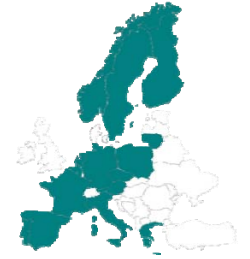




# PASEO

Building Policy Capacities for Health Promotion through Physical Activity among Sedentary Older People

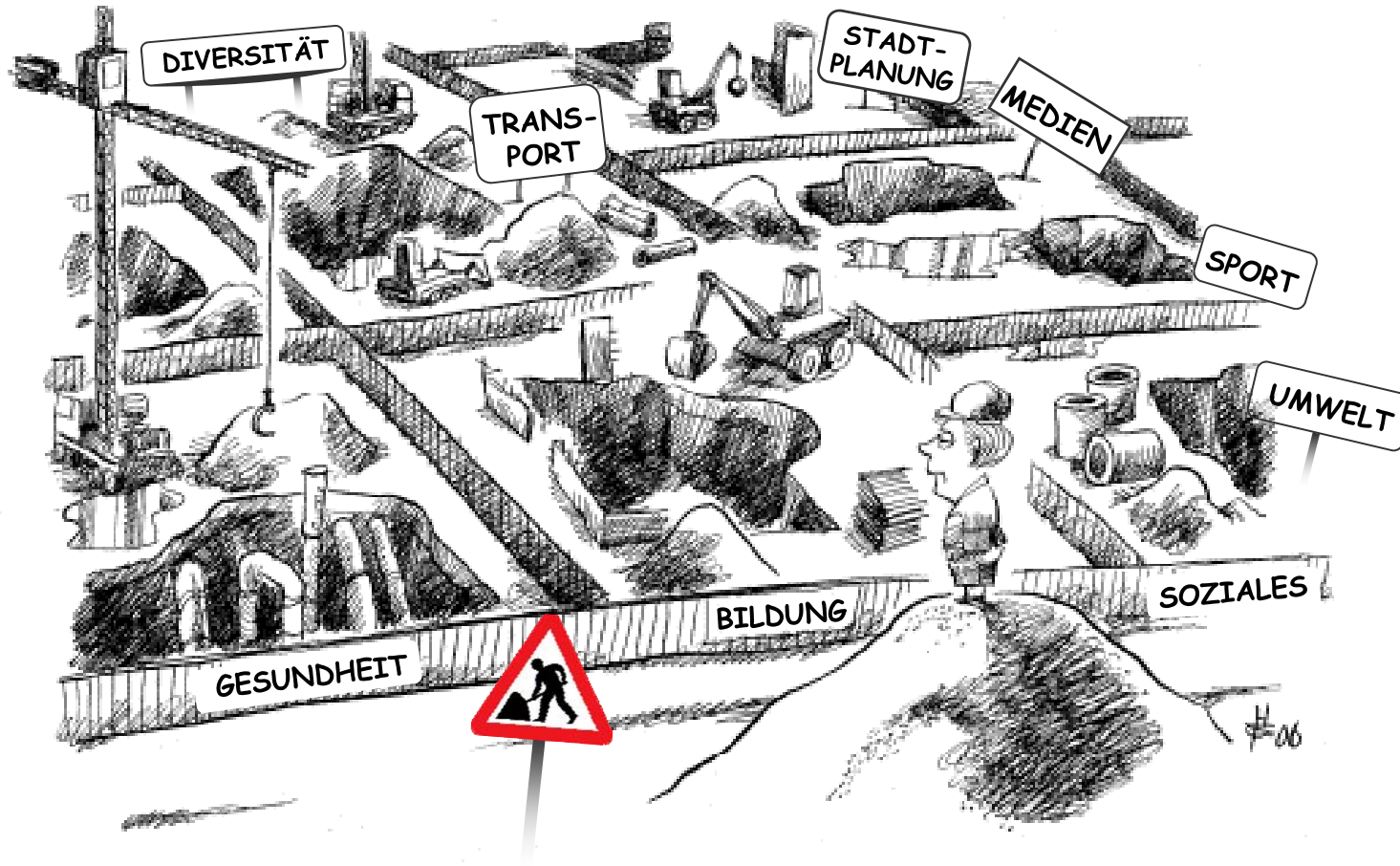


## Aufbau von 'Policy Capacities' zur Gesundheitsförderung durch Bewegung bei inaktiven älteren Menschen

Referenten: *o. Univ.-Prof. Dr. Michael Kolb*  
*Mag. Christina Steininger*



# Ausgangslage



- voneinander isolierte Akteure
- kaum abgestimmte Vorgehensweisen
- verstreute Einzelaktionen mit wenig Außenwirkung
- mangelnde eigene Ressourcen

