

Workshop-Reihe
ARMUT UND GESUNDHEIT IN DER
KONSUMGESELLSCHAFT

14. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz
Gemeinsam gesundheitliche Chancengerechtigkeit fördern
22. und 23. November 2012

Dr. Verena Zeuschner und Mag. Rita Kichler



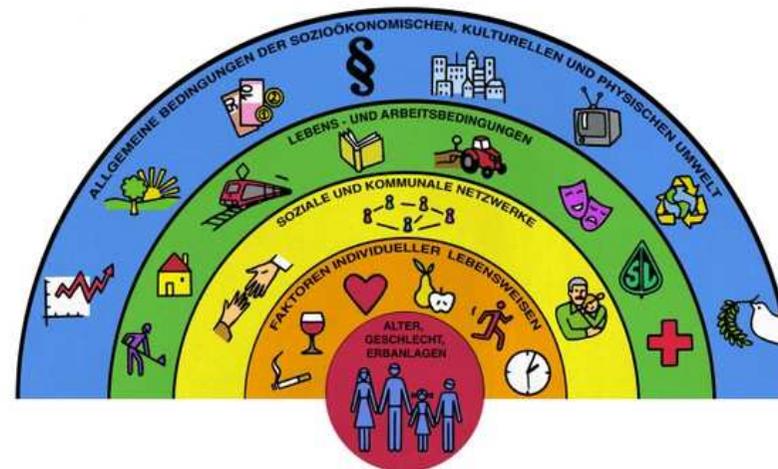
Fonds Gesundes
Österreich

Inhaltliche Gliederung des Workshops

1. Wie Armut die Gesundheit gefährdet
2. Armut und Essen in der Konsumgesellschaft
3. Gesundheitsförderung in Sozialräumen und Orten der Begegnung

Gesundheit – Was bedeutet Gesundheit?

283.000.000 Ergebnisse Begriffe
23.900.000 Ergebnisse Bilder



Die Machbarkeit von Gesundheit

- » Die erste Gesundheitsentwicklung – **SICHERUNG** der öffentlichen Gesundheit im 19. Jh
- » Die zweite Gesundheitsentwicklung – diente der Absicherung, **VERSORGUNG** einzelner Krankheiten, im 20. Jh
- » Die dritte Gesundheitsentwicklung die des 21. Jh ist der **FÖRDERUNG** der Gesundheit in vielfältigen Lebens- und Konsumwelten des modernen Alltags gewidmet



Wo findet Konsum statt?



Wo findet Konsum statt?



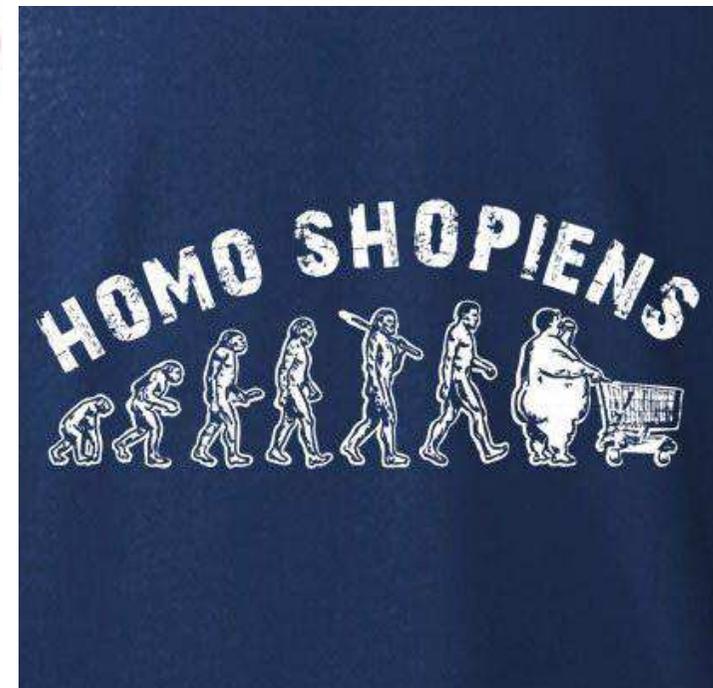
Wo findet Konsum statt?



Wo findet Konsum statt?



Wer kann sich's leisten?

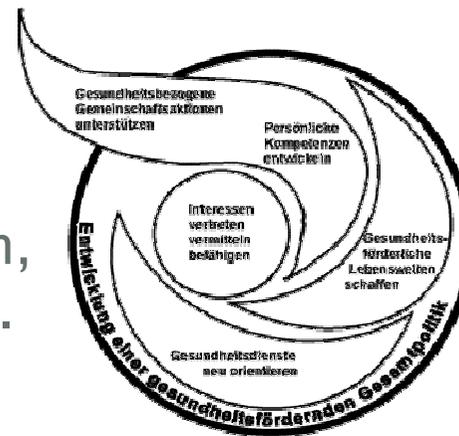


Wo und wie wird Gesundheit hergestellt?

Gesundheit wird im Alltag hergestellt –
dort wo Menschen leben,
arbeiten, lieben und spielen
Ottawa Charta 1986

Heute:
..... wo sie einkaufen,
googeln, reisen,

Ilona Kickbusch



Ziele der Workshop-Reihe

- » Konsum- und Freizeitwelten – ein Setting für die Gesundheitsförderung?
- » Gesundheitsförderliche Gestaltung der Konsum- und Freizeitwelten
- » Diskussion des Zusammenhangs zwischen sozioökonomischem Status und Konsum und
- » Möglichkeiten der intersektorale Zusammenarbeit, um die Zielgruppe sozial Benachteiligte mit Gesundheitsförderung zu erreichen
- » **Handlungsempfehlungen für die Praxis der Gesundheitsförderung**

Essen in der Konsumgesellschaft – Teil 2



ZUTATEN UND NÄHRWERTANGABEN FIT PROTEIN DRINK

Zutaten - MULTIPOWER FIT PROTEIN Drink Schoko: Magermilch, Wasser, Milcheiweiß (Laktose), Saccharose, stark entölt Kakaopulver (1,3%), Stabilisator: Carrageen, Vitamin B6.

Durchschnittliche Nährwerte pro	100ml	500ml
Brennwert	361 kJ 85 kcal	1807 kJ 426 kcal
Eiweiß	10,6 g	53 g
Kohlenhydrate	10 g	50 g
- davon Zucker	10 g	50 g
Fett	0,3 g	1,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,0 g
Ballaststoffe	0,4 g	2,0 g
Natrium	< 0,1 g	< 0,2 g
Vitamin B6	0,24 mg	1,2 mg

MITTEL	3,2 g	Fett
GERING	0,4 g	gesättigte Fette
HOCH	16,9 g	Zucker
HOCH	2,2 g	Salz
	119 kcal	Kalorien
pro 100 g		

Das vielfältige Essensangebot

natürlich



Premium



Budget

Nahrungsergänzung



Haubenküche



Fastfood



Gesundheitliche Chancengerechtigkeit

- » Warum sind Menschen aus sozial benachteiligten Bevölkerungsgruppen häufiger von Übergewicht, Adipositas und anderen Erkrankungen betroffen?
- » Ansatzpunkte für die Gesundheitsförderung

Freizeitwelten und Sozialräume Orte, wo Menschen sich begegnen Teil 3



Freizeitwelten/Sozialräume – Wer ist wo?



Freizeitwelten/Sozialräume – Wer ist wo?



Freizeitwelten/Sozialräume – Wer ist wo?

