

Checkliste 3

aus

Burnout – Leitfaden zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Großbetrieben

Wie bemerke ich erste Anzeichen bei meinen Mitarbeitenden?

Meine Mitarbeiterin bzw. mein Mitarbeiter

- wirkt nervös und überreizt auf mich.
- ist vergesslicher als früher.
- zieht sich zurück.
- signalisiert eine starke Überforderung.
- ist oft müde.
- klagt häufig über Kopfschmerzen, Schwindel.
- ist häufig krankgeschrieben.
- scheint negativ zu sich/zur Arbeit eingestellt zu sein.
- geht in Aufgaben auf, zeigt größtes Engagement.
- ist weniger leistungsfähig als früher