

# Zeit Raum und Bewegung – die nicht genutzten Möglichkeiten

Ao.Univ.-Prof. Dr. Sylvia Titze, MPH  
Institut für Sportwissenschaft, Universität Graz

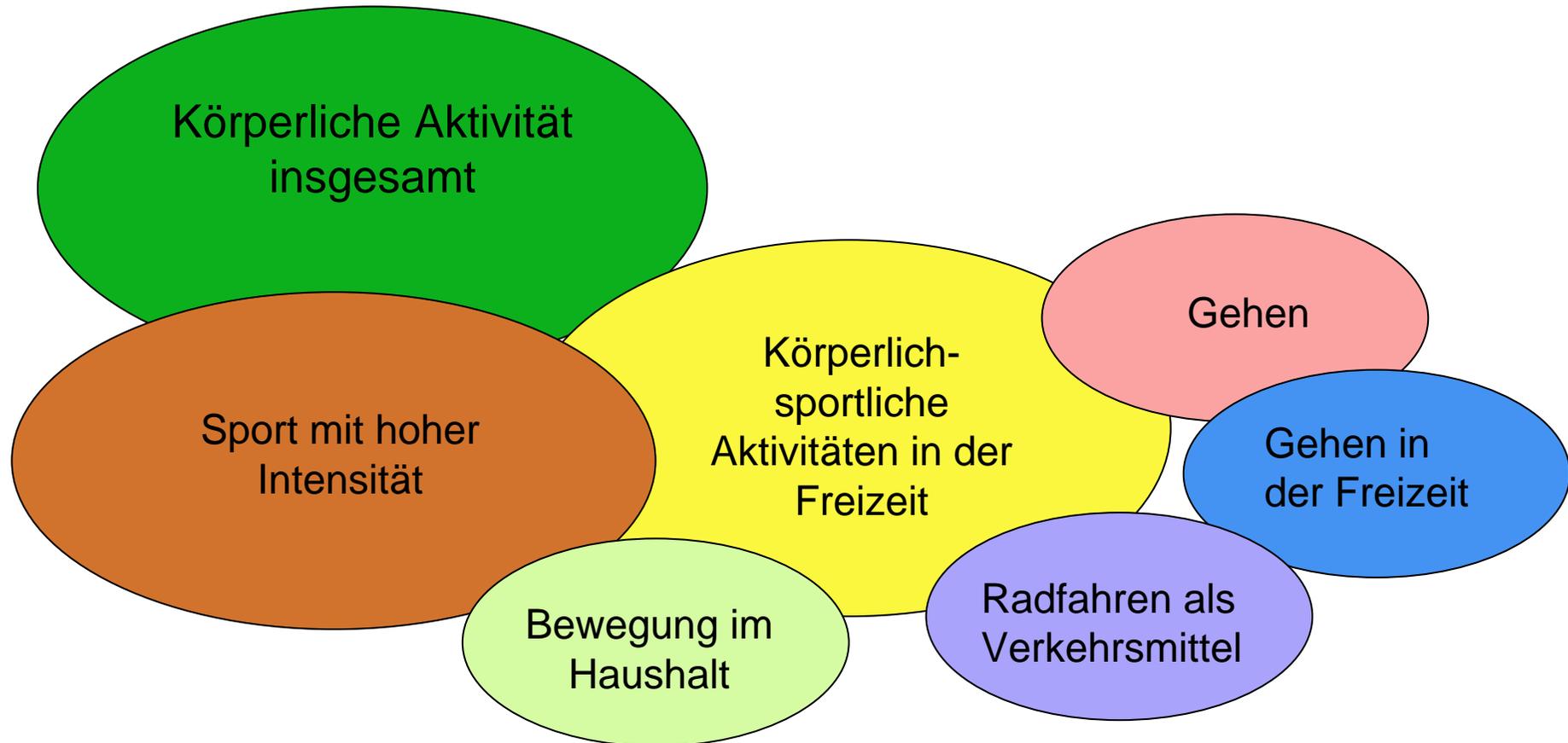
Juni 2007



# Überblick

- Bewegung - Rahmenbedingungen
- Modell von Green & Kreuter 1991
- Wer mit wem?
- Intersektorale Zusammenarbeit:  
Radfahren in den Niederlanden
  