*Förderung der Gesundheit durch körperliche Aktivität bei inaktiven Älteren!*



# Zentrale Strategien



Zentrale Strategien moderner Gesundheitsförderung:

- Health in All Policies
- Netzwerkbildung
- Aufbau von 'Policy Capacities'





# Zielsetzungen von PASEO



## Aufbau von 'Policy Capacities'

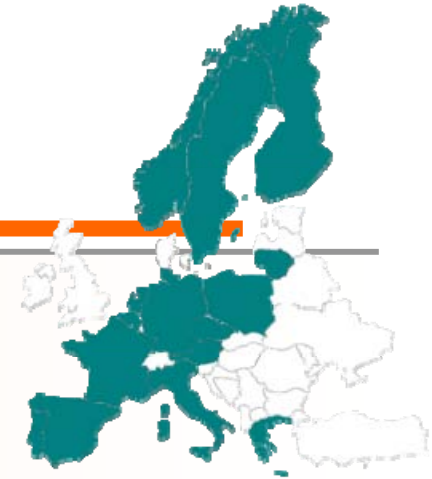
Verbesserung der Implementation von Programmen zur Förderung gesundheitsorientierter Bewegungsaktivitäten bei inaktiven älteren Menschen durch:

- ▶ die Weiterentwicklung von Wissen und Fähigkeiten unter Praktiker(inne)n,
- ▶ die Ausweitung der Unterstützung und der Infrastrukturen für Gesundheitsförderung in Organisationen,
- ▶ die Entwicklung von Kooperationen und Partnerschaften für Gesundheit in Gemeinschaften.

- **intersektorale Kapazitäten** z.B. Schaffung vernetzender Strukturen zwischen Organisationen aus verschiedenen Sektoren
- **intrasektorale Kapazitäten** z.B. Verbesserung der Personalsituation sowie von Kompetenzen und Kooperationen innerhalb von Organisationen



