





Die Vision

Der „Dialog gesund & aktiv Altern“ steht für ein aktives und gesundes, langes Leben der Menschen in Österreich.

Er trägt dazu bei, die Anzahl der gesunden Lebensjahre und die soziale Teilhabe in der älteren Bevölkerung zu erhöhen und positive Altersbilder zu stärken.

Steigerung der gesunden Lebensjahre

- Die Anzahl der Lebensjahre steigt in Ö.
- Die Anzahl der gesunden Lebensjahre, die man bei Geburt in Ö erwarten kann, sinkt derzeit im Gegensatz zum Trend in der EU.
- Ebenso sinken die gesunden Lebensjahre, die man mit 65 Jahren erwarten kann.

Eurostat	2007	2018
Gesunde Lebensjahre mit 65 Jahren in Ö sinken	7,7	7,4 ↓
Zu erwartende gesunde Lebensjahre in der EU steigen	61,7	64
Zu erwartende gesunde Lebensjahre in Ö sinken	60,7	56,9 ↓

Bisherige Aktivitäten

→ Recherche: Good Practices der Gesundheitsförderung mit Fokus auf Förderung sozialer Teilhabe im Alter (GÖG) Good practice:

https://fgoe.org/sites/fgoe.org/files/inline-files/Bericht%20Gesundes%20und%20aktives%20Altern_FINAL_Jan%202020.pdf

→ Online – Erhebung: Projekte und Initiativen der Gesundheitsförderung mit Fokus auf sozialer Teilhabe älterer Menschen in Ö (IfGP)

<https://www.ifgp.at/cdscontent/?contentid=10007.857151&portal=ifgpportal>

→ Zahlreiche Gespräche mit Stakeholdern und ExpertInnen mit Ergebnissen auf operativer und strategischer Ebene

→ Newsletter, link zur Anmeldung

<https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/?contentid=10007.859404&portal=svportal>

Ergebnisse Good practice

Methoden zur Förderung sozialer Teilhabe im Alter

- Aufsetzen eines Age-friendly City Konzepts
- (Nationale) Initiativen als Dach für Fördercalls
- Aufsuchende Arbeit / Aufsuchende Angebote
- Lokale Nachbarschaftsangebote
- Case Management / Vermittlung
- Teilhabe an Entscheidungsprozessen
- Peer-to-Peer Ansatz
- Netzwerkarbeit
- Gezielter Einsatz / gezielte Herstellung von Diversität
- Sensibilisierung durch Kampagnen, Infomaterial
- Spezifische Organisationsentwicklung
- Übergang ins Nacherwerbsleben

Ergebnisse Online-Erhebung

Wichtige Zugänge für die Zukunft

- Wichtige Zugänge für die Zukunft

Altersfreundliche Gemeinde	60 %
Diversität	55 %
Sensibilisierung durch Kampagnen/Info-material	54 %
Übergang ins Nacherwerbsleben	54 %

