

„daß gantze Eylandt mus
ein paradis werden“

Potsdam
128.000 Ew.
in 1996.

zur Zeit
163.000 Ew.

in 2020
170.000 Ew.





Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

Stadt Potsdam



Landeshauptstadt
Potsdam



**40 % der Einwohner wohnen
in Potsdams Neubaugebieten.**

17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

22. Juni 2015
in Salzburg

Health in all Policies
/ KOMMUNALES SETTING

WHO-Charta Ottawa 1986

Gesundheit wird von

Menschen in ihrer alltäglichen
Umwelt geschaffen und gelebt:
dort, wo sie spielen, lernen,
arbeiten und lieben.

www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/129534/Ottawa_Charter_G.pdf

17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

22. Juni 2015
in Salzburg



KARSTEN
THORMAEHLEN

MIT
HUNDERT
HAT MAN
NOCH
TRÄUME

AUSSTELLUNG

13.8.–1.9.2012

BAHNHOFS-
PASSAGEN

POTSDAM

Ein Gemeinschaftsprojekt von:

Verein für Demokratie, politische und kulturelle Bildung Potsdam e. V.,
Schönes Altern, Pro Curand Seniorensiedlung „Park Sanssouci“ und
Selbstbewusst altern in Europa e. V.
Diese Ausstellung wird mit Unterstützung der brandenburgischen
Landeszentrale für politische Bildung und der Deutschen Rentenver-
sicherung Berlin-Brandenburg präsentiert.

Anmeldungen und Kartenvorverkauf zu den Veranstaltungen
des Angebotsprogramms:

Verein für Demokratie, politische und kulturelle Bildung Potsdam e. V.,
Allerstraße 9, D-14469 Potsdam, Tel. (0331) 7399 8150,
E-Mail: info@potdambvb.de
Schönes Altern, Lindenstraße 21, D-14469 Potsdam,
Tel. (0331) 630 2973, E-Mail: info@schoes-altern.de