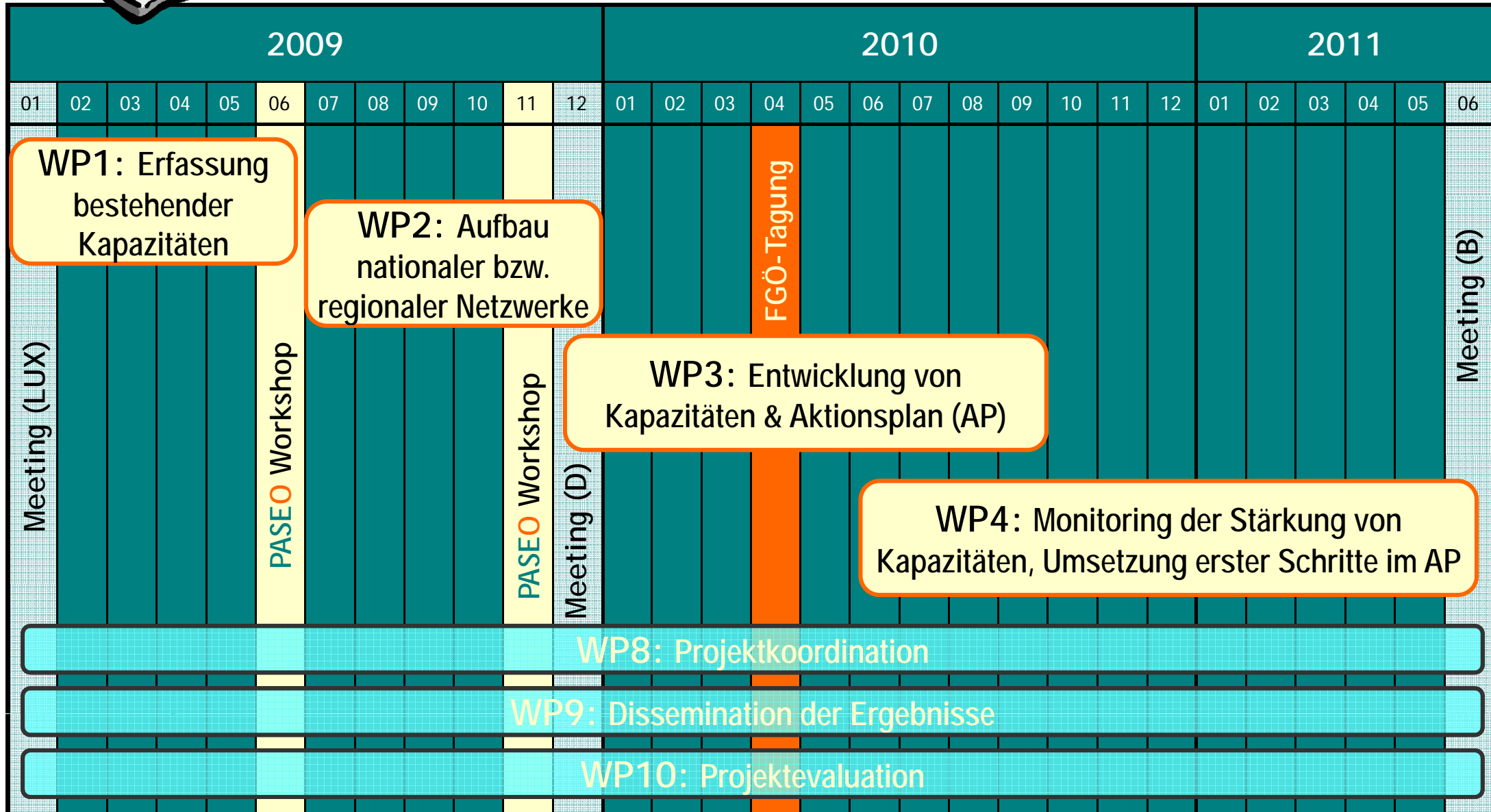
# Projektdaten



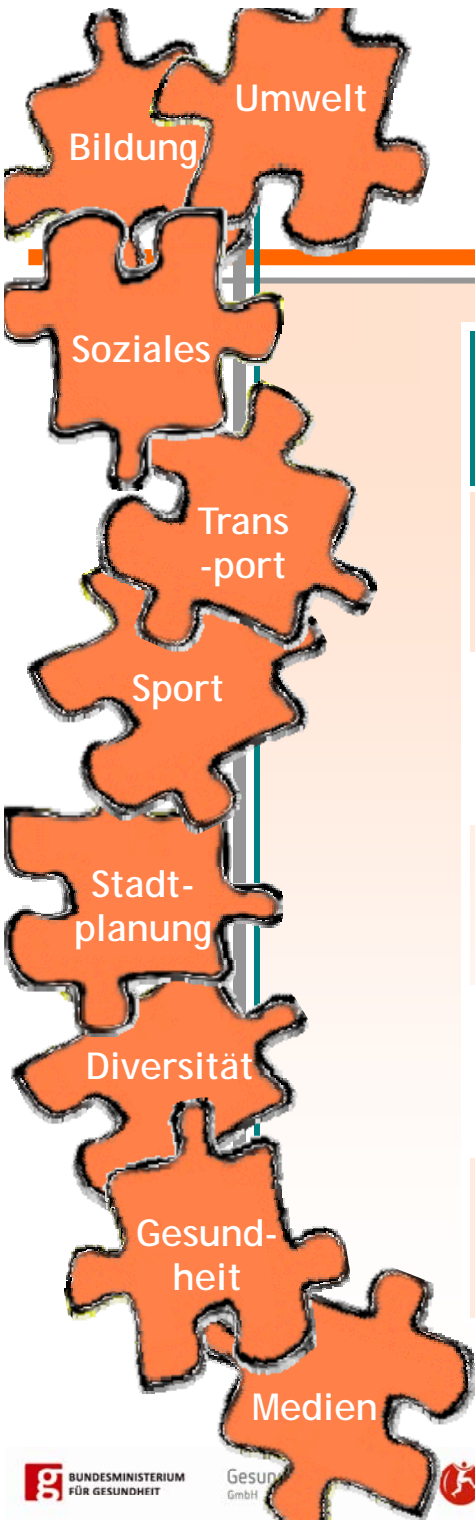
- Laufzeit: Jänner 2009 – Juli 2011
- Projektförderung
  - ▶ Europäische Kommission: EAHC – Exekutivagentur für Gesundheit und Verbraucher
  - ▶ Nationaler Fördergeber Österreich: FGÖ – Fonds Gesundes Österreich
- Projektpartner
  - ▶ 27 Organisationen aus 15 europäischen Nationen
  - ▶ Projektpartner in Österreich  
Abt. für Bewegungs- und Sportpädagogik
    - o.Univ.-Prof. Dr. Michael Kolb
    - Ass.-Prof. Dr. Rosa Diketmüller
    - Mag. Christina Steininger
  - ▶ Kooperationspartner in Österreich  
Wiener Gesundheitsförderung – WiG
    - Dennis Beck
    - Mag. Ursula Hübel



