



Gesundes Essen

in Kindergarten und
Volksschule
Wulkaprodersdorf

23.10.2017

© sabine szuppin

1



Projekthintergrund

90 % der heute übergewichtigen Kinder werden die adipösen Erwachsenen von morgen sein! (H. Mangge)

Adipositasbericht 2006

Österr.: 9,1 %, Bgld. 13,1 %

Europa:

14 Mio übergewichtige Kinder = jedes 5. Kind
davon 3 Mio adipös

pro Jahr + 400.000 übergewichtige Kinder
+ 85.000 adipöse Kinder

2010: 150 Mio Erw. adipös (+20 %)



Gesundheitsdeterminanten

- Ernährung
- Körperliche Aktivitäten
- Psychische Faktoren
- Soziale Lebensverhältnisse



Regionales Setting

Gesundheit beginnt im Alltag

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben“ (Ottawa-Charta, WHO 1986)

Eltern
Kindergarten
Volksschule
Gemeinde
Wirte
Medien



Ausgangssituation

Wulkaprodersdorf

- Kindergarten/Kinderkrippe 73 Kinder
45 K. Mittagessen
- Volksschule 63 Kinder
30 K. Mittagessen

Ganztagsbetreuung 7.00 bis 17.00 Uhr





Ziel

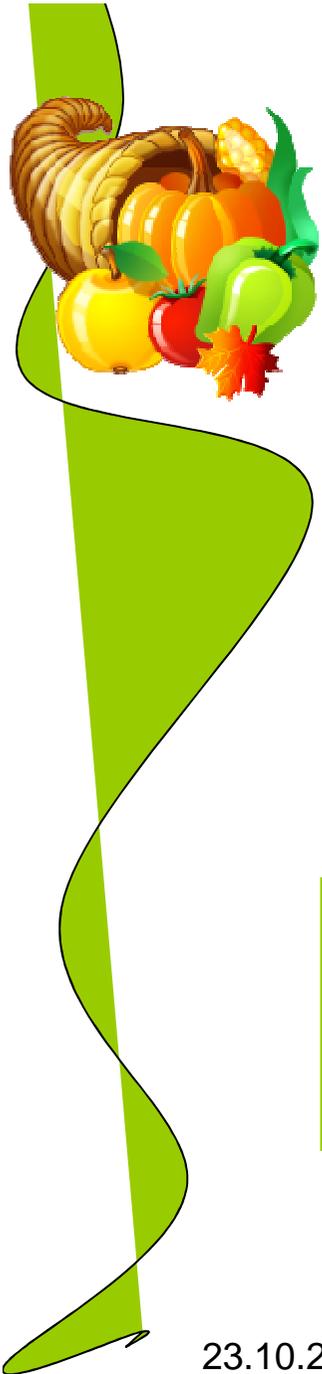
- Gesunde ernährungsbewusste Entwicklung der Kinder
- Verbesserung des Essensangebotes nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Bewusstseinsförderung und Motivation für gesunde Ernährung bei allen Zielgruppen

Zielsetzung

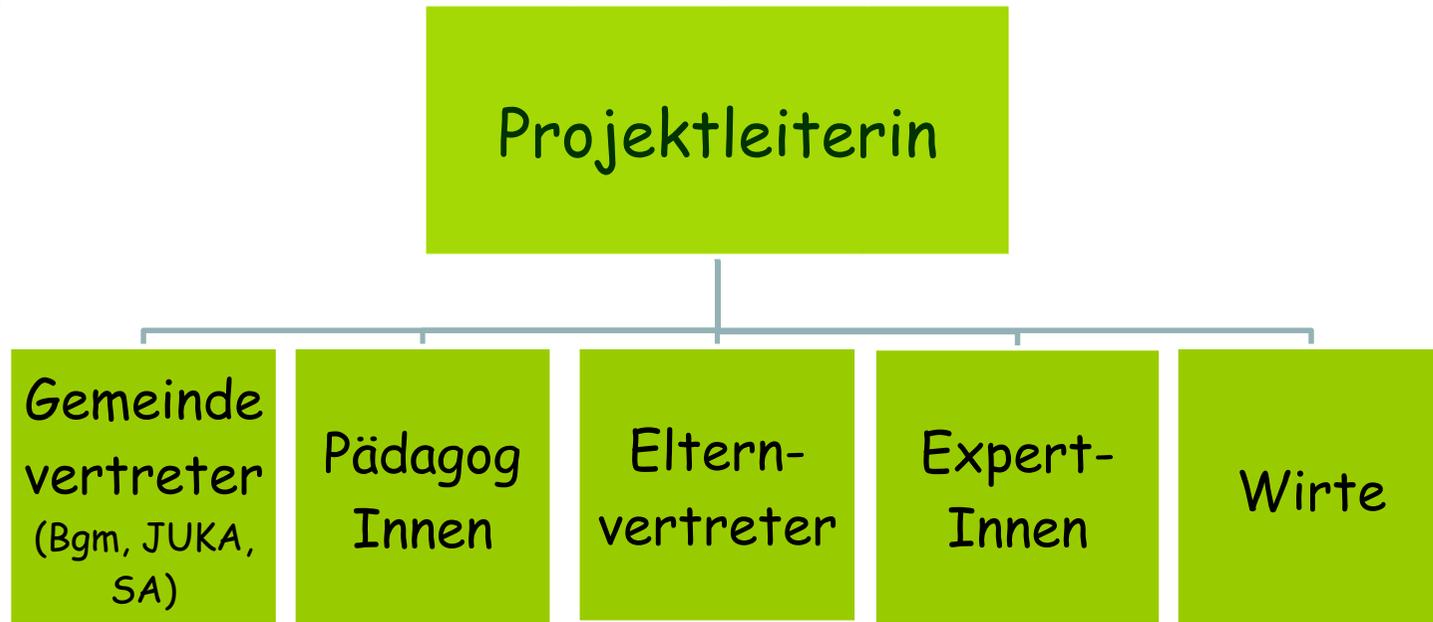
- Gezielte Übungen im Alltag
- Ess- u. Verhaltensgewohnheiten
- Regionale, saisonale biologische Produkte
- Aktive Elternunterstützung
- Kooperation mit dem Verpflegungsbetrieb
- Leitsätze zur gesunden Ernährung
- Expertenressourcen im Dorf nutzen