PROCURAND
SENIORRESIDENZ
PARK SANSOUCI



Health in all Policies
/ KOMMUNALES SETTING

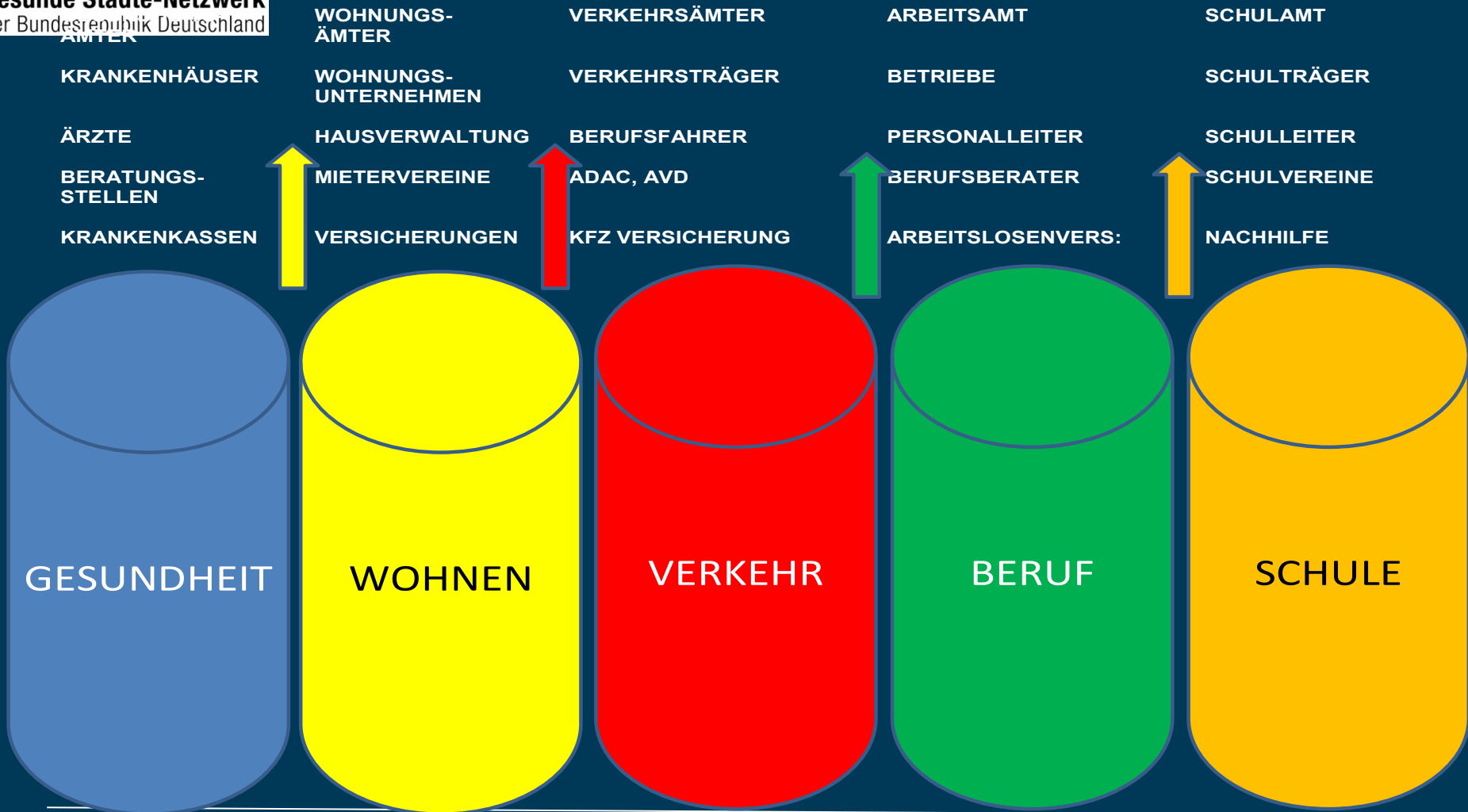


Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