- Die 5 wichtigsten Empfehlungen für eine nationale Strategie

# Was ist mit Bewegung gemeint?



# Bedingungen

...auf politischer Ebene

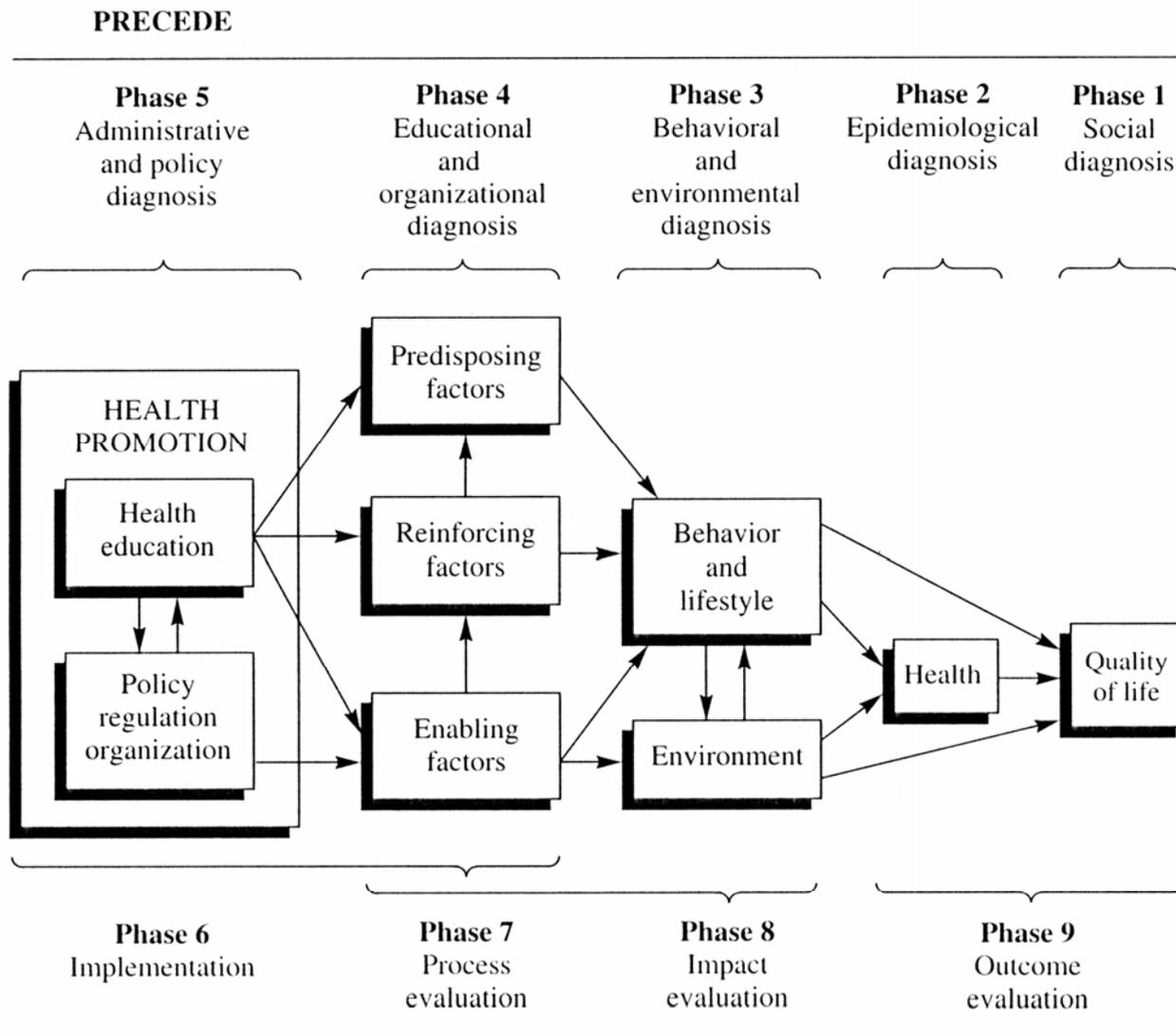
...auf Gemeindeebene

...auf baulicher Ebene

...auf sozio-kultureller Ebene

...auf der Ebene von Organisationen

# Green-Kreuter Modell



**PROCEED**

Green & Kreuter, 1991, p. 24. Health Promotion Planning



# Welche Bedingungen auf welcher Ebene?

- Konzept: Nationale Sportpolitik (CH)  
„Mehr Menschen regelmäßig körperlich aktiv“
- Nationales Projekt: Fit für Österreich (AUT)
- Regional: Radverkehr (Odense, DEN)
- Setting Arztpraxis: Bewegungsberatung (SWE)
- Setting Betrieb: Anton Paar in Bewegung (AUT)



# Wer mit wem - intersektoral

## Beispiele

- Verkehr: London, Masterplan Radfahren (AUT)
  - Städtebau: Einkaufszentren, Grünflächen
  - Sport: Bewegte Steiermark
  - Umwelt: Feinstaubverordnung in Graz
  - Architektur: Treppen
  - Bildung: Jeden Tag Bewegung
  - Gesundheit: „iSch“
- 
- Empfehlung der WHO – intersektorale Zusammenarbeit

Masterplan Radfahren



# Stadtdesign

- Dichtes Straßennetz
- Nähe der Arbeitsstelle
- Nähe wichtiger Geschäfte
- ↑ aktive Mobilität

(Soltani et al. Urban Design International, 2006, 11, 173-186)



- Parks im nahen Wohnumfeld
- Straßen mit Bäumen
- ↑ Lebenserwartung bei älteren Menschen

