



Österreichs erfolgreichste Bewegungsinitiative

12. Österreichische Präventionstagung - 22. & 23. April 2010

Verena Eugster BA



Die Initiative der Vorarlberger Landesregierung

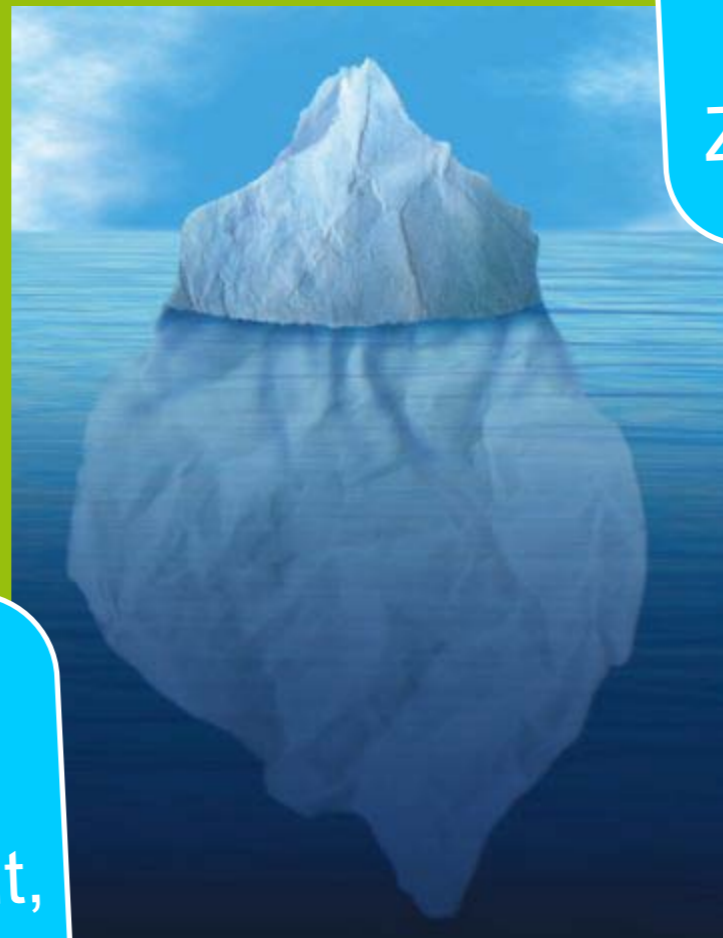
Sportkonzept
Bewegungskultur



Strategie

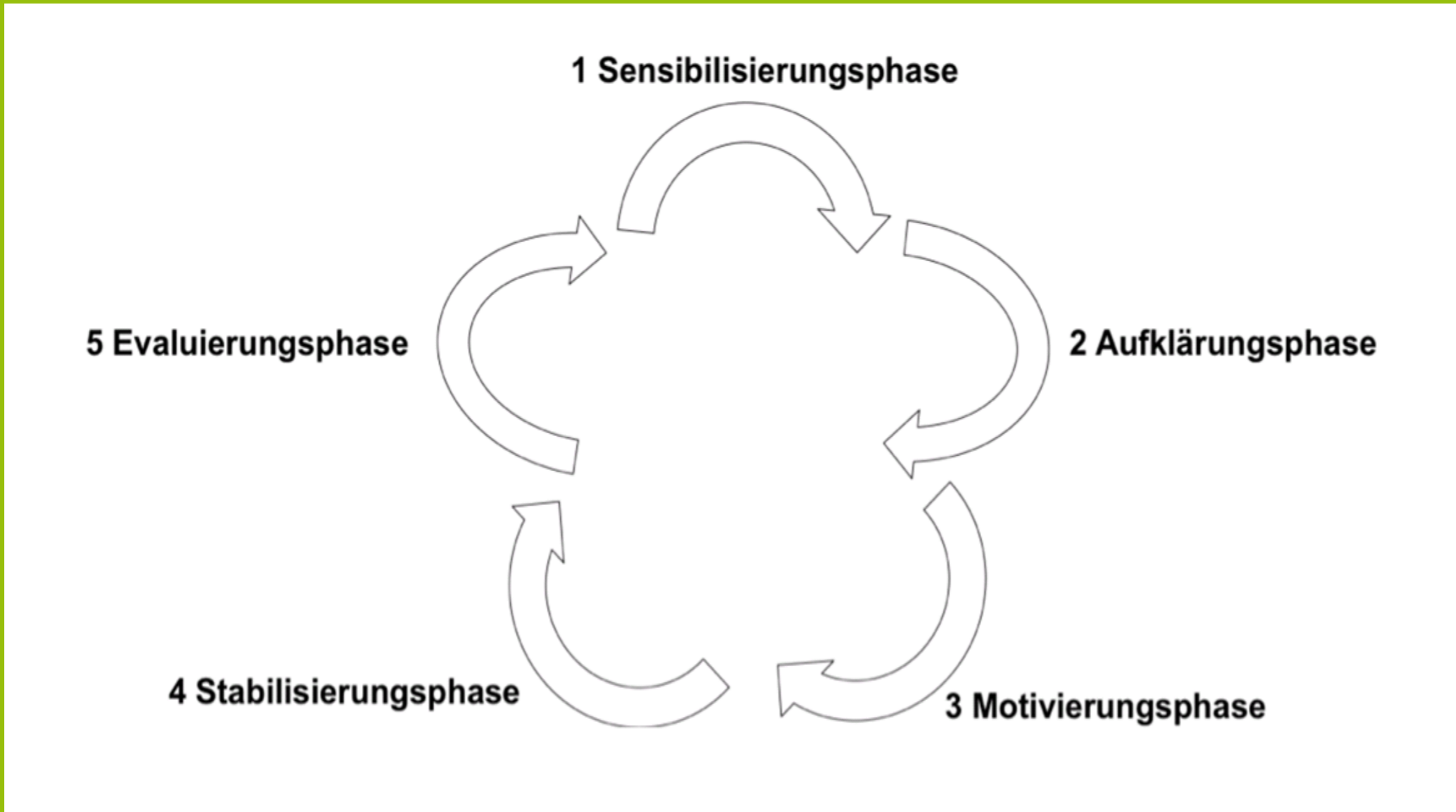


Aktionen und Events
Zur Bewusstseinsbildung,
Zur Motivation,
Zum Spaß & zur Freude



Nachhaltigkeit
Lehrgang Regionales
Gesundheitsmanagement,
Zusatzausbildung
„Bewegungskindergarten“

Strategie





Sensibilisierung Die Medienkampagne



- >> anspruchsvolle Medienkampagne
- >> Sensibilisierung & Bewusstseinsbildung
- >> freche Sprüche – aussagekräftige Bilder – klare Botschaft





Aufklärung BewegungsFestSpiele



- >> jährlicher Höhepunkt
- >> ein ganzer Tag im Zeichen von Bewegung, Fitness, Ernährung & Entspannung
- >> 2006 – über 20.000 Besucher
- >> 2007 – trotz Schlechtwetter über 25.000 Besucher
- >> 2008 – über 30.000 Besucher
- >> zahlreiche Attraktionen auf über 33.300 m²
- >> Medienecho & Nachberichterstattung überwältigend



VORARLBERGER NACHRICHTEN LOKAL /A8

25.000 ließen sich bewegen

