

Health in all Policies in der Praxis der Gesundheitsförderung  
17. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz

**Gesundheit in allen Politikfeldern  
sektorenübergreifende  
partizipative Entwicklung eines**

**regionalen Gesundheitsleitbildes  
im Weinviertel Ost**



**Mag<sup>a</sup>. Christine Schwanke, ckgesundheitsmanagement**

22.Juni 2015, Salzburg Congress Center

# Was ?

- Das Projekt Rundum Gsund im Weinviertel
- Der Förderpartner LEADER- Lernende Regionen
- Die Weinviertler Gesundheitsdialoge  
& ihr regionales Gesundheitsleitbild
- Gemeinsame Reflexion  
Erfahrungen, Hürden, Erfolgsfaktoren

# RUNDUM GSUND IM WEINVIERTEL - EINE REGION LERNT GESUND SEIN

## Regionale Gesundheitsförderung & Lernende Region

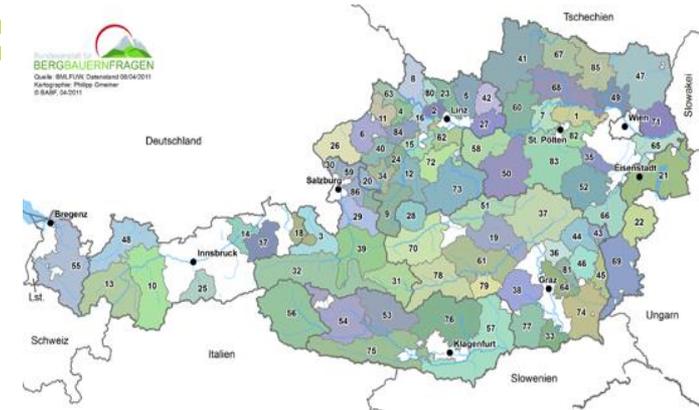
### in der LEADER Region Weinviertel Ost

2010-2013



# Der Förderpartner LEADER:

- LEADER ist ein europäisches Förderprogramm, das auf die Entwicklung des ländlichen Raumes abzielt. Es wurde 1991 eingeführt.
- In Österreich gibt es 86 LEADER Regionen
- Diese definieren für jeweils 6 Jahre regionale Entwicklungsstrategien, im Rahmen derer Projekte gefördert werden.

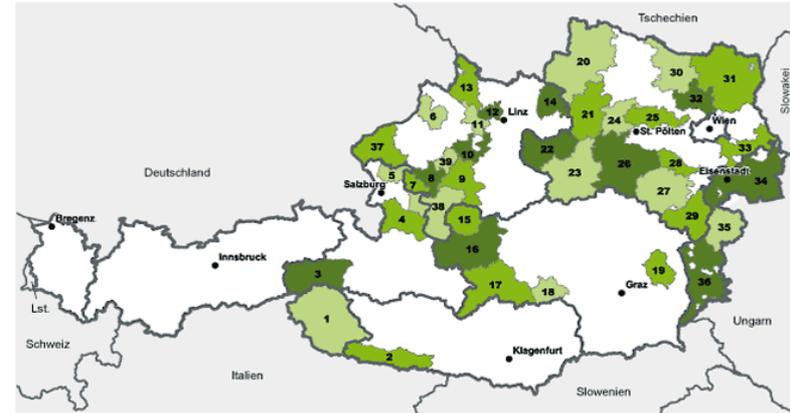


„Das neue Programm für Ländliche Entwicklung (2014-2020) baut die Eigenständigkeit der Regionen weiter aus. Zum ersten Mal werden auch soziale Dienstleistungen unterstützt. Die lokale Entwicklung auf Basis von bottom-up-Entscheidungen bekommt noch mehr Bedeutung“.  
(DI Hannes Wolf, GF LEADER Region Weinviertel Ost)



# Lernende Regionen:

- Eine spezielle Förderschiene der LEADER Regionen sind die **Lernenden Regionen** (=Fördergeber)
- In den Lernenden Regionen werden passend zur Strategie – in unserem Fall - Gesund & Aktiv – nach dem bottom up Prinzip Projekte entwickelt.



