



# Gesundes Essen

in Kindergarten und  
Volksschule  
Wulkaprodersdorf

23.10.2017

© sabine szuppin

1



# Projekthintergrund

90 % der heute übergewichtigen Kinder werden die adipösen Erwachsenen von morgen sein! (H. Mangge)

## Adipositasbericht 2006

Österr.: 9,1 %, Bgld. 13,1 %

## Europa:

14 Mio übergewichtige Kinder = jedes 5. Kind  
davon 3 Mio adipös

pro Jahr + 400.000 übergewichtige Kinder  
+ 85.000 adipöse Kinder

2010: 150 Mio Erw. adipös (+20 %)



# Gesundheitsdeterminanten

- Ernährung
- Körperliche Aktivitäten
- Psychische Faktoren
- Soziale Lebensverhältnisse



# Regionales Setting

## Gesundheit beginnt im Alltag

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben“ (Ottawa-Charta, WHO 1986)

Eltern  
Kindergarten  
Volksschule  
Gemeinde  
Wirte  
Medien



# Ausgangssituation

## Wulkaprodersdorf

- Kindergarten/Kinderkrippe 73 Kinder  
45 K. Mittagessen
- Volksschule 63 Kinder  
30 K. Mittagessen

Ganztagsbetreuung 7.00 bis 17.00 Uhr





# Ziel

- Gesunde ernährungsbewusste Entwicklung der Kinder
- Verbesserung des Essensangebotes nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Bewusstseinsförderung und Motivation für gesunde Ernährung bei allen Zielgruppen

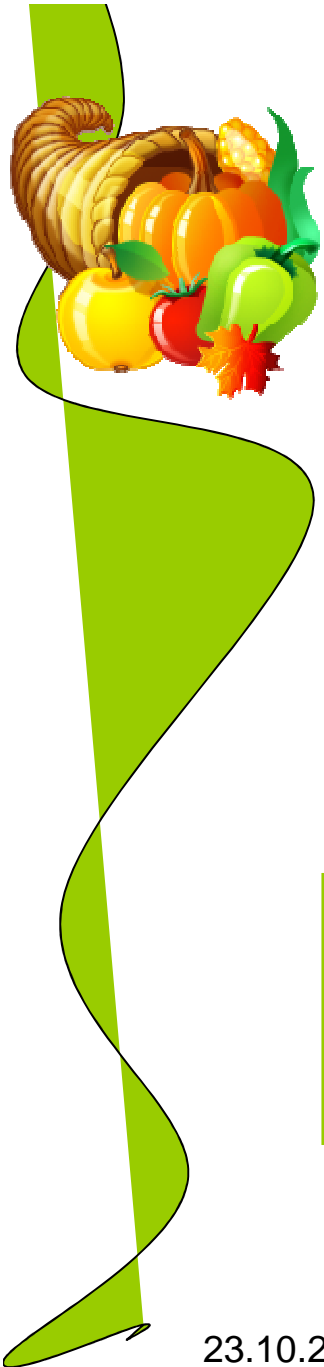
# Zielsetzung

- Gezielte Übungen im Alltag
- Ess- u. Verhaltensgewohnheiten
- Regionale, saisonale biologische Produkte
- Aktive Elternunterstützung
- Kooperation mit dem Verpflegungsbetrieb
- Leitsätze zur gesunden Ernährung
- Expertenressourcen im Dorf nutzen

