

„Kindernest“ gem. GmbH Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Die „Kindernest“ GmbH betreibt Kindertagesstätten für Kleinkinder von 1 – 3 Jahren, Kindergärten, Kinderhorte für Kinder von 6 – 14 Jahren und Nachmittags-Betreuungsgruppen für SchülerInnen. 265 MitarbeiterInnen begleiten insgesamt 1.900 Kinder und ihre Familien. Betrieben wird auch eine Zentralküche, das Triangel, welches nahezu alle Kindernerster mit Mittagessen und Jausen versorgt. Hohe Kompetenz, Motivation, Flexibilität und Teamfähigkeit zeichnen nicht nur alle MitarbeiterInnen aus, sondern die gesamte Organisation.

BGF seit:

2005 unter dem Titel: Füreinander „Frauen - Power“ – Miteinander „Power- Frauen“

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der „Kindernest“ gem. GmbH



Zielsetzung: Der Grundgedanke der Life-Work-Balance, lag der Projektkonzeption von Anfang an zu Grunde. Primärziel des Projektes war die Bewusstwerdung von gruppenspezifischen Gesundheitsdefiziten und Ressourcen sowie die Implementierung von Maßnahmen zur Stärkung der Ressourcen und zum Ausgleich der Defizite in der Arbeitsroutine.

Aktivitäten:

Verhältnisorientierte Maßnahmen

- Im Kindernest werden im Zuge von Aus- und Weiterbildungen Führungskräfte in den Bereichen Diversity, Age Management, Gender sowie Betriebliche Gesundheitsförderung kontinuierlich geschult.
- Altersgerechte Weiterbildung
- (Age) Diversity Management
- Arbeitszeit, Arbeitszeitmodelle
- Wissensmanagement
- wenn räumlich möglich, wurden Rückzugsmöglichkeiten geschaffen
- Einstiegsgespräche und Exitgespräche, in denen BGM-Thematiken besprochen und festgehalten werden
- Etablierung von Erfahrungsaustauschgruppen (Problem-Schnittstelle Eltern z.B. bei Hausaufgabenerledigung)
- Weiterentwicklung des Newsletter „Info-Point“
- Wartung „Kindernest“ gem. GmbH-Website mit eigenem BGF-Link
- Maßnahmen zur Lärmdämmung mit vorausgegangener Lärmpegelmessung - bei Bedarf neue Deckenkonstruktionen
- Strukturierung der Tagesordnung für Team- und LeiterInnenbesprechungen (Fixpunkte: positives Sozialklima, Gruppendynamik, Verbesserung der Teamkultur, Kommunikation und Zeitmanagement, Eltern-Schnittstelle)
- Ankauf von Sprossenwänden
- Errichtung eines Gesundheitsraumes für alle MitarbeiterInnen
- Generationenmanagement
- Regelmäßiges Coaching für das Team der Geschäftsführerin (Themenkreise Konfliktmanagement, Kommunikation, Aufgabenverteilung)
- Individuelles Coaching bei Teamkonflikten
- Supervisionsangebot für alle Teams (auch auf Strukturebene)
- Jährlich 1 Teamabend, der den Themen Stress und Umgang mit Konflikten gewidmet ist

- **Verhaltensorientierte Maßnahmen**
- Fitnessraum
- RaucherInnenentwöhnung
- Einrichtung von Lauf- und Nordic-Walking-Treffs, Teilnahme am Kärntner - Frauenlauf
- Ausbildung von MultiplikatorInnen für WirbelsäulentrainerInnen
- Umsetzung von Haltungsübungen direkt am Arbeitsplatz - Yoga
- laufende Impfaktion FSME - Hepatitis A/B - Gripeschutz
- Seminar- Emotionenmanagement
- Ernährung - Gesunde Jause - Mittagssuppe
- Ernährungsberatungen von MultiplikatorInnen aus der Organisation
- Wirbelix: Wirbelsäulentraining basierend auf dem Wirbelix Programm, bzw. auf dem KIWI Programm (Uni Graz). In spielerischer Form werden durch entsprechende Bewegungsübungen vor allem Haltung und Gesamtkörperkoordination, aber auch Kraftaufbau, Beweglichkeit der Wirbelsäule, Ausdauer und Gleichgewicht der Kinder sowie der MitarbeiterInnen gefördert.

Lehrgang für LeiterInnen in Kindergruppen

Ein weiterer Schwerpunkt des Projektes war der Themenkreis „Frauen in Führungspositionen“. In diesem Sinne konnte eine einzigartige Weiterbildungsmaßnahme „Lehrgang für LeiterInnen von Kindergruppen“ gestartet werden. In 3 Modulen mit insgesamt 320 Unterrichtseinheiten haben die 16 Lehrgangsteilnehmerinnen verschiedene pädagogische Ansätze und gesundheitsförderliche Führungstechniken kennengelernt, die sie in der praktischen Tätigkeit als LeiterInnen einer „Kindernest“-Einrichtung direkt umsetzen.

Ziele:

Stärkung der persönlichen Handlungs- und Sozialkompetenz:

- Die persönliche Wahrnehmung von pädagogischen und sozialen Prozessen reflektieren und verstehen lernen.
- In Team- und Betreuungssituationen situationsadäquat handeln und reagieren zu können
- Sinnvolles Setzen von Interventionen

Stärkung von gesundheitsförderlichem Bewusstsein und Verhaltensweisen:

- Eigene Gesundheits- und Belastungspotenziale, sowie jene der MitarbeiterInnen wahrnehmen und erheben können und für diese Lösungsstrategien entwickeln und implementieren.
- Strategien zur Gestaltung von gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen.
- Strategien zur Gestaltung des „sozialen Miteinanders“ und einer gesundheitsförderlichen Unternehmenskultur.

Evaluation:

- Zielerreichungsüberprüfung
- Dokumentationsgestützte Evaluation
- Fragebögenevaluation (Salsa)
- Indikatorenbestimmung und Kennzahlen
- Work Ability Index – Arbeitsfähigkeit

Kontakt:

Geschäftsführerin: Theresia Blaas
Projektleiterin: Claudia Untermoser, MBA
Kontaktadresse: Görzer Allee 32/2, 9020 Klagenfurt
Tel: 0463-500012
Mail: office@kindernest.or.at
www.kindernest.or.at