheitsförderung. Der eintägige Workshop basiert auf dem Ansatz, dass die Gestaltung der Führungsrolle nicht nur maßgebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch auf die persönliche Gesundheit von Führungskräften hat. Gesundheit muss daher als eine nicht delegierbare Führungsaufgabe angesehen werden, die über den individuellen Führungsstil hinausreicht und zentraler Bestandteil einer gesunden Organisationskultur ist.

### **Seminar:**

- Persönliches Gesundheitsverständnis und Rolle als Führungskraft
- Selbstmanagement als Bestandteil einer gesunden Führungskultur
- Salutogenes Führen – theoretische Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Umsetzung
- Instrumente und Tools von gesundheitsorientierter Führung
- Grundlagen zu Führen in Krisenzeiten
- Die Gestaltung einer „gesunden Organisation“

**Ziel:** Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick zu Grundlagen und Werkzeugen einer gesundheitsorientierten Führungskultur und lädt zur Reflexion der eigenen Führungsrolle ein.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen bzw. Führungsebenen.

**Referent/innen:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer, Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
15.04.2021	Hotel Ibis City, Linz	25.03.2021
10.06.2021	Grauer Bär, Innsbruck	21.05.2021
02.11.2021	Austria Trend Hotel Europa, Graz	12.10.2021

# GESUNDES FÜHREN – METHODEN

## Seminar 1: Werkzeuge zur Resilienzförderung in Zeiten des Wandels

*Stark verwurzelt, hoch beweglich – Einblick in das Resilienzzykeltraining nach dem Bambus-Prinzip®*

Zeiten des Wandels gut und gesund zu bewältigen und sie bewusst zu gestalten fordert von Führungskräften häufig, bisherige Gewohnheiten und damit verbundene Sicherheiten zu verlassen und sich auf völlig neue Anforderungen einzustellen. Diese Herausforderungen sind nicht selten begleitet von innerer Anspannung, eingeschränktem Verhalten und reduzierter Kommunikationsfähigkeit.

Unter Resilienz versteht man in diesem Zusammenhang die Fähigkeit von Menschen Belastungen über psychische Flexibilität, Elastizität und innere Spannkraft abzufedern und mit schwierigen Situationen selbstwirksam umzugehen. Der sogenannte Resilienzzykel nach dem Bambus-Prinzip® bietet eine wissenschaftlich fundierte Darstellung von acht Kompetenzfeldern der persönlichen Resilienz sowie Methoden zur Resilienzförderung für Personen mit Führungsverantwortung

### Seminar:

- Resilienzbegriff nach dem Bambus-Prinzip®
- Phasenverlauf von Wandel bzw. Krisen
- Überblick über die acht Kompetenzfelder der Resilienz
- Methoden zur Förderung der persönlichen Resilienz als Führungskraft
- Als Führungskraft die Resilienz von Mitarbeiter/innen fördern: Ansatzpunkte und Grenzen
- Praktische Anwendung und persönliche Reflexion

**Ziel:** In diesem Seminar werden die acht Kompetenzfelder des Resilienzzykels nach dem Bambus-Prinzip® vorgestellt und einzelne Methoden zur Stärkung der persönlichen Resilienz in Zeiten des Wandels durchgeführt. Führungskräfte lernen die Anwendung für sich selbst und bei der Führung von Mitarbeiter/innen. Dabei wird auch besprochen, welche Methoden (ggf. in adaptierter Form) für das digitale Führen auf Distanz geeignet sind.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

**Referent:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
05.05.2021	Hotel Ibis City, Linz	14.04.2021

# Seminar 2: Toolbox „Gesundheit führt!“

*Führungskräfte für BGF gewinnen & nachhaltig einbinden*



Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) steht und fällt mit engagierten und überzeugten Führungskräften. Denn nur wenn es gelingt Führungskräfte als aktive und strategische Partner/innen zu beteiligen, kann Gesundheit systematisch und nachhaltig im Unternehmen verankert werden. In diesem Seminar gehen wir gemeinsam der Frage nach, wie Führungskräfte dafür begeistert werden können, BGF als strategisch bedeutsames Handlungsfeld zu besetzen und Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe wahrzunehmen.