(Takano et al. JECH, 2002, 56, 913-918)



# Treppen

- Hinweistafeln
- Körperlich Inaktive → Fitness  
5x/Woche  
5 x 5 Stockwerke/Tag  
über 10 Wochen

(Kohl et al. Journal of Physical Activity and Health, 2006, 3, 344-364)

- Hotel Renaissance-gute Lösung



# Soziales Umfeld

- Viele Radfahrer/innen auf der Straße reduzieren das Risiko von Radunfällen  
(Pucher & Dijkstra,). *American Journal of Public Health*, 2003 93, 1509-1516)
- Vorbilder



# Intersektorale Zusammenarbeit (NL)

- Erhöhung der Erreichbarkeit von Firmen und Geschäften
- Verbesserung der Qualität der Wohnumgebung
- Erhöhung der Sicherheit und der Verkehrssicherheit
- Verbesserung von Public Health
- Entwicklung der Radfahrinfrastruktur
- Reduktion der Fahrraddiebstähle



# Die 5 wichtigsten Empfehlungen für eine nationale Bewegungskonzept

- Regelmäßige bevölkerungsweite Bewegungsbefragung (+Panel)
- Bewegung ist mehr als Sport
- Ziel: Erhöhung des Anteils körperlich aktiver Menschen (+Zielgruppen)
- Intersektorale Zusammenarbeit – Fokus auf bauliche/natürliche Umwelt
- Evaluation



# Homepageadresse

- <http://www.fgoe.org/startseite>
- <http://www.fitfueroesterreich.at/>
- <http://publikationen.lebensministerium.at/>  
„Masterplan Radfahren“
- <http://www.euro.who.int/hepa/>
- <http://www.hepa.ch>