

# Gesunder Bezirk Gries

---

- Ein Bezirk zum Wohlfühlen



**Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, des Gesundheitsressorts des Landes Steiermark und des Gesundheitsamtes der Stadt Graz.**

**Mit Unterstützung durch den Bezirksrat Gries.**

# Gesunder Bezirk Gries

---

- **Projektträger:** Stadt Graz, Gesundheitsamt
- **Konzept und Durchführung:** Diversity Consult Network
- **Projektdauer:** 2009-2011
- **Zielgruppen:**
  - Ältere - MigrantInnen - sozial Schwächere
- **Finanzierung:** Bund, Land Steiermark, Stadt Graz

# Gesunder Bezirk Gries

---

## ▪ Ältere BewohnerInnen im Bezirk

22%, mehr als ein Fünftel ältere BewohnerInnen (60 Jahre und darüber) im Bezirk Gries (94% davon sind „österreichisch“)

Prognose für 2050 (Steiermark weit): mehr als 40% der Bevölkerung werden dieser Altersgruppe angehören!

## **Neben dem Alterungsprozess zusätzliche gesundheitliche Beeinträchtigungen für ältere Menschen durch:**

- Höhere Armutsgefährdung (Pension als Haupteinkommensquelle, allein lebend)
- Einsamkeit und zunehmende soziale Isolation führen zu psychischen und in der Folge zu physischen Krankheiten und zur Abhängigkeit von permanenter Pflege

Ziele: Nicht: *„Wie alt werden wir?“* Sondern: *„Auf welche Weise werden wir alt?“* *Möglichst langer Erhalt der Selbständigkeit! Geistige und Körperliche Bewegung.*

# Gesunder Bezirk Gries

---

## ▪ MigrantInnen im Bezirk

26,4% BewohnerInnen des Bezirks mit nicht-österr. Staatsbürgerschaft (Grazer Durchschnitt: 13,5%)

Hauptgruppen (nach Häufigkeit): Bosnien/Hercegovina, Kroatien, Türkei, Deutschland, Rumänien

### **MigrantInnen weisen überdurchschnittlich - 5 mal häufiger – gesundheitliche Probleme auf. Zusatzbelastungen durch:**

- Höhere Arbeitslosigkeit (10% d. Arbeitslosen sind MigrantInnen), ca. 25% niedrigere Löhne
- Mehrfach- und Alltagsdiskriminierungen
- Schlechtere Wohnsituation (52% in Substandardwohnungen: keine Dusche, WC am Gang)
- Traumatisierung und Entwurzelung aufgrund der Migration
- Schlechterer Zugang zum Gesundheitssystem aufgrund von Sprache, Kultur, Religion

Ziele: Zugänge schaffen. Psychische Gesundheit fördern.

# Gesunder Bezirk Gries

---

## ▪ **Sozial schwächere BewohnerInnen**

Verschiedene Faktoren erhöhen die Armutsgefährdung:

- Niedriger Bildungsstand (die BewohnerInnen des Bezirks Gries liegen bei der Schulbildung zwischen 3% und 7% unter dem Grazer Schnitt: Universität, AHS/BHS)
- Geringes Einkommen
- Arbeitslosigkeit: höchste Arbeitslosenquote von Graz im Bezirk Gries (11,3% Arbeitslose im Bezirk; in Graz: 7,8%)
- Familienstand (Kinderreichtum, AlleinerzieherInnen, allein Lebende): Alleinerziehende Haushalte liegen im Bezirk mit 23% über dem Grazer Durchschnitt von 20%

Ziele: Förderung der Gesundheit durch soziale und persönliche Unterstützung in den verschiedenen Lebenslagen. Gesunde Ernährung, Umgang miteinander...

# Gesunder Bezirk Gries

---

Soziale Ungleichheit bedeutet eine 3,5 – 5 mal höhere Sterblichkeitsrate  
Höhere Krankheitshäufigkeit (signifikante Unterschiede zwischen:  
Angestellten und ArbeiterInnen sowie Beschäftigten und Arbeitslosen)