## **Seminar:**

- Was braucht es, um Führungskräfte für BGF zu gewinnen und sie zu beteiligen?
- Wie kann nachhaltige Einbindung der Führung gelingen: Blick in die „Gesundheit führt!“- Toolbox
- BGF-Führungskräfteentwicklung als Booster für BGF/BGM
- Kollegialer Erfahrungsaustausch und Arbeit an den Fragestellungen der Teilnehmer/innen

**Ziel:** Die Teilnehmer/innen erweitern ihr Methodenrepertoire, um Führungskräfte aktiv in BGF/BGM einzubinden, um so neuen Schwung in laufende und/oder eine erhöhte Nachhaltigkeit in abgeschlossene BGF-Projekte zu bringen.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

**Referent:** Mag<sup>a</sup>. Birgit Pichler, Mag. Markus Feigl

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Onlinetermin (ZOOM):** 1/2 Tag, 09:00 – 13:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
14.10.2021	ONLINE	23.09.2021

# Seminar 3: Gesund arbeiten im Homeoffice – ein Leitfaden für Führungskräfte

*Rahmenbedingungen für Organisationen und MitarbeiterInnen*



In vielerlei Hinsicht haben unsere in der COVID19-Pandemie gemachten Erfahrungen im Homeoffice unser Privatleben und vor allem die Arbeitswelt beeinflusst. Das eintägige Seminar geht vom Verständnis aus, dass ein gesundheitsförderliches Arbeiten zu Hause bestimmte Rahmenbedingungen braucht, welche Unternehmen und Mitarbeiter/innen in der Umsetzung von Homeoffice unterstützen. Überlegungen und Maßnahmen sind im Sinne der Betrieblichen Gesundheitsförderung neben den Vorhaben am betrieblichen Arbeitsort vor allem auch für den Heim-Arbeitsort zu überlegen.

## **Seminar:**

- Organisationale Rahmenbedingungen
- Arbeitsraumgestaltung
- Arbeitsmittel, Hard- und Software
- Personale Ressourcen und Fähigkeiten
- Sozialräumliche Umgebung

**Ziel:** Dieses Seminar zeigt Führungskräften und innerbetrieblichen Verantwortungsträger/innen einen Überblick über wesentliche Rahmenbedingungen und Faktoren, die ein gesundheitsförderliches Arbeiten im Homeoffice ermöglichen. Anhand von Beispielen anderer Betriebe können Möglichkeiten der Gestaltung und hilfreiche Instrumente zur Umsetzung in eigenen Betrieb überlegt und reflektiert werden.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungs- und/oder BGF-Verantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen

**Referent:** Kathrin Hofer-Fischanger, BA MA & Co-Moderation

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Onlinetermin:** 1/2 Tag, 09:00 – 13:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
25.11.2021	ONLINE	04.11.2021

# AUFRISCHUNG & VERNETZUNG

*Vertiefen - Vernetzen – Neues Lernen*

Vernetzung ist eines der Grundprinzipien der Gesundheitsförderung. Die angebotenen Vernetzungs- und Auffrischungsseminare bieten die Möglichkeit der Auffrischung, der inhaltlichen Vertiefung, des Praxisaustauschs sowie einer inhaltlichen Erweiterung und Stärkung durch erfahrene Kolleginnen und Kollegen aus anderen Unternehmen.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche BGF Akteur/innen aller Betriebsgrößen sowie Absolvent/innen der Seminare BGF-Projektleitung - Basis und / oder Nachhaltigkeit und der Seminare Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen oder anderen Sichtweisen interessiert sind.