Trotz trübem Wetter fanden sich zahlreiche Besucher bei den Bewegungsfestspielen ein.

LAURA SCHMIDT
laura.schmidt@vol.at, 05 72 501-837

Bregenz (VN) Nieselregen und ganz schön frische Temperaturen – nein, das Wetter hatte es gestern nicht gerade gut gemeint mit den sportbegeisterten Vorarlbergern. Trotzdem fanden sich immerhin rund 25.000 Besucher bei den zweiten Vorarlberger Bewegungsfestspielen im und rund um das Bregenzer Festspielhaus ein, um der Lust an der Bewegung zu fröhnen, sich über Ernährung und Fitness zu informieren und an den über 100 Stationen die eine oder andere Sportart auszuprobieren. Vor allem den jüngeren Besuchern konnte das schlechte Wetter den Spaß an den Außenstationen nicht nehmen: Es wurde im Hochseilgarten und an den Klettertürmen eifrig geklettert, auch die Bungee-Trampolin-Stationen waren stark frequentiert. Im Innenbereich konnten sich die Kleinen in der Kinderbackstube und auf der Bewegungsstraße beschäftigen.....

Wir sind froh, dass wir heute sogar noch mehr Besucher motivieren konnten.

MARTIN KESSLER, SPORTREFERAT

tigen und auf der Werkstatthöhle die Performances der Tanzclubs bestaunen.