# Zeitplan des Projekts



# 1. Arbeitsphase (WP1)



Datum (Monat)	Milestones
M 1-3	Auswahl & Kontaktaufnahme mit ExpertInnen im Feld
M 3-5	Qualitative Interviews mit ExpertInnen anhand eines Interview-Leitfadens zu bestehenden Kapazitäten
M 5	<b>Fokusgruppentreffen</b> mit körperlich aktiven & inaktiven SeniorInnen
M 6	Meeting mit ExpertInnen und Austausch über die bislang erzielten Ergebnisse
M 7-8	Nationaler Bericht zu bestehenden Kapazitäten

# Fokusgruppendifkussion

Männer

Frauen

60-70  
Jahre

> 70  
Jahre

aktiv

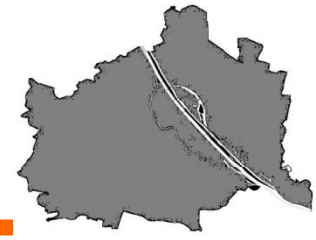
inaktiv

## Bewegungsangebote sollen aus Sicht älterer Menschen:

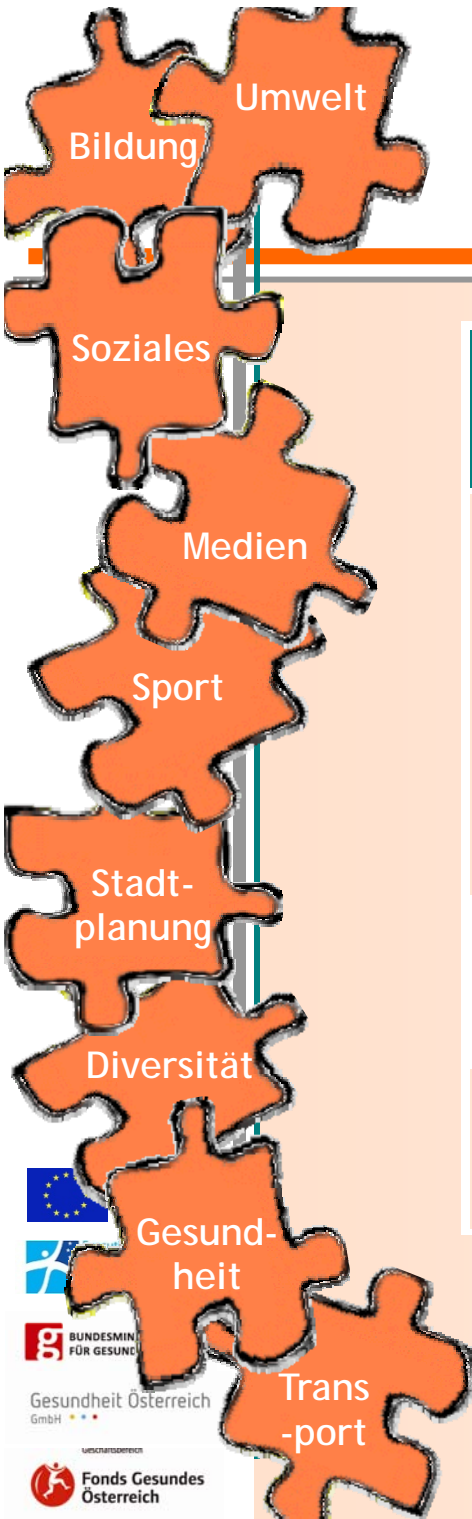
- persönlich Sinn machend bzw. innerlich befriedigend
- affektives Erlebnis bzw. Lebensbereicherung
- qualitativ hochwertig
- über ein körperliches Training hinausgehend soziale und kognitive Kompetenzen ansprechend
- ganzheitlich - Körper & Geist fordernd
- den individuellen Fähigkeiten und dem Leistungsniveau angepasst anregend, nicht anstrengend oder überfordernd
- spaß- und gelingensorientiert
- integrativ, generationenübergreifend und gemeinschaftsfördernd
- offen für andere Ziel- und Altersgruppen







