






Wiener Netzwerk Kindergartenverpflegung – WiNKi

**Die gesündere Wahl beim Essen zur leichteren Entscheidung machen!
Das ist das aktuelle Ziel der österreichischen Vorsorgestrategie zum Thema Ernährung.**

Im Sinne einer nachhaltigen Optimierung der Verpflegungssituation werden aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur in rund 500 Wiener Kindergärten, Horten und anderen Kinderbetreuungseinrichtungen Maßnahmen zur Förderung eines gesunden Ernährungs- und Trinkverhaltens umgesetzt. Praxisorientierte Unterstützung zur Gewährleistung einer bedarfsgerechten Ernährung wird angeboten und die Vernetzung aller verantwortlichen EntscheidungsträgerInnen ermöglicht.




Das Projekt „WiNKi“ basiert auf folgenden drei Säulen, Zielsetzungen und Maßnahmen:

1. Veränderungsmaßnahmen bei den VerpflegungsanbieterInnen

-  Einhaltung von Richtlinien der optimalen Lebensmittelkomponentenzusammensetzung
-  Umsetzung bzw. Adaption bestehender Richtlinien für die Verpflegung von Kindergartenkindern
-  Erreichung einheitlicher, bedürfnisangepasster Qualitätsstandards





Maßnahmen: Menükomponentenanalyse, individuelle Workshops in den Verpflegungsunternehmen vor Ort, Ausarbeitung der WiNKi-Kriterien, WiNKi-Auslobung auf Speiseplänen, ÖGE-Zertifizierung mit ÖGE-Gütesiegel etc.

2. Maßnahmen und Aktivitäten zum Thema „Essen und Trinken im Kindergarten“ mit Kindern und Kindergartenpersonal

-  Dauerhafte Implementierung der im Kindergarten gesetzten Maßnahmen
-  Erstellung von praktischen Anleitungen für die KindergartenpädagogInnen
-  Verbesserung der Esskultur im Kindergarten

Maßnahmen: Workshops mit WiNKi-ExpertInnen, Elternabende, Coachings etc.

3. Schulungen für KG-LeiterInnen, PädagogInnen und AssistentInnen in Lehrgängen der Wiener Ernährungsakademie

-  Sicherstellung einer fundierten Weiterbildung hinsichtlich Ernährungsbedürfnisse, Speiseplangestaltung und Ernährungspädagogik
-  Schulung über gesundheitsfördernde Verhaltensweisen
-  Bewusstseinsbildung für die Themen „Ernährung – Gesundheit – Lebensmittel“
-  Befähigung zur Integration der erlernten Inhalte in den Kindergartenalltag

Maßnahmen: Basislehrgang à 5 Module und Aufbaulehrgang à 2 Module

Projektleitung

Margit Pachschoöll, MA
Wiener Gesundheitsförderung – WiG
Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien
Tel.: +43/1/4000-76957
Fax: +43/1/4000-9976957
margit.pachschoell@wig.or.at
www.wig.or.at und www.winki.at

ProjektpartnerInnen

Arbeitsgemeinschaft moderne Ernährung (AGmE)
Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE)