Den Nachwuchs gut betreut wissend, trauten sich Herr und Frau Vorarlberger dann doch noch den ein oder anderen Fitness-Test zu. Laktatwerte und Körperfett wurden gemessen, die eigene Fitness stand auf dem Prüfstand.

„So viele motiviert“

„Wir sind total zufrieden, wie alles gelaufen ist. Vor allem die Tatsache, dass wir trotz schlechtem Wetter noch mehr Menschen als im Vorjahr dazu motivieren konnten, sich zu bewegen, freut uns natürlich sehr“, sagte Martin Kessler vom Sportreferat.

Auf der Bewegungsstraße der AKS Kinderdienste konnten auch die Kleinsten mitmachen. (Foto: Stiplovsky)

Die 2. Vorarlberger Bewegungsfestspiele

Sonntag, 21. Oktober 2007, 10.00 – 17.00 Uhr, Festspielhaus Bregenz

Vorarlberg >>bewegt

Raiffeisen Meine Bank



Motivierung Familienbewegungstage



Es wird gezielt die Möglichkeit geboten, dem Willen Taten folgen zu lassen!

- >> Familienskitag trotz Schlechtwetter ca. 6.000 Familien
- >> Familienbewegungstag Gymnaestrada 100erte begeisterte Familien
- >> Familienwandertag über 3.000 Familien vergünstigte Karten in Anspruch genommen

Bleib fit, mach mit!
 Jeden Tag, jeden Tag, jeden Tag...
 €25
 pro Familie

Wichtig: keine Teilnahmegebühr! - die Karte für die World Gymnaestrada 2007. Teilnahme an der Weltweitgrößten Sportveranstaltung der Welt ist eine tolle Sache! Die Weltweitgrößte Familienbewegungstage im Rahmen der World Gymnaestrada 2007. Teilnahme ist kostenlos! www.weltweitgroesste-sportveranstaltung.at

Wichtig: für die große Aktion gibt es nur die Karte für die World Gymnaestrada 2007, keine andere Karte!

Eltern-Kinder-Sport: Mit dem Weltweitgrößten Sportfest!	Aktive: An der Weltweitgrößten Sportveranstaltung!	Check your fitness! Deine Fitnesscheck über 20 Fachverbände!	Stärke-Sport: Rückenstärkung und Fitness!
Freizeit-Kinderkurse: Mit Sicherheit viel Spaß!	Fluss-Transport: Mit der Weltweitgrößten Sportveranstaltung!	Fern im Urlaub: Deine Fitnesscheck über 20 Fachverbände!	Jugend-Poker: Deine Fitnesscheck über 20 Fachverbände!

Vorarlberg >>bewegt

Berg und Tal statt Kinderkanal
 Kinder können gratis sein!
 Sonntag, 29. Juli 2007 – Vorarlberger Familienwandertag

Erlebnis sommer, berg, tal statt kinderkanal

Vorarlberg >>bewegt



Motivierung Familienbewegungstage



- >> **Familienskitage**
insgesamt über 3.500 Familien auf Vorarlberg Pisten
- >> **Familienlauf**
2000 begeisterte kleine sowie große Läufer
- >> **Familien-Outdoortag**
Abenteuer und Spaß im Freien
- >> **Familienbadetag**
Sprung ins kühle Nass!

Familien-Skitag am 14.01.'07 für 20 Euro!

Das heißt: nicht nur die Winterbergbahnen und Vorarlberg - bewegt laden gemeinsam ein zum großen Familien-Skitag am Sonntag, dem 14.01.2007. Für nur 20 Euro pro Familie gibt's Pistenpass für jeden Vorarlberger Skifahrer!

GRATIS Skifahren für alle Familienmitglieder

Das heißt: nicht nur die Winterbergbahnen und Vorarlberg - bewegt laden gemeinsam ein zum großen Familien-Skitag am Sonntag, dem 14.01.2007. Für nur 20 Euro pro Familie gibt's Pistenpass für jeden Vorarlberger Skifahrer!

Erlebnis winterbergbahnen.at

Vorarlberg >>bewegt

20 € PRO FAMILIE

Der Familien-Skitag findet statt! www.winterbergbahnen.at

Skipiste statt Flimmerkiste.

ERLEBEN SIE ES €20 PRO FAMILIE

Vorarlberg >>bewegt

KINDER 14 bis 17 Jahre

Vorarlberg >>bewegt

FAMILIENLAUF
Auf die Plätze,
fertig, Bewegung!