## VERNETZUNGSSEMINAR - GESUNDHEITZIRKELMODERATION „Digitale Methoden im Gesundheitszirkel“



Nicht nur in Zeiten des Home-Office, sondern auch für Mitarbeiter/innen an verschiedenen Standorten ist es sinnvoll ergänzend zu den klassischen Präsenzmetho-den für den Gesundheitszirkel digitale Alternativen zur Verfügung zu haben. Der Erfahrungsaustausch für Gesundheitszirkelmoderator/innen wird 2021 mit digitalen Tools gestaltet, die auch bei der Moderation von Gesundheitszirkeln eingesetzt werden können. Dabei werden auch Rahmenbedingungen besprochen, die für die erfolgreiche Durchführung digitaler Gesundheitszirkel wichtig sind:

- Erfahrungsaustausch zu generellen Fragen der Gesundheitszirkelmoderation
- Digitale Methoden für Gesundheitszirkel kennen lernen und ausprobieren
- Rahmenbedingungen für erfolgreiche digitale Gesundheitszirkel

**Referent:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon & Co-Moderation

**Onlinetermin (ZOOM):** 1/2 Tag, 09:00 – 13:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
07.05.2021	ONLINE	16.04.2021

# VERNETZUNGSSEMINAR – PROJEKTLEITUNG

## „Spielend BGF vermitteln“ & Kolleginnen und Kollegen über ein Diskussionsspiel an Bord holen

Ein wichtiger Schritt bei der Umsetzung von BGF ist das Hereinholen und Mitnehmen von Beschäftigten und auch anderen Stakeholder/innen. Eine kreative, spielerische Herangehensweise kann die Auseinandersetzung mit den Potenzialen, Grenzen sowie der Bedeutung von Gesundheitsförderung positiv unterstützen.

Beim Vernetzungstreffen wird das Diskussionsspiel „Gesundheitsförderung – lohnt sich das?“ vorgestellt und für den Einsatz im eigenen Projekt reflektiert: Ziel des Spiels ist die Verknüpfung von Faktenwissen auf der einen Seite mit dem Finden von nachvollziehbaren Argumenten für konkrete Problemstellungen auf der anderen Seite. Wir beginnen nach einer kurzen Einführung gleich mit dem gemeinsamen Spielen. So lernen die Teilnehmer/innen den Spielablauf bzw. die Spielphasen kennen und können gleichzeitig ihren eigenen Zugang zum Thema reflektieren bzw. ihre Argumentationsfähigkeit schärfen. Im zweiten Teil des Workshops bereiten wir die Umsetzung im Rahmen des eigenen BGF-Projekts vor. Das Spiel kann anschließend ins eigene Setting „mitgenommen“ werden, um diese Art von Bewusstseinsbildung für die BGF selbst zu betreiben.

Weitere Infos zum Spiel finden Sie online: <https://bit.ly/GF-Spiel>

**Wichtiger Hinweis:** Es können maximal 12 Personen bei diesem Seminar teilnehmen.

### Inhalte:

- Reflexion des eigenen BGF-Wissens
- Schärfung der eigenen Argumentationsfähigkeit innerhalb des Betriebs
- Transfer des Spiels in den eigenen Betrieb bzw. Klärung der Einsetzbarkeit im eigenen Betrieb
- Einführung in die Spielleiterrolle und Anleitung für die Erzeugung der Spielsets
- Inhaltliche Anpassung des Spielziels an die betrieblichen Gegebenheiten

**Referent/innen:** FH-Prof. Mag. Dr. Holger Penz, FH-Prof<sup>in</sup>. Priv.-Doz<sup>in</sup>. Mag<sup>a</sup>. Dr<sup>in</sup>. Eva Mir

**Seminardauer:** 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
24.11.2021	Austria Trend Hotel Europa, Graz	3.11.2021

# SCHWERPUNKTSEMINARE 2021

## *Aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung*

Im Rahmen von eintägigen kompakten Schwerpunktseminaren, werden aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung beleuchtet. Die Seminare richten sich an Mitarbeiter/innen aus Unternehmen, die als Führungskraft, Belegschaftsvertretung, Projektleiter/in, Gesundheitszirkelmoderator/in oder Projektmitarbeiter/in an der Konzeption und Umsetzung von BGF-Projekten beteiligt sind und Interesse haben, Kenntnisse zu speziellen, aktuellen Themen, Methoden oder Zielgruppen zu vertiefen.