Geteilte Sektoren



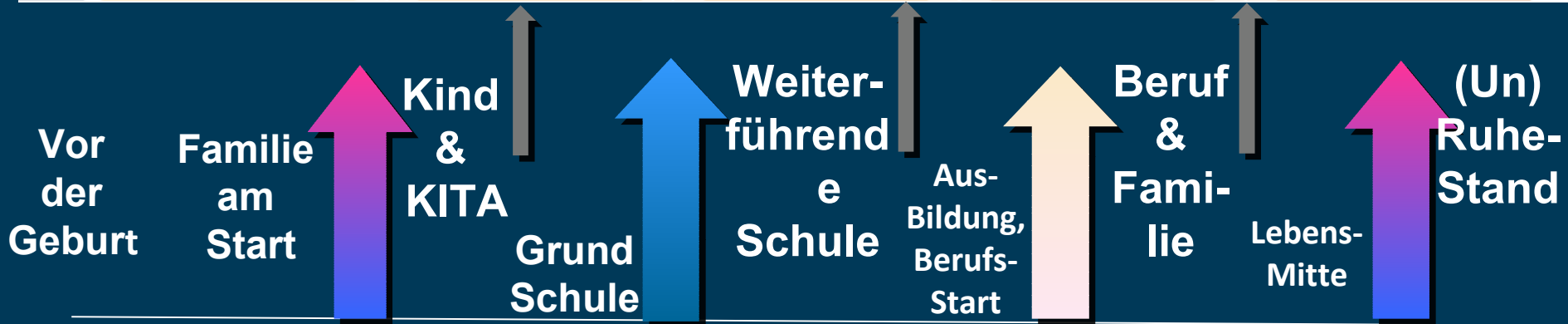
Landeshauptstadt
Potsdam



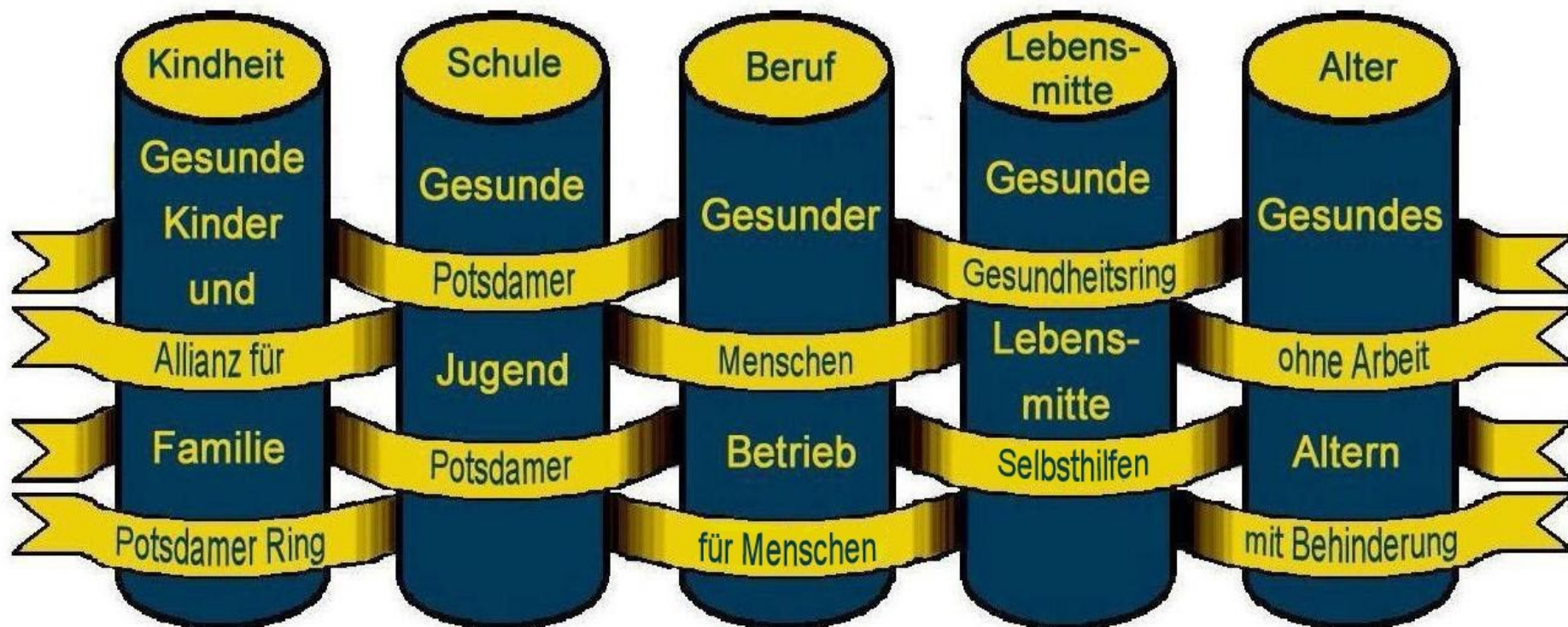
17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

