



# Reifer Lebensgenuss

ein Projekt für und  
mit Menschen 50+



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Übersicht

- Das Projekt im Überblick
- Bisherige Maßnahmen im Projekt
- Erfahrungsbericht aus dem laufenden Projekt

[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)



Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Das Projekt im Überblick

- Hintergrund
  - Alternde Gesellschaft
  - Alter(n) als Chance und Potential in der Region
- Projektregion
  - 5 Gemeinden in der Südoststeiermark: Bad Gleichenberg, Bairisch Kölldorf, Gossendorf, Merkendorf, Trautmannsdorf

[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Das Projekt im Überblick

- Ziele
  - mehr Ressourcen zur Gesundheitsförderung in der Region
  - Bildung und Förderung von Netzwerken
  - Umsetzung von Gesundheitsförderlichen Aktivitäten
  - mehr Wissen und Bewusstsein bei touristischen AnbieterInnen über alter(n)sgerechte Angebote
  - Überleitung der Erfahrungen in eine größere Region
  - Zusammenbringen der Professionen New Public Health, Tourismusentwicklung und Regionalentwicklung

[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Das Projekt im Überblick

- Zielgruppen
  - Einheimische 50+
  - Gäste 50+
  - EntscheidungsträgerInnen auf politischer Ebene
  - Touristische AnbieterInnen



[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Das Projekt im Überblick

- Maßnahmen
  - Regionaler Gesundheitspool
  - Netzwerkarbeit
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Arbeit mit touristischen AnbieterInnen

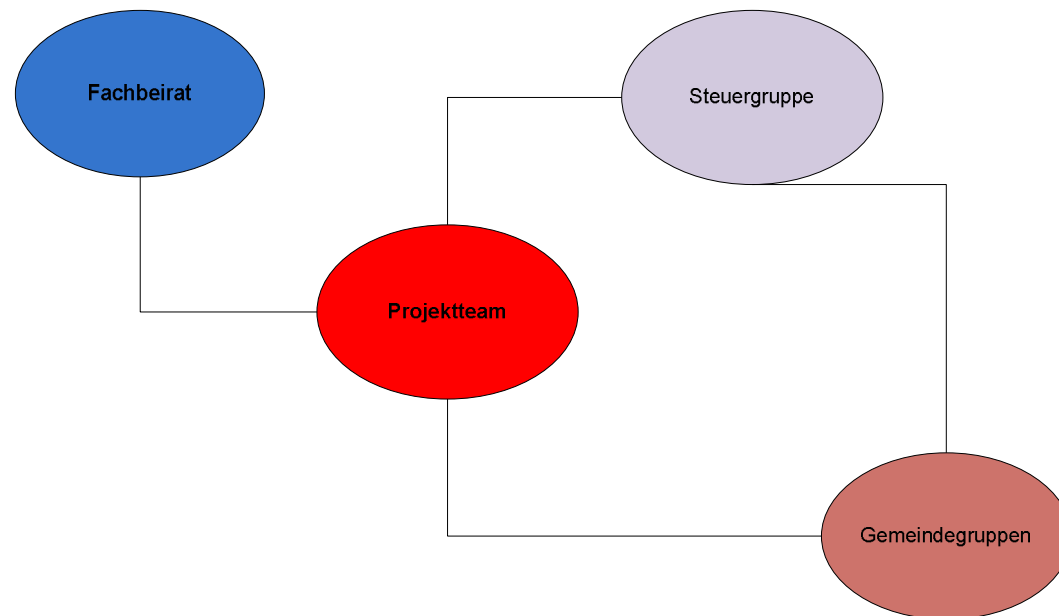


[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg

## Das Projekt im Überblick

- Projektstruktur







# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Das Projekt im Überblick

- Zeitrahmen
  - 1. Juni 2008 – 31. Mai 2012
  - 3 Jahre intensive Arbeit in den 5 Gemeinden
  - Im 4. Jahr Verankerung sowie Übertragung in eine größere Region



[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg





# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Bisherige Maßnahmen im Projekt

- Einrichtung projektrelevanter Strukturen in den Gemeinden
- Auftaktveranstaltungen
- Workshop mit BürgermeisterInnen/Gemeindevertretungen
- Erste Aktivitäten in und mit der Zielgruppe
- Erste Aktivitäten im Bereich Tourismus
- Öffentlichkeitsarbeit

[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Erfahrungsbericht aus dem laufenden Projekt

- Projektname
- Finanzierung aus verschiedenen Sektoren
- Unterschiedliche Bereitschaft der Gemeinden
- Gemeindeübergreifende Arbeit mit „Vernetzungsgruppe“

[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)



Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg



Reifer Lebensgenuss  
ein Projekt für und mit Menschen 50+

[www.reifer-lebensgenuss.at](http://www.reifer-lebensgenuss.at)

**VI ELEN DANK FÜR IHRE  
AUFM ERKSA MKEIT**

Kontakt: Mag. Manuela Hinterberger, [manuela.hinterberger@fh-joanneum.at](mailto:manuela.hinterberger@fh-joanneum.at) oder 0699 241 700 38;  
Mag. Maria Auer, [maria.auer@fh-joanneum.at](mailto:maria.auer@fh-joanneum.at) oder 0316 5453 6726, Kaiser-Franz-Josef-Straße 418, 8344 Bad Gleichenberg

# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+



# Reifer Lebensgenuss ein Projekt für und mit Menschen 50+

## Kontakt

Mag. Manuela Hinterberger

manuela.hinterberger@fh-joanneum.at oder 0699 241 700 38

Mag. (FH) Maria Auer

maria.auer@fh-joanneum.at oder 0316 5453 6726

FH JOANNEUM

Kaiser-Franz-Josef-Straße 418

8344 Bad Gleichenberg