## BGF IN DER ARBEITSWELT 4.0 & (DIGITALE) GESUNDHEITSKOMPETENZ

Dynamische Veränderungen der Arbeitswelt und deren Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz bringen neue Herausforderungen aber auch Chancen für Betriebliche Gesundheitsförderung und der Stärkung von Gesundheitskompetenz im Betrieb.

Der Fonds Gesundes Österreich fokussiert das Thema „**Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) in der Arbeitswelt 4.0: Digitalisierung, Gesundheitskompetenz und faire Gesundheitschancen**“ mit einem eigenen Förderschwerpunkt und möchte damit zur Entwicklung innovativer Zugänge in der Auseinandersetzung mit neuen Herausforderungen und in Folge zur Nachhaltigkeit des Themas in Betrieben beitragen. Gesundheitskompetenz betrifft das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden. Ein gesundheitskompetenter Betrieb unterstützt Mitarbeiter/innen mit gut verständlichen und leicht zugänglichen gesundheitsbezogenen Informationen und bietet Schulungsangebote zur Stärkung der allgemeinen und berufsspezifischen Gesundheitskompetenz. Dabei werden wesentliche Gesundheitsaspekte und Rahmenbedingungen als auch neue Medien und innovative Zugänge, bei der Umsetzung von BGF und der Stärkung von Gesundheitskompetenz im Betrieb berücksichtigt.

### **Seminar:**

- Herausforderungen & Chancen „Arbeit 4.0“
- Dynamiken auf den Ebenen Arbeitsumgebung, Arbeitsprozesse, Kommunikation & Zusammenarbeit
- Bedeutung und Grundlagen von Gesundheitskompetenz im Betrieb
- Unterschied zwischen Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz
- Methode der Selbsteinschätzung als Ausgangspunkt für Gesundheitskompetenzmaßnahmen in Betrieben
- Praxisbuch und -beispiele aus Pilotprojekten „BGF in der Arbeitswelt 4.0“
- Infos zum FGÖ-Förderschwerpunkt 2021

**Ziel:** Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick zu Grundlagen und Werkzeugen, sensibilisiert für Chancen und Herausforderungen der BGF und der Stärkung von Gesundheitskompetenz in einer digitalisierten Arbeitswelt, informiert über Praxisbeispiele und fördert den Erfahrungsaustausch.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive BGF-Projektverantwortliche aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und das Thema nachhaltig im Unternehmen implementieren wollen.

**Referent:** Mag.<sup>a</sup> Helga Pesserer, Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Lisa Gugglberger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
30.03.2021	Im Hinterhaus, Wien	09.03.2021

### Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0 – Digitalisierung und faire Gesundheitschancen

Ein Praxisbuch



Das Praxisbuch erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, E-Mail: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)





# AUF DEM WEG ZUR RESILIENTEN ORGANISATION! BGF IN KRISENZEITEN

Die Corona-Krise stellt die Frage nach Gesundheit und Krankheit in einer neuen Dimension. Gleichzeitig rücken Ansätze der Zukunftsfähigkeit von Organisationen in den Mittelpunkt. Zentrale Konzepte der Gesundheitsförderung – wie Kohärenz oder Resilienz - lassen sich dabei nicht nur in Bezug auf die Förderung der Gesundheit von Individuen, sondern auch auf die Gestaltung sozialer Systeme und Settings übertragen.

Im Zentrum steht dabei die Frage, wie Unternehmen gestaltet werden können, um große Herausforderungen und unvorhersehbare Belastungssituationen meistern zu können. Organisationale Resilienz setzt dabei aber nicht nur auf entsprechende Strukturen und Werkzeuge, sondern vor allem auch auf die innere Haltung von Führungskräften und Belegschaften. Deswegen haben Unternehmen, die sich für die Resilienz ihrer Mitarbeitenden und ihres Settings einsetzen, auch einen Vorteil, wenn es um Zukunftsfähigkeit geht.