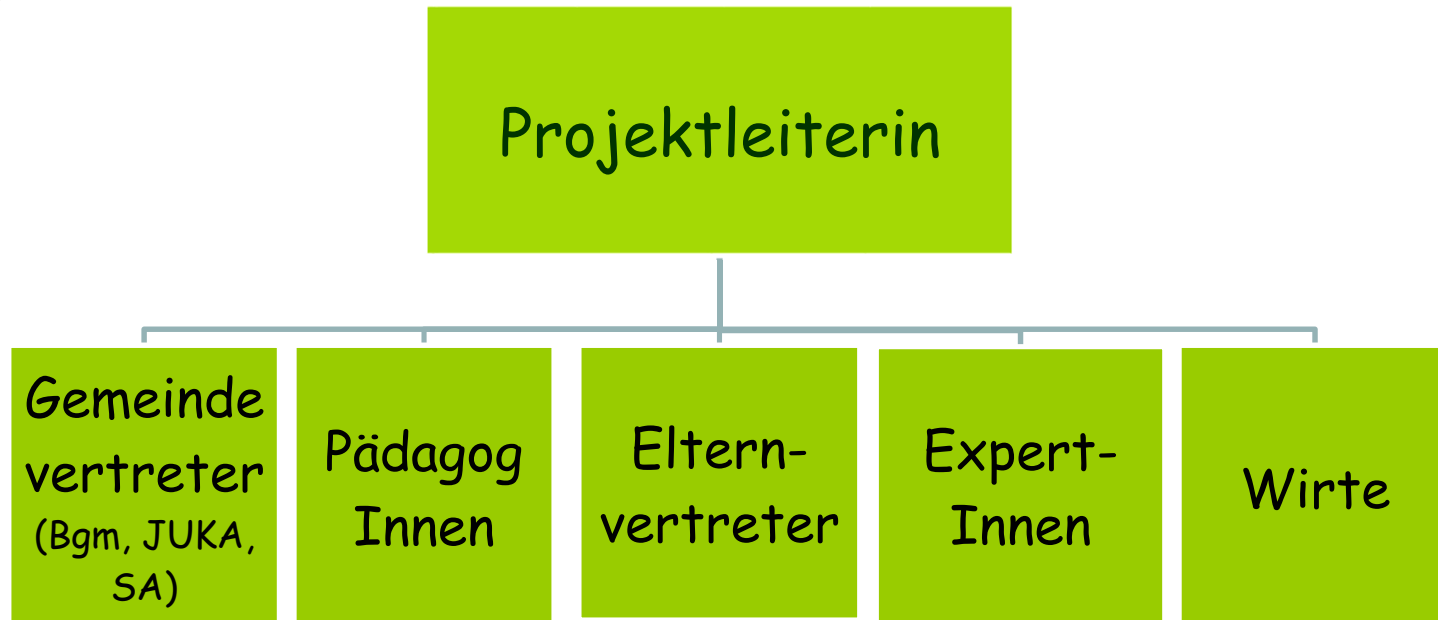


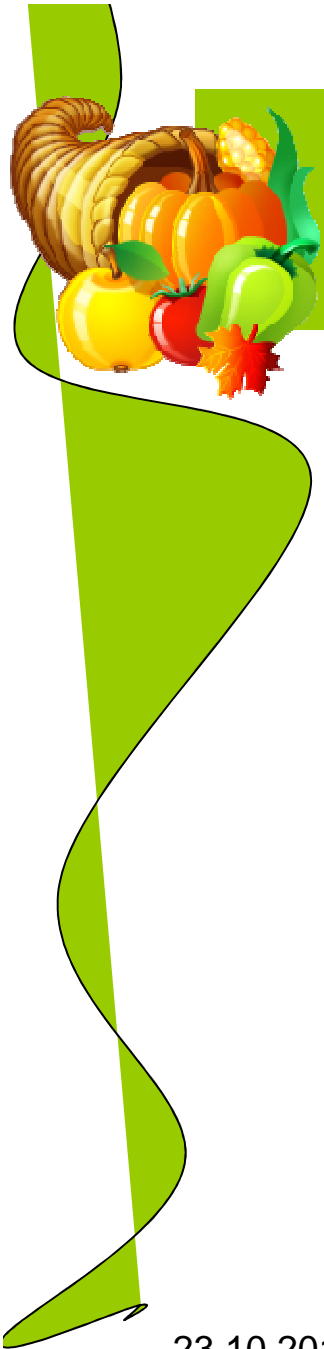
10173381 www.fotosuche.de





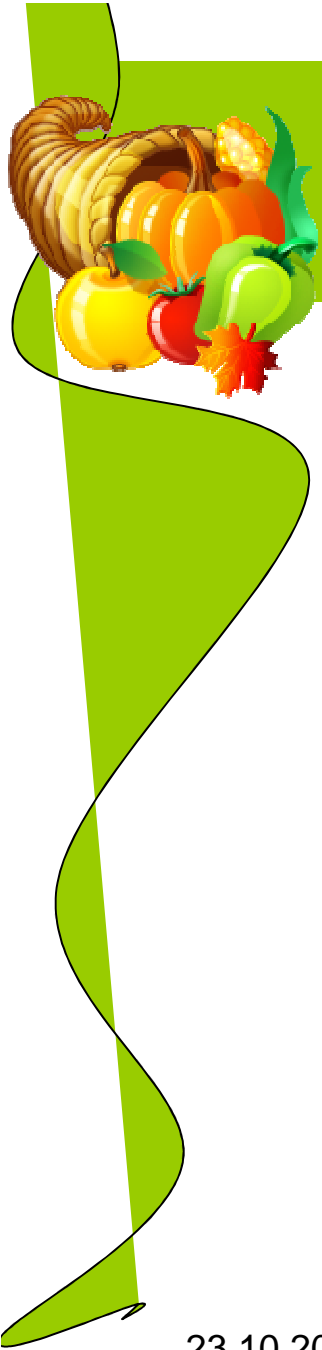
# Steuergruppe





# Arbeitsprinzipien

Partizipation  
Ressourcenorientierung  
Empowerment  
Nachhaltigkeit  
Evaluierung  
Vernetzung  
Öffentlichkeitsarbeit



# Projekttablauf

## Konzeptionsphase

Steuergruppe  
Ist-Stand  
Finanzierungs-, Zeitplan  