# RUNDUM GSUND IM WEINVIERTEL- EINE REGION LERNT GESUND SEIN



|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>LEADER-<br/>Bildungsstrategie</b></p> <p><b>Themenfindung:<br/>Gesundheit</b></p> <p><b>5 Analyse-Runden</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vor zurück und Rundherum – ein Tanzprojekt</li> <li>▪ Reaktiv Walken für berufstätige Frauen</li> <li>▪ Jugend um Laa</li> <li>▪ Schüler/innen Zwölfkampfer Leiser Berge–Mistelbach</li> <li>▪ „Show your power“ – gesunde Lehrlinge</li> <li>▪ Liebeslust statt Beziehungsfrust</li> <li>▪ Burn out Prävention für pflegende Angehörige</li> <li>▪ Männer in der Mitte</li> <li>▪ „Ich schau auf Dich“ – Sicherheit und erste Hilfe in der Nachbarschaft</li> <li>▪ Familien mit Herz mittendrin im Südlichen Weinviertel</li> <li>▪ „Echt fett! – wir bewähren uns mit einer neuen Rausch- und Risikopädagogik</li> <li>▪ Rundum Gsund Zukunftsinitiative Weinviertler Dreiländereck</li> </ul> | <p><b>Infopointer- Datenbank</b></p> <p><b>WV Gesundheitsdialoge</b></p> <p><b>Rundum Gsund Landwirte</b></p> <p><b>WV Ernährungspyramide</b></p> <p><b>Generationen verbinden</b></p> |
|--|--|--|

