



Herausforderungen der Gesundheitsförderung im arbeitsmarktpolitischen Setting

Birgit Pichler

10. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz

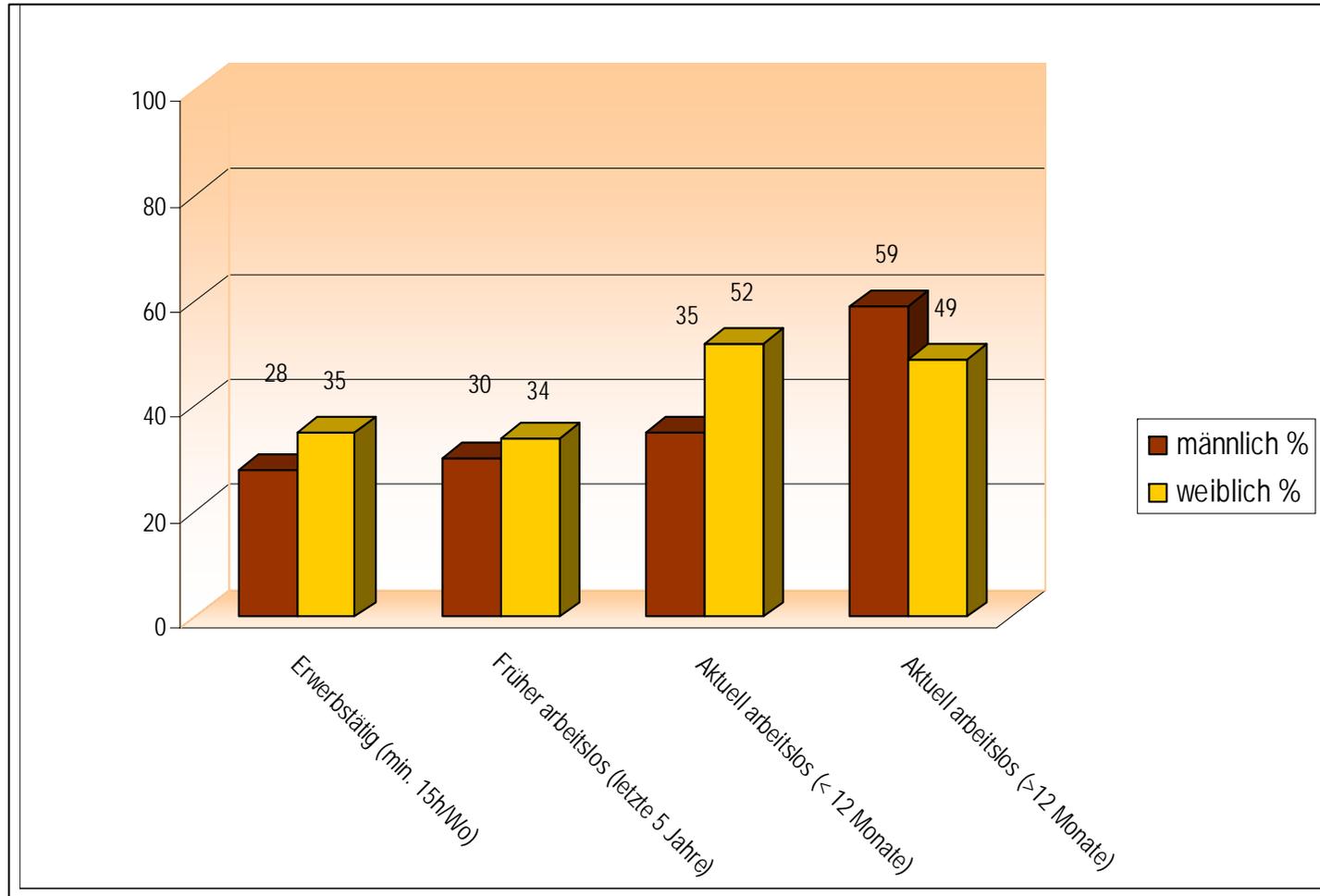
Graz, 25.04.2008



Der Input im Überblick

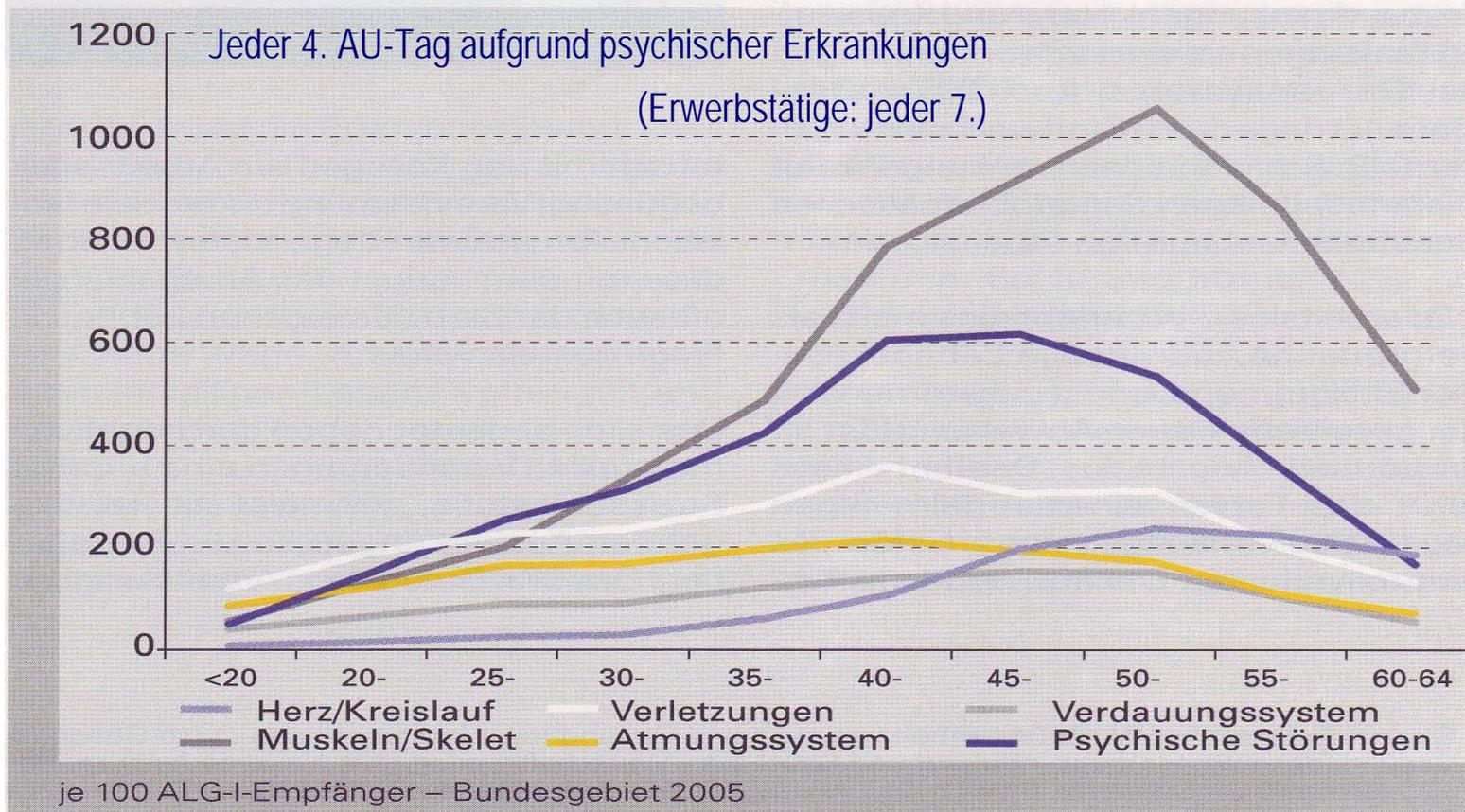
- Teufelskreis Arbeitslosigkeit & Krankheit?
- (f)itworks – Unser Konzept
- Erste Zwischenergebnisse
- TeilnehmerInnen-Zufriedenheit
- Erfolgsfaktoren und Herausforderungen