Vorarlberg
>>bewegt

powered by



Vorarlberg
unser Land



BEWEGUNGSTREFF
Den Tag bewegt
ausklingen lassen!

Vorarlberg
>>bewegt

powered by



Vorarlberg
unser Land

**Vorarlberg
>>bewegt**

KochShows



>> auf dem Marktplatz in zwei Bezirken Vorarlbergs

>> Tipps & Tricks der Profis

>> einfach nachzukochen

>> vor Ort Verköstigung

>> Küche von Vorarlberger Lehrlingen

Erstellt

>> Rezeptkarten

>> über 8.000 VorarlbergerInnen





Vortragsreihe - Stabilisierungsphase



- >> bewusstseinsbildend
- >> Qualität der Botschaft steht an oberster Stelle
- >> Vortrag mal anders: kompetente Referenten aus ganz Europa, bewegendes Showprogramm & gesunder Snack
- >> vom Publikum mit durchschn. 1,5 (Schulnotenskala 1 – 5) bewertet
- >> in alle Regionen Vorarlbergs
- >> 300 – 500 Besucher pro Vortrag

aks ONLINE
VAL BLU
STÄRKE LEBEN

Reden die bewegen
Sich bewegen, besser leben.

Eintritt frei

„Bewegungsmangel – eine tickende Zeitbombe“
Dr. Uwe Phöse, Uni Basel
Bewegungswissenschaftler

„Nahrungsmittelvielfalt – Paradies oder unüberschaubares Labyrinth?“
Mag. Angelika Stöckler, aks Bregenz
Ernährungswissenschaftlerin

6. September 2007 | 18.30 Uhr | VAL BLU, Bludenz

Vorarlberg >> bewegt

VORTRAGSREIHE

Werde dein eigener Bewegungscoach

**Vorarlberg
>>bewegt**

powered by



Vorarlberg
unser Land



Ausbildung kommunale/r Gesundheitsmanager/in

- >> dauerhafte und nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität
- >> 2008 Start der Ausbildung zum/r KoordinatorIn für Gesundheitsförderung in der Gemeinde
- >> Schwerpunkt Management & Organisation + Fachwissen in den Hauptbereichen Bewegung, Ernährung & Psychosoziales
- >> Ziel: Koordinator befähigen, Gesundheitsgedanken in die Gemeinde zu übertragen, Umsetzung von Maßnahmen auf Gemeindeebene
- >> in Kooperation mit aks GmbH und dem Fonds Gesundes Österreich





Gemeinde >>bewegt



- >> Ansprechstelle in der Gemeinde
- >> vordefinierte Richtlinien stellen hohe Qualität der gebotenen Veranstaltungen sicher
- >> Kernanliegen der Bevölkerung werden aufgegriffen
- >> Dezentralisierung führt zu breitem Spektrum an Veranstaltungen (Vorträge, Fortbildungen, Kurse, Ausflüge, Events, Bewegungstage, etc.)
- >> Vorarlberg >>bewegt steht als kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung
- >> Anreize & Impulse, Betreuung & Support durch Landesinitiative





Zusatzausbildung >>Bewegungskindergarten>>



- >> Kindergartenpädagoginnen
- >> Know How über Bewegung
- >> wie auf spielerische Art und Weise Bewegung in den Kinderalltag eingebaut werden kann
- >> mit einfachen Mitteln und ohne großen Aufwand
- >> 6 Module á 8 UE
- >> in Kooperation mit dem IMSB & Sportministerium
- >> Fachstelle Kindergarten & Bewegung
- >> Entwicklung eines Qualitätssiegel „Vorarlberg Bewegungskindergarten“





Bekanntheitsgrad



 **28%**

Sommer 06

 **56%**

Herbst 06

 **75%**

Herbst 08



(sechshunddreißeigttausendsiebenhundert)



36.700

Vorarlberger/innen bewegen sich als Folge der Initiative Vorarlberg >>bewegt mehr als früher.





+ 10 %

aller Vorarlberger/innen geben an, dass sich ihre persönliche Lebensqualität als Folge der Initiative im Vergleich zu früher verbessert hat.