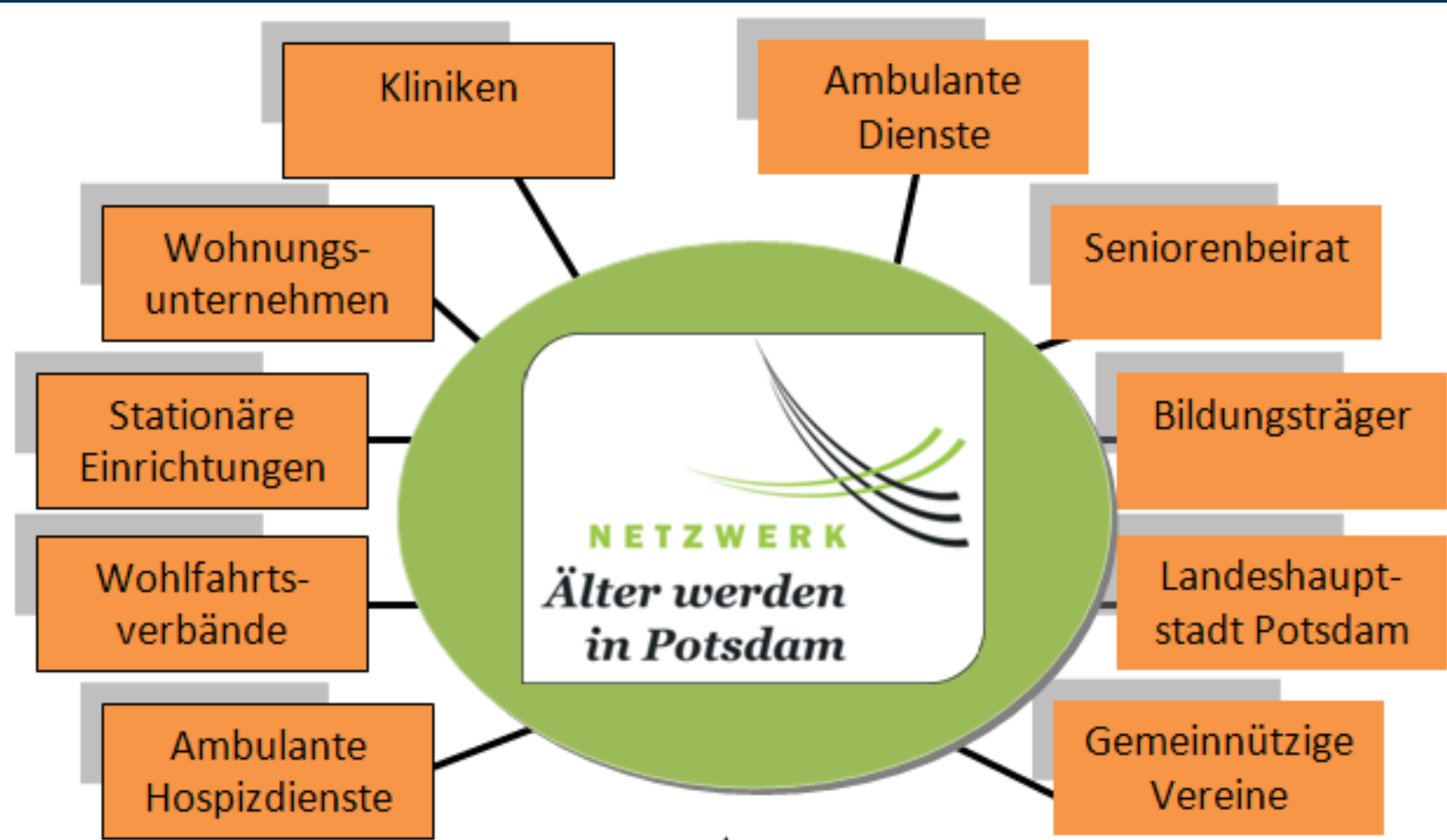
22. Juni 2015
in Salzburg

Health in all Policies
/ KOMMUNALES SETTING



Netze für ein gesundes, soziales und familienfreundliches Potsdam







Neues Format: Fest der Pflege. Miteinander von ehrenamtlich & professionell Pflegenden in Potsdam