Ziel, Leitbild  
GR-Beschluss

## Feinkonzeptionphase

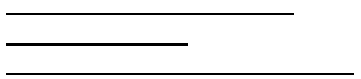
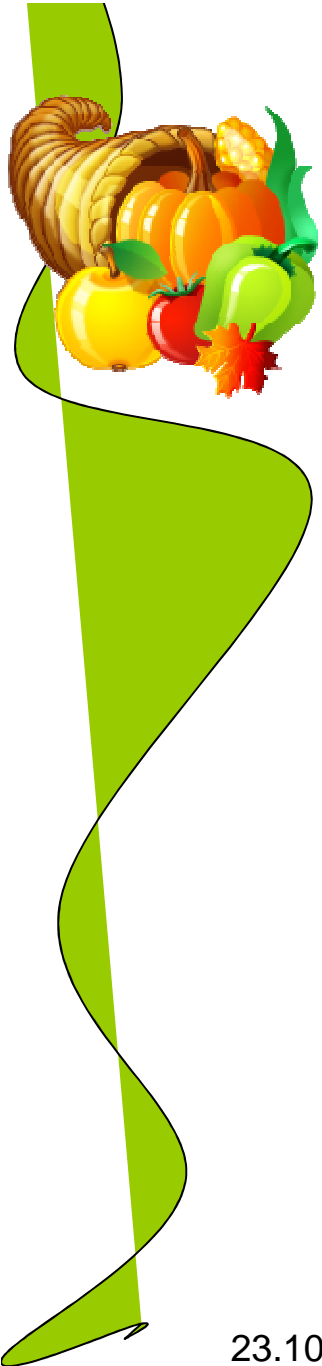
Teilarbeitsprojekte  
Aktivitäten  
Lfd. Leistungsbeschr.

## Umsetzungsphase

Kick off Veranstaltung  
Qualitätssicherung  
Dokumentation

## Implementierungsphase

Evaluierung  
Integration



Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit!