## Seminar:

- Kohärenz und Resilienz – Krisen verstehen und Zukunftsfähigkeit fördern
- Zukunftsfähigkeit in einer VUCA-Welt gestalten
- Vom Individuum zur Settingperspektive
- Organisationale Resilienz – ISO Norm 22316
- 9 Schlüsselemente und ihre Anschlussfähigkeit zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Transfer in die eigene Praxis

**Ziel:** Das Seminar gibt einen vertiefenden Einblick in die Konzepte und Praxisansätze von organisationaler Resilienz und deren Anschlussfähigkeit an Betriebliche Gesundheitsförderung.

Den Praxisleitfaden „Gesundheitsförderung in Krisenzeiten“ erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, E-Mail: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)



**Zielgruppe:** Führungsverantwortliche, Personalverantwortliche und BGF Projektleiter/innen

**Referent:** Dr. Christian Scharinger, MSc, CAS

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
22.04.2021	Hotel Ibis City, Linz	01.04.2021

# REFERENTINNEN UND REFERENTEN



## **MAG. WILHELM BAIER**

Arbeits- & Organisationspsychologe, Coach, Sicherheitsfachkraft, Gesundheitsmoderator, Maschinenschlosser, ehem. Schichtmeister. Langjährige Erfahrung in der Planung, Durchführung und Begleitung von Projekten und Prozessen zur Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit i.B. mit dem „Faktor Anerkennung“. Schwerpunkte: Gesundes Führen, Qualifikation von BGF-Multiplikator/innen. Übergangsmanagement - Vorbereitung auf den Ruhestand.



## **MAG. SABINE BAILLON**

Studium der Wirtschaftspädagogik. Seit 2010 selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Team- und Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Lebensphasenorientierte Unternehmensführung und altersgerechte Arbeitsgestaltung. 15jährige Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in Industriebetrieben. Lektorin an der Johannes Kepler Universität und an der FH Gesundheitsberufe OÖ.



## **MAG. MARKUS FEIGL**

Unternehmensberater, Trainer, Coach, Outdoor-Trainer, Teamentwickler und Moderator. Seit 2005 Schwerpunkt Betriebliche Gesundheitsförderung, Altersgerechtes Arbeiten und Gesundes Führen; Portfolio: BGF-Projektentwicklung und -begleitung, Projektcoaching, Teamentwicklung, Outdoor-Trainings, Gesundes Führen, Entwicklung von innovativen BGF-Ansätzen, Fördereinreichungen, Moderation von Klausuren, FK-Coachings mit dem Schwerpunkt Achtsame Selbstführung.



## **KATHRIN HOFER-FISCHANGER, BA MA**

Dozentin und Projektmanagerin an der FH JOANNEUM, Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement und Projektmanagement, Gesundheitsmanagerin und Gesundheitsförderin, Organisationsentwicklerin, Trainerin der Erwachsenenbildung und Gesundheitszirkelmoderatorin; Leiterin von angewandten Forschungs- und Evaluationsprojekten zur BGF/BGM, Gesundheitskompetenz in Betrieben, Bewegung in ländlichen Gemeinden; davor 5 Jahre im Forschungsinstitut des Roten Kreuzes in Wien; aktuell auch Dissertation zur aktiven Mobilität im ländlichen Raum an der Karl-Franzens-Universität Graz.



**MAG<sup>a</sup>. DR<sup>in</sup>. LISA GUGGLBERGER**

Studium der Soziologie und Pädagogik. Seit 2005 im Bereich der Gesundheitssoziologie und Gesundheitsförderung sowie zuletzt auch der Gesundheitskompetenz tätig. Health Expertin der Gesundheit Österreich GmbH (GÖG), externe Lektorin an der Universität Wien und Associate Editor für die Zeitschrift Health Promotion International.