17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

22. Juni 2015
in Salzburg

Health in all Policies
/ **KOMMUNALES SETTING**

**Anerkennung Ehrenamt. Jährliche
Potsdamer Würdigung & Preise**



**Aktive Lebensmitte. Beruf
& freiwilliges Engagement.**

17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

22. Juni 2015
in Salzburg

Health in all Policies
/ KOMMUNALES SETTING



Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

Gesunder Betrieb



Landeshauptstadt
Potsdam





Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

Berufsbegleitender Modellrahmen

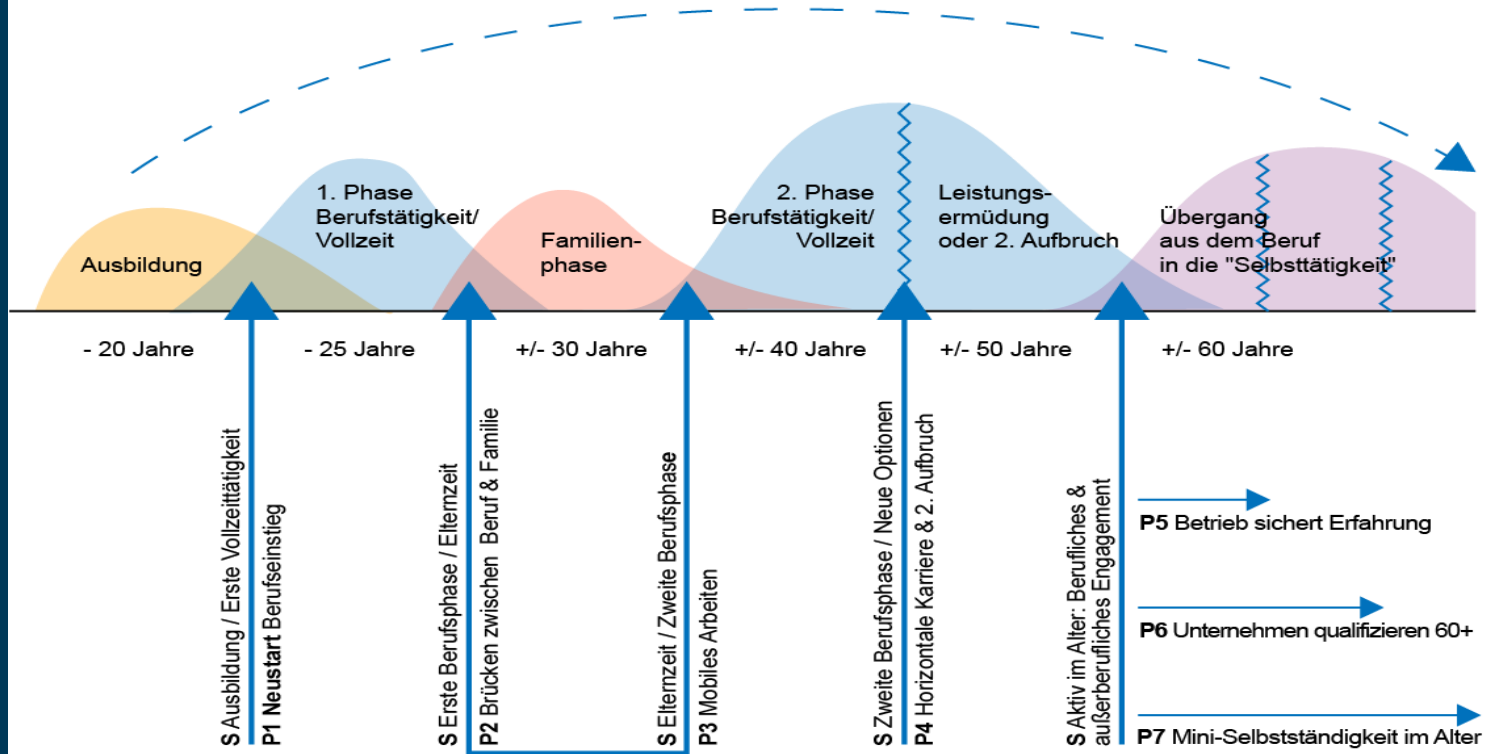
www.horizonte-balancen.de/verbundprojekt



Landeshauptstadt
Potsdam

Potsdamer Modellverbund: Robert-
Bosch-Stiftung fördert (2011-2014)

Erwerbs- und Lebensbogen: Modellprojekte zur Abfederung berufsbedingter Brüche



- S** Schnittstellen disharmonischer Berufsentwicklung (Pfeile)
- P** Modellprojekte zum Abfedern berufsbedingter Brüche