Bereitschaft zur Bewegung



„Vorarlberg >>bewegt bewirkte bei den Eltern eine stärkere Einsicht für die Bedeutung der Bewegung ihrer Kinder.“ Dr. Dipl. Vw. Edwin Berndt

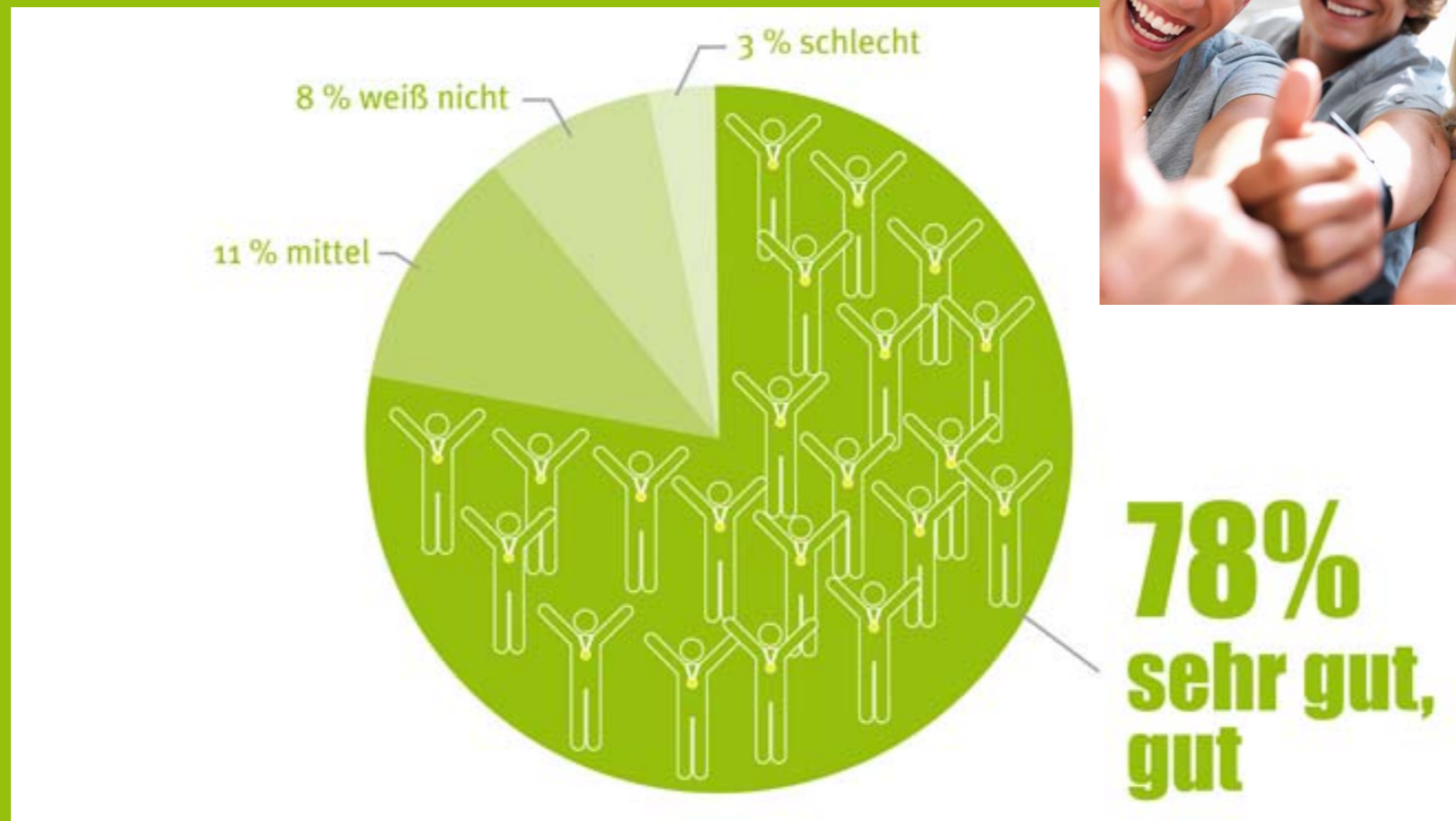


80 % aller Vorarlberger/innen mit Kindern im Haushalt sind bereit, sich mit ihren Kindern gemeinsam zu bewegen.



Bestnoten bei Bewertung

„Den eingesetzten Maßnahmen muss eine beachtenswerte Effizienz, wie sie im Vorfeld nicht erwartet werden konnte, bescheinigt werden“ Dr. Dipl. Vw. Edwin Berndt





Vielen Dank!

12. Österreichische Präventionstagung - 22. & 23. April 2010

Verena Eugster BA