



.... zur Steigerung der Lebens- und Arbeitsqualität

Health in All Policies in der Praxis der Gesundheitsförderung
HIAP im kommunalen Setting - Erfahrungsbericht aus der Praxis
Salzburg, 22.Juni 2015

Mag. Christian Fadengruber (Styria vitalis) & Johannes Kogler (StGKK)

Projektträger & Partner

Projektträger:

RUN | Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld

Projektentwicklung und Umsetzung:

RUN | Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld & Styria vitalis

Kooperationspartner:

FGÖ Fonds Gesundes Österreich

STGKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse

BVA Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter

ÖNBGF Österreichisches Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung

Land Steiermark | Ressort Gesundheit

Projektteam

Projektleitung:

Mag. Helga Pesserer

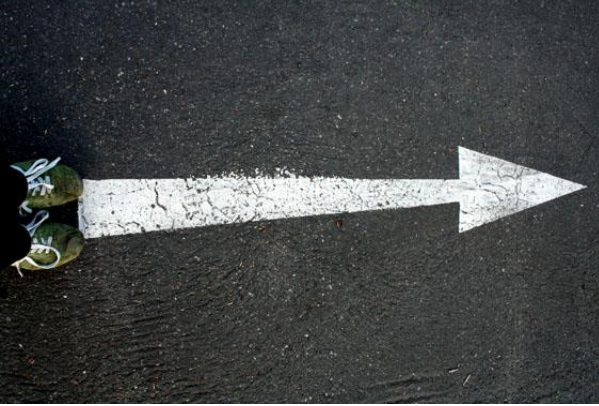
im Auftrag von RUN | Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld

Projektteam

Mag. Christian Fadengruber - Styria vitalis

Mag. Christian Kelz - Styria vitalis

Eva Hamker - RUN | Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld



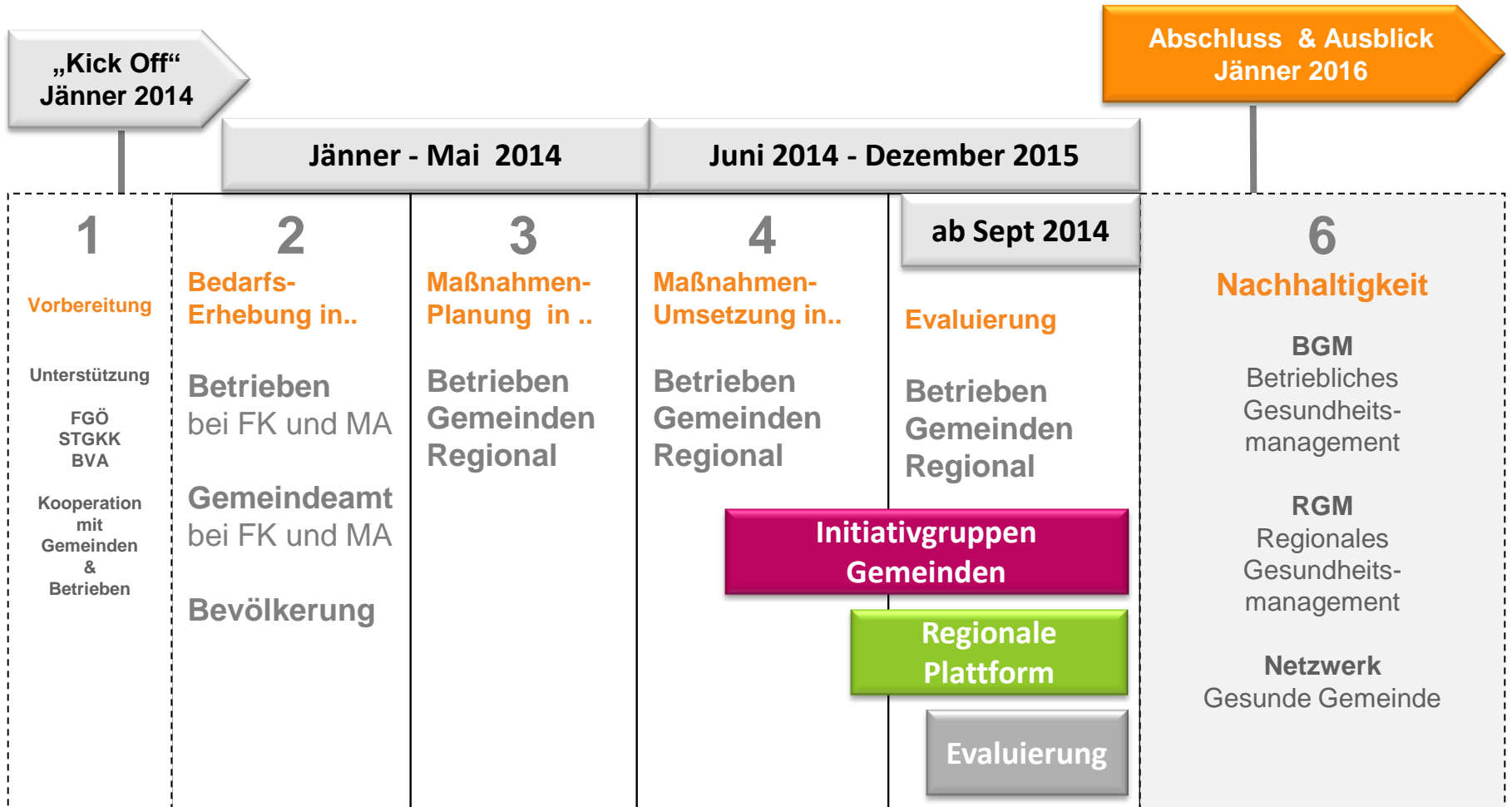
Projekthalte

- Steigerung der Lebens- und Arbeitsqualität in den Gemeinden
- Gesundheitsförderung
- Vereinbarkeit von Erwerbsarbeit- / Familienarbeit (pflegende Angehörige)
- Einbindung regionaler Institutionen

Mit wem?

- **4 Gemeinden der Region Fürstenfeld**
und deren Gemeindebürger/innen
Bad Blumau - Burgau - Großsteinbach - Fürstenfeld
- **16 Betriebe der Region (8 bis 50 Mitarbeiter/innen)**
4 Gemeindebetriebe
12 x Gewerbebetriebe (ca. 3 pro Gemeinde)

Projektverlauf



Lebens- und Arbeitsqualität gemeinsam gestalten ...

Exkurs: Erwerbsarbeit + Familienarbeit (Betreuung/Pflege)

Aufbau bedarfsorientierter Unterstützung

(VOR) RECHERCHE

- Expertengespräche
- Einrichtungen aus Pflege und Betreuung
- Literaturrecherche
- Modellprojekte
- etc.

BGF PROZESSE aus 16 Betrieben

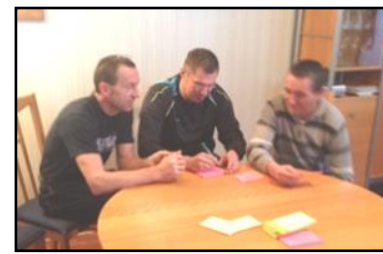
- Workshopergebnisse
- Erhebung mittels Kurzfragebogen

BETEILIGUNG der Bevölkerung

- min. 1 Themenabend pro Gemeinde

**4 Initiativgruppen (1 pro Gemeinde)
& 1 Regionale Plattform**

BGF in 12 Gewerbebetrieben



BGF in 4 Gemeindebetrieben



BGF Fürstenfeld



BGF Bad Blumau



BGF Burgau



BGF Großsteinbach

Bedarfserhebung bei BGF Prozessen

Erwerbsarbeit + Familienarbeit (Betreuung/Pflege)

Familienarbeit und Erwerbsarbeit

😊 **Gesundheitsquellen** und ☹️ **Belastungen** ?