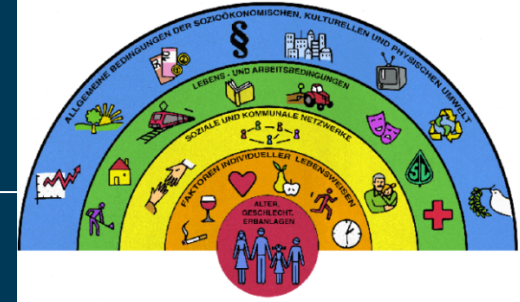
© D. Beermann, G. Gehmann, C. Lemhoefer, G. Meck, Horizonte & Balancen, 2011

17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

22. Juni 2015
in Salzburg

Health in all Policies
/ KOMMUNALES SETTING

Lebensanfang



PRÄVENTIONSKETTEN durch
Partnerprozesse bei Bund, Länder
und Kommunen (BZgA – Impulse)



PARTNERbeispiele

Schulen & Sportvereine & Wohnungsgenossenschaften & KITAS, Jugendclubs & Streetworker, lokale Bündnisse & Begegnungszentren & Gewerbe und Handel (HBB) & Unternehmen (IHK) & Kino, Freizeitbäder & Weiterbildung, Bibliotheken, Kulturprojekte & freie Träger & Krankenkassen usw.

Interdisziplinäre Präventionskette



SCHWANGERSCHAFT GEBURTSPHASE

Beratungsstellen,
Frauenärzte,
Kliniken,
Hebammen.

Basisknoten

Kliniken,
Hebammen,
Ämter:
**Baby-Begrüßungs-
Dienst**

Erstbesuch (bis 3 x)

schnellstmöglich -
spätestens ab
**6. bis 36.
Monat**

Ehrenamtliche
**Familien-
LotsInnen**,
Brückenbauer
vor Ort

+10 Kontakte

STADTTEIL- STRUKTUR

Vorschulische,
gesundheitsorien-
tierte Förderung;
**Familiennetze /
Bündnisse** in
Sozialräumen

STAFETTE

1

STAFETTE

2

STAFETTE

3

STAFETTE

4

**Wer allein arbeitet,
addiert –**

**wer zusammen arbeitet,
multipliziert.**

Fernöstliche Weisheit

VON ANFANG BIS ENDE:

Gesundheit lohnt jede Zusammenarbeit.

www.gkv-

spitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention_und_betriebliche_gesundheitsfoerderung/leitfaden_praevention/leitfaden_praevention.jsp