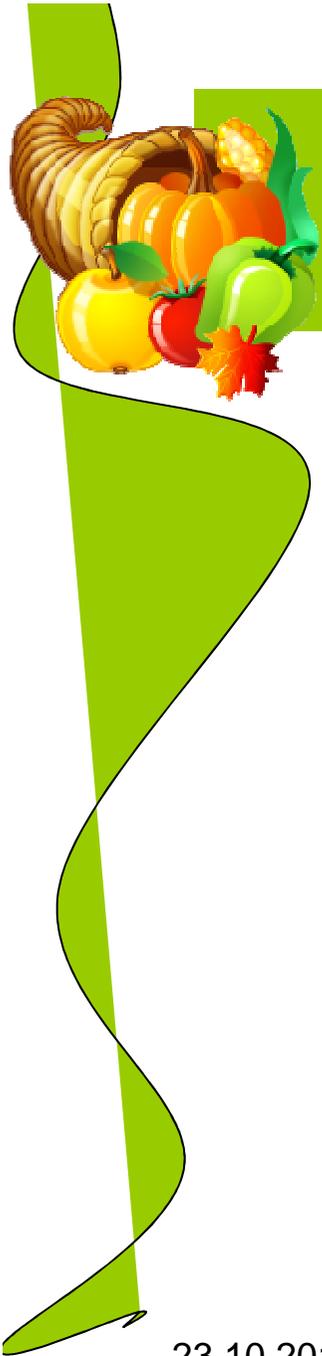


10173381 www.fotosuche.de



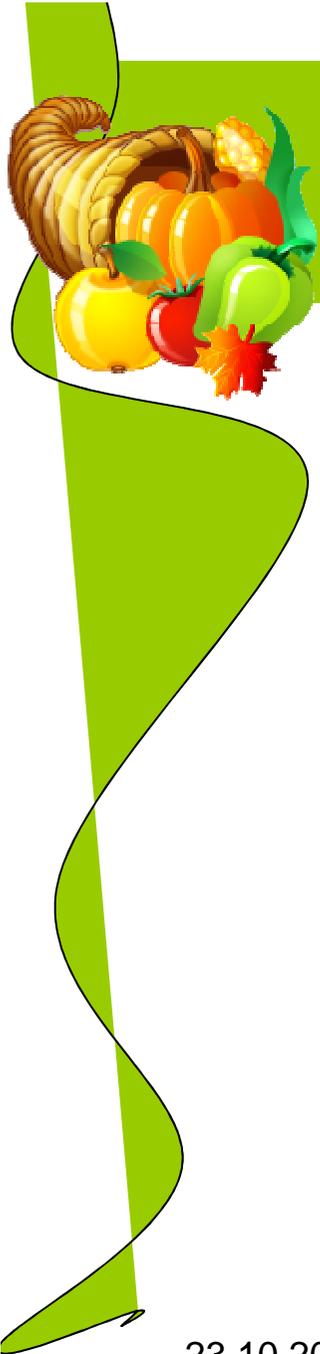
Steuergruppe





Arbeitsprinzipien

Partizipation
Ressourcenorientierung
Empowerment
Nachhaltigkeit
Evaluierung
Vernetzung
Öffentlichkeitsarbeit



Projekttablauf

Konzeptionsphase

Steuergruppe
Ist-Stand
Finanzierungs-, Zeitplan
Ziel, Leitbild
GR-Beschluss

Feinkonzeptionphase

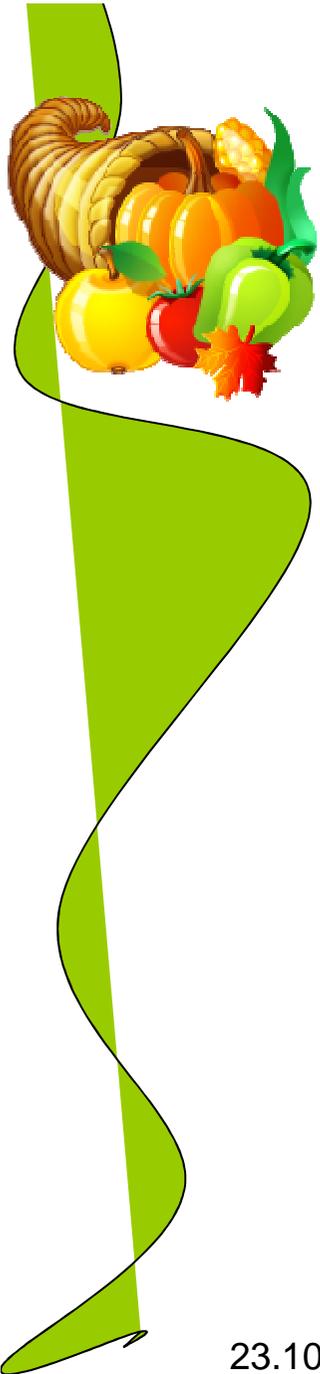
Teilarbeitsprojekte
Aktivitäten
Lfd. Leistungsbeschr.

Umsetzungsphase

Kick off Veranstaltung
Qualitätssicherung
Dokumentation

Implementierungsphase

Evaluierung
Integration



Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!