Im Workshop mit den Mitarbeiter/innen

→ wenige Rückmeldungen zur Familienarbeit/Pflege

Daher: Kurzfragebogen – zur Erhebung der Belastungen aus Pflege und Betreuung

→ 77 gültige Fragebögen wurden ausgewertet

Was war bzw. wäre hilfreich ?

- Flexibilität des Arbeitgebers (Bsp.: Arbeitszeit, Sonderurlaub)
- Soziale Unterstützung (Bsp.: Familie, Freunde, Nachbarn)
- Wertschätzung der Betroffenen, Akzeptanz der Belastung
- Informationsangebote (Bsp.: Recht, Angebote, org.Hilfe)
- div. Entlastungsangebote (Bsp.: Tageszentrum, Familienhilfe)
- Unterstützung, um „mehr Zeit“ zu haben (Bsp.: Pflegekarenz)

Initiativgruppen in den Gemeinden



IG Fürstenfeld



IG Burgau



IG Bad Blumau



IG Großsteinbach

1. Regionale Plattform - Vernetzung

- Berichte und Austausch zu den Aktivitäten in den 4 Projektgemeinden
- Gemeinsamkeiten erkennen - voneinander lernen
- Welche Themen sollen auf regionaler Ebene weitergeführt werden?
- Ideen für eine nachhaltige Verankerung einer LebensWERTEN Region



Veranstaltungen und Angebote mit Bevölkerung & Betrieben

➤ Informationsabende zum Thema Pflege

„Pflege was nun?“ „Demenz verstehen“ „Patientenverfügung“

➤ Vorträge & Workshops

„Umgang mit Stress“ „Umgang mit Zeit“

„Seelische Gesundheit“ „Ernährung“ „Gesunde Führung“

➤ „Gesundheitstage“

„Gesundheitspass“, „Gesundheitschecks“

➤ Angebote zur Raucherentwöhnung

➤ Individuelle Beratung

zu Thema Pflege und psychosozialen Themen

➤ Aufbau von Nachbarschaftshilfsnetzwerken

➤ Aufbau von Pflegestammtischen

➤ Aufbau von Tagesstätten für Senior/innen

➤



Öffentlichkeitsarbeit

- BVA Newsletter
- Druckfrisch
- Die Woche (2)
- Stadtnachrichten FF (2)
- Unternehmerin (2)
- Styria vitalis facebook (2)
- XUND
- Grenzlandecho (3)
- Berichte in Gemeindezeitungen Bad Blumau & Großsteinbach
- Homepage: www.lebenswerte-region.at

Die Woche Dez 14

Für eine lebenswerte Region Fürstenfeld

Ein Pilotprojekt beschäftigt sich mit der betrieblichen und regionalen Gesundheit im Raum Fürstenfeld.

Initiiert vom Gründer- und Servicezentrum Fürstenfeld in Kooperation mit Styria vitalis wurde das Projekt „Lebenswerte Region Fürstenfeld“ ins Leben gerufen. Mit dem vom Fonds „Gesundes Österreich“ unterstützten Pilotprojekt sollen Lebens- und Arbeitsqualität gesteigert werden.

Kommunen und Betriebe Beteiligt sind die Gemeinden Bad Blumau, Burgau, Fürstenfeld und Großsteinbach sowie zwölf Unternehmen aus diesen Kommunen, in denen Gesundheitsförderungsprojekte umgesetzt werden. Auf regionaler Ebene wurden Initiativgruppen gebildet. Darin engagieren sich Gemeindebürger. Die Gemeinde Bad Blumau organisierte einen Vortrag mit der



Beim Themenabend in Fürstenfeld: Karl Kaplan, Martin Reich und Notar Paulus Halbauer (v.l.).