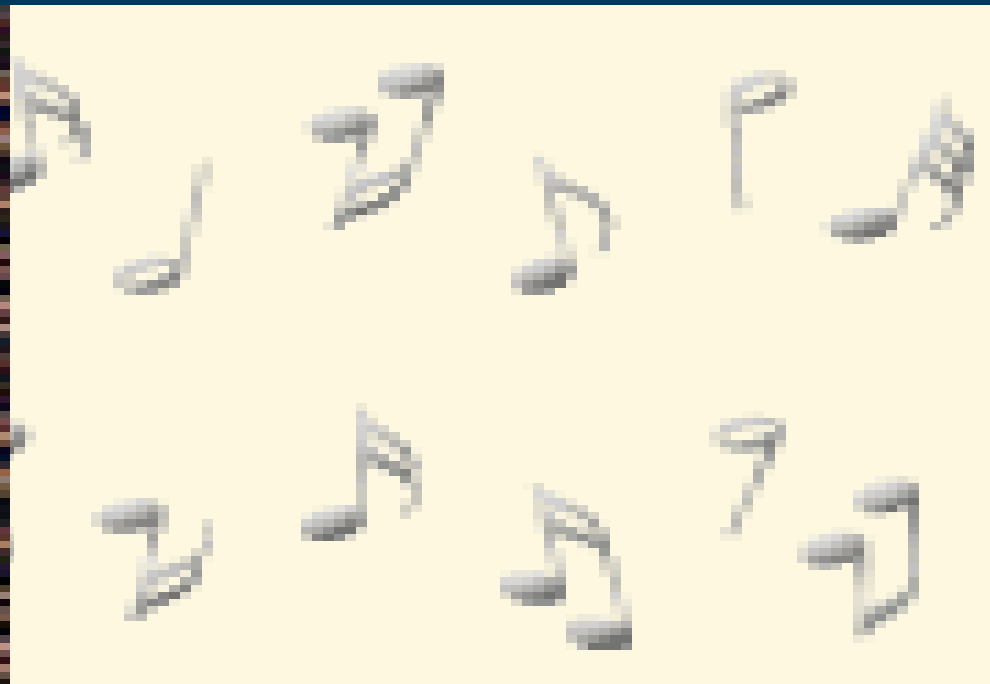
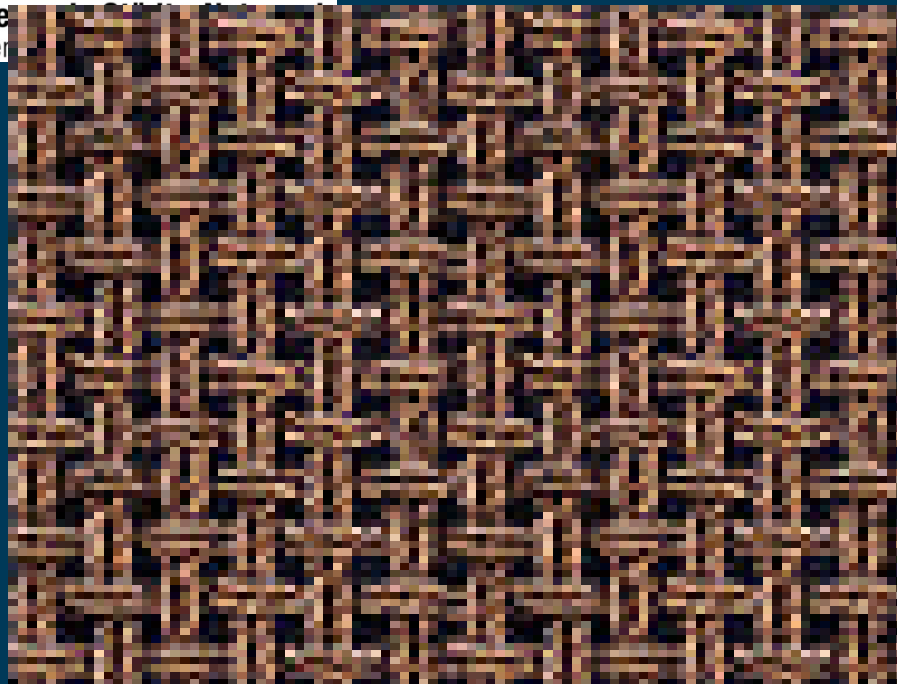


Gesundheits-Teppich



Landeshauptstadt
Potsdam

Ge
der



GESUNDHEIT & PRÄVENTION ORCHESTRIEREN ! SYMPHONIE DER VIELEN STIMMEN & INSTRUMENTE

statt „GESUNDHEIT ALS EINSAMER RUFER“ !