## 2. Arbeitsphase (WP2)



Datum (Monat)	Milestones
M 9-10	<b>Aufbau einer regionalen Allianz im Raum Wien</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Auswahl,</li><li>▪ Kontaktaufnahme und</li><li>▪ bilaterale Gespräche mit ExpertInnen und Organisationen im Feld</li></ul>
M 11	<b>Auftakt-Meeting der regionalen Allianz</b>
M 12-13	<b>Nationaler Bericht über die Bildung der regionalen Allianz sowie über das Auftakt-Meeting</b>



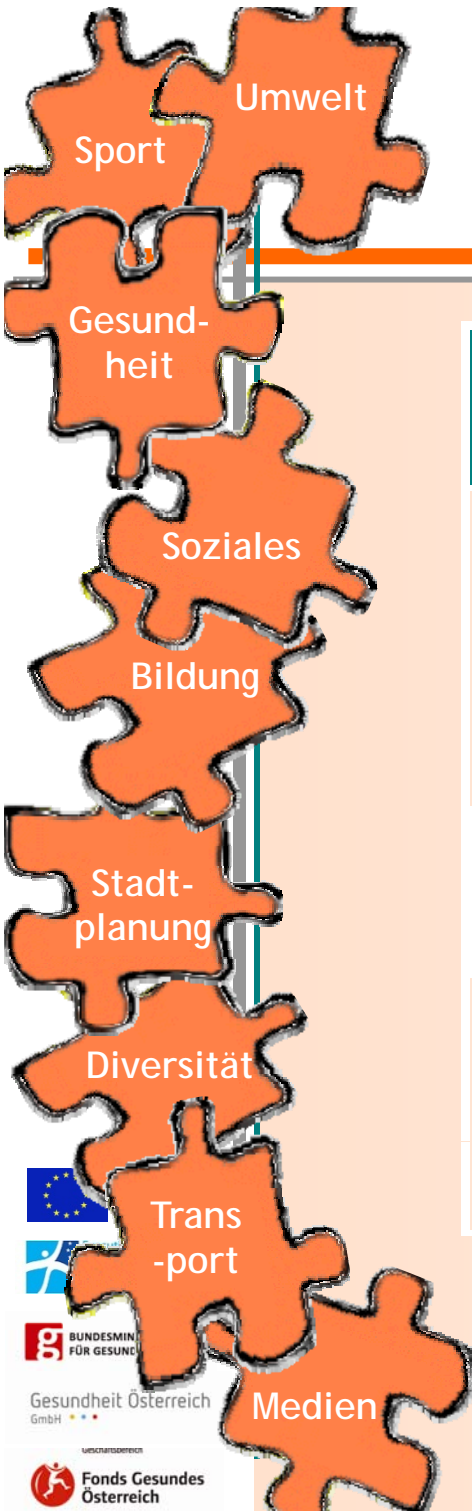
# Involvierte Organisationen



- **Anbieter**
  - ▶ **Bildungssektor:** Wiener Volkshochschulen, Katholisches Bildungswerk
  - ▶ **Gesundheitssektor:** SMZ Sophienspital, Verband der PhysiotherapeutInnen Österreichs
  - ▶ **Sportsektor:** ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION, WAT
- **SeniorInnenpolitische Organisationen**  
Österreichischer Pensionistenverband, Seniorenbund Wien
- **SeniorInnenspezifische Kommunikationsstellen**  
SeniorInnenbeauftragte, Fonds Soziales Wien - Kontaktbesuchsdienst
- **Städtische Magistrat**  
MA 17 - Integration und Diversität, MA 18 - Stadtentwicklung und Stadtplanung, MA 42 - Wiener Stadtgärten, MA 46 - Verkehrsorganisation und technische Verkehrsangelegenheiten, MA 51 - Sportamt, MA 53 - Presse- und Informationsdienst
- **Versicherungen**  
Wiener Gebietskrankenkasse



# 3. Arbeitsphase (WP3)



Datum (Monat)	Milestones
M 13-15 01-03/10	<p>Erarbeitung des Wiener Aktionsplans</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>im Rahmen von fünf vorstrukturierten Sitzungen</li> <li>mit Vertreter(inne)n der mitwirkenden Organisationen</li> </ul>
M 16 06/2010	<p>Bekanntmachung des Wiener Aktionsplans</p>
M 19 09/2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umsetzung erster Schritte im Aktionsplan</li> <li>Nationaler Bericht über die Entwicklung und Inhalte des Aktionsplans</li> </ul>