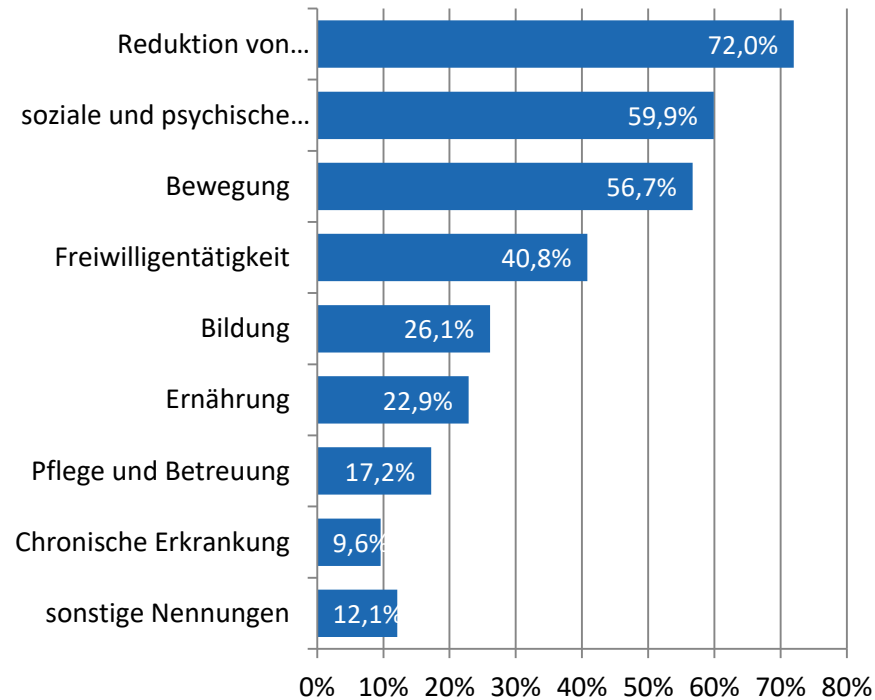
- Zugänge mit Entwicklungspotenzial

(ev. bekannt, aber wenig genutzt & wichtig für die Zukunft)

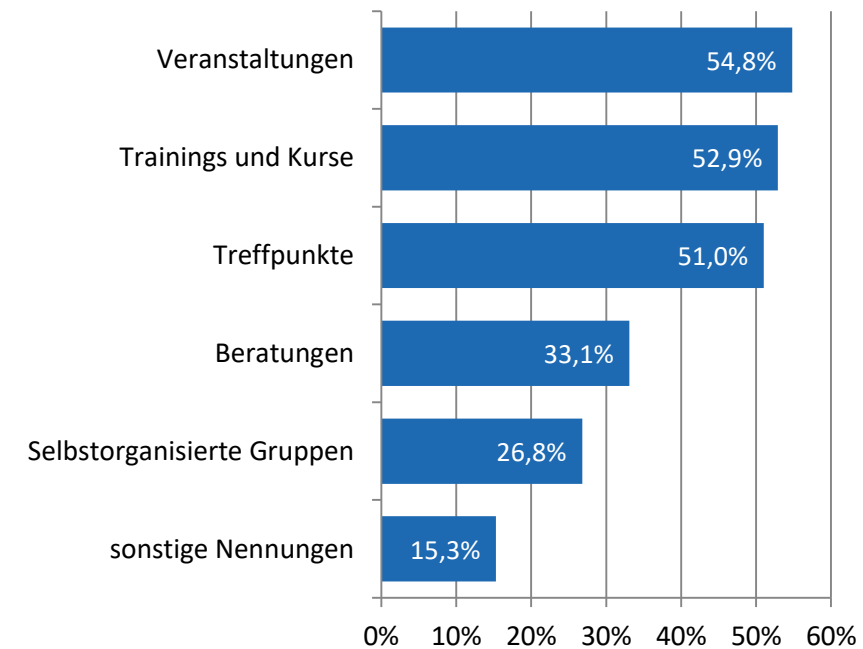
- Altersfreundliche Gemeinde
- Spezifische Organisationsentwicklung
- Übergang ins Nacherwerbsleben

Charakteristika der Projekte


Themen in den Projekten



Soziale Teilhabe durch...



Zusammenschau aller Ergebnisse

- 
- Ergebnisse aus Stakeholder- und Experten-Gesprächen
 - Ergebnisse aus Workshops
 - Ergebnisse aus der Online-Erhebung
 - Ergebnisse aus der Recherche zu Good practice Zugängen
 - Ergebnisse aus dem Projektteam
-
- Ableitung von Empfehlungen und Maßnahmen für unterschiedliche Bereiche und Ebenen

Empfehlungen

- **Bundesweite Sensibilisierungskampagne zur Änderung des Altersbildes** in der breiten Öffentlichkeit, bei politischen VerantwortungsträgerInnen und in der SeniorInnenarbeit
- **Aufbau einer Vernetzung** von Dialogpartnern der Bereiche Gesundheit, Soziales und Pflege auf Ebene des Bundes, der Sozialversicherung, der Länder, Städte, Gemeinden und NPOs
- Österreichweite **Schaffung einer Sorgeskultur** der wechselseitigen Achtsamkeit mit Erweiterung um den Schwerpunkt der Gesundheitsförderung

Anleitung zu den Gruppenarbeiten

Fragestellungen zu den Empfehlungen:

- Ist diese Empfehlung passend, fehlt etwas?
- Was sind die Erfahrungen dazu, Anregungen für die erfolgreiche Umsetzung?
- Wo kann sich meine Organisation einbringen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



We do not stop playing because we grow old
We grow old because we stop playing.
(G. B. Shaw)

Erika.winkler@sozialministerium.at