17. Österreichische
Gesundheitsförderungs-
Konferenz

22. Juni 2015
in Salzburg

Health in all Policies
/ KOMMUNALES SETTING



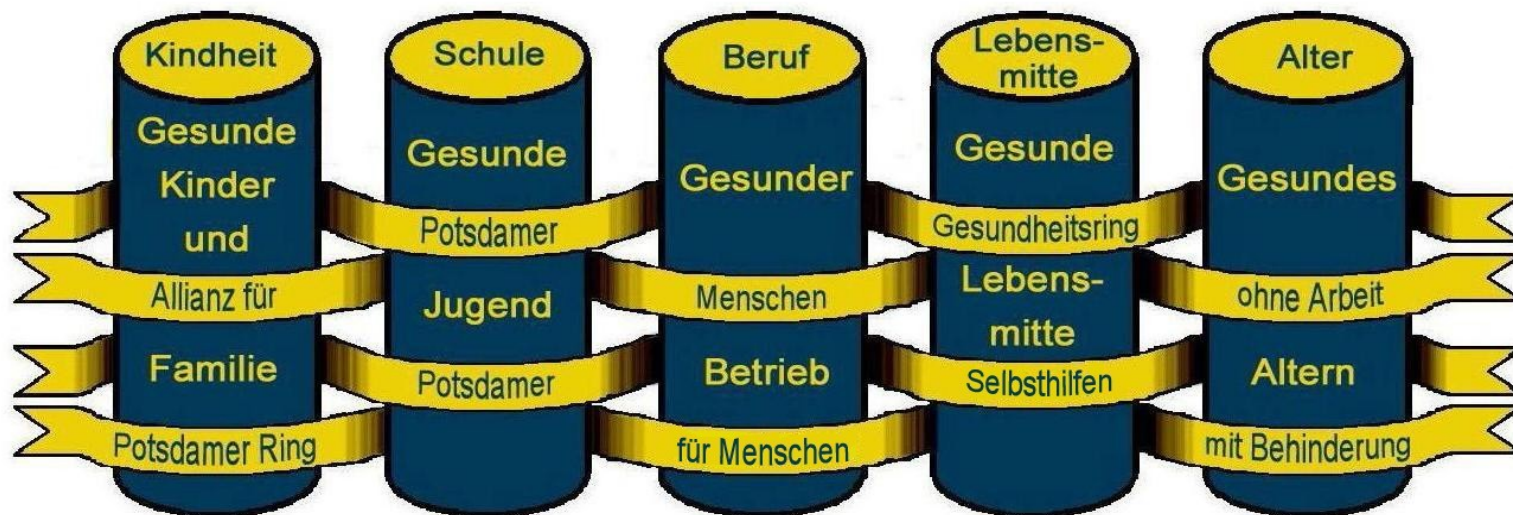
Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

Lebensbegleitende Gesundheit



Landeshauptstadt
Potsdam

Netze für ein gesundes, soziales und familienfreundliches Potsdam



<u>Verteilte</u>	<u>0,5 VZE</u>	<u>1,0 VZE</u>	<u>0,5 VZE</u>	<u>0,25 VZE</u>	<u>0,25 VZE</u>
<u>Koordination</u>	<u>Ges.A</u>	<u>Ges./Jug.A</u>	<u>Pers.A</u>	<u>extern</u>	<u>Sozial.A</u>
<u>Partner (Zahl)</u>	80	25	25	20	50
<u>E-Mittel (kalk.)</u>	40 T€	50 T€	30 T€	5 T€	25 T€

KOMMUNEN sind

- = aktive und aktivierende Akteure
- = erfahrene Makler von Interessenlagen
- = Zugpferde des Zusammenhalts
- = Quartiermeister ihrer Stadtteile
- = Brückenbauer aller Altersgruppen
- = Kenner der Daten, Daten stimulieren Taten.
- = Profis für überschaubare Erfolgscluster
- = Lebensnahe, lebensbegleitende Anker

www.gesunde-staedte-netzwerk.de/uploads/media/411158_wuerzburger_erklaerung_stand_26_06_2013.pdf

Das Gesunde Städte-Netzwerk der Bundesrepublik Deutschland weiß über 75 Städte, Gemeinden und Regionen in ihrer Mitte. Sie bilden die „Speerspitze“ in der Agenda einer Gesundheitsförderung, die vielfältige Sektoren eindenkt und miteinander verbindet.

Gesundheit, Lebensqualität, Selbstbestimmung und Chancengerechtigkeit für alle BürgerInnen bilden das Grundmotiv „auf dem Weg in die Zukunft“.

<http://www.gesunde-staedte-netzwerk.de/>

Kontakt: Gerhard Meck (MBA, M.A.)
gerdmeck@gmx.de; Tel.: +49176.830.77.029