2008-6/2010

2010-2012

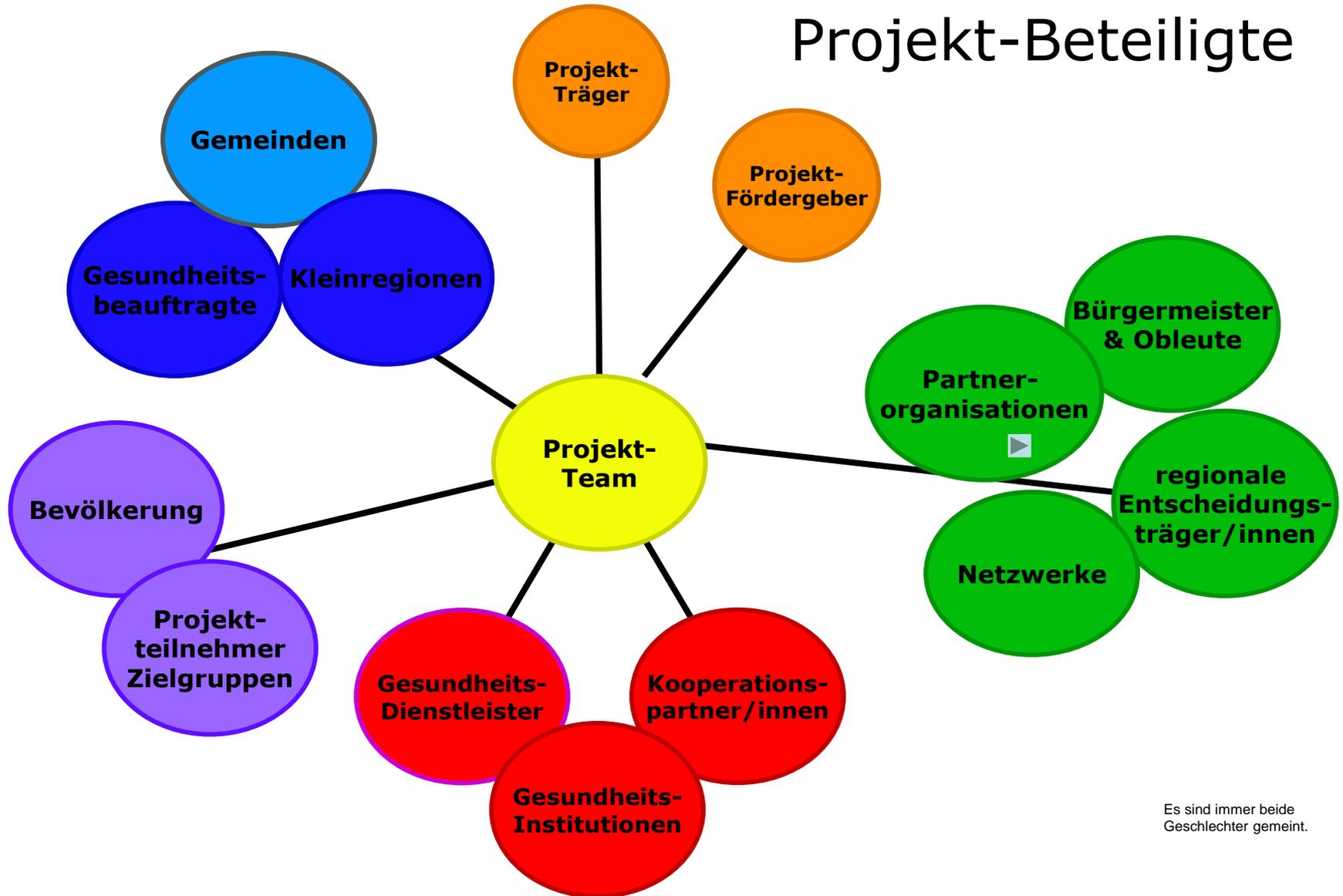
2012-2013

**Begleitend: Öffentlichkeitsarbeit, Evaluation**

# das Projekt in Zahlen

- **12** Kleinregionsprojekte
- **5** überregionale Projekte
- Bei **130** Projektveranstaltungen
- **5694** Teilnehmer/innen
- 11.115 unterschiedliche Homepage Nutzer/innen  
= Direkte und indirekte TN insges. fast 20.000 TN
- **167** Projektmitarbeiter/innen  
→ rund die Hälfte ehrenamtlich
- Kooperationen mit **102** Organisationen
- **40** Multiplikator/innen geschult
- **20** Produkte für Nachhaltigkeit entwickelt
- NÖ Vorsorgepreis 2014

# Projekt-Beteiligte



Es sind immer beide Geschlechter gemeint.

# Weinviertler Gesundheitsdialoge



Gefördert aus den Mitteln

# Weinviertler Gesundheitsdialoge –

## Vision:

- Entwicklung eines **regionalen Gesundheitsleitbilds** das Handlungsempfehlungen und Ziele zur regionalen Gesundheitsförderung enthält
- Wir wollen einen Beitrag zur Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Gesamtpolitik schaffen

## Prozess:

- Relevante regionale Entscheidungsträger/Verantwortliche um ihren Beitrag zu Gesundheit gebeten
- Leitfragen diskutiert
- „Bausteine“ identifiziert
- Im Regional Radar von PolitikerInnen bewertet
- Eckpfeiler des Gesundheitsleitbilds
- Projekte



FILM

# Lernen auf verschiedenen Ebenen

- **Mikro-Ebene:**  
Der/die Einzelne im Bezug auf Gesundheit(sförderung),  
eigene Profession
- **Meso-Ebene:**  
Regionalverantwortliche, Netzwerk, Organisationen,  
Multiplikatoren, Leitfaden
- **Makro-Ebene:**  
unterschiedliche Stake Holder, Vernetzung, Fördergeber,  
Sinnstiftung, Nachhaltigkeit, Leitbild, Regionsidentität

# Gesundheit ist auch ein sozialer Prozess, der durch das MITEINANDER GESTALTEN von LEBENSBEDINGUNGEN entsteht

Danke für die Aufmerksamkeit !

Kontakt für weitere Fragen:

- Mag.a Christine Schwanke
- Tel: 0699 114 92 292
- Email: [schwanke@gesundheitsmanagement.co.at](mailto:schwanke@gesundheitsmanagement.co.at)
- Homepage: [www.rundumgesundimweinviertel.at](http://www.rundumgesundimweinviertel.at)

■ Filme:

<https://www.youtube.com/watch?v=UxhsBjvjIXA>

<https://www.youtube.com/watch?v=EUx5FZQJo8k&feature=youtu.be>