Chronische Krankheit bzw. Gesundheitsstörung

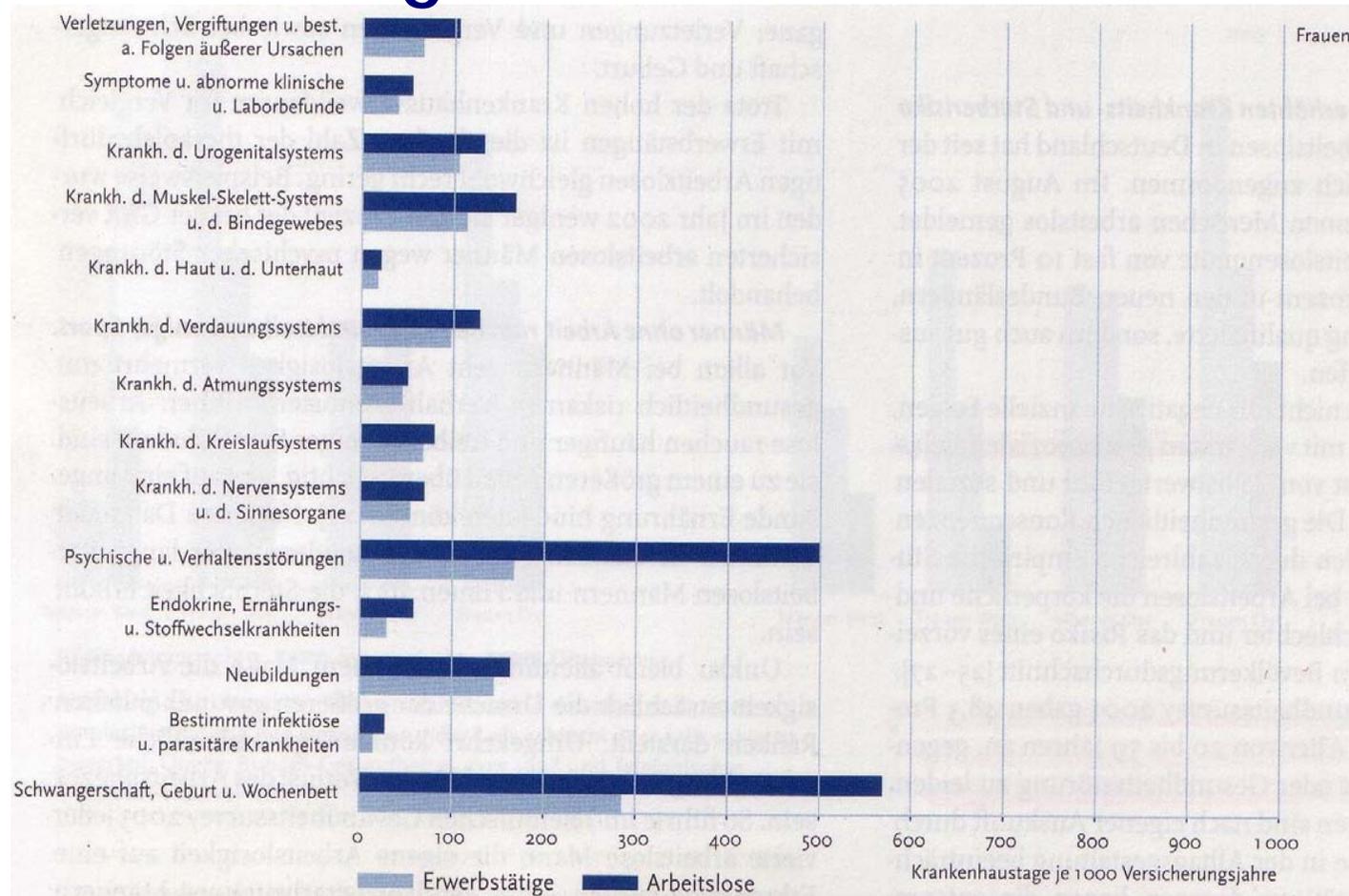


Hauptdiagnosen Arbeit suchender Menschen

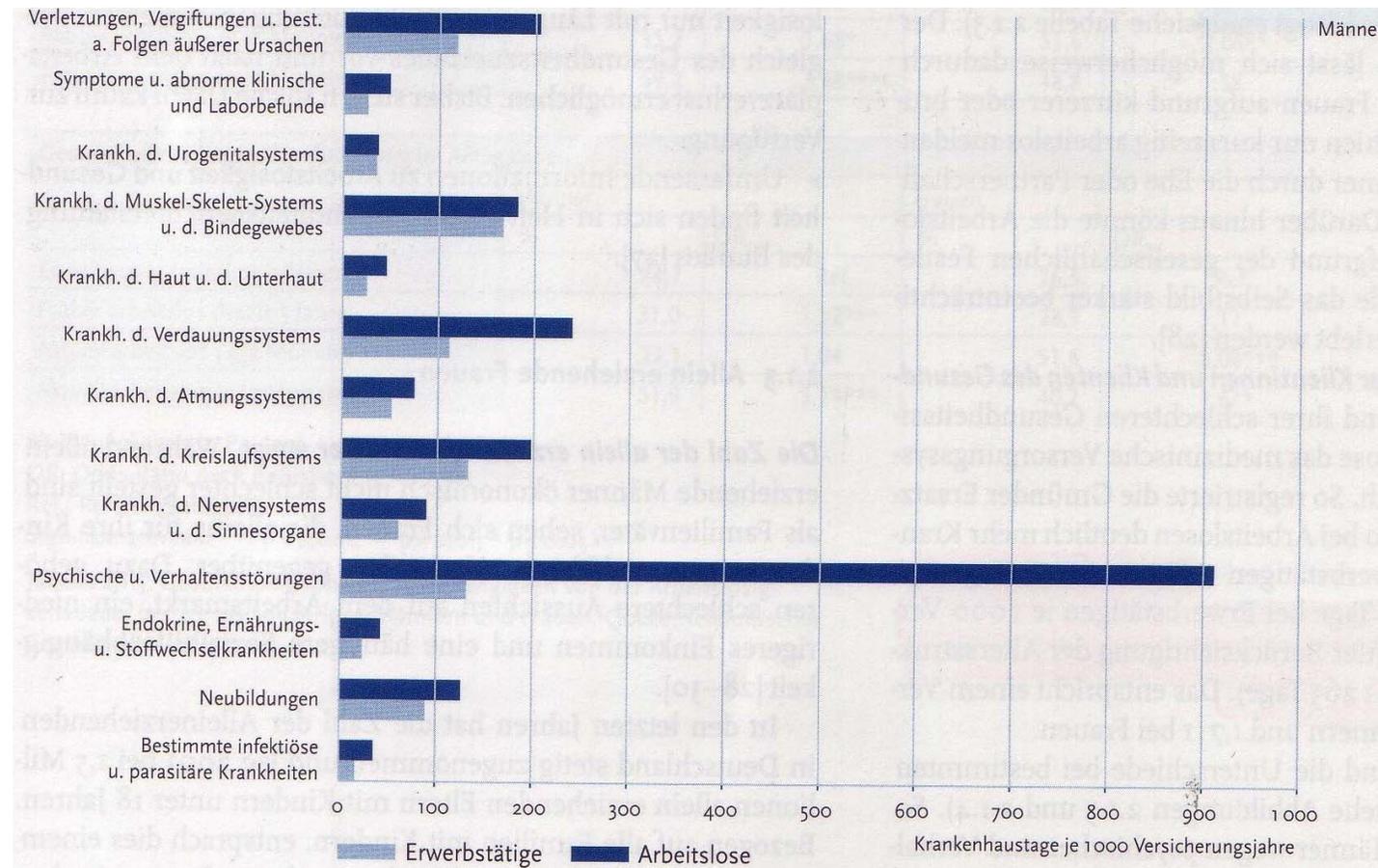
Arbeitsunfähigkeit der Empfänger von Arbeitslosengeld nach Alter und Krankheitsarten (Tage)



Krankenhaustage Arbeit suchender und erwerbstätiger Frauen



Krankenhaustage Arbeit suchender und erwerbstätiger Männer



Gesundheitsverhalten und -ressourcen

- Ungünstige Copingstrategien: Bsp. Rauchen bei Männern (49% Arbeit suchende vs. 34% Erwerbstätige)
 - Alkoholbedingte Krankenhausaufenthalte
 - => 324 vs. 32 Krankenhaustage/1000 Versicherte Arbeit suchende vs. Erwerbstätige
 - Soziale Stigmatisierung (30% spüren Vorurteile von Mitmenschen)
 - Familiäre Probleme (jede/r 5.)
-  **Besonders hohes Gefährdungspotential bei gleichzeitig geringen Ressourcen: Menschen aus niederen sozialen Schichten**

Arbeitslosigkeit macht krank?

Krankheit macht arbeitslos?

2 Hypothesen

1. Arbeitslosigkeit führt zu einem erhöhten Krankheitsrisiko
(Kausalitätshypothese)

- Langzeitbeschäftigungslose: 59% Männer / 49% Frauen geben Krankheit bzw. Gesundheitsstörung an.

2. Krankheit führt zu einem erhöhten Arbeitslosigkeitsrisiko
(Selektionshypothese)

- Jeder Dritte Langzeitbeschäftigungslose führt Jobverlust auf Krankheit zurück.

- Jeder Fünfte Langzeitbeschäftigungslose sieht in Krankheit Grund für andauernde Arbeitslosigkeit.

