



Verein IKEMBA

Verein für Interkultur,
Konfliktmanagement,
Empowerment,
Migrationsbegleitung, Bildung
und Arbeit

Burggasse 4/2
8010 Graz
Tel.: 0316/228113
Fax: 0316/228113-15
office@ikemba.at
www.ikemba.at
www.facebook.com/VereinIkemba

DIE GEMEINSCHAFT IST DIE TRAGENDE
SÄULE DER MENSCHEN
-Igbo-



IKEMBA



Communitybasierte Outreach-Arbeit als Tool zur Förderung der Gesundheitskompetenz von „schwer erreichbaren Migrant*innen“ sowie als Beitrag zum sozialen Zusammenhalt



Definition *Gesundheitskompetenz*

*„Wissen, Motivation und Fähigkeiten,
Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu
beurteilen und anzuwenden, um in Bezug auf
Krankenbehandlung, Krankheitsprävention und
Gesundheitsförderung Entscheidungen treffen und
Handlungen setzen zu können, die die Lebensqualität im
Lebensverlauf erhalten oder verbessern“*

(vgl. Parker, R. (2009): Measures of Health Literacy. Workshop Summary: What? So What? Now What?, The National Academies Press, Washington.)



Gesundheitskompetenz der Österreicher*innen

- **Österreich:** 51,6% limitierte Gesundheitskompetenz
- Vulnerable Gruppen mit geringer Gesundheitskompetenz:
Sozioökonomisch benachteiligte Menschen
- Migrant*innen, die wenig an der Gesellschaft partizipieren
und schlechte Erfahrungen im Gesundheitsbereich gemacht
haben



Geringe Gesundheitskompetenz als Risiko

- Schlechterer Zugang zu Informationen, Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention
- Schlechterer Zugang zu Versorgungsleistungen
- Geringere Therapietreue, häufigere späte Diagnosen, schlechtere Selbstmanagement-Fähigkeiten und höhere Risiken für chronische Erkrankungen



„Schwer erreichbar“?

- Sozioökonomisch benachteiligt (formale Bildung, Erwerbsarbeit, Vermögen, Wohnverhältnisse)
- Migrationshintergrund, wenig Partizipation an der Gesellschaft
- Rückzug in Communitys
- Unzureichende Deutschkenntnisse
- Kaum Orientierungswissen
- Rassismus – und Diskriminierungserfahrungen

– **ANDERS ERREICHBAR!**



Definition *Community*

- *Zusammenschluss von Personen mit Migrationshintergrund*
- *aus kollektivistischen Kulturen stammend,*
- *starkes Zugehörigkeitsgefühl,*
- *oft Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen.*
- *Community-Leader*innen als Schlüsselpersonen*

(Definition von IKEMBA)



Definition *Outreach-Arbeit*

„eine auf lokale Ebene ausgerichtete Tätigkeit [...], die Kontakte zu Einzelpersonen oder Gruppen aus bestimmten Zielpopulationen herstellt, die durch die bestehenden Einrichtungen oder das herkömmliche Gesundheitssystem nicht wirksam erreicht werden.“

(Amtsblatt der Europäischen Union L165/31. Empfehlung des Rates vom 18.06.2003)



4 Formen der Outreach-Arbeit

- detached outreach model



- peripatetic model



- domiciliary model



- satellite model





Wirkung der Outreach-Arbeit hinsichtlich Gesundheitskompetenz

- Individuelle Ebene
- Community Ebene
- Gesellschaftspolitische Ebene



Sozialer Zusammenhalt – niemanden zurücklassen

- Geringe Gesundheitskompetenz belastet Gemeinschaft
- Gesundheitskompetenz in Zeiten der Pandemie



Coronavirus und „schwer erreichbare“ Menschen

- Gesundheitsinformationen **finden**
- Gesundheitsinformationen **verstehen**
- Gesundheitsinformationen **beurteilen**
- Gesundheitsinformationen **anwenden**