**MAG<sup>a</sup>. ULLI KRENN**

Selbständige Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Betriebliches Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung, Altersgerechtes Arbeiten und Kindergesundheit. Studium der Betriebswirtschaft. Langjährige Erfahrung als interne Personalentwicklerin in unterschiedlichen Branchen (Industrie, Handel und Pflege) sowie als externe Personalentwicklerin, Beraterin und Projektleiterin.



**FH-PROF<sup>in</sup>. PRIV-DOZ.<sup>in</sup> MAG<sup>a</sup>. DR<sup>in</sup>. EVA MIR**

Fachhochschulprofessorin für Angewandte Sozialwissenschaften an der FH Kärnten, Arbeitspsychologin, habilitiert im Bereich „Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention“ (PH Schwäbisch Gmünd, Deutschland), langjährige Forschungs- und Lehrerfahrung vor allem in Sozialforschung (Qualitative Inhaltsanalyse, Evaluation, Mixed-Methods), Gesundheitsförderung (v. a. Betriebliche Gesundheitsförderung, Studentisches Gesundheitsmanagement), Wissenschaftskommunikation sowie Demenz.



**FH-PROF. MAG. DR. HOLGER PENZ**

Studienbereichsleiter Gesundheit und Soziales an der FH Kärnten. Seit über 20 Jahren in Forschung und Lehre in der Gesundheitsförderung tätig, mit einem fachlichen Hintergrund in Soziologie, Politikwissenschaften, Gesundheitspsychologie. Mitglied des wissenschaftlichen Beirats des Fonds Gesundes Österreich sowie des wissenschaftlichen Beirats der Gesundheit Österreich. Aktuell zuständig für das Management des Ausbildungsbetriebes der Gesundheits- und Sozialberufe an den Campussen der FH Kärnten.



**MAG<sup>a</sup>. HELGA PESSERER, CMC**

Studium der Psychologie, Philosophie, Pädagogik und Sportwissenschaft. Weiterbildungen in Kommunikationspsychologie, Systemischer Beratung, Projektmanagement und Organisationsberatung (CMC). Psychologische Beraterin und Unternehmensberaterin, Moderatorin und Coach. Projektleitung, Prozessbegleitung von über 40 Unternehmen in betrieblichen und regionalen und Gesundheitsförderungsprojekten. Autorin „BGF in Österreich – Beispiele Guter Praxis 2017 und 2020“ sowie "Praxisbuch Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0 - Digitalisierung und faire Gesundheitschancen".



**MAG<sup>a</sup>. BIRGIT PICHLER**

Unternehmensberaterin, Trainerin und Moderatorin im Feld der Gesundheitsförderung. Ihre Wurzeln liegen in der Ernährungswissenschaft und der Frauengesundheitsförderung, zurzeit ist sie hauptsächlich in der Betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Schwerpunkte ihres Tuns sind die Führungskräfteentwicklung zum „Gesunden Führen“, die Gestaltung und Begleitung neuartiger Teilnehmungsformate. Zertifizierte Erwachsenenbildnerin, Vortragende und Lektorin an diversen Fachhochschulen und Lehrgängen und Live-Online-Trainerin seit 2020 im digitalen Raum.



**DR. CHRISTIAN SCHARINGER, MSc, CAS**

Gesundheitssoziologe, Personal- und Organisationsentwickler, Coach und Supervisor/ÖVS. Langjährige Praxis- und Leitungserfahrung im Management und der Projektleitung, Studium der Positiven Psychologie an der Universität Zürich, seit 1995 selbständig in den Bereichen Gesundheitsmanagement und Prozessberatung, begleitete über 80 Unternehmen im Bereich Gesundheitsmanagement. Referent im Bereich Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement. Autor „Handbuch für Betriebliche Gesundheitsförderung“, „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017 und 2020“, „Praxisbuch Betriebliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt 4.0 – Digitalisierung und faire Gesundheitschancen“ sowie „Wissensband Gesundheitsförderung in Krisenzeiten 2020“.