Modellprojekt zur Gesundheitsförderung Arbeit suchender Menschen im arbeitsmarktpolitischen Setting

Zielgruppe:

Langzeitbeschäftigungslose Männer und Frauen in Wien (-> Frauen, Wiedereinsteigerinnen, Menschen mit Migrationshintergrund)

Setting:

Gemeinnützige Arbeitskräfteüberlassung itworks Personalservice

Laufzeit:

04/2007 – 03/2009

Evaluation:

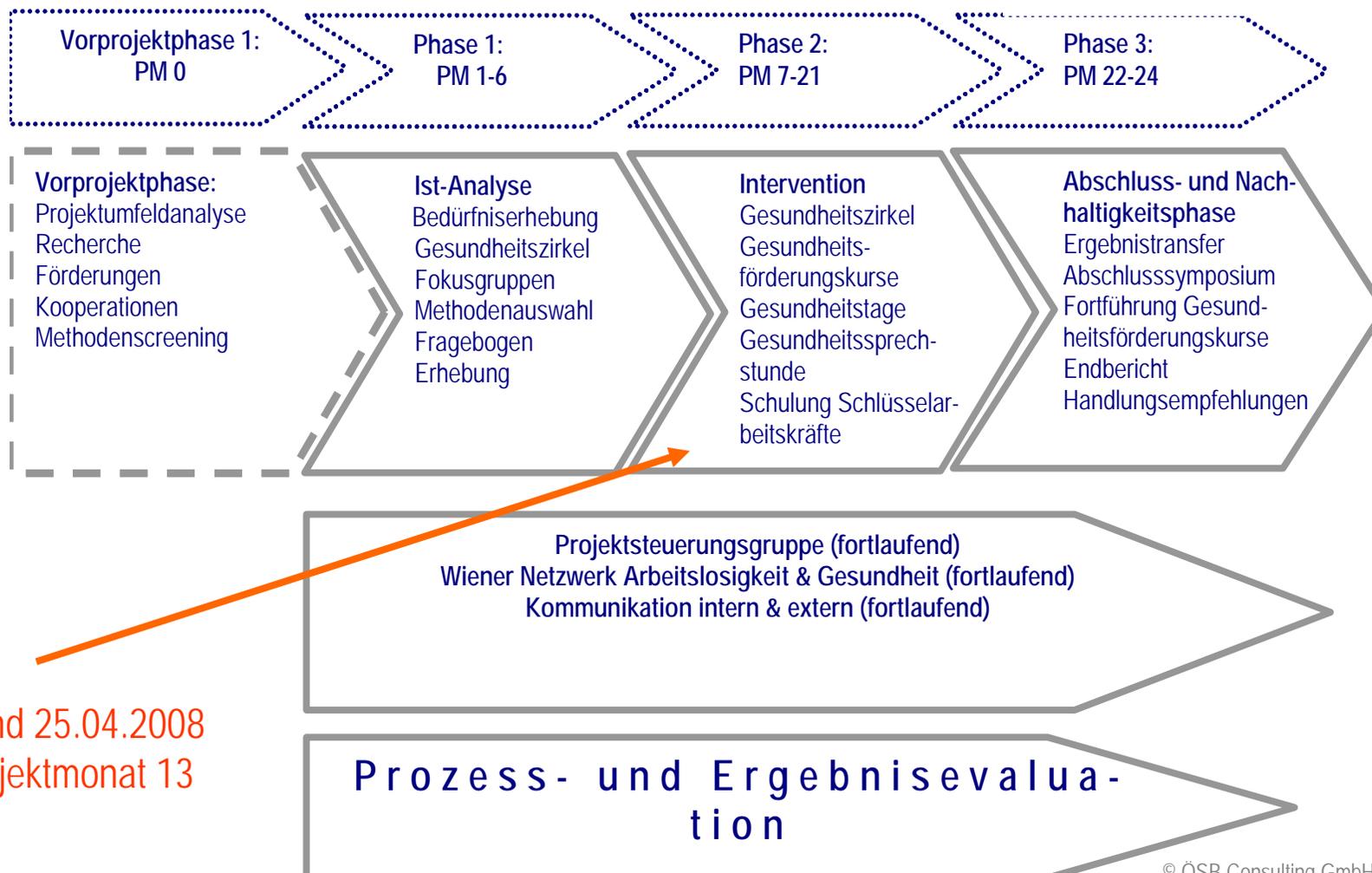
prospect Unternehmensberatung GesmbH



Unsere Ziele und Zielgruppen

Übergeordnete Projektziele: <ul style="list-style-type: none"> • Partizipative <u>Entwicklung und Umsetzung eines übertragbaren Modellprojekts</u> zur Gesundheitsförderung arbeitsuchender Menschen (Umsetzung, Zielgruppenerreichung, Akzeptanz) • Umfassende <u>Charakterisierung der Zielgruppe</u>: Gesundheitszustand, -verhalten, -wissen, Bedürfnisse, Copingstrategien und Copingressourcen 		
Zielgruppe langzeitbeschäftigungslose Männer und Frauen in Wien	Schlüsselkräfte / Organisation	Region
<p>Übergeordnetes Ziel: Steigerung von Wohlbefinden, Kohärenzgefühl und Selbstorganisation der Zielgruppe durch:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sensibilisierung und Qualifizierung (Verhaltensebene) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sensibilisierung der Zielgruppe für den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Arbeitsfähigkeit ▪ Aufzeigen ressourcenorientierter Copingstrategien für die Zielgruppe. Darunter insbesondere: Verbesserung der Stressbewältigungsstrategien arbeitsloser Menschen ▪ Erhöhung der Gesundheitskompetenz arbeitsloser Menschen* ▪ Stärkung von gesundheitlichen Ressourcen arbeitsloser Menschen?* ➤ Förderung sozialer Netzbildung (Verhältnisebene) ➤ Bekanntmachen der TeilnehmerInnen mit Angeboten und Möglichkeiten der aktiven Gesundheitsförderung in Wien (Verhältnisebene) ➤ Beschäftigung (nicht auf der Ebene Vermittlung, aber auf der Ebene Reflexion) <p>Empowerment als Querschnittsstrategie</p>	<p>Transfer von gesundheitsförderlichen Kompetenzen an Schlüssel-arbeitskräfte im Setting**</p> <p>Impulse zur Schaffung gesundheitsförderlicher Strukturen und Abläufe im Setting</p> <p>Steigerung des Image von Itworks</p> <p>Unterstützung des Ziels von itworks – Reintegration in den Arbeitsmarkt</p>	<p>Vernetzung und Sensibilisierung der AkteurInnen in den Bereichen Arbeit(slosigkeit) und Gesundheit in Wien</p> <p>Zugang zur Zielgruppe Arbeitssuchende</p>

Unser Projektaufbau



Stand 25.04.2008
Projektmonat 13

Zwischenergebnisse im Überblick I

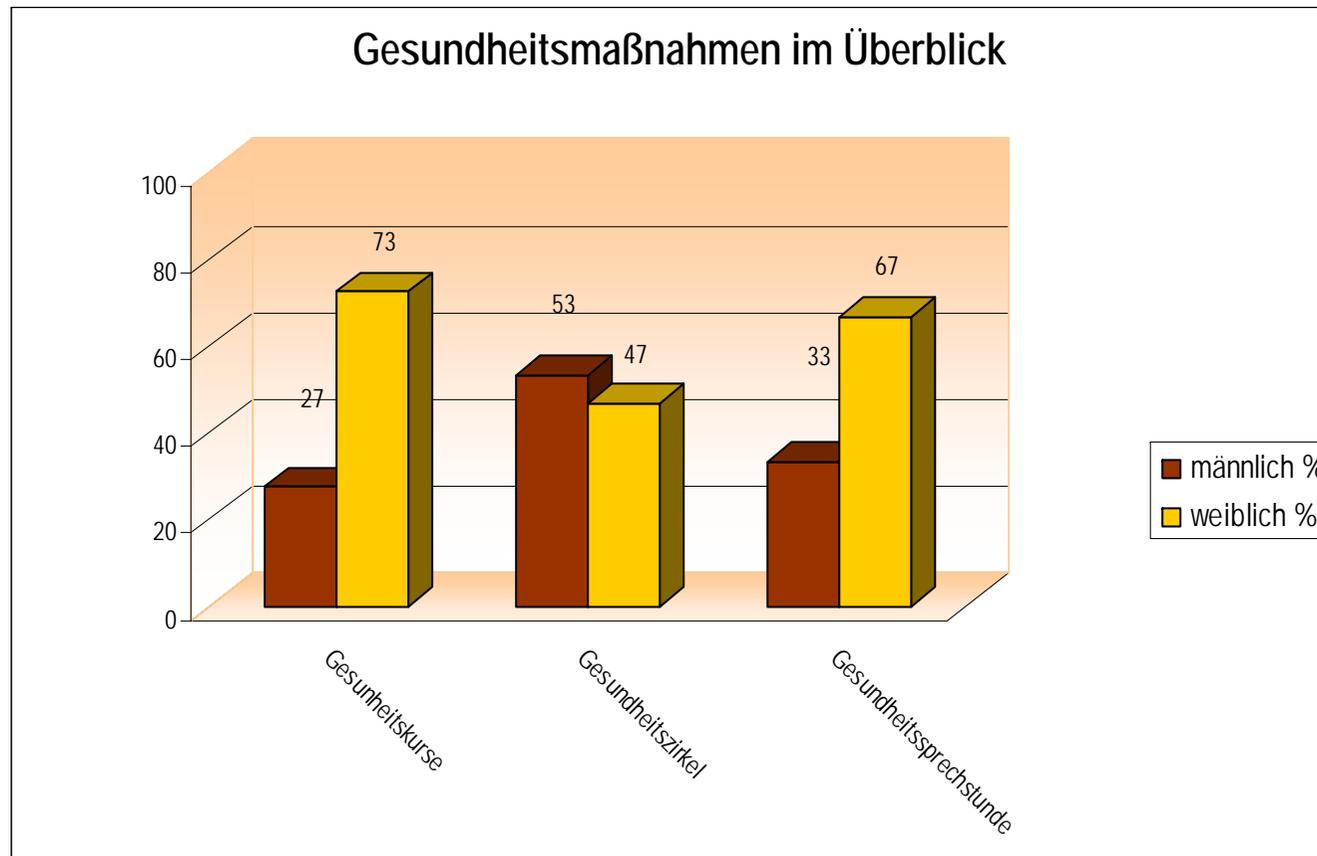
Projektmaßnahme	Start	Anzahl durchgeführter Einheiten	TN männlich	TN weiblich	TN Gesamt
Gesundheitskurse	Mai 2007	144	194	408	602
Gesundheitszirkel	Mai 2007	12	95	84	179
Gesundheitssprechstunde	17.10.2007	24	12	17	29
Gesundheitstage	23.10. 2007	6	382	475	857*
Gesundheitsbefragung	23.10. 2007	10	42	57	99
Gesamt			725	1.041	1.766

