

Mein Herz und ich.

Gemeinsam Gesund in der Gemeinde Floing

Ein Gesundheitsförderungsprojekt der **Gesunden Gemeinde Floing**

In Zusammenarbeit mit

Sportunion Steiermark

Fonds Gesundes Österreich

Fit für Österreich

Styria Vitalis Netzwerk Gesunde Gemeinde

Land Steiermark



Die Gemeinde Floing



Einwohner: 1230

Dorfkapelle u. Gemeindeamt

Fläche: 1300 ha, Jahresbudget: ca. 1,25 Mio. €

Die Gemeinde Floing

im Apfeland-Stubenbergsee an der steirischen Apfelstraße

Österreich



Bezirk Weiz



Steiermark



Ballonfahren



Tierwelt Herberstein



Steirische Apfelstraße



Stubenbergsee

Die Gemeinde Floing

Floinger Ansichten



„Troadkostn“



Dorfbrunnen Unterfeistritz

Die Gemeinde Floing



Lebinger Dorfkirtag



Die Gemeinde Floing



Blumen-
schmuck



Die Gemeinde Floing

Floinger Ansichten



Dorfkapelle Lebing



Krippendarstellung

Die Gemeinde Floing

Floinger Ansichten



Mein Herz und ich.

Gemeinsam Gesund in der Gemeinde Floing

Gesunde Gemeinde – lebenswerte Gemeinde

Ein Gesundheitsförderungsprojekt der

Gesunden Gemeinde Floing

In Zusammenarbeit mit

Sportunion Steiermark

Fonds Gesundes Österreich

Fit für Österreich

Styria Vitalis Netzwerk Gesunde Gemeinde

Land Steiermark

Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing

- 1992: Erste Bewegungsangebote
- 1992: Ausbildung von Laufbetreuern
- 1994: Arbeitsgruppe Gesunde Gemeinde Floing
- 1994: Erste Gymnastikangebote – Wirbelsäulengymnastik
- 1998: zusätzlich Bauch-Beine-Po Muskelaufbautraining
- 1999: Gründung Gesunde Region Anger
- 1999: Erster Gesundheitstag - Gesundheitswoche
- 2004: offizielle Ernennung zur „Gesunden Gemeinde“
- 2005: Bevölkerungsbefragung zu Gesundheitsthemen
- 2006: Kinderturnen, Judogruppe, Feldenkrais, Do-In, ...
- 2010: Yoga, Tanzen, Ernährungsschwerpunkt

Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing

Projektstart am 26. Okt. 2009

Österreichweiter Bewegungstag

mit Rad-Sternfahrt in der Gesunden Region Anger/Puch

Angebote:

Mountainbiken, E-Bike, Walken, Fitness-Check, Gym-Stick,
Schaukochen mit Verkostung, Ernährungsvorträge,
Großes Gewinnspiel

Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Walken ist sehr beliebt



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



... ist das gefährlich?

Training mit dem Gym-Stick



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Start der MTB-Tour auf den Kulm

Am Gipfel angekommen



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Die rasante Abfahrt fordert
das erste Opfer ...

E-Fahrräder zum Ausprobieren



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Gesunde Leckerbissen



und Kostproben

Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Vortrag: Gesunde Ernährung



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



QiGong



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Bgm. mit stolzen Gewinnern



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Die Organisatoren

Bürgermeister der Region



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Do-In Turnen

Tanzen



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Powergymnastik

hat's ganz schön in sich



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Funktionsgymnastik



Feldenkrais



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Walken macht Spass ...

... und geht auch im Winter.



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Kinderturnen

Ein Kreistanz



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Judo – in voller Aktion

Wie viele Gürtel gibt's schon?



Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



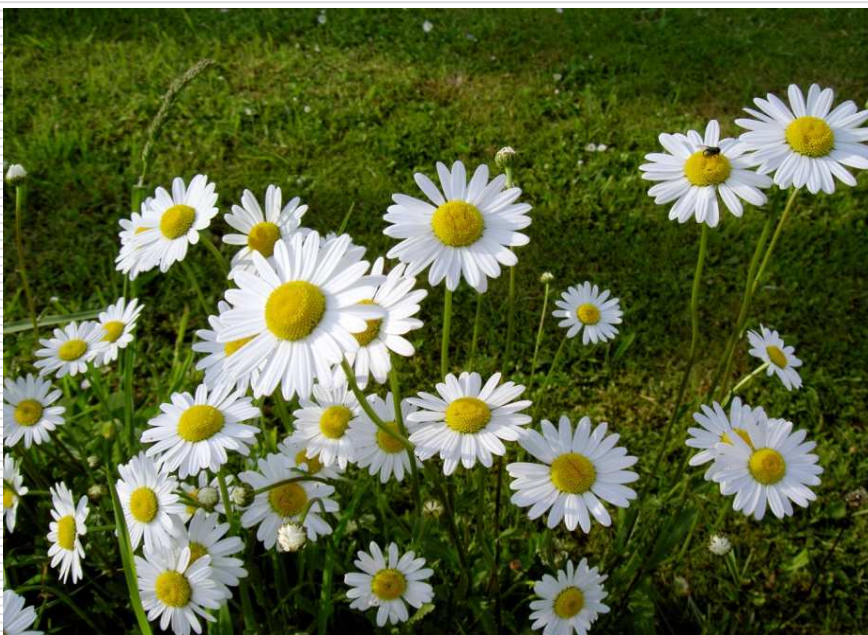
Kochkurs „Fisch mal anders“



mit unserem Koch Peter

Mein Herz und ich.

Gemeinsam gesund bewegen in der Gemeinde Floing



Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit!

Das Glück ist kein Ort, zu dem man reisen kann. Es ist ein Weg da hinzukommen.