# ANMELDUNG

**ACHTUNG: Ausschließlich per Online-Registrierung unter:**

**<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>**

Erstmalige Nutzer/innen registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ-Kontaktdatenbank unter **<https://kontaktdatenbank.fgoe.org>** und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungsdatenbank unter **<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>** erfolgen.

Nach dem Seminar wird Ihnen die Rechnung für die Seminaregebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Anzahl an Teilnehmer/innen ist beschränkt. Das Seminarprogramm richtet sich ausschließlich an betriebsinterne Akteur/innen (nicht, z. B. an externe BGF-Berater/innen, Evaluator/innen).

## KOSTEN

- BGF-Projektleitung Basis und BGF-Projektleitung – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 500 pro Person
- BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe (KKU) und BGF Projektleitung (KKU) – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 200 pro Person
- Gesundheitszirkelmoderation: € 350 pro Person
- Gesundes Führen: € 250 pro Person
- Schwerpunktseminare: € 200 pro Person
- Vernetzungs-, Auffrischungsseminare: € 45 pro Person

Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert. Im Seminarpreis enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen und Pausengetränke. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Parkgebühr sowie Getränke außerhalb der Pausenverpflegung.

## Teilnahmekonditionen:

Wir bitten Sie, die bei den Terminen angegebenen Anmeldefristen einzuhalten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird keine Stornogebühr verrechnet; bis zwei Wochen vorher werden 50 % der Seminarkosten verrechnet. Bei später eingehenden Absagen und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage kann keine Rückerstattung erfolgen. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzteilnehmer/innen zu nennen.

### **Veranstaltungsorganisation:**

ARGE Dr. Scharinger & Mag<sup>a</sup>. Pesserer  
im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich

#### **Dr. Christian Scharinger e.U.**

Tel.: +43 664 1613964  
E-Mail: [scharinger@aon.at](mailto:scharinger@aon.at)

#### **Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer e.U.**

Tel.: +43 664 5200852  
E-Mail: [office@pesserer-partner.at](mailto:office@pesserer-partner.at)

## **BGF Know-how**

ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer  
im Auftrag Fonds Gesundes Österreich

Das Fort- und Weiterbildungsprogramm wird vom Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit dem Österreichischen Netzwerk BGF angeboten. Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit der ARGE Dr. Scharinger & Mag<sup>a</sup>. Pesserer gestaltet.



Kontakt und Fragen im  
Fonds Gesundes Österreich:

Mag<sup>a</sup>. (FH) Marion Plank  
Tel.: +43 676 848 191 720  
E-Mail: [marion.plank@goeg.at](mailto:marion.plank@goeg.at)

Ina Rossmann-Freisling BA MA  
Tel.: +43 1 895 04 00-722  
E-Mail: [ina.rossmann-freisling@goeg.at](mailto:ina.rossmann-freisling@goeg.at)

Auflage Dezember 2020

# NOTIZEN

# Gesundheit für alle!



Fonds Gesundes  
Österreich



Das **Bildungsnetzwerk Seminarprogramm** bietet eine vielfältige und praxisorientierte Weiterbildung für Personen an, die bereits in der Gesundheitsförderung tätig sind und ihr Wissen erweitern oder festigen möchten. Personen, die sich für Gesundheitsförderung in Österreich engagieren wollen, finden passende Grundlagenseminare. So kann Ihr Gesundheitsförderungsprojekt gelingen!



Der **Praxisleitfaden für Betriebliche Gesundheitsförderung** ist ein Serviceangebot für interessierte Akteurinnen und Akteure der BGF als Anregung und Hilfestellung bei der Planung, Umsetzung und Reflexion von BGF-Projekten. Faire Chancen für alle – so erreichen gesundheitsfördernde Aktivitäten und Maßnahmen auch die gewünschte Zielgruppe.



Die Broschüren erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, E-Mail: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)