



Lebensgenuss an der Mur Projektpräsentation Tagung FGÖ, 9. 11.2009

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



► Gewinner des Constantin Der steirische Jugendschutzpreis

Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Regionalprojekt

Stadt Bruck an der Mur und umliegende Gemeinden

Projektdauer

seit 2005

Projektträger Lebensgenuss an der Mur

Stadt Bruck an der Mur
Suchtkoordinationsstelle Land Steiermark

Zielgruppe Bevölkerung der Stadt Bruck und der Umlandgemeinden / Schwerpunkt Jugend

Ausgangssituation ▶ Beislszene in Bruck

Projektstart ▶ Bildung einer Steuergruppe ▶ 2-tägige Ideenwerkstatt ▶ Umsetzung der Teilprojekte



Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement



VISION

Bis zum Jahre 2015 positionieren sich die Stadt und Region Bruck an der Mur als eine **Wohlfühlregion**, die sich durch einen **maßvollen, kultivierten und verantwortungsvollen Umgang mit legalen Genussmitteln** auszeichnet, die ein lebendiges Angebot im Bereich Gesundheitsförderung und **Lebensgenuss** aufweist und in der **zufriedene und gesunde Menschen** leben.

Die **Stadt Bruck an der Mur** wird innerhalb der Region zum „Gesundheits“Motor.



ZIELE Lebensgenuss an der Mur

- **Gesundheits-Motor Stadt Bruck**
- **Aktivierung und Partizipation der Bevölkerung**
- **Regionale Verbundenheit stärken**
- **Über das Thema Gesundheit sowohl soziale als auch wirtschaftliche Aktivitäten in Gang bringen**
- **Von vielen Einzelaktivitäten hin zu einer ganzheitlichen, regionalen Strategie**



PROJEKTÜBERSICHT

- Das Brucker Modell
- Die Genuss-Schultüte
- Zeit- und Hilfsbörse aktiv
- Jugendschutzstammtisch
- Responsible Driving (abgeschlossen)
- Check an Angel – Alkohol im Straßenverkehr
- Speakers Corner
- AHA – Alternative Happy Hour



PROJEKTÜBERSICHT

- www.lebensgenussandermur.at
- Angel goes Beisl
- Chats und Fragestunden bei McDonald's

Geplant:

- Friday Sports
- Projekt zur Herzgesundheit



**Suchtvorbeugung ist dann
wirkungsvoll, wenn sie...**





... Methoden beinhaltet, die Menschen einbinden, interaktiv sind.

- ▶ **Ideenwerkstatt**
- ▶ **Speakers Corner**

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck





Prävention findet Stadt Speakers Corner am Brucker Hauptplatz

„Face to Face – ein nicht virtueller Live-chat“
zum Thema Internet – Gefahren und Chancen.

Der Brucker Hauptplatz wird am 23. Juni
ab 11.00 Uhr zum „Speakers Corner“.

Junge Leute und interessierte Passanten
diskutieren mit dem Experten Klaus
Strassegger über die Möglichkeiten, aber
auch die Risiken im „worldwideweb“

Mehr Infos unter www.bruckmur.at (Gesundheit)
oder www.lebensgenussandermur.at



Speakers Corner am Brucker Hauptplatz

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement



... innerhalb der Gemeinde oder des Bezirks koordiniert wird.

- ▶ **Steuergruppe**
- ▶ **Jugendschutzstammtisch**

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Steuergruppe

Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Jugendschutzstammtisch

Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement



... Vorbildwirkung und Verantwortung weckt

- ▶ **AHA –**
Alternative Happy Hour
- ▶ **Responsible Driving**

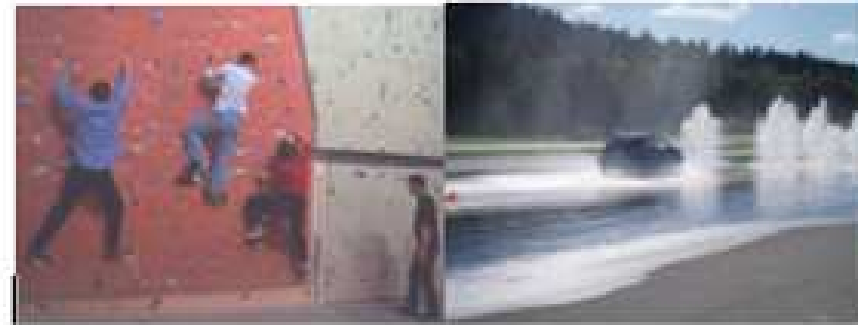


▶ AHA – Alternative Happy Hours

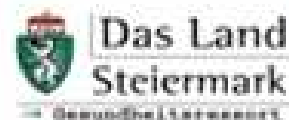
Ein überregionales Pilotprojekt zur Kultivierung des Alkoholausschankes und -konsums in der Jugendgastronomie

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



RESPONSIBLE DRIVING ein Kooperationsprojekt von



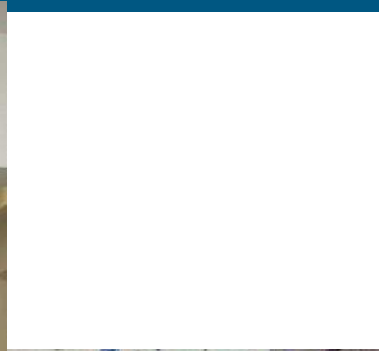
Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**



... möglichst früh einsetzt.

▶ **Das Brucker Modell –
Projekt zur schulischen
Suchtvorbeugung**

▶ **Die Genuss-Schultüte**

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Das Brucker Modell



lebensgenuss an der mur
wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck

Handreichung

für PädagogInnen
im Hauptschulbereich
zum Thema „Suchtvorbeugung und
Gesundheitsförderung“

Stand: 2006



Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



„Suchtviereck“

Man wird nicht von heute auf morgen süchtig - eben so wenig gibt es DIE Suchtsache. Hinter jeder Suchtkarriere steht ein komplexes Miteinander von verschiedensten Sucht begünstigenden Faktoren. Hierzu gibt es ein Modell welches die vier „Ecken“ darstellt:

Personliche Lebenswerte

Schrittziel

Suchtmittel

Gesellschaft, Werte, Normen

Sucht

► Das Brucker Modell - Projekt zur schulischen Suchtvorbeugung

Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**





► Die Genuss-Schultüte





... als Gemeinschaftsaufgabe angelegt ist und das Umfeld und verschiedene Ebenen miteinbezieht.

► Zeit- und Hilfsbörse

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



zeit- und hilfsbörse

lebensgenuss an der mur
wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck

„Jeder hilft jedem“ Zeit- und Hilfsbörse

zeit- und hilfsbörse

lebensgenuss an der mur
wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck

Formularentwürfe

zeit- und hilfsbörse
zeit und hilfe schenken und finden in den Gemeinden

Bruck Oberalich Pernegg

Ich schenke Zeit und Hilfe für...

Ich schenke Zeit und Hilfe für...

Von _____ bis _____
Wie oft / Wie lange _____
In Bruck Pernegg Oberalich in allen drei Gemeinden

Name: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____
Mail: _____

lebensgenuss an der mur
Projektträger: Projektgemeinden: Projektkoordination:

zeit- und hilfsbörse
zeit und hilfe schenken und finden in den Gemeinden

Bruck Oberalich Pernegg

Ich suche Zeit und Hilfe für...

Ich suche Zeit und Hilfe für...

Von _____ bis _____
Wie oft / Wie lange _____
In Bruck Pernegg Oberalich in allen drei Gemeinden

Name: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____
Mail: _____

lebensgenuss an der mur
Projektträger: Projektgemeinden: Projektkoordination:



lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**
gesundheitsmanagement



... sich an der Lebenswelt der „Zielgruppe“ orientiert

▶ **Check an Angel**

▶ **Chats und Fragestunde bei McDonald`s**

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



*Österreichischer Vorsorgepreis
für Check an Angel*



**Übergabe des Schecks mit LR Pröll
und Vera Russwurm**

Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck





► Chats und Homepage / Fragestunde McDonald's



- Spielsucht
- Internet
- Nikotin
- Alkohol
- Illegalisierte Drogen

Expertenchat und Fragestunde zum Thema Sucht

Eine Kooperation mit McDonalds!

Ihr habt Fragen zum Thema Internet, Spielsucht oder illegale Drogen?
Bei McDonalds triffst du die Experten.

Wann: am 30. Juli um 16.00 Uhr zum Thema „Glücksspiel“

Auf der neuen Website www.lebensgenussandermur.at könnt ihr auch mit Experten chatten:



- 25. Juni 19.00 – 21.00 Uhr: 1.EVENING-CHAT
Chancen und Gefahren im World Wide Web:
Web 2.0 - „Das Mitmach-Internet sicher und verantwortungsvoll nutzen“ mit Klaus Strassegger

- 30. Juli 18.00 – 20.00 Uhr:
„Das Glück mit dem Spiel?!“
mit Siegfried Luttenberger (Suchtberater)

- Die nächsten Themen:
„Alkohol – Sanitäter in der Not?“
„Cannabis, Koks und CO! – Illegale Drogen“

Gratis W-Lan und Internet bei McDonalds!

Mehr Infos unter [www.bruckmur.\(Gesundheit\)](http://www.bruckmur.(Gesundheit)) oder www.lebensgenussandermur.at

lebensgenuss an der mur

wohlfühlstadt und wohlfühlregion bruck



www.lebensgenussandermur.at

- News
- Termine
- Projektinfos

lebensgenussandermur.at - Home - Windows Internet Explorer

http://lebensgenussandermur.at/index.php?option=com_frontpage&Itemid=1

lebensgenussandermur.at - Home

LEBENSGENUSS AN DER MUR

Sie befinden sich hier: Home

Willkommen auf der Lebensgenuss-Seite der Stadt Bruck a.d. Mur

Nicht erst seit der erfolgreichen Landesausstellung „Wege zur Gesundheit“ ist die Stadt Bruck a.d. Mur ein überregionaler Vorreifer von Gesundheitsförderung und Prävention.

Viele Projekte wurden unter der Dachmarke „Lebensgenuss an der Mur“ gestartet, und etwa mit dem steirischen Jugendschutzpreis CONSTANTIN oder dem VORSORGEPREIS des Landes Niederösterreich mehrfach prämiert.

Ihr „Lebensgenuss-Referent“ steht gerne für Ideen, Anregungen oder auch Ihre Kritik zur Verfügung

GR Dipl. Päd. Peter Koch, MAS
Gesundheitsreferent der Stadt Bruck a.d. Mur

Newsline

- ▶ Projekt Bruck wird barrierefrei
- ▶ 5 Jahre ARGE Mürztal „JUGEND SUCHT GENUSS“ Festveranstaltung
- ▶ Schwerpunktthema Alkohol
- ▶ Chat Alkohol 24.09.2009
- ▶ Projekt Genuss-Schultüte

Das Land

Projektträger



Projektkoordination **blue|monday**



... und weitere Aktivitäten plant

▶ **Friday Sports**

▶ **Projekt zur Herzgesundheit**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