* Teilnahmen

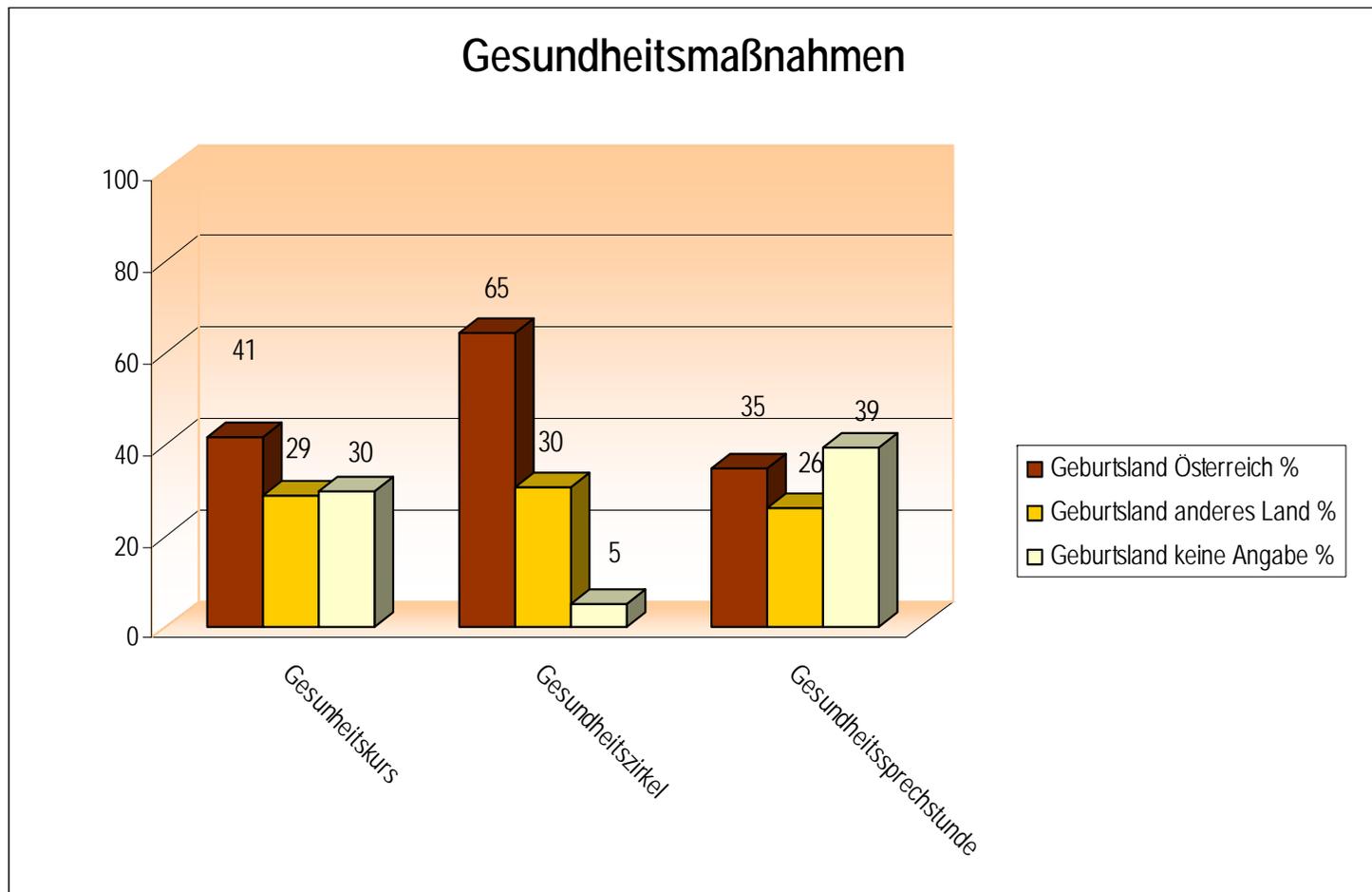
Zwischenergebnisse im Überblick II

Projektmaßnahme	Start	Anmerkungen
Gesundheitsinsel	Juli 2007	Informationsmaterialien von ca. 25 Beratungseinrichtungen vorhanden, kontinuierliche Erweiterung und Aktualisierung
Wiener Netzwerk Arbeitslosigkeit und Gesundheit	Mai 2007	24 Netzwerkmitglieder bereits beigetreten
Fortbildung für Schlüsselarbeitskräfte	Oktober 2007	<ul style="list-style-type: none"> • Fortbildung „Bewegung und Entspannung in der Erwachsenenarbeit“ mit Gerda Leiss • Fortbildung „Depression“ in Zusammenarbeit mit Wiener Bündnis gegen Depression • In Planung Fortbildung „Food literacy“, „Sucht“, „Alkohol“
Öffentlichkeitsarbeit		<ul style="list-style-type: none"> • 26.09.07: Projektpräsentation im Frauengesundheitsbeirat • 15.11.07: Projektpräsentation auf der Präventionstagung des FGÖ • März 08: Beitrag in der Ärztestwoche • April 08: Beitrag in „Gesundes Österreich“ • 25.04.08: Projektpräsentation auf der Gesundheitsförderungskonferenz des FGÖ