# Wiener Aktionsplan



## Aktionsfelder



Vernetzung & Information



Angebot & Anbieter



Öffentlicher Raum



Übergeordnete Maßnahmen



# Angebot & Anbieter

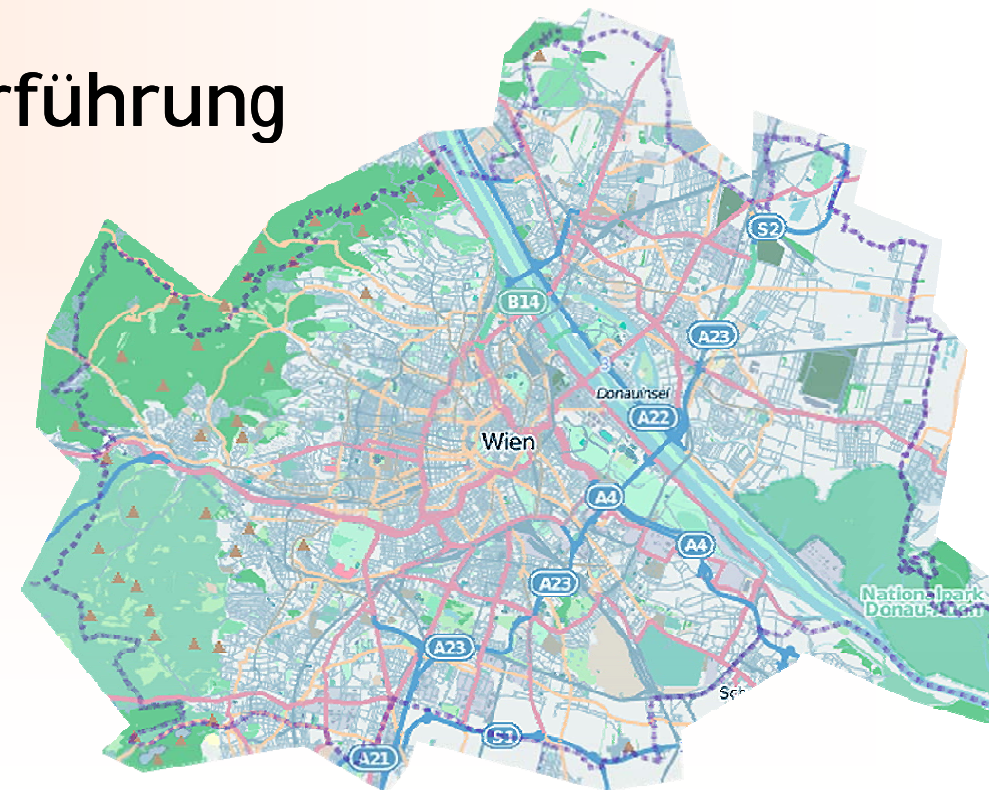


Themen	Ziele	Maßnahmen	Überprüfung	Zuständigkeit	Zeit
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Angebotsqualitätsstandards</li><li>■ Qualifizierte Ausbildung der LeiterInnen der Bewegungsangebote</li><li>■ Angebote zur Initiierung selbstorganisierter Bewegungsaktivitäten</li><li>■ Gemeinsame Evaluierung der Bewegungsangebote</li><li>■ Qualitätsgesicherte Weiterentwicklung der Bewegungsangebote</li><li>■ Systematik für Anforderungsgrade von Bewegungsangeboten sowie Selbst-Assessments zur Erhebung der körperlichen Fähigkeiten und Funktionen</li></ul>					

# Next Steps



- Umsetzung der ersten Maßnahmen im Aktionsplan
- Sicherung der Weiterführung durch den Kooperationspartner



# Kontakt



## Projektpartner in Österreich

Abteilung Bewegungs- und Sportpädagogik  
Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport,  
Universität Wien

### Leitung:

o. Univ.-Prof. Dr. Michael Kolb

### Wissenschaftliche Mitarbeit:

Ass.-Prof. Dr. Rosa Diketmüller

Mag. Christina Steininger

Kontakt: [christina.steininger@univie.ac.at](mailto:christina.steininger@univie.ac.at)

Website: <http://zsu-schmelz.univie.ac.at/index.php?id=bespaed>

Telefon: 01/4277-48813

01/4277-59113 (ab Mitte Mai 2010)



## Kooperationspartner in Österreich

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Geschäftsführung: Dennis Beck

Mitarbeit: Mag. Ursula Hübel

Kontakt: [ursula.huebel@wig.or.at](mailto:ursula.huebel@wig.or.at)

Website: <http://www.wien.gv.at/who/>

Telefon: 01/4000-76972

PASEO-Website: [www.paseonet.org](http://www.paseonet.org)