Compass Pflegeheimleiterin Anita Hirschbeck zum Thema „Menschen mit Demenz versuchen zu verstehen“. Rund 40 interessierte Zuhörer erhielten praktische Tipps zur Erkennung von Warnhinweisen, Erstellung einer Diagnose, Umgang mit Demenzzkranken und Auskünfte, wo es Hilfe gibt. Beim Themenabend der Fürstenfelder Gruppe nutzten Organisationen wie Hilfswerk und mobile Dienste, Rotes Kreuz, das Gesundheitszentrum Harberg, die Senioren-Tagesbetreuung so-

wie das Wohn- und Pflegeheim Augustinerhof und das Hospizteam die Gelegenheit, sich zu präsentieren und Rede und Antwort zu stehen. Notar Paulus Halbauer informierte über Patientinnenverfügungen. Zum Thema Zeitmanagement referierte der Grazer Alexander Sadleir in Burgau. Der studierte Psychotherapeut zeigte auf, wie man zur Früherkennung von Arbeitsüberlastung kommt und diese durch ein effizientes Zeitmanagement in den Griff bekommt.

XUND Juli 2014

Besser leben und arbeiten in Fürstenfeld

Mit dem Projekt „LebensWERTE Region Fürstenfeld“ wird die Vereinbarkeit von Beruf und Familie in Gemeinden und Betrieben der oststeirischen Region gesteigert – damit man künftig noch lieber „heim nach Fürstenfeld“ will. Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung, wie Projektkoordinatorin Helga Pesserer und Johannes Kogler von der STGKK erklären.

Helga Pesserer, Projektkoordinatorin



Johannes Kogler, STGKK



Projekt: LebensWERTE Region

Themenabend 1: „Lebenswerte Region: Menschen mit Demenz versuchen zu verstehen“
Referent:in: Anita Hirschbeck, akaad. Pflegeheimleiterin - Compass Wohn- und Pflegeheim
Datum: Donnerstag, 13. November 2014
Zeit: 19 Uhr, Ort: Stad Blumau, Kulturzentrum

Themenabend 2: „Pfligo... was nun? Hilfe für beide Seiten - Wo gibt es Unterstützung?“
Programminhalte: wie das Hilfswerk & mobile Dienste, Notar Paulus Halbauer, Gesundheitszentrum HB & Augustinerhof, mitter ihre Angebote vor.
Moderator: Mag. Paulus Halbauer in immer! über die Patientenverfügung.
Grafik: Austausch mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern.
Datum: Mittwoch, 19. November 2014, Zeit: 19 Uhr
Ort: Fürstenfeld, Seminarraum FJH Clinica & Servicezentrum FF

Vortrag
Persönliches Zeitmanagement „TIME OUT – Mir reicht die Zeit davon!“
Referent: Mag. Alexander Sadleir | Trainer, Coach & Psychotherapeut
Datum: Dienstag, 25. November 2014
Zeit: 19 Uhr, Ort: Burgau, Gemeindegemeinschaft
(Programm: TeilnehmerInnenzahl – Anmeldung bis 14.11.2014)

Die Gemeinden Bad Blumau, Burgau, Fürstenfeld und Großsteinbach sind im Rahmen des Projektes „LebensWERTE Region“ und der Landesinitiative „Gesund Österreich“ an der Umsetzung von Gesundheitsförderungsprojekten beteiligt. Im Projekt beteiligen sich 12 Unternehmen aus diesen Kommunen, in denen Gesundheitsförderungsprojekte umgesetzt werden. Auf regionaler Ebene wurden Initiativgruppen gebildet. Darin engagieren sich Gemeindebürger. Die Gemeinde Bad Blumau organisierte einen Vortrag mit der

Vielen Dank 😊

für Ihre Aufmerksamkeit

*Investitionen in Gesundheit und Wohlbefinden
lohnen sich in sozialer und wirtschaftlicher Hinsicht*