TeilnehmerInnen gesamt nach Geschlecht und Maßnahmenart



TeilnehmerInnen gesamt nach Geburtsland

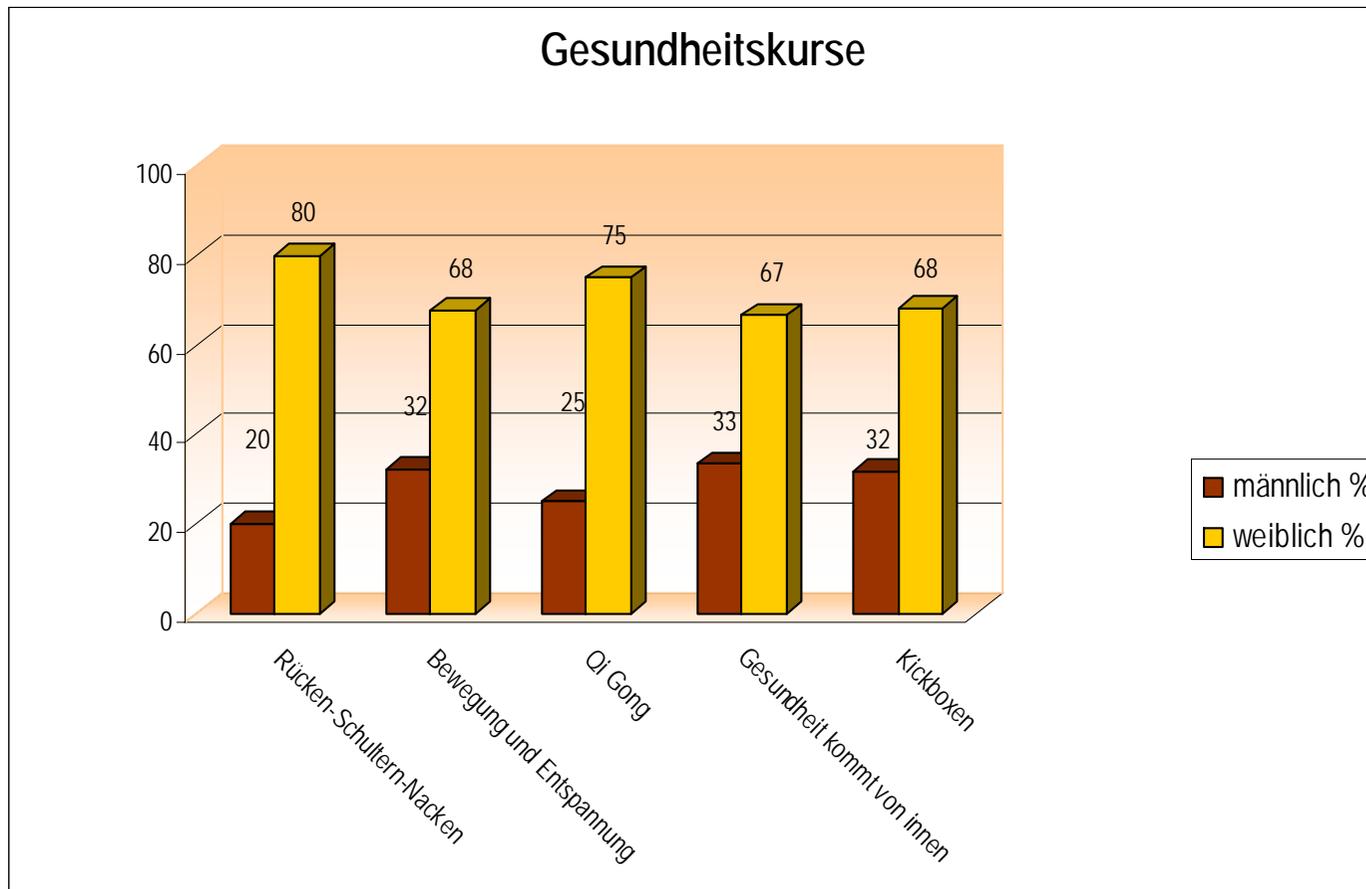




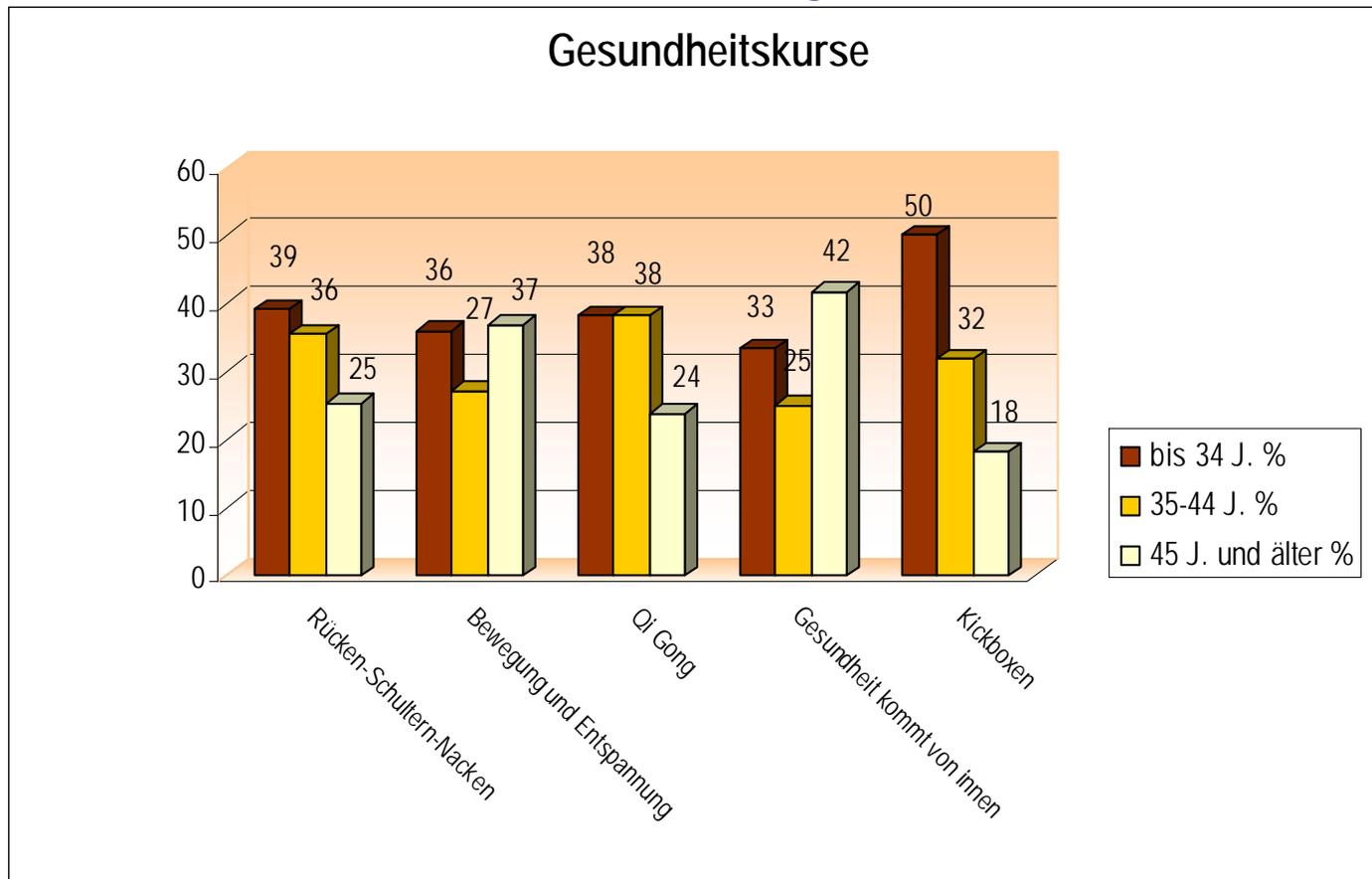




TeilnehmerInnen Gesundheitskurse nach Kursart und Geschlecht

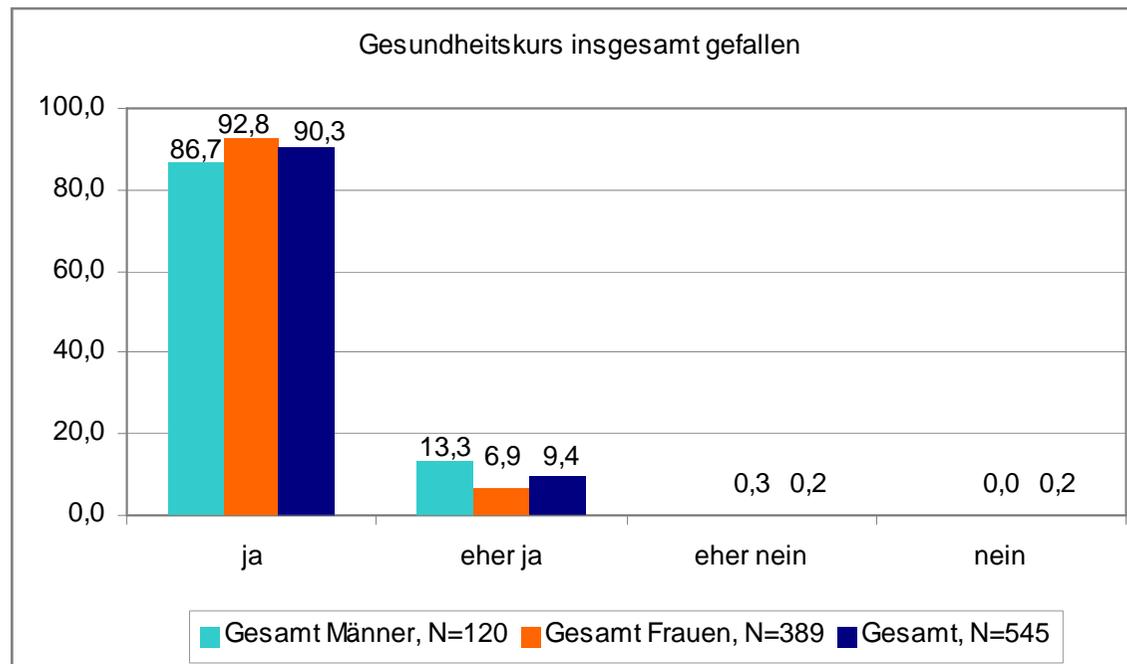


TeilnehmerInnen Gesundheitskurse nach Kursart und Altersgruppe



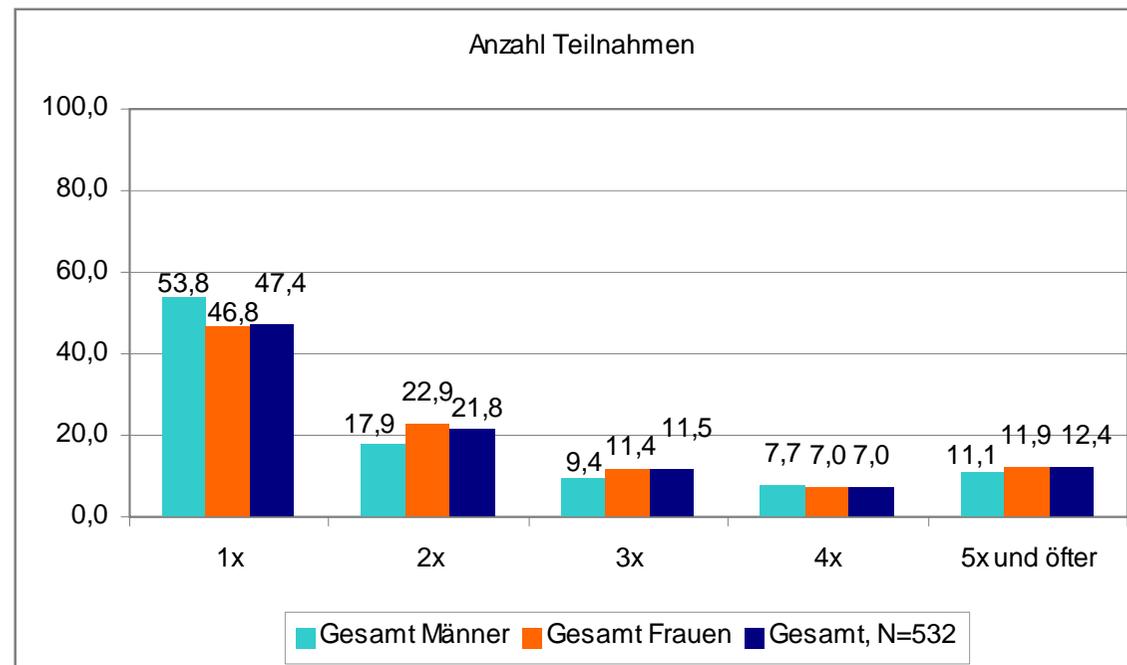
Gesundheitskurs: Feed-back 1

Hohe Zufriedenheit; keine Unterschiede in Bezug auf Geschlecht und Alter; kaum Unterschiede nach Art des Kurses