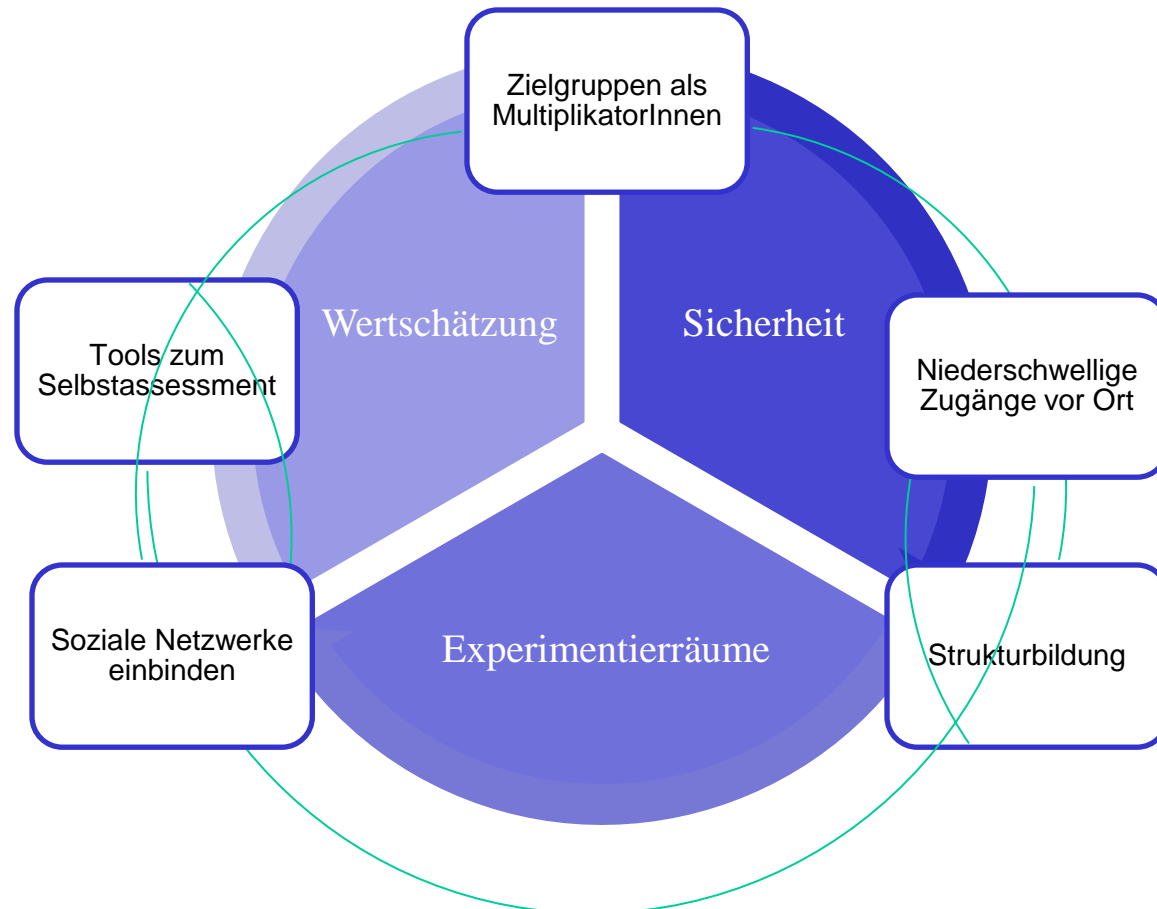
## **Besondere gesundheitliche Probleme**

- Frühzeitige Verschleißerscheinungen an Wirbelsäule und Gelenken
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen:
  - Magen-Darm-Krankheiten
  - Chronische Kopfschmerzen
  - Schwäche
  - Schlafstörungen
  - Depressionen und Angstzustände

Sozial determiniert ist auch das **Gesundheitsverhalten**: gesunde Ernährung, Bewegung, Stressausgleich

# Gesunder Bezirk Gries

---



# Gesunder Bezirk Gries

---

## **MultiplikatorInnennetzwerk im Bezirk**

Zur Initiierung bzw. Umsetzung von gesundheitsfördernden Aktivitäten und Kleinprojekten im Bezirk

- BezirksrätInnen
- Schulen
- Vereine
- Unternehmen

Unterstützung von Kleinprojekten durch: Fördermittel, Ideenworkshops, Schwerpunktsetzungen, fachliche Unterstützung und Workshops zur Einführung in die Gesundheitsförderung



# Gesunder Bezirk Gries

---

## Maßnahmen 50plus

- 50plus Bewegt!
- SeniorInnengerechte Supermärkte
- Stadtteilzentrum Triester
- Erzählcafés

# Gesunder Bezirk Gries

---

## Maßnahmen für sozial schwächer Gestellte

- Stadtteilzentrum Triester
- Bunte Geschichten
- Arbeitslosen.Fragen
- Lerncafé Extra
- Gute Nachbarschaft

# Gesunder Bezirk Gries

---

## Maßnahmen für MigrantInnen

- Fit in Deutsch
- Bewegung am Taxi/Stand
- Lerncafé Extra
- Der Platz der freiwilligen Schützen wird zum Platz der Begegnungen
- Visionen vom guten Zusammen/Leben im Idlhof
- Büro der Nachbarschaften

# Gesunder Bezirk Gries

---

- Ein Bezirk zum Wohlfühlen



**Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, des Gesundheitsressorts des Landes Steiermark und des Gesundheitsamtes der Stadt Graz.**

**Mit Unterstützung durch den Bezirksrat Gries.**