

HOW - Health Out of Work. Gesundheitsförderung in der Arbeitslosigkeit

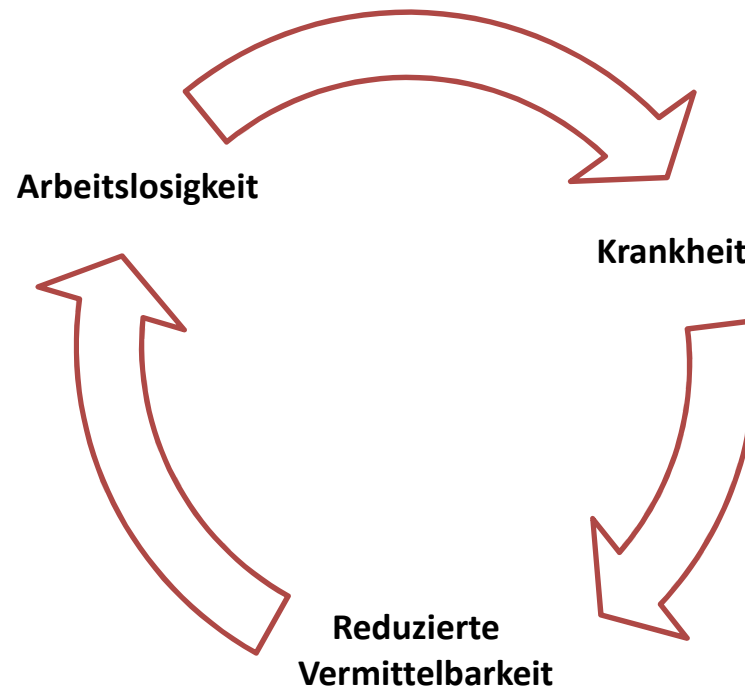
Das Pilotprojekt ist beauftragt und gefördert durch den Fonds Gesundes Österreich, das Gesundheitsressort des Landes Steiermark und das Arbeitsmarktservice Graz-West.

HOW - Health Out of Work

- Konzeption und Projektleitung: Michaela Strapatsas, MA, Diversity Consult Network
- KooperationspartnerIn: AMS Graz-West
- Projektdurchführung: 2013 – 2015
- Dauer: 36 Monate
- Finanzierung: FGÖ, Land Stmk., Arbeitsmarktservice

HOW - Health Out of Work

Circulus Vitiosus für Arbeitslose und AMS-MitarbeiterInnen



Das Pilotprojekt ist beauftragt und gefördert durch den Fonds Gesundes Österreich, das Gesundheitsressort des Landes Steiermark und das Arbeitsmarktservice Graz-West.

HOW - Health Out of Work

Haupt-Zielgruppen

Menschen mit einer Arbeitslosigkeit von rd. 5-6 Monaten, v.a.

- Ältere (ab 40 Jahren)
- Menschen mit niedrigem Bildungsstand
- arbeitslose AkademikerInnen
- Langzeitbeschäftigungslose (max. 1/3)

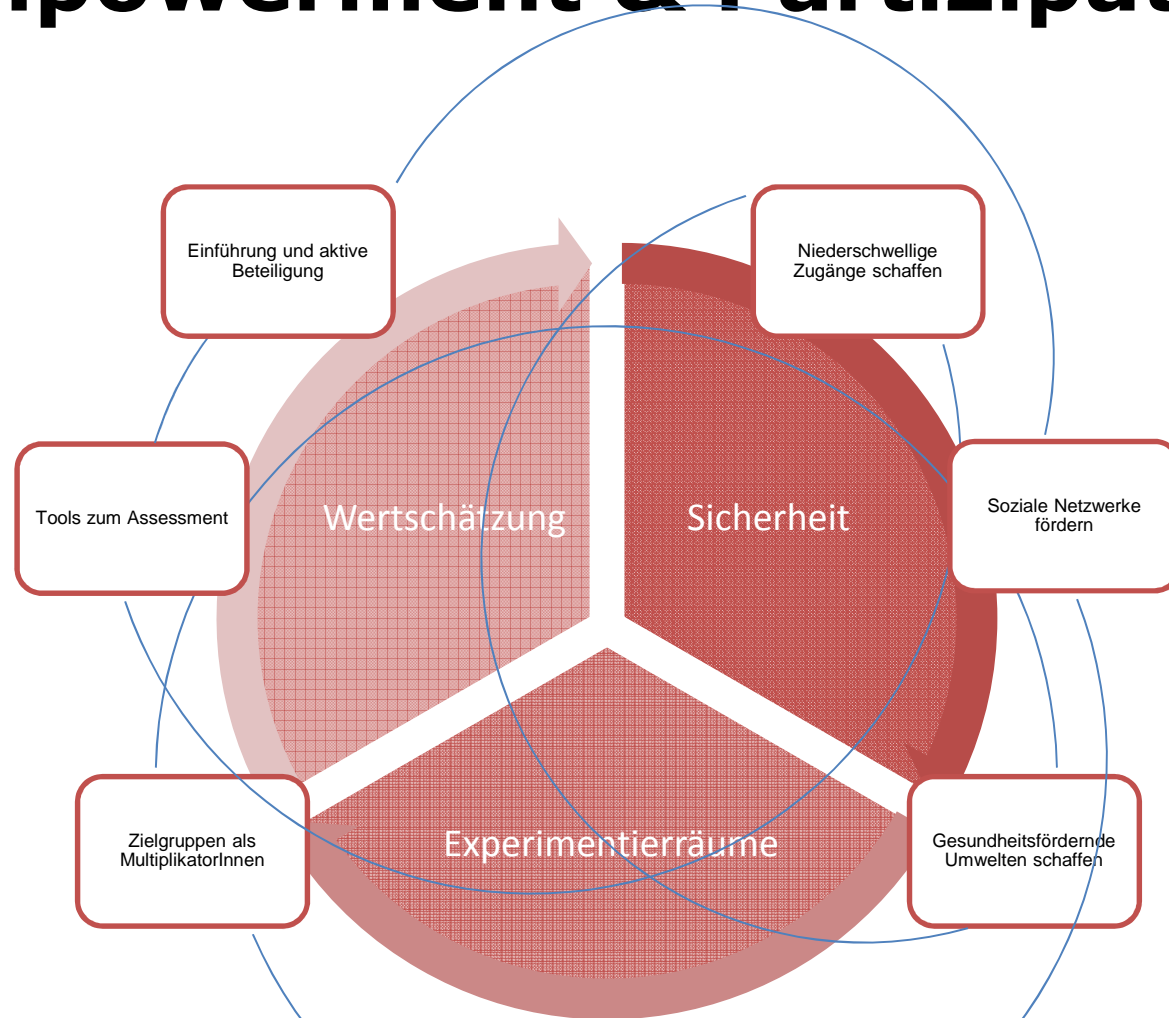
- AMS-BeraterInnen

HOW - Health Out of Work

Module

- Basis-Qualifizierungen und Beteiligung
- Partizipationssystem mit Erfahrungsaustausch-Gruppen und Qualitätszirkel
- Workshop-Programm
- Datengenerierung:
Ressourcen – Defizite zur Gesundheitsförderung
in der Arbeitslosigkeit
Angebote in der Arbeitslosigkeit
- Installation eines „gesunden Netzwerks“

Empowerment & Partizipation



HOW - Health Out of Work

- **Aktive Mitarbeit der TeilnehmerInnen**
- Ko-Moderation der ERFA-Gruppen und Qualitätszirkel
- Durchführung von vertiefenden Befragungen: gesundheitliche Ressourcen und Defizite in der Arbeitslosigkeit
- Durchführung von Workshops zur Gesundheit, z.B. Bewegungseinheiten, gesunde Ernährung, etc. und Leitung von sozialen Gruppenaktivitäten wie Kochgruppen oder Freizeitclubs
- Entwicklung von gesundheitsfördernden Umgangsformen miteinander und Strategien zur konstruktiven Konfliktbewältigung
- uvm.
- Entwicklung eines 1.-Hilfe-Koffers für die Arbeitslosigkeit

Sämtliche Projektaktivitäten werden nach Beteiligungsmöglichkeiten für die Zielgruppen hinterfragt.

HOW - Health Out of Work

Begleitende, unterstützende Maßnahmen:

- Erarbeiten der „informellen“ Qualifikationen: narrative Methode
- Entwicklung / Stärkung von Tätigkeitsfeldern: in verschiedensten Bereichen, je nach Qualifikation und Interesse
- Regelmäßige Feedback-Gespräche – zum Wohlbefinden

HOW - Health Out of Work

■ Datengenerierung

- Katalog von gesundheitlichen Beeinträchtigungen als Vermittlungshemmnis
- Katalog mit Ressourcen und Defiziten für die Gesundheit von Arbeitslosen
- Sammlung von Angeboten in der Arbeitslosigkeit



➤ I.-Hilfe-Koffer für die Arbeitslosigkeit

HOW - Health Out of Work. Gesundheitsförderung in der Arbeitslosigkeit

Das Pilotprojekt ist beauftragt und gefördert durch den Fonds Gesundes Österreich, das Gesundheitsressort des Landes Steiermark und das Arbeitsmarktservice Graz-West.