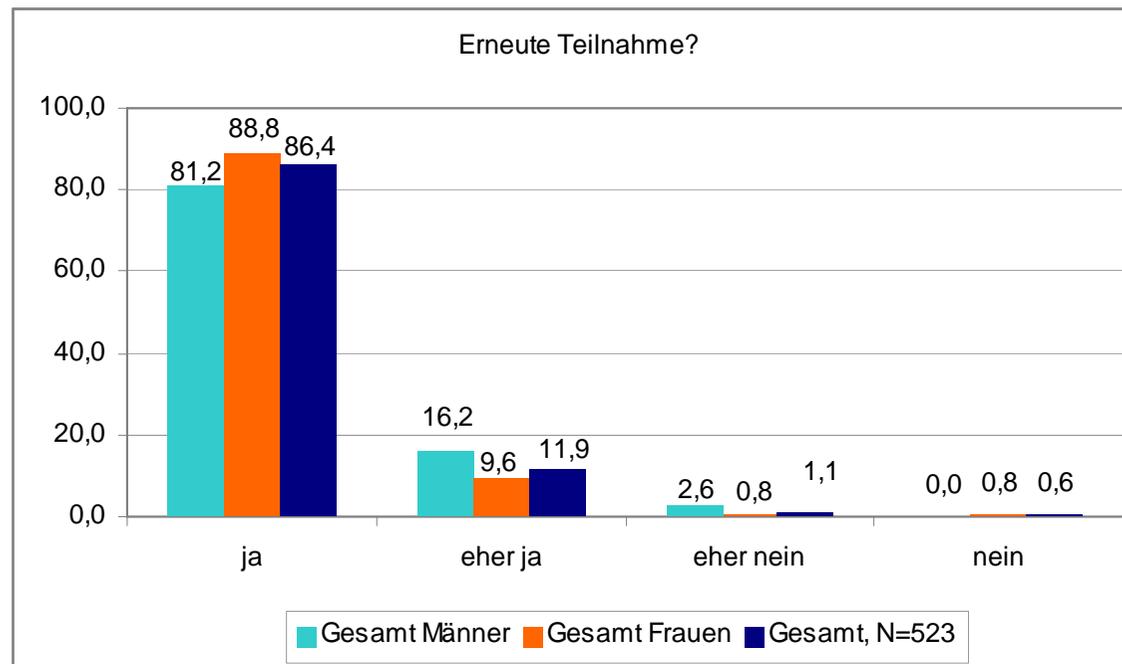
Gesundheitskurs: Feed-back 2

Etwas weniger als die Hälfte nimmt öfter teil; Mehrfachteilnahme hat keinen Einfluss auf Zufriedenheit

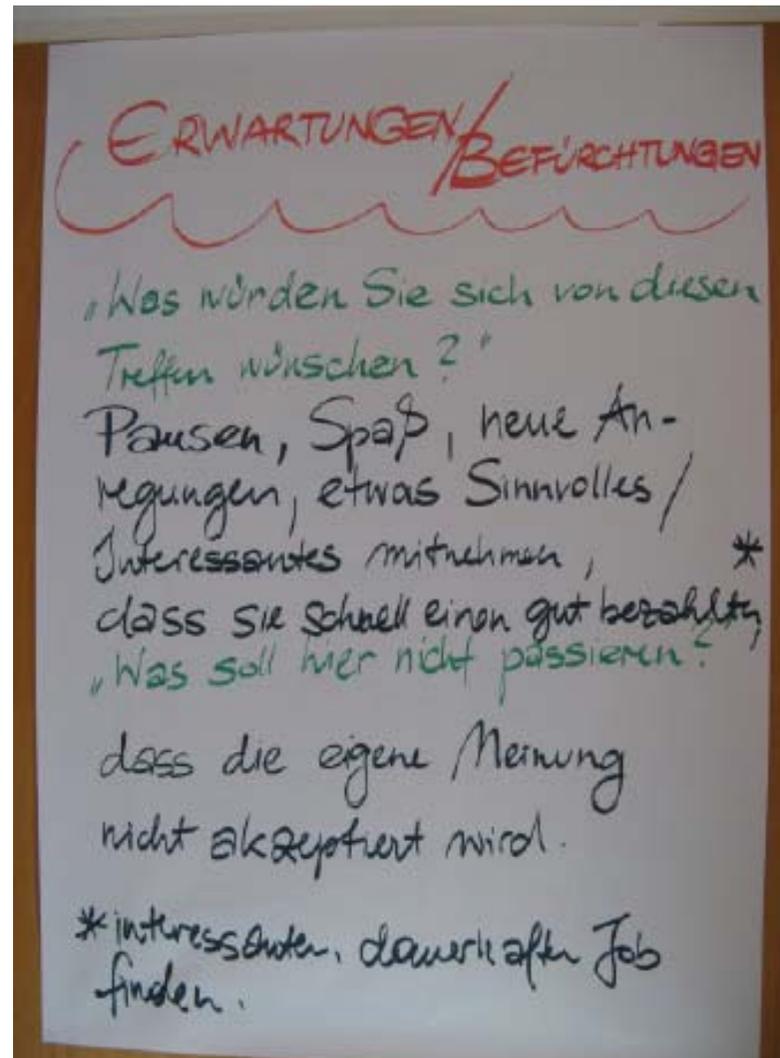


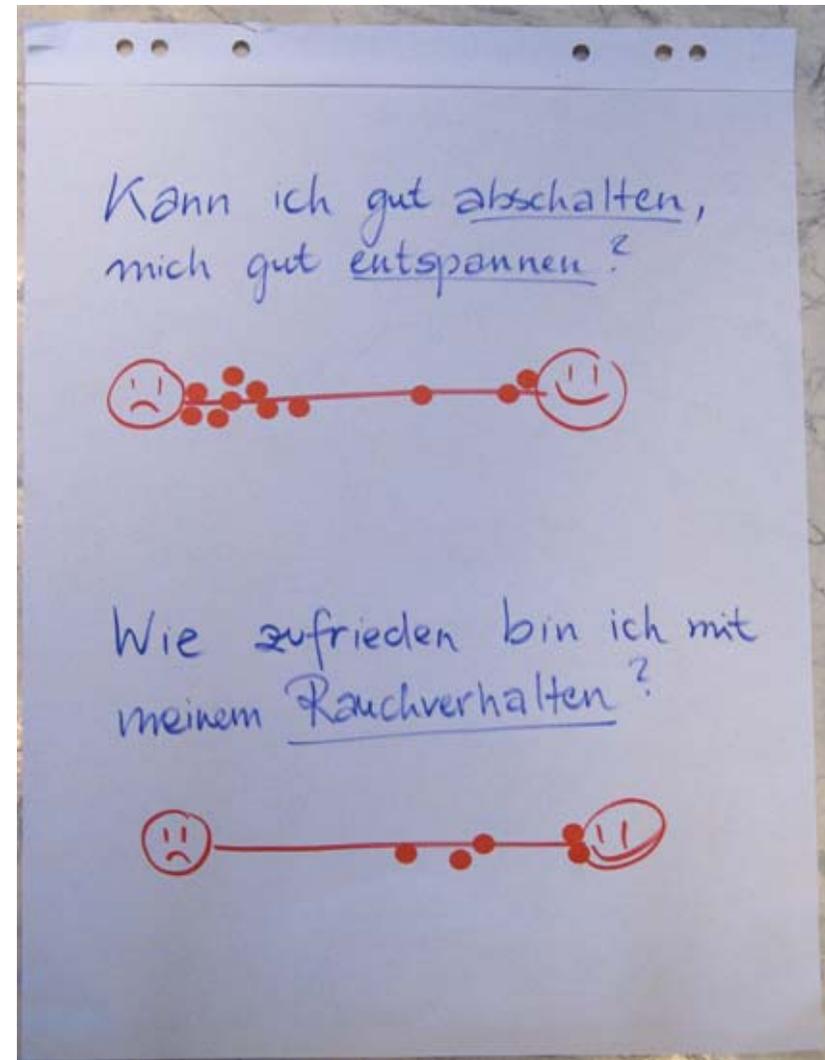
Gesundheitskurs: Feed-back 3

Teilnahme motiviert zur Fortsetzung, insbesondere bei den Zufriedenen



Unsere Gesundheitszirkel





DIE SPEICHERN DER GESUNDHEIT



Eleonore
Johannes
Manuela

Andreas
Christina
Franz

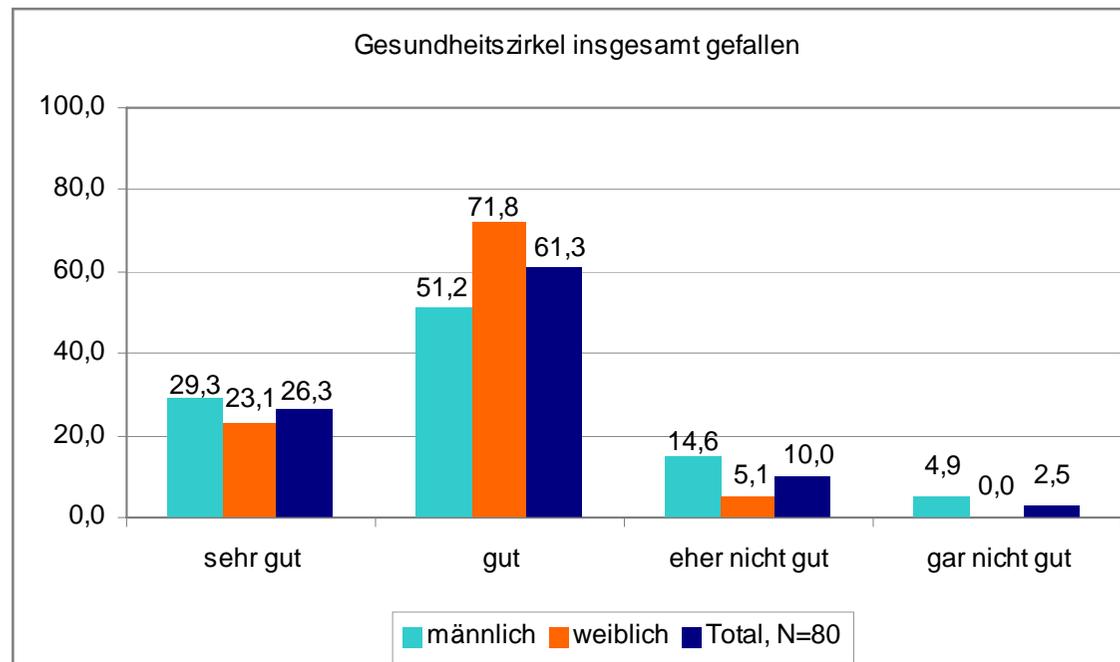
Tanja

Detailergebnisse Gesundheitszirkel

Gesundheitszirkel	
Start	Mai 2007
Anzahl durchgeführter Einheiten (12 Zirkel zu je 5 Einheiten)	60
TN männlich	95
TN weiblich	84
TN Gesamt	179

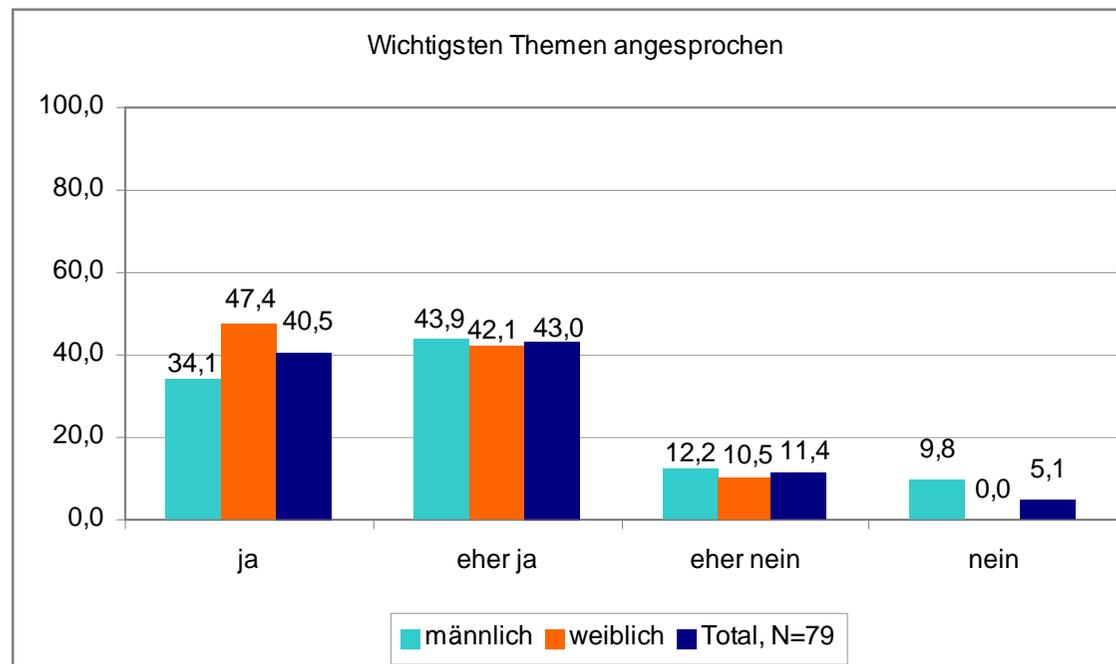
Gesundheitszirkel: Feed-back 1

Zufriedenheit zeigt keine auffällige Wechselwirkung mit Geschlecht, Alter oder Migrationshintergrund; Frauen tendieren zur gemäßigten positiven Kategorie



Gesundheitszirkel: Feed-back 5

Aus Sicht der TeilnehmerInnen wurden die wichtigsten Themen angesprochen, Vereinzelt fehlten klassische Gesundheitsthemen (Ernährung, Entspannung usw.)



GesundheitsSPRECHSTUNDE

Einzelberatung!

Vertraulich & kostenlos!

Keine Anmeldung erforderlich!

Krankenschein / e-card nicht erforderlich!

Schauen Sie vorbei!

Medizinische Beratung

- alle gesundheitlichen Fragen
- Vorsorgeuntersuchung
- Erklärung von medizinischen Befunden
- Lebensstilberatung (z.B. Blutdruckmessung, Gewichtsmessung, usw.)
- Ernährungsberatung
- RaucherInnenberatung

Leitung: Dr. Ata Eyüp Kaynar,
Allgemeinmediziner
(Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch)

Zeit: jeden zweiten Mittwoch
09:30 – 11:30

Termine:
05.03., 19.03., 02.04., 16.04.,
30.04.2008

Ort: itworks, Einzelcoachingraum,
1. Stock

Allgemeine Gesundheitsberatung

- Gesundheitsvorsorge bzw. Gesundheitsberatung
- Kostengünstige Gesundheitsangebote in Wien
- Bewegungsberatung
- Psychologische Beratung
- Suchtberatung
- Informationen zu Psychotherapie
- Psychosoziale Einrichtungen in Wien

Leitung: Mag.^a Karin Korn,
Klinische und Gesundheitspsychologin
(Sprachen: Deutsch, Englisch)

Zeit: jeden zweiten Mittwoch
13:00 – 15:00

Termine:
12.03., 26.03., 09.04., 23.04.2008

Ort: itworks, Einzelcoachingraum,
1. Stock

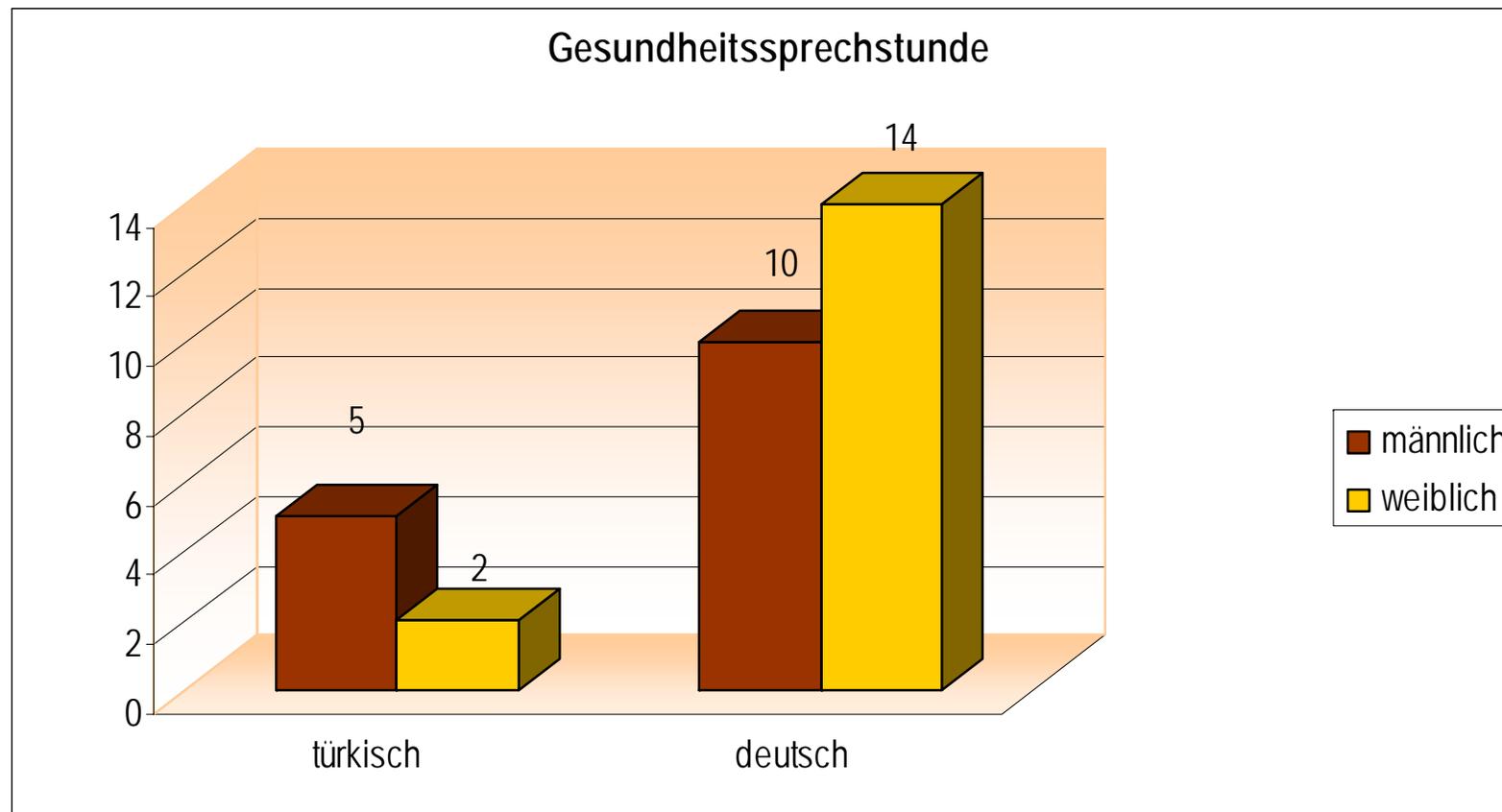
Inanspruchnahme Gesundheitssprechstunde

	Männer	Frauen	Gesamt
Medizinische Beratung	9	14	23
Psychologische Beratung	4	4	8
Durchschnittliche Dauer Termin 1	34 Minuten	28 Minuten	
Summe	13	18	31

Interventionen Gesundheitssprechstunde

Interventionen	
	Lebensstilberatung
	Überweisung
	Aufklärung über Krankheitsbilder
	Sonstiges
	Ernährungsberatung
	Info zu psychosoz. Einrichtungen in Wien
	Info zu Psychotherapie
	Erklärung von Befunden
	Vorsorgeuntersuchung
	RaucherInnenberatung
	Psychologische Beratung
	Informationen
	Info über G-Angebote in Wien
	Suchtberatung
	Krisenintervention

Beratungen Gesundheitssprechstunde nach Geschlecht und Beratungssprache



6. Gesundheitstag

Di, 18. März 2008, 10.00 bis 16.00 Uhr,
itworks Personalservice **kostenlos!**

Vorträge & Workshops

jeweils im Schulungsraum S 2 - Stockwerk 1 A- update Training

11.00-12.00 Uhr Workshop "Psychosomatik für Frauen"
FEM, Julia Karinkada

14.00-15.00 Uhr Vortrag "Depression: Ursachen, Symptome, Therapie"
Wiener Bündnis gegen Depression, Silvia Reiszner

Schnupperangebote

jeweils im Schulungsraum S7 - Stockwerk 1A, update Training

Fitnessorientierte Gesundheitsförderung mit der ASKÖ
mit Christian Fessl von 10.00 bis 10.30 Uhr

Rücken-Schultern-Nacken mit Gerda Leiss
11.00 bis 12.15 Uhr oder 12.30 bis 13.45 Uhr



Schauen Sie vorbei! Ihre
Gesundheit liegt uns am Herzen!

Informations- & Beratungsstände

10.00 bis 16.00 Uhr, itworks Personalservice 1. Stock

Ernährungsberatung und Lebensmittelqualität, Fettmessungen
MA 38 - Wiener Lebensmittel- und Ernährungsservice, Conny Schatzer

Information und Beratung Frauengesundheitszentren FEM Süd + FEM
und Männergesundheitszentrum MEN, Maria Bernard

Blutdruckmessung und Lebensstilberatung
Ein Herz für Wien, Yasmin Say

Depression: Beratung und Information, Wiener Bündnis gegen
Depression, Silvia Reiszner und Katharina Mabyeka-Eisenriegler

In Kooperation mit:



(f)itworks wird gefördert durch:







Teilnahmen an den Gesundheitstagen

Gesundheitstag	Datum	TN männlich	TN weiblich	TN Gesamt
1	23.10.2007	67	104	171
2	27.11.2007	57	68	125
3	12.12.2007	46	65	111
4	29.01.2008	82	72	154
5	27.02.2008	72	110	182
6	18.03.2008	58	56	114
Gesamt		382	475	857

KooperationspartnerInnen der Gesundheitstage

KooperationspartnerIn	Beratung	Vortrag
FEM, FEM Süd, MEN 	5	4
Ein Herz für Wien 	5	
MA 38 	5	
Wiener Bündnis gegen Depression 	2	2
BBRZ 	1	1
MA 17/ FEM Süd 		8
ASKÖ 	1	
	19	15

Angebote an den Gesundheitstagen

Vorträge & Workshops	Information & Beratung	Schnupperangebote
<ul style="list-style-type: none">•Gesunder Lebensstil•Vorsorgeuntersuchung•Frauengesundheit•Zahngesundheit•Gesunde Ernährung•Stress lass nach•Stark und Fit für Männer•Depression: Ursachen, Symptome, Therapie•Neue Wege bei gesundheitlichen Problemen•Selbstbewusstsein-Wohlfühlen- Psychische Gesundheit- für Frauen	<ul style="list-style-type: none">•Gesunde Angebote bei itworks und in Wien•Männergesundheitszentrum•Frauengesundheitszentrum mit Stress-Test und Burnout-Check•Ernährungsberatung und Lebensmittelqualität•Blutdruckmessung und Lebensstilberatung•Depression: Beratung und Information	<ul style="list-style-type: none">•Qi Gong•Kickboxen•Rücken-Schultern-Nacken•Nordic Walking•Gesprächsrunde „Gesundheit kommt von innen“•Fitnessorientierte Gesundheitsförderung ASKÖ



(f)itworks

Wiener Netzwerk Arbeitslosigkeit und Gesundheit



Fonds Gesundes Österreich



Stadt Wien - MA 24
Gesundheits- und Sozialplanung

Wiener Netzwerk Arbeitslosigkeit und Gesundheit

1. AMS Wien
2. Arbeiterkammer Wien
3. ASKÖ Bundesorganisation
4. BBRZ - Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum
5. Bereichsleitung für Strukturentwicklung
6. Bundessozialamt - Landesstelle Wien
7. Ein Herz für Wien im Fonds Soziales Wien
8. Fonds Gesundes Österreich
9. Forschungsinstitut des Wiener Roten Kreuzes
10. Frauengesundheitszentrum FEM
11. Frauengesundheitszentrum FEM Süd
12. itworks Personalservice GmbH
13. Magistratsabteilung 24 - Gesundheits- und Sozialplanung
14. Magistratsabteilung 38, Wiener Lebensmittel- und Ernährungsservice
15. Magistratsabteilung 57, Frauenabteilung der Stadt Wien
16. Männergesundheitszentrum MEN
17. Schuldnerberatung Wien, Fonds Soziales Wien
18. Sucht- und Drogenkoordination Wien
19. Verein Dialog
20. Verein Wiener Frauenhäuser
21. Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff)
22. Wiener Bündnis gegen Depression
23. Wiener Gebietskrankenkasse
24. Wiener Programm für Frauengesundheit, Fonds Soziales Wien

Bereits beigetretene Institutionen



Rückmeldungen zu (f)itworks

Ich bin von einem Bewerbungsgespräch zurückgekommen und direkt in den Kurs- hab richtig gemerkt wie mein Kopf frei wird und ich mich neu konzentrieren kann.„

(Eine Teilnehmerin nach dem Bewegungs- und Entspannungskurs)

"Man muss die TeilnehmerInnen nur ein wenig motivieren und ich finde für unsere Zielgruppe ist es noch wichtiger etwas für den Geist und für den Körper zu machen...„

(Eine Trainerin)

"(f)itworks ist sehr präsent, man sieht dass dieses Projekt ernst gemeint ist.„

(Ein ÖSB Mitarbeiter)



Herausforderungen bei der Umsetzung I

- Heterogene Gruppen (z.B. Sprache, Bildung, Alter, usw.)
- Alltagsprobleme vor Gesundheitsproblemen
- Gesundheitlich belastende Strukturen und Rahmenbedingungen
- Sinnhaftigkeit bzw. unmittelbarer Nutzen von Gesundheitsförderung nicht sichtbar
- Motivierbarkeit der TeilnehmerInnen
- Aufsuchende Arbeit bei der Aktivierung der TeilnehmerInnen
- Motivierbarkeit der Schlüsselarbeitskräfte
- Gesundheitliche Belastung der Schlüsselarbeitskräfte

Herausforderungen bei der Umsetzung II

- „Fluktuation“ der TeilnehmerInnen
- Vertrauensbildung bezüglich gesundheitsbezogener Daten
- Laufende Bedürfniserhebung
- Planungsunsicherheit im Setting
- Nachhaltigkeit
- Systematische Verzählung Beschäftigungs- und Gesundheitsförderung
- Evaluation

Herzlichen Dank an die (f)itworks
ProjektmitarbeiterInnen



... und TrainerInnen!



(f)itworks

ösb CONSULTING™

Herzlichen Dank an unsere KooperationspartnerInnen und FördergeberInnen!



**Fonds Gesundes
Österreich**



Prospect
Research & Solution

WGKK

Wiener Gebietskrankenkasse

(die)
WIENER PROGRAMM FÜR
FRAUENGESUNDHEIT

AMS

Arbeitsmarktservice,